

石巻市総合体育館・平成31年 3月 行事予定表

3月1日現在
TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競 技 場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング					
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜			
1	金	石巻高等学校卒業式			【貸切】石巻高校			貸切	貸切	合	貸切	貸切	剣	貸切	貸切		△	△	
2	土	【貸切】石巻高校	【貸切】佐藤様 【一般】バド4面	【貸切】大人フットサル 【貸切】大沼様フットサル	柔	貸切				空									
3	日	【貸切】石巻クラブ ミックスダブルス大会 (ソフトテニス)						心身 合気道									△	△	
4	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド4面	トランポリン 【貸切】石巻高校			躰			少									
5	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~15時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】バスケ		合	ボール 貸切		ヨガ 貸切								講	
6	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		体操 貸切		空									
7	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少								講	
8	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【貸切】青木様 バスケ 【一般】バレーボール	貸切	合	筋力 貸切		剣									
9	土	【貸切】文化交流会	【貸切】第40回石巻市室内テニス大会														△	△	
10	日	【貸切】矢本JSC	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球				心身 合気道												
11	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン バドミントン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰			少									
12	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 【貸切】石巻高校	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合			ヨガ 貸切									
13	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバレー 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		体操 貸切		空								測	
14	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】JST石巻				躰	シニア 貸切		少								
15	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】内村周子前日準備	【前日準備】内村周子 スポーツフェスティバル				合	筋力 貸切		剣								
16	土	内村周子スポーツ フェスティバル	× ニューススポーツ体験会	【貸切】第37回石巻 地区空手道選手権大会			貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切					△	△	
17	日	【貸切】第37回石巻地区空手道選手権大会						心身 合気道	貸切								△	△	
18	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド6面	トランポリン バドミントン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰			少									
19	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 【貸切】愛さんさん	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切	貸切	ヨガ 貸切								講	
20	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】石巻高校			ヨガ 貸切		体操 貸切		空							△	△
21	木	【貸切】石巻高校						貸切	貸切										
22	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット		合	筋力 貸切		剣								講	
23	土	【貸切】石巻小学生オープンバドミントン大会									空							△	△
24	日	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球																
25	月	【貸切】石巻高校	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド6面	トランポリン バドミントン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		躰			少									
26	火	【貸切】石巻高校	【一般】家庭バレー・ミニテ 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット		合											測	
27	水	【貸切】石巻高校			【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン						空								
28	木	休館日																	
29	金	【一般利用】 バドミントン・卓球	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット			合			剣								測	
30	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空									
31	日	【貸切】春季市民バドミントン大会						心身 合気道									△	△	

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:シニア卓球 バド:バドミントン
 ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等のご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
 ※ トレーニング機器使用講習会日(5日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)(7日、22日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)
 (19日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
 ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。
 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
 《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》