

# 家庭教育学級だより



令和2年3月5日 第20号

**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 大原小学校 第2回学習会

2月13日(木)

【講話】



「入学に当たって」 講師 石巻市立大原小学校長 三浦 敏 氏

<内容> ○ 子どもの入学に向けた親としての心構えについて学ぶ。

<感想> ・校長先生のご家庭での体験談などもあり、大切なお話を楽しく聞くことができました。



・改めて、親が毎日、子どもを笑顔で送り出すことの大切さを感じました。



## 大川保育所 第3回学習会

2月13日(木)

【実技・講話】

「身近な素材で作って遊ぼう」 講師 仙台青葉学院短期大学教授 芳賀 哲 氏

<内容> ○ 画用紙を使って「雪だるま」を作って遊ぶ。

○ 手遊びやペーパーサート等を楽しむ。

<感想> ・親子でとても楽しませていただきました。雪だるまの製作が簡単にできて、楽しく遊べたのでよかったです。

・今回はとてもよい学習になりました。身近なものを使って作れたのでよかったです。楽しく参加できました。

・講師の先生がとても楽しく進行してくれたので、子どもたちも飽きることなく、楽しくできました。家に帰っても楽しそうに遊んでいました。



## 橋浦保育所 第2回学習会

2月13日(木)

【講話】

「生活リズムとバランスのよい食事の大切さ」 講師 市子ども保育課栄養士 木村 由佳 氏

<内容> ○ 子どもの健康に配慮した食生活について学ぶ。

<感想> ・日常のおやつに含まれているカロリーや糖分などの量を見て、驚きました。

・糖分は気にしていましたが、食べ物を食べさせ過ぎていたように感じました。もう少し気を付けていきたいと思いました。

・栄養士さんのお話を聞きながらびっくりすることが多く、もう少し食事やおやつに目を向ける必要があると気付きました。



## 北村保育所 第2回学習会 2月15日(土) 【実技】

「親子ビクス」 講師 あべ産婦人科クリニック助産師 小田嶋 清美 氏

<内容> ○ 音楽に合わせて、親子で楽しみながら体を動かす。

<感想> ・親子でスキンシップもでき、運動もでき、満足感一杯です。  
・ふだん、体を動かして遊ぶ機会があまりないので、とても楽しく子どもと触れ合うことができました。

・体を動かすことが大好きなので、笑顔で楽しめたのでよかったです。

・親子で楽しく体を動かすことができ、子どもとの絆も深まったような気がします。



## 河北幼稚園 第4回学習会 2月20日(木) 【講話】

「子どもとのかかわり～今とこれから～」 講師 東部教育事務所指導主事 石川 伸二 氏

<内容> ○ 基本的生活習慣の重要性について学ぶ。

<感想> ・とても勉強になりました。講師の方も話し方が優しく聞きやすかったです。グラフやデータがあって、分かりやすかったです。

・よく「〇〇するといい」「〇〇を心がける」と聞きますが、今回のお話を聞いてその理由が分かりました。生活習慣を見直していきたいと思います。

・9時に寝ること、朝ごはんの大切さを改めて認識することができました。



## 飯野川小学校 第2回学習会 2月21日(金) 【講話】

「インターネットの安全利用教室」 講師 河北警察署生活安全課 佐藤 喜彦 氏

<内容> ○ インターネットとスマホの適切な使用について学ぶ。

<感想> ・多くの事例を知り、びっくりしたことが多々ありました。自分自身も気をつけるとともに、子どもに安全な使い方を指導できるようにしていきたいと思います。

・インターネット、スマートフォンの使い方について、改めて家庭で話し合わなければならないと痛感しました。



## 湊こども園 第2回学習会 2月21日(金) 【講話】

「就学に向けて」 講師 石巻市立湊小学校長 坂本 忠厚 氏

<内容> ○ 子どもの入学に向けた親としての心構えを学ぶ。

<感想> ・とてもためになるお話ばかりでした。子どもに対して、ストップをかけることが多いので、自分を見直すいい機会になったのでよかったです。

・最後まで楽しく聞けました。自分の小学校の頃を思い出しました。子どもの「できたこと」をたくさん見つけてあげたいです。

・就学するに当たって、子どもの発想や行動に否定的にならず、肯定してあげることが大切だと分かりました。



## 東浜小学校 第3回学習会 2月21日(金) 【実技】

「エアロビクス教室」 講師 フィットネスクラブ ナチュラル 志子田 友子 氏

<内容> ○ エアロビクスを楽しむ。

<感想> ・いつも動かしていない筋肉を動かしているという実感がありました。

・とても楽しかったです。家でもやってみたいと思いました。

・楽しく体を動かすことができ良かったです。また機会があったらやりたいです。

・久しぶりに体を動かして、とてもいい時間を過ごすことができました。家庭でもやってみようと思いました。

