

# 令和6年 10月 石巻つくも大学学習会

## — 「軽運動！スポーツレクリエーション体験会」 —

|      |                                                                                                                                                                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 実施状況 | <p>令和6年 10月 18日（金曜日） 午前10時から午前11時40分まで<br/>           於）石巻中央公民館 大ホール</p> <p>【講師】特定非営利活動法人 石巻市スポーツ協会 様</p> <p>※ リクリエーションはみんなで楽しむものとの考え方に見事にマッチした体験会でした。普段声を上げて楽しむ機会が少なくなっている現状を、この体験を通じて日常生活においてもひとつのきっかけになったのではないかと思います。</p> |
| 参加状況 | <p>石巻つくも大学受講生 28名（参加率30.8%）</p>                                                                                                                                                                                              |
| 記録   |                                                                                                                                           |