

石巻市教育委員会生涯学習課

家庭教育学級だより



令和2年 3月21日 第21号

【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

稲井小学校 第2回学習会 2月21日（金） 【実技】

「アロマ・ヨガ」 講師：ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏

＜内容＞ ○ アロマ・ヨガ教室

＜感想＞ ・ふだん、体を動かしていないので、皆さんと楽しく運動をすることができてよかったです。

・初めてのヨガを体験させていただき、呼吸法やストレッチの仕方を楽しく学ばせていただきました。



広淵保育所 第1回学習会 2月25日（火） 【講話】

「座禅で体にありがとう作戦」 講師：瀧澤寺住職 庄司 行正 氏

＜内容＞ ○ 座禅についてのお話

＜感想＞ ・子どもにも、保護者にも、それぞれお話をいただき、とても分かりやすかったです。

・座禅の時間には、無になれて、気持ちがとてもすっきりしました。

・日頃、腰と背中が痛く、どれだけ姿勢が悪かったのかを実感しました。



学習会が無事終了しました。ありがとうございました。

令和元年度の学習会が終了しました。多くの皆様のご理解とご協力に支えられ、年度当初の目標に近づくことができたのではないかと考えております。皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

たくさんの成果と共に、課題もまだまだあります。着実に本事業の推進に努めていきたいと思っております。次年度もよろしくお願いいたします。

今年度の事業の概要を以下のようにご報告いたします。

1 学習会への参加状況について

- 実施機関数は、急な変更等もあり、微増の状態です。実施機関数は82の機関で、学習会の開催も162回でした。昨年度は80の機関で、のべ160回の学習会の実施でした。
- 参加人数は、9,913名（内訳 保護者等 5,546名、子ども 4,367名）で、昨年度よりも若干減少しました。
- 参加者の事後の感想を見ると、ほとんどの参加者が「参加してよかった」「今後の参考になる」など、学習会に対して良好であるという回答が見られました。

2 次年度への要望等について

各実施機関での学習会後に行っている評価アンケートからみると、参加者が学習会で学びたいと思っている内容は以下になっています。これらの結果を十分に踏まえ、次年度の学習会の内容等についても、更に検討していく必要があると感じております。

各実施機関の皆様との話し合いを行い、次年度のよりよい実施に向けての更なる検討や工夫をお願いしていきたくと思います。

