

# 石 巻 市

## 家庭教育学級だより

第2号

平成28年9月15日

石巻市教育委員会生涯学習課

《家庭教育学級》 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

### 北村小学校 第1回学習会 6月17日(金) 実技

「身近にある花で季節を感じよう」 講師：北村小学校教諭 西城香里氏

【内容】 ・身近な花を使ってフラワーアレンジメントづくり

【感想】 ○個性豊かなフラワーアレンジメントができ、とてもよかった。花は心を豊かにしますね。  
○きれいな花にたくさん触れることができて楽しかった。家に花を飾る習慣をつくりたい。  
○子どもが自分で進んで花を選び、楽しく作っている姿が見られてとてもよかった。



### 石巻保育所 第1回学習会 6月18日(土) 講話

「楽しく体を動かそう～心も体も元気がいちばん～」

講師：大崎市バオバブ保育園副園長 大原 慎 氏

【内容】 ・子どもの発達に沿った遊びの変化 ・遊びのヒント

【感想】 ○子どもにとって自由に遊ぶことは学びだということを知った。

○子どもと一緒に遊ぶことが生活の中から抜けていて、大事なことを忘れてしまっていることに気づいた。

○仕事が忙しいを理由に、あまり遊んでやらなかったことを反省させられた。



### 山下小学校 第1回学習会 6月20日(月) 講話・実技

「家庭でできる親子アロマケア・スキンシップのとり方を学ぼう」

講師：アロマセラピスト&インストラクター 鈴木おり絵氏

【内容】 ・親子ふれあいの大切さやタッチケア・ハンドマッサージのよさ ・虫除けスプレーづくり

【感想】 ○親子スキンシップを図る目的でアロマテラピーを活かすことを、ゲームを通して学んだ。

○子どもとの時間を大切に、親子でリラックスできるようアロママッサージをしてみたい。

○とてもいや癒された時間だった。家でもマッサージをしてみたい。



ひばり幼稚園 第1回学習会 6月21日(火) 実技

「ヨガ教室」 講師：ヨガインストラクター 遠藤恵子氏

【内容】 ・ストレッチ、フットマッサージ ・呼吸法 ・ヨガバランス

【感想】 ○普段伸ばさない筋肉を深呼吸しながら伸ばして、気持ちよかった。

○テレビを見てまねていたが、実際に教えていただきわかりやすく楽しかった。

○普段できないヨガとリラクスの時間を設けていただき満足だった。



鹿又小学校 第1回学習会 6月23日(木) 講話・実技

「ママが笑顔に！手作りアロマ教室」

講師：日本メディカルアロマ教室 橘 優子氏

【内容】 ・メディカルアロマとは？ ・正しいスキンケアとハンドマッサージ

【感想】 ○毎日忙しく過ごしているので、今日はリラックスできてよかった。

○時間が経つのが早かった。ハンドマッサージは、手のぬくもり、

温かさが伝わるので、周りの人にもやってあげたいと思った。

○メディカルアロマは初めてだった。肌や体についても知ることができてよかった。



桃生幼稚園 第1回学習会 6月24日(金) 鑑賞

「親子で楽しむ人形劇教室」 講師：人形劇団ボッケ座

【内容】 ・人形劇「うさぎのりぼんちゃん」鑑賞

【感想】 ○親子で楽しんだ。夫婦での手作りのすべてに優しさ・ぬくもりを感じた。

○子どもたちが笑ったり怒ったりとさまざまな表情で観劇していて、保護者として子どもたちの喜ぶ姿を見ることができてよかった。

○人形劇と園児たちが心通わせ一緒になって進行していたのがよかった。



大街道小学校 第1回学習会 6月24日(金) 講話

「子どものより良い成長のために～ことばの力～」 講師：大街道小学校長 大谷友宏氏

【内容】 ・「言葉」が子どもの成長にどのような影響を与えるか

【感想】 ○子どもの言葉は大人の言葉そのままだと聞いて、考えてしまった。これから気を付けたい。

○自分自身思い当たる節がたくさんあった。ほめることが大事

ということで、これからの子育てに役立てていきたい。

○ポジティブが大切だと感じた。



相川保育所 第2回学習会 6月24日(金) 講話

「基本的な生活習慣と生活リズム」 講師：北上保健センター保健師 阿部清子氏

【内容】 ・基本的な生活習慣と生活リズムについての講話

【感想】 ○子どもの食育、生活習慣の在り方を詳しく知る機会となった。

○早ね早起き朝ごはん、これからもがんばって続けていきたい。



万石浦小学校 第1回学習会 6月24日(金) 講話

「子どもの心をのぞいてみませんか」 講師：心理療法士 古関光一氏

【内容】 ・子育てに関する講話（めんこがる・マリアの5か条）

【感想】 ○当たり前の努力をほめることからやっいていこうと思う。



○子育てに対する考えが180度変わったように思う。参加してよかった。

○大変勉強になった。怒らない、めんこがる、今日から実践したいと思う。



北村保育所 第1回学習会 6月25日(土) 講話

「子どもの心をのぞいてみませんか」 講師：心理療法士 古関光一氏

【内容】 ・子どもとのかかわりで大切にすべきこと（めんこがる・マリアの5か条）

【感想】 ○子どもにとって母親の存在がどれほど大きいか大切かを知ることができ、勉強になった。



○母親の役割の大きさが分かった。「子どもが見ている」を意識し笑顔でいる時間を長く作ろうと心がけようと思った。



和湊保育所 第1回学習会 6月25日(土) 講話

「防犯教室」 講師：和湊駐在所長 半田淳文氏

【内容】 ・親子防犯教室（DVD鑑賞） 不審者対応

【感想】 ○子どもにとってわかりやすいDVDで、危険な場所や知らない人から逃げる方法など、とても勉強になった。



○親子で防犯について勉強できてよかった。とっさの判断ができるよう、家でもこんなときどうするの？と何度も話し合ったりクイズにしたりしている。



井内保育所 第1回学習会 6月25日(土) 講話

「絵本に学ぶ愛の子育て術～ママだって今日は心の日曜日～」

講師：前東松島市立矢本中央幼稚園長 津田真一氏

【内容】 ・子育て・親育ちと絵本 ・子どもの自立のために親ができること

【感想】 ○絵本を通して親と子の在り方関わり方を学んだ。自分がこうして生きているのも、親によく育ててもらったからだとしみじみ思った。



○子どもの今としっかり向き合い、忙しい時も心に余裕をもって、たくさん無条件の愛を伝え接していきたい。自分の子育てを見つめなおす機会となった。



大谷地保育所 第1回学習会 6月25日(土) 実技

「ふれあい遊びを楽しもう」 講師：大谷地保育所職員

【内容】 ・ふれあいの大切さ ・親子ふれあい体操

【感想】 ○今日のふれあい遊びを通して、娘といつも以上にスキンシップをとることができ、娘の嬉しそうな顔をまじかで見ることができ良かった。



○家に帰ってからも兄弟でやってみたりして、家族のふれあいとしてもよい学習会だった。

