

無料!

親子で護身術 心の落ち着き方 を学ぶ

合気道体験 講座



令和8年

7月25日(土)

午後 6:00~7:30

【講師】心身統一合気道 石巻・登米教室代表インストラクター 桑島 乙彦 先生

場 所: 蛇田公民館 大ホール

参加費: 無 料

対象者: 市内在住 小・中学生と保護者(ペア受講)

※同一家族保護者1名とお子様2名でも申込可能

定 員: 10 組 (先着)

持ち物: 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、
汗ふき用タオル

申込方法: 電話・窓口・申込みフォーム

いずれかで、お申込みください

【お問合せ・お申込先】

9:00~17:00(土日祝除く)

蛇田公民館 TEL:0225-95-0183

申込期限

令和8年

7月17日(金)

申込みフォーム↓

