

石巻市スポーツ推進計画

平成 2 9 年 9 月 策定

令和 7 年 1 0 月 改訂

石巻市

はじめに（市長挨拶）

スポーツは、心身の健康増進を図り、日々の楽しみや生きがいを与えてくれるだけでなく、ふれあいや仲間づくりにより人々や地域の交流を促進するなど、私達の生活を豊かにしてくれる重要な役割を担っています。

本市においても、子どもから高齢の方まで、市民の皆様がそれぞれの目的でスポーツに取り組んでいます。

また、人と人をつなぎ、日々の生活に夢や希望をもたらし、経済効果や交流人口の増加、共生社会の実現など、多様な力を秘めています。

本市では、市の様々なスポーツ事業や関連事業を総合的・体系的に位置付けた「石巻市スポーツ推進計画」を平成29年に策定し、「スポーツで心と体を健康に～スポーツのまち石巻～」を基本理念として、すべての市民がスポーツを通じて豊かな生活を営むことのできる社会の実現に向けて取り組んできました。

今回、体育からスポーツへの転換及び行政課題や多様化する市民ニーズに対応できる組織の見直しなどに伴い、本計画の全部改訂を実施し、新たな基本理念を「スポーツでみんなが輝き煌めきを増す Active City Ishinomaki」と定め、第2次石巻市総合計画で掲げる「ひとりひとりが多彩に煌めき共に歩むまち」の実現に向けてスポーツ活動の推進を図っていきます。

結びに、本計画の策定に当たり、スポーツ関係団体の皆様をはじめ、市民の皆様、石巻市スポーツ推進審議会の委員の皆様から貴重な御意見をいただきました。

心より感謝申し上げますとともに、今後とも本市の一層のスポーツ推進に御協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和7年10月

石巻市長 齋藤正美

第1章 スポーツ推進計画策定に当たって	1
1 計画策定の趣旨	2
2 計画の位置付け	3
3 計画期間	3
4 国の取組	4
5 県の取組	5
第2章 市の現状と課題	7
1 社会的状況	8
(1) 人口	8
(2) 平均寿命と健康寿命	9
(3) 要介護者等の状況	10
(4) 肥満割合者・メタボリックシンドローム該当者	10
(5) 子どもの体力	12
2 本市のスポーツに関する取組	13
(1) 現行計画の評価	13
(2) 現状	14
(3) 特筆すべき近年の取組	17
(4) 現状と課題	21
第3章 目指すべき姿	23
1 本市の目指すべき姿	24
【参考】SDGs との関係	25
2 基本方針	26
第4章 基本施策の展開	29
1 基本方針と施策の展開	32
(1) 市民の多様なアクティブライフスタイルの推進	32
(2) 絆とつながりのアクティベーションによる地域活性化の実現	45
(3) みんなのアクティブチャレンジで新たな賑わいの創造	51
第5章 計画の推進	56
1 成果指標	57
(1) 成果指標・目標値	57
(2) 成果指標の考え方	57
(3) 指標（目標値）の確認方法	57
2 推進体制	58
(1) 他分野との横断的な取組	58
(2) 国や県との整合性	58
(3) 関係団体との連携	58
3 進行管理	58