

石 巻 市

家庭教育学級だより

第3号

平成28年9月26日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

住吉幼稚園 第1回学習会 6月27日(月) 講話・実技

「親子歯みがき教室」 講師：市健康推進課 歯科衛生士

【内容】 ・歯磨きの大切さ ・染め出し、仕上げ磨き ・歯磨き実践

【感想】 ○磨けていたと思っていたのに上手に磨けていなかったことが分かった。

○改めて歯磨き特に仕上げ磨きが大事である事がわかり、これからも子どもの歯を守ってあげたいと思った。

○染め出しをやってみたことがなかったので、日頃の歯磨きの状態がわかってよかった。



稲井幼稚園 第1回学習会 6月28日(火) 実技・講話

「親子で食育について考えよう」 講師：みやぎ生協 曾田洋子氏 平間純子氏

「小さい心にみんなで育てよう豊かな心を」 講師：園長 千葉幸子氏

【内容】 ・親子食育遊び ・スムージーづくり ・家庭教育の大切さ

【感想】 ○子どもたちの身体をつくる毎日の食事の大切さを改めて考える良い機会となった。

○「食」についてあまり興味がなかったが、今日のお話を聞いて「食」の大切さを知った。

○食育について学ぶのは子どもが赤ちゃんの時以来なので、年齢に合わせた新しい情報を知ることができて良かった。

○思いやる心の大切さを改めて感じた。



ひばり幼稚園 第2回学習会 6月28日(火) 実技

「手作りサンキャッチャー制作」 講師：癒しのキラキラ夢工房 千田真理子氏

【内容】 ・サンキャッチャーづくり

【感想】 ○見た目よりずっと簡単に、そしてとても楽しく制作することができて良かった。

○作業に集中し、心地よい達成感を味わえた。説明も分かり易く、難しい所は丁寧に教えてもらい、とても満足のいく仕上がりとなった。



桃生小学校 第1回学習会 6月29日(水) 講話

「食を通して～学力・肥満～」 講師：河南給食センター栄養教諭 永澤まり子氏

【内容】 ・食と学力、健康面との関係(石巻市の現状) ・朝ごはんの果たす役割(その質と品目)

【感想】 ○朝ごはんの質が大事である事がわかり、バランスの良い食事を心がけなければと思った。



○朝食の摂取が学力・体力に大きく関わっていることとつくづく感じた。毎朝「朝からモリモリ食べられないよ」という子どもたちだが、少し工夫して楽しい朝食を摂り一日をスタートさせられるようにこれからもがんばりたい。



○おかずを1品でも2品でも出せるように頑張る。

吉浜保育所 第1回学習会 6月29日(水) 実技・講話

「親子で楽しむふれあい遊び」 「夢と希望をもった子育てを」

講師：みやぎ子どもの文化を支援する会 大ちゃん文庫代表 佐々木博美氏

【内容】 ・スカーフやお手玉を使っての親子ふれあい遊び・絵本を読み聞かせながらのふれあい遊び

【感想】 ○子どもとのスキンシップの大切さや、どんな遊びでも子どもは素直に喜び、楽しむんだという事を改めて感じた。



○先生の講話の最後のお話はとてもいいなあと思った。自分にもそのように子どもに接することができるだろうかと感じた。



貞山小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話

「情報モラル教室～携帯・スマートフォンのトラブルを避けるために」

講師：石巻警察署 生活安全課 松井亜沙美氏

【内容】 ・個人情報の扱い方 ・有害メールについて ・SNSでの画像の投稿について

【感想】 ○インターネットやスマホの事がとても分かり易かった。もっと聞きたかった。



○個人情報が漏れないようにSNS上での書き込みをする際に注意することを分かり易く説明してくれた。実際にあったことを題材に話をしてくれたので、興味をもって聞くことができた。

鮎川小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話

「児童の食習慣」 講師：鮎川小学校栄養教諭 佐々木藍子氏

【内容】 ・給食献立の工夫 ・おやつとの与え方について

【感想】 ○子ども一人ひとりの食の様子が具体的で、お話を聞いて「わが子のこと」と思う場面があった。

○家庭での食事に気を付けようと思った。

○「寝る前のおやつは肥満に大敵。おやつを与えるのは大人。配慮を」のお話に、与え方を考えようと思った。



大谷地小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話

「携帯電話・インターネットに潜む危険」 講師：市視聴覚センター 星一義氏

【内容】 ・大谷地小の携帯電話、インターネットの利用の実態について
・ネット被害から子どもを守るための親や子どもの心得

【感想】 ○ネット社会の中、親の知らない子どものネット上のやり取りをどう親として見守るべきか考えさせられた。
○子どもたちの知識の多さに正直驚いた。ネットの使い方をもう一度見直し、話し合いをもちルールを確認したいと思った。



雄勝小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話・実技

「親子歯みがき教室」 講師：市健康推進課 歯科衛生士

【内容】 ・虫歯や歯肉炎について ・子どもの口腔の状態について

【感想】 ○きちんと歯磨きを教えていただきありがとうございました。仕上げ磨きをきちんとします。

○久しぶりに子どもの歯と向き合ったような気がします。今日から歯磨きに関わっていこうと思った。



北上小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話

「子ども自身の自己肯定感自己有用感を高めるための褒め方、叱り方について」

講師：NPO こども∞感ぱにー 代表理事 田中雅子氏

【内容】 ・しつけ、わかりやすいコミュニケーション ・子どもとの関わりについてのロールプレイ

【感想】 ○しつけとは、叱るだけでなく褒めて教えて伸ばすことと、改めて考えさせられた。

○褒めるふりで良いとのこと、頑張る良い所を褒めたいと思った。

○話の仕方で、子どもも大人の話聞いてくれるようになる…自宅でも実践してみます。



蛇田小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話・実技

「子どもの健康 上手なおやつ」 講師：石巻西学校給食センター技術主幹 鈴木しゅく氏

【内容】 ・子どもの健康と上手なおやつの取り方 ・野菜を使ったおやつ作り(調理実習)

【感想】 ○おやつは市販の物になりがちだが、おやつの役割には食事と同じように、ただ栄養を補給するだけではなく伝統料理や行事食を伝える場であり、子どもたちと一緒に作ることで食材への興味を抱かせ、親子のコミュニケーションにも繋がる事を教えて頂き、改めて「手作り」の大切さを痛感した。

○おやつ作りでは敷居の高かった「和菓子」が簡単においしく作れることを教えて頂き、さっそく子どもと作ってみたいと思った。



