

# 石巻市総合体育館・平成31年 3月 行事予定表

3月1日現在  
TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場		第二武道場		弓道場		トレーニング						
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	前	後	前	後	前	後					
1	金	石巻高等学校卒業式			【貸切】石巻高校			貸切	貸切	合	貸切	貸切	剣	貸切	貸切	△	△
2	土	【貸切】石巻高校	【貸切】佐藤様 【一般】バド4面	【貸切】大人フットサル 【貸切】大沼様フットサル	柔	貸切			空								
3	日	【貸切】石巻クラブ ミックスダブルス大会 (ソフトテニス)						心身 合気道								△	△
4	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド4面	トランポリン 【貸切】石巻高校	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰		少								
5	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~15時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】バスケ 【貸切】吉田ソフトテニス		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切								講
6	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少							
7	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少							講
8	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【貸切】青木様 バスケ 【一般】バレーボール		貸切	合	筋力 貸切	剣							
9	土	【貸切】文化交流会	【貸切】第40回石巻市室内テニス大会													△	△
10	日	【貸切】矢本JSC	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球				心身 合気道										
11	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰		少								
12	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 【貸切】石巻高校	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合		ヨガ 貸切								
13	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバレー 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		体操 貸切	空								測
14	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】JST石巻				躰	シニア 貸切	少							
15	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】内村周子前日準備	【前日準備】内村周子 スポーツフェスティバル				合	筋力 貸切	剣							
16	土	内村周子スポーツ フェスティバル	× ニューススポーツ体験会	【貸切】第37回石巻 地区空手道選手権大会			貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	△	△			
17	日	【貸切】第37回石巻地区空手道選手権大会						心身 合気道	貸切							△	△
18	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド6面	トランポリン 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰		少								
19	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 【貸切】愛さんさん	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切								講
20	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】石巻高校			ヨガ 貸切		体操 貸切	空						△	△
21	木	【貸切】石巻高校						貸切	貸切								
22	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット		合	筋力 貸切	剣								講
23	土	【貸切】石巻小学生オープンバドミントン大会								空						△	△
24	日	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球														
25	月	【貸切】石巻高校	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド6面	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰		少								
26	火	【貸切】石巻高校	【一般】家庭バレー・ミニテ 【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット			合										測
27	水	【貸切】石巻高校			【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン					空							
28	木	休館日															
29	金	【一般利用】 バドミントン・卓球	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット			合		剣								測
30	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球					空								
31	日	【貸切】春季市民バドミントン大会						心身 合気道								△	△

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:シニア卓球 バド:バドミントン  
 ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う  
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等のご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)  
 ※ トレーニング機器使用講習会日(5日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)(7日、22日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)  
 (19日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。  
 ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。  
 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。  
 《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》