

令和6年6月 石巻つくも大学学習会

— 認知症サポーター養成講座（石巻市出前講座） —

実施状況	<p>令和6年6月14日（金曜日） 午前10時から午前11時30分まで 於）石巻中央公民館 大ホール</p> <p>【講師】石巻市中央地域包括支援センター（医療法人社団健育会）様</p> <p>※ 他人事ではない自分事として捉えることの大切さや、病気発症の見極め方など、日常の気付きを勉強できた貴重な体験となりました。</p> <p>また、講話の途中での「ちょっと一息・・・」の認知症予防体操によって、その後の講話も引き続き集中した学習ができました。</p>
参加状況	石巻つくも大学受講生 56名（参加率61.5%）
記録	