第 3 章　目指すべき姿

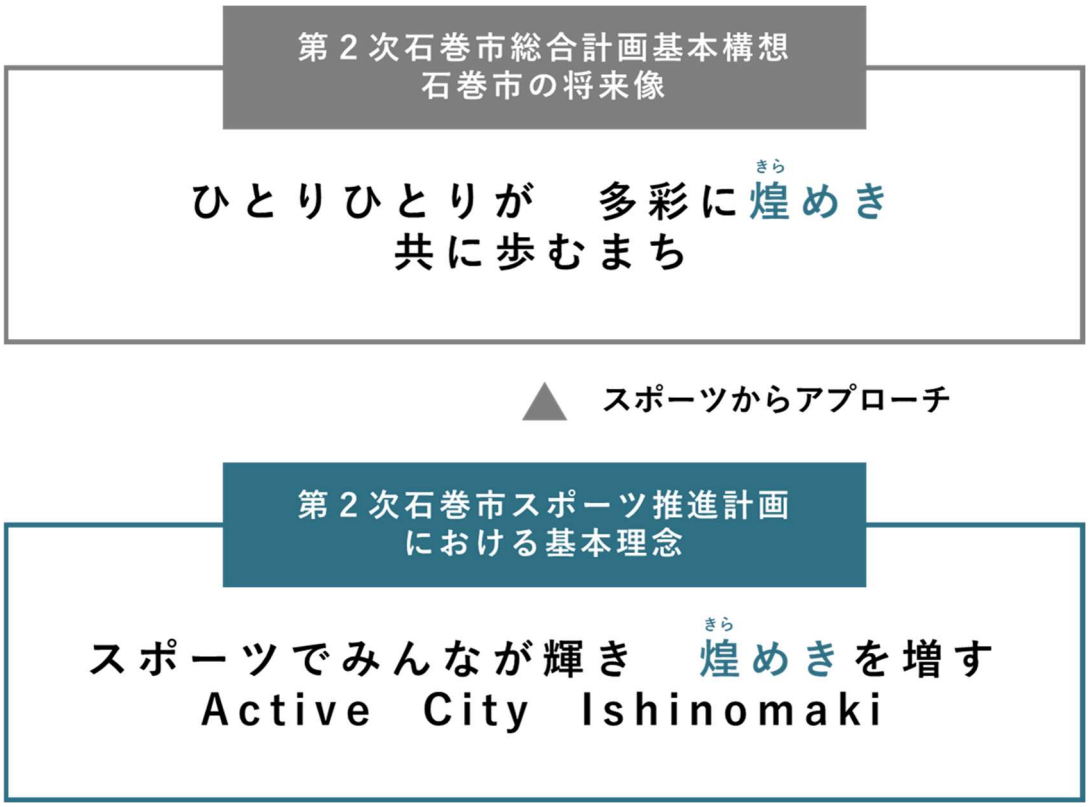
1　本市の目指すべき姿
2　基本方針

1　本市の目指すべき姿

第２次石巻市総合計画で掲げる「ひとりひとりが多彩に煌(きら)めき共に歩むまち」が本市の将来像であることを前提に、その実現に向け、スポーツからいかにアプローチするかという視点から、「スポーツでみんなが輝き煌(きら)めきを増す」ことを目指すものとします。

さらに、国や県におけるスポーツの定義を踏まえ、「アクティブ（自発的・意識的・能動的）」というキーワードに着目し、「Active City」を標榜し、以下の基本理念を掲げるものとします。

図表 27　石巻市の基本理念



■ 国のスポーツの定義

・ スポーツは、「する」「みる」「ささえる」という様々な形での参画を通して、人々が感じる「楽しさ」や「喜び」に根源を持つ身体活動

・ その身体活動自体に、心身の健全な発達、健康・体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心などの精神の教養等のあらゆる「**自発的**」な意思に基づいて行われるもの

■ 県のスポーツの定義

・ 楽しさや喜びといった心豊かな暮らし（Well-being）を実感することができ個人又は集団がそれぞれの**自発的**な参画を通して目的を持って**意識的**に行うあらゆる身体活動全て

【参考】SDGs との関係

前ページのとおり、本市としての将来像実現を目指す他、本市が SDGs 未来都市であることを鑑み、本計画においても「誰一人取り残さない」という SDGs の理念の共有を図ります。

ア　SDGs とは

持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）とは、2015 年（平成 27 年）9 月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」に記載された、2030 年（令和 12 年）までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です。

17 のゴール・169 のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っており、SDGs は発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル（普遍的）なものであり、我が国としても積極的に取り組んでいます。

図表 28　SDGs アイコン

出典：国際連合

イ　本市の取組

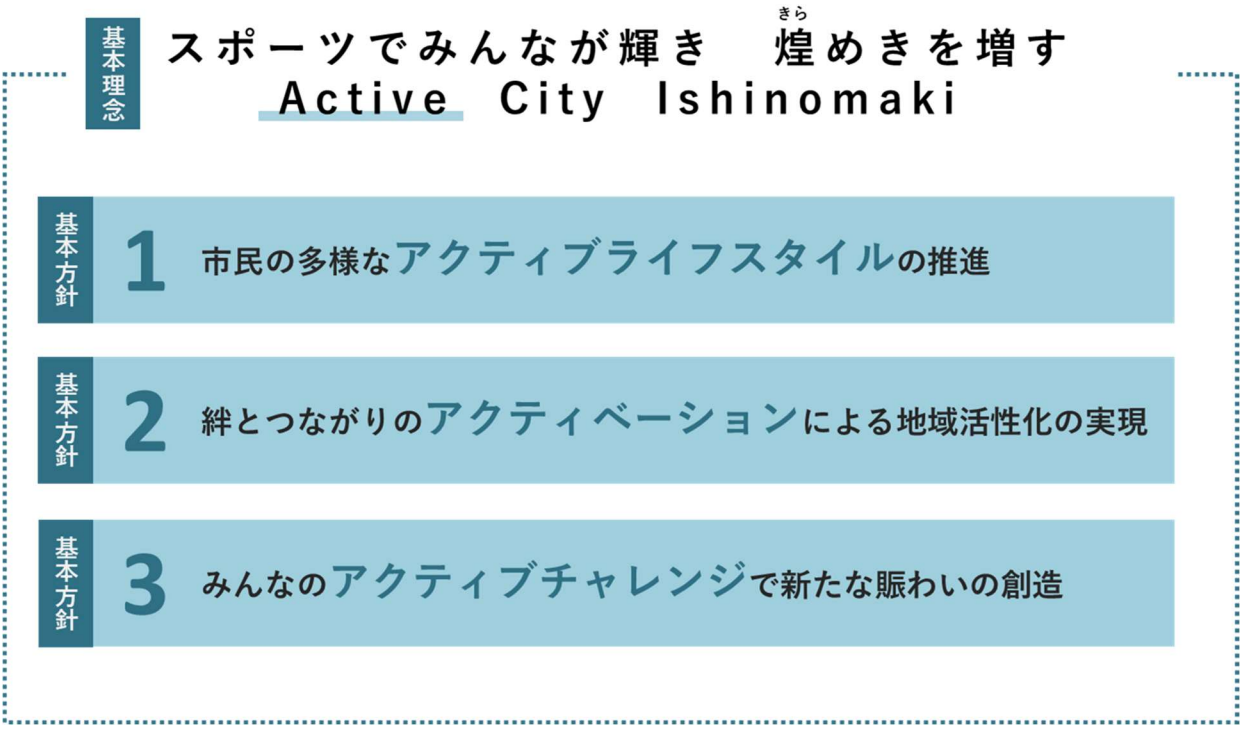
本市は、2020 年（令和 2 年）7 月に SDGs 未来都市及び自治体 SDGs モデル事業に選定されており、自治体 SDGs モデル事業については、県内では初の選定となります。

図表 29　SDGs 未来都市いしのまきロゴ

2　基本方針

基本理念を実現するため、「アクティブ」をキーワードとし、以下の３点の基本方針を掲げます。

図表 30　基本方針※7



※7 アクティベーションとは、「活発にすること」や「促進すること」を意味し、ここではスポーツを実施することで交流が生まれ、そこから絆やつながりができることで、一人ひとりの生活が活性化することを意味しています。

基本方針１　市民の多様なアクティブライフスタイルの推進

※国の新たな視点：スポーツに「誰もがアクセスできる」への対応

昨今、ＡＩ・ＩｏＴ等現代社会を取り巻く状況は、急速な情報関連技術の革新が進むとともに、コロナ禍におけるテレワークの普及、さらには働き方改革の推進など目まぐるしい環境の変化により、生活様式も新たな時代へと大きく変化しています。

このような変化に対応し、市民の誰もが生きがいを持った健康的な生活を送れるよう、スポーツの持つ力をさらに活かしていきます。

基本方針２　絆とつながりのアクティベーションによる地域活性化の実現

※国の新たな視点：スポーツで「あつまり、ともに、つながる」への対応

東京２０２０オリンピック・パラリンピック大会で、選手たちが対戦相手と称賛し合う姿は、スポーツを通して人と人とがつながりあう印象的な姿を全世界に示し、スポーツの持つ力が再認識されたことは記憶に新しいところです。同様に、本市においても、東日本大震災からの歩みの中で、スポーツが市民の絆やつながりに与えた影響は計り知れません。

スポーツに親しむことができる社会を実現するための機運醸成と環境を整え、市民一人ひとりが多様性を尊重し、それぞれの立場で今よりも一歩を踏み出し、「あつまり」「ともに」「つながる」ことでスポーツの持つ力が最大限に発揮され、地域全体の活性化につなげていくことを目指します。

基本方針３　みんなのアクティブチャレンジで新たな賑わいの創造

※国の新たな視点：スポーツを「つくる／はぐくむ」への対応

東日本大震災からの復興、コロナ禍による生活や社会の変化、人口減少、少子高齢化等、本市には様々な課題が顕在化しています。また、SDGs の理念が叶うよう各種施策との融合を図り、地方創生に対する積極的な取組が求められています。

本市が抱える課題解決に向けて、スポーツの持つ力と可能性を信じ、市民一人ひとりが前向きに取り組むことで、スポーツの価値をさらに高め、未来が活性化する道筋をつくり上げていくことを目指します。

＜コラム：いしのまきスポーツコミッションの設立＞

【設立日】
2023 年（令和 5 年）3 月 23 日

【設立の趣意】
スポーツを活用しながら、「社会的効果」と「経済的効果」の両面でまちづくりを推進し、福祉、観光、産業などに「スポーツの力」を取り入れ、未来を担う子どもたちが成長できる環境や、高齢者をはじめとした、すべての市民が健康で元気に過ごせる環境づくりを支援し、スポーツと観光及び産業をつなぎ、市内外からの誘客を行うスポーツ大会やスポーツツーリズムを推進することで、石巻市の知名度を上げ、経済的効果を生みだし、地域の活性化を図る。

【目的】
様々なスポーツに触れられる環境やスポーツを通した市民の健康づくりなどを推進するほか、スポーツ施設、自然、環境、文化等の地域資源を活用したスポーツ大会やスポーツツーリズムなどの開催及び開催支援を行い、スポーツを活かして地域の活性化を図る。

【実施事業】
(1) スポーツ大会及びスポーツ合宿の誘致と開催支援に関すること。
(2) スポーツツーリズムの推進に関すること。
(3) スポーツと地域産業の連携に関すること。
(4) 市民の健康づくりに関すること。
(5) 子どものスポーツ環境の整備に関すること。

ISHINOMAKI
SPORTS
COMMISSION