

石 巻 市

家庭教育学級だより

第 9 号

平成 28 年 12 月 6 日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

渡波中学校 第 1 回学習会 11月5日(土) 実技

「手作りアロマ教室」 講師：日本メディカルアロマ協会 浅野 めぐみ 氏

- 【内容】 ・メディカルアロマセラピーの成分や効能について
・ラベンダークリーム作り

【感想】 ○思いがけず医療の面からの講義を聞くことができとても充実した時間でした。先生のお話
も分かりやすく楽しく過ごす事ができました。

○アロマでも色々ある事がわかりました。作ったクリームもいい感じです。
手に塗ったらすべすべになりました。

○とても楽しく受講することができました。いろいろと勉強になりました。
自分でもクリームを作り楽しかったです。



石巻小学校 第 2 回学習会 山下小学校第 2 回学習会

11月5日(土) 講話 (3校PTA合同講演会)

「マジックショーで心にリフレッシュ」 講師：マジシャン オーイズミ 氏

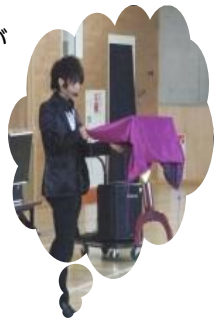
- 【内容】 ・マジックショー

【感想】 ○普段見る事のないマジックを近くで見ることができ、貴重な時間を過ごす事が
できました。子どもたちも喜んでいました。

○子どもたちが集中するのは、マジックの素晴らしさと自分がやりたい夢に
向かう大切さを教えてくれたので、心に響いた。

○生でマジックショーを見たのは初めてで、子どもたちも本格的な
マジックに感動したようでした。

○オーイズミさんの「好きな事を一生懸命する」という言葉も
子どもたちに教えてあげたいことだなあと感じました。マジックを
するきっかけ等のお話も聞くことができ楽しかったです。



稲井中学校 第1回学習会 11月5日(土) 講話 (創立70周年記念講演会)

「才能は自分で作る」 講師：映像ディレクター 上原 桂 氏

【内容】 ・目標が見つかり人は素晴らしい力を発揮する ・音と映像化した校歌の視聴

【感想】 ○第一線で活躍されている方の講演を聞くことができ満足した。

子どもたちも自分の可能性を信じて努力する大切さを知ったと思う。

○「努力すれば才能は自分で作れる」これからの自分の将来を決める

子どもたちにとって心強い言葉だと思う。



蛇田中学校 第1回学習会 11月7日(月) 講話

「からだの健康は歯と歯ぐきから」 講師 石巻市歯科衛生士 渋谷 麻里 氏

【内容】 ・歯磨きの大切さ、唾液の重要性と唾液の出し方(マッサージ法)

・検査キットによる虫歯菌検査(口腔内の衛生状態を知る検査)

【感想】 ○子どもたちの歯磨きは大切という事は知っていても、なぜという問いに対しては虫歯になるからという答えが多いと思います。なぜ大切なのかがよくわかるお話でした。

○唾液にはサラサラとネバネバがありそれぞれ役割がありどちらも大切だという事がわかった。



湊こども園 第2回学習会 11月8日(火) 鑑賞

「親子でコンサートを聴こう～小林沙羅・VOICESPACE コンサート～」

講師：東京サポート支援団体 小林沙羅氏・澤村祐司氏・豊田耕三氏・関口将史氏・小田朋美氏

【内容】 ・フルート、チェロ、ピアノ、箏などの音色を聴いたり一緒に歌を歌ったりする

【感想】 ○たくさんの楽器を見るのも聴くのも子どもには初めての体験。興味津々で

とても楽しんでいました。ありがとうございました。

○各楽器の素晴らしさが本当に良く伝わったし音楽の楽しさや音楽の力を

体で感じる事ができて、とても素敵な時間でした。ありがとうございました。



向陽小学校 第3回学習会 11月8日(火) 講話

「家庭読書の大切さと読み聞かせ」 講師：^{うちどく}家読プロジェクト推進理事 元木 幸市 氏

【内容】 ・絵本の読み聞かせ ・家読(うちどく)について

【感想】 ○娘が小さい頃はたくさん読み聞かせをしてました。下の子が生まれてから

読み聞かせも減り、上の子の読書離れが…。私一人で読書をしている姿を

見れば子どもも自然に、と思っていたが、「一緒に」が大切なんです。実行してみます。

○家読の大切さを改めて感じた。家族で一緒に読む時間を設けるようにしたい。

「おこだでませんように」では、息子がこんな思いでいるのでは、と

気づかせられる内容だった。息子も「おれみたいな子だな」との感想。

絵本について親子で話すいい機会となった。



須江保育所 第2回学習会 11月9日(水) 講話

「読書脳・ゲーム脳 ～読書が育む豊かな心～」

講師：学習療法士 伊藤 知子氏



【内容】 ・絵本の読み聞かせの効果 ・ゲーム脳の怖さ

【感想】 ○普段の生活で身近にあるゲームや本、テレビの与える影響を分りやすく説明してくださってとても聞きやすかったです。今後役に立つ講演でした。



○子どもたちにとって絵本やゲームがどのように脳発達に繋がるのか理解できました。ゲームやテレビに子育てを頼りすぎではいけないとはわかっているつもりでも、どうやってセーブしていくか、とても悩ましいのが現実です。

親ができる事は子どもと一緒に楽しむこと、環境を整えてあげる事だけという事が特に心に残りました。



河北幼稚園 第2回学習会 11月10・11日(木・金) 実技

「親子でサッカーをしよう」 講師 宮城県サッカー協会キッズ委員会 平塚 紀仁氏

【内容】 ・ボール遊び ・サッカー遊び ・サッカーの試合

【感想】 ○子どもと一緒に体を動かし、コミュニケーションを取りながらとても気持ちのいい時間を過ごす事ができました。ボールを使った遊びもいろいろ教えて頂き、今後子どもとボール遊びをするときは思い出しながらやってみたいと思います。



○日頃子どもと一緒に体を動かすことはなかなかないので、今日の親子でのサッカーの時間はとても充実しました。



釜小学校 第2回学習会 11月10日(木) 講話・実技

「子育てについて学び合いましょう」「パワーストーンブレスレット作り」

講師：釜小学校長 横江 信一 氏 ワールドハウス 三川 小夜子 氏

【内容】 ・子育てについて ・パワーストーンブレスレット作り

【感想】 ○子育てについて改めて考える時間となり振り返る事ができました。



ブレスレット作りも他のママ達と交流しながら制作し楽しい時間でした。

○とても楽しく講話を聞いてあっという間に時間が過ぎたと感じました。実技も素敵なブレスレットを作ることができ、家庭での会話も弾みそうです。



渡波小学校 第2回学習会 11月10日(木) 実技

「簡単!家庭でもできるトレーニング」 講師：ヨガインストラクター坂本 佳那氏

【内容】 ・簡単なヨガ ・呼吸法

【感想】 ○使っていない筋肉を動かして運動不足を実感しました。気持ち良かったです。

○久しぶりに自分の時間としてゆっくり楽しむことができ良かったです。

○時間があっという間に過ぎました。リラックスできて体調も良くなりました。

