

石 巻 市

家庭教育学級だより

第 7 号

平成 28 年 11 月 16 日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

開北小学校 第 1 回学習会 9月28日(水) 鑑賞

「天狗の夢裁き」 講師：人形劇団ポポロ



【内容】 ・人形劇鑑賞

【感想】 ○普段みることができない人形劇をととても楽しく見学しました。
○ほめて育てる難しさを改めて考える機会だった。+



ひばり幼稚園 第 4 回学習会 9月28日(水) 実技

「ヨガ教室」講師：フィットネスクラブナチュラルインストラクター 村上 みちる 氏

【内容】 ・ストレッチ ・フットマッサージ ・呼吸法 ・ヨガ

【感想】 ○普段前屈みになる事が多く、肩こり・腰痛等があったのですが、今回の受講で日頃使っていない筋肉をほぐせただけでなく、腰に負担がかからない前屈や肩甲骨を動かすことで肩こりを改善する方法を教えて頂いたため、今後の生活に活用したいと思います。



○先生の笑顔でまた丁寧な指導により、心も体もとてもリフレッシュでき、楽しい時間を過ごせました。託児も助かります。次回もぜひ参加したい。



前谷地小学校 第 1 回学習会 9月29日(木) 講話・実技(4 学年行事)

「車イス・白杖体験」 講師：石巻市社会福祉協議会主事 高橋 佑矢氏・森 あかり氏

【内容】 ・福祉について ・車いす, 白杖体験

【感想】 ○初めての体験に子どもたちも興奮していました。難しい話も少し含まれていましたが、今後困っている人に手を差し伸べる機会になればいいなと思いました。



○子どもも大人も勉強になりました。障がい等についてさらに学びたいと思います。



向陽小学校 第2回学習会 10月4日(火) 講話・実技

「ステンシルバッグ製作」 講師：東北電力ホームパル 阿部 志保 氏 他

【内容】 ・「検針票」の見方について ・ステンシルバッグ製作

【感想】 ○初めての体験でしたが、とても楽しく、思っていた以上に上手にできました。



○電気料金の事が詳しくわかり、その上ステンシルを楽しく作る事ができてとても楽しかったです。

○電気の事を学びながら、楽しく研修を受講することができ、とても有意義な時間を過ごす事ができました。



中里小学校 第2回学習会 10月4日(火) 講話・ワークショップ

「ほんわか子育て講座」 講師：中里小スクールカウンセラー 滑志田ひとみ氏

【内容】 ・子育てで頑張っている事探し ・小グループでの話し合いとその話題についての講話

【感想】 ○「頑張っている事探し」では自分自身で「私っていろいろな事を頑張っているんだ。」と褒めたい気持ちになりました。



○自分の悩みが他の皆さんと同じようだったので、意見交換できてためになった。また頑張ろうという気持ちになった。



○講師の先生の話だけでなく、他のお母さん方との意見交換をしたことがとても良かった。



水押保育所 第2回学習会 10月5日(水) 鑑賞

「人形劇鑑賞会」 講師：ぐるんぱ文庫友の会 高島 美紀氏 他

【内容】 ・ハーモニカ演奏 ・絵話 ・人形劇鑑賞

【感想】 ○子どももとても興味津々で、家に帰ってから振り返ってお話をしていました。



○ハーモニカが懐かしくて楽しかった。子どもとともに口ずさむことができました。

○孫と一緒に人形劇や歌等楽しい時間を過ごす事ができました。こういう機会がないとなかなかゆっくり関われないので、良いきっかけになったと思います。



住吉中学校 第1回学習会 10月6日(木) 講話

「親の子離れ・子の親離れ～絵本に学ぶ少年少女の自立と課題～」

講師：石巻市教育委員会不登校対応相談員 津田眞一氏

【内容】 ・絵本の読み聞かせを通した、思春期の子どもの自立へ向けた親の接し方

【感想】 ○とても有意義な時間を持つことができた。もっと自分を愛し、子どもや家族も愛し続けたと思った。



○絵本がこんなに心にしみるものとは思わなかった。今後の子育てに活かしたい。

○子どもの事を考えながら聞かせてもらった。視線で抱っこ、笑顔で抱っこ…今からでもやってみたい。



前谷地保育所 第2回学習会 10月6日(木) 講話

「読書がはぐくむ豊かな心」 講師：学習療法士 伊藤 知子 氏

【内容】 ・絵本の読み聞かせが脳と心に及ぼす影響について

【感想】 ○絵本の読み聞かせで心が育つ話はとても勉強になった。

○日々の子育てを見直すきっかけになった。家ではDVDを見る事が多いし、私自身、子どもの前で携帯を触る事も多いので気を付けたいと思った。その分、もっともっと絵本を読み聞かせたい。



石巻保育所 第2回学習会 10月6日(木) 実技

「親子で体を動かそう ～サッカー遊びを通して～」

講師：宮城県サッカー協会キッズサッカー指導員 平塚氏・内海氏

【内容】 ・親子触れ合い遊び ・ボールを使った親子触れ合い遊び

【感想】 ○初めの準備運動でボールを使い、さまざまな触れ合い方を体験し、終始大人も子どもも笑顔いっぱい時間を過ごせたこと、とてもうれしく思った。頬骨が痛くなるほど笑ったのも久々だなと思った。



○いつも思いながらも、子どもとの触れ合いの時間をとれないでいる事を反省した。



○親子でサッカーをしたことがなかったので思い出に残る1日となった。子どもなりに親に勝ちたい気持ちが出ていて、成長を感じる事ができて嬉しかった。スポーツを通し、いつか子どもに追い越される事を楽しみに成長を見ていたい。



桃生新田保育所 第2回学習会 10月6日(木) 鑑賞 (祖父母参観日)

人形劇「おむすびころりん」 講師：劇団しらかば

【内容】 ・人形劇鑑賞

【感想】 ○孫と一緒に見る事ができて楽しかった。

○参観日のような機会でないとなかなか人形劇を見る事はないので楽しかった。



鹿又保育所 第2回学習会 10月13日(木) 講話 (祖父母参観日)

「おじいさん・おばあさんの孫育て術」 講師：前東松島市立矢本中央幼稚園長 津田 真一 氏

【内容】 ・孫と祖父母の関わり ・孫育て術

【感想】 ○最初から涙が出るお話で、自分の昔の事が思い出されました。

今日聞いたことをママ達にも伝え、みんなで明るい家庭を築けていけたらと思いました。

○大人への絵本を読んでもらったのは初めてで感動しました。

その中で孫との関わり方をいろいろ考えさせられ、大変良かったです。また聞きたいと思いました。



