

石 巻 市

家庭教育学級だより

第1号

平成28年9月6日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

湊こども園 第1回学習会 6月4日(土) 講話・実技

「歯医者さんへ行こう」 講師：市健康推進課 歯科衛生士

【内容】 ・仕上げ磨きの進め方 ・歯磨き実践

【感想】 ○とても分かりやすく教えていただいたことを家でも続けたい。



○仕上げ磨きの重要性を改めて感じたので、楽しくできるように工夫して取り組みたい。
○ブラッシングの方法が勉強になった。



ひまわり保育園 第1回学習会 6月7日(火) 講話

「子どもの心をのぞいてみませんか」 講師：心理療法士 古関光一氏

【内容】 ・子育ての在り方 ・子どもとの接し方・関わり方 ・父母の役割

【感想】 ○無条件で子どもに愛情を注ぐ大切さ、親が笑顔でいることの大切さを痛感した。

○子どものしつけに悩んでいたが、無理にしつける必要はないんだと思い、気が楽になった。

○家ではストレスをためないような接し方や愛情いっぱいの安定剤をあげて、これから育児をしていきたい。とにかく子どもを信じようと思う。今日学んだことをこれから活用していきたい。

○何してあげるのではなく、無条件にほめる、可愛がるだけで子どもは育つということに心に留め、子育てを楽しみたい。本当に素晴らしい講演でした。



河北幼稚園 第1回学習会 6月7日(火) 実技

「親子で陶芸教室」 講師：三輪田窯 亀山英児氏

【内容】 ・皿・小鉢・コップづくり

【感想】 ○夢中になって取り組んだ。いろいろなことを忘れて夢中になれる時間をもてよかった。

○初めての陶芸だった。うまくできなかったけれど「またやりたい」と思う気持ちが生まれ、いつかは子どもと一緒にやりたいと思った。



須江保育所 第1回学習会 6月7日(火) 実技

「親子で楽しむふれあい遊び」 講師：浅野房子氏

【内容】 ・あそびうた 文字遊び 顔手遊び ・絵本の読み聞かせ

【感想】 ○じっくり子どもと触れ合える時間となったので、大変有益だった。

○すごく楽しかった。家でもやってみたい。

○大好きな浅野先生が来て、一緒にわらべ歌を歌い楽しく遊べてよかった。ボールを拾って片付ける作業も、子どもにとっては遊びになりますね。



水押保育所 第1回学習会 6月8日(水) 実技

「親子でふれあい遊び」

講師：大崎レクリエーション協会会長 遠藤静子氏

【内容】 ・親子で触れ合いながらの運動遊び

【感想】 ○子どもたちの喜ぶ姿を見て、日頃のスキンシップ不足を実感した。

○触れ合って遊ぶことが少なくなっていたので、いろいろな遊びを知ることができよかった。

○新聞を使ってボールにしたり普段考え付かない発想であり、子どもと楽しく遊ぶことができた。体を使って子どもと遊ぶ大切さ、身近なものを使って楽しむということがいかに重要か考えさせられるとても良い時間となった。



前谷地保育所 第1回学習会 6月9日(木) 鑑賞

人形劇「うさぎのりぼんちゃん」 講師：劇団ボッケ座

【内容】 ・親子で人形劇鑑賞

【感想】 ○飽きることなくお話にのめりこんでいく子どもたちの様子を見て、うれしく思った。

○人形劇を見る機会は少ないので、これからもいろいろな体験をさせ「豊かな心」を培っていきたい。

○ボッケ座のご夫妻の子どもたちへの愛情がたくさん伝わってきました。親子そろって有意義な時間を過ごせてよかった。



桃生新田保育所 第1回学習会 6月11日(土) 講話

「読書がはぐくむ豊かな心」 講師：学習療法士 伊藤知子氏

【内容】 ・ゲームやDVDが脳に及ぼす影響 ・読み聞かせのよさや大切さ

【感想】 ○過剰なメディア環境が脳や心の育ちに大きな影響を及ぼすことを知り、怖くなった。

○絵本の読み聞かせや音読の大切さを知り、今からでも間に合うことを信じて、これからの子育ての中でできることから始めたい。

○本が好きな子になってほしいと思い読み聞かせは毎日の習慣になっているが、母親の声が一番反応すると知りとてもうれしく、たくさん本を読んであげたいと思った。



鹿又保育所 第1回学習会 6月14日(火) 講話

「豊かな心をはぐくむ～絵本を通して～」

講師：学習療法士 伊藤知子氏



【内容】 ・読み聞かせの効用 ・ゲームやDVDが脳に及ぼす影響

【感想】 ○絵本が子どもたちにとって素晴らしいことが分かったので、できるだけ読んであげようと思った。



○ゲームやテレビは、たった15分でも脳にダメージを与えることを知り、できるだけゲームはさせないようにしようと思った。

○母親として子どもにしてあげること(読み聞かせや書かせること)は、これから成長していく基礎になっているんだなあと改めて感じた。日常に追われすべてのことを実践していくのは難しいですが、少しでも取り入れていけたらいいです。

橋浦保育所 第1回学習会 6月14日(火) 講話・実技

「心肺蘇生法・AEDの取り扱いについて」 講師：河北消防署北上出張所職員



【内容】 ・心肺蘇生法, AEDの取り扱い ・乳幼児の応急手当の仕方

【感想】 ○AEDが置いてある場所が増え、使ったり使ってもらったりすることもあると思うので、習ったことを忘れないようにしたい。



○暑さに向かい熱中症や感染症に十分気を付け、こまめな水分補給などに努めていきたい。

若草保育所 第1回学習会 6月15日(水) 講話

「ママの気持ちがるなる子育て」

講師：ドリームフィールド代表 阿部侑生氏



【内容】 ・「言葉の力」「脳の働き」の視点から、やる気を起こす方法を学ぶ

【感想】 ○実際に演習を行い「言葉の力」を体感した。自分との対話を大事にして日々過ごしたい。



○楽しみながら話を聞くことができ、気持ちが楽になった。実行してみたいと思えるお話だったのでとてもよかった。

○納得することばかりでとても楽しい時間でした。「疲れた」「もーいー！」が多い私ですが、楽しい時間を過ごすために少しずつでも減らしていけたらと思う。

相川保育所 第1回学習会 6月16日(木) 講話・実技

「心肺蘇生法・AEDの取り扱いについて」

講師：河北消防署北上出張所職員



【内容】 ・心肺蘇生法, AEDの取り扱い ・幼児の応急手当の仕方

【感想】 ○実際に子どもの応急手当の仕方やAEDの使い方を学ぶことができ良かった。



○救急講習は何度か受講しているが、1年に1度確認することで徐々に身につくし、いざという時落ち着いて対処できるので、忘れないようにしたい。

○応急処置などを知っておくことで、今後もしもの時に対応できる知識を学ぶことができた。