

石 巻 市

家庭教育学級だより

第10号

平成28年12月20日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

湊小学校 第2回学習会・閉級式 11月14日(月) 講話

「子どものやる気を引き出す親の声掛け」

講師：スクールカウンセラー 佐々木清美氏

【内容】 ・発達段階に応じ、子どもの心に寄り添った子育ての仕方

【感想】 ○とても役立つお話だった。今日帰ったらすぐに役立てようと思う。子どもとの接し方、自分でわからないことや困ったことがあったら相談させてほしい。

○改めて子どもに対しての接し方を見直すことができた。日々の忙しさで、つつい感情的なことばかり伝えているような気がする。もう一度声掛けを工夫したい。



吉浜保育所 第3回学習会 11月21日(月) 講話・実技

「体づくりの根っこをつくろう」

講師：健康づくり推進機構 BTB ハイハイ講師 樋口和子氏

【内容】 ・乳幼児期のからだづくりの大切さについて

・基本的な運動(這う・回転・体を反る等)

【感想】 ○上の子(兄弟)がいるので、もっと早く聞きたかった講話と思いました。

○とても充実した時間で、ためになった話が多かったです。

○母親が仕事のため代理で出席したのだが、とても内容の深いお話でした。



相川保育所 第4回学習会 11月22日(火) 講話・実技

「体づくりの根っこをつくろう」

講師：健康づくり推進機構 BTB ハイハイ講師 樋口和子氏



※津波警報発令により学習会中止

桃生小学校 第2回学習会 11月25日(金) 講話・鑑賞

「防犯講話」「ファミリー音楽鑑賞会」

講師：河北警察署生活安全課 檜崎駐在所長 宮城県警音楽隊



【内容】 ・防犯講話(不審者対応・情報モラル・交通事故等) ・県警音楽隊によるコンサート

【感想】 ○防犯講話では、交通安全やインターネット環境について教えてもらい勉強になった。音楽鑑賞会もとても素晴らしかった。このような家庭教育学級は必要だと思う。○素晴らしい研修会だった。インターネットの危険性についても小さな子どもにもわかりやすかった(劇がよかった)。演奏もノリノリな曲で、心が晴れた。



門脇中学校 第1回学習会 11月25日(金) 講話・実技

「家族の笑顔はおいしい食卓から～石巻焼きそばを作ろう～」

講師：石巻茶色い焼きそばアカデミー会長 柳橋哲也氏



【内容】 ・石巻焼きそばの歴史 ・地域の食材 ・おいしい焼きそば作り

【感想】 ○いつもとは一味違った石巻焼きそばを作りながら、家庭科実習を思い出して楽しかった。



○石巻焼きそばについて詳しく知ることができました。また地元の食材を加えたオリジナル焼きそばも好評でした。保護者が互いに協力して作り、その後子どもたちの情報交換をして有意義な時間だった。

○とても手際よく2種類の焼きそばを作ることができました。明太子焼きそばが一番おいしかった。

鹿又小学校 第2回学習会 11月25日(金) 講話

「夢と希望をもった豊かな子育てを！～本の選び方と楽しい読み聞かせ～」

講師：大ちゃん文庫代表 佐々木博美氏



【内容】 ・絵本の読み聞かせ ・手遊び ・子育てのエピソード

【感想】 ○葛藤がある中でも閉じこもらず外へ開こうとする佐々木先生の姿やユーモアのある語り口が素晴らしいと思った。今後も楽しく本選びをしたい。



○自分の子育ての境遇と重なる点が多くあり、自分の思いと重ねながら話を聞きました。これからの生活に生かしていきたい。

○絵本の素晴らしさ、楽しさを実感できた。読み聞かせを取り入れ、これからも子どもたちと楽しく過ごしていきたい。

大須小学校 第2回学習会 11月25日(金) 実技

「キンボール・スポーツ教室」 講師：石巻市立青葉中学校教頭 平塚真一郎氏

※大須中学校との合同学習会



【内容】 ・キンボール・スポーツについて ・親子でキンボール・スポーツ

【感想】 ○皆で体を動かし気持ちの良い時間を過ごせた。





○とても楽しく全員で盛り上がることができ、親子の触れ合いも多くよかった。
○子どもと保護者、教職員が一緒になって楽しめる研修会だった。

二俣小学校 第1回学習会 11月25日(金) 講話・実技

「家庭における簡単な応急処置の方法を学ぶ」

講師：石巻赤十字病院 高橋洋子氏



- 【内容】
- ・子どもの事故の症状と手当の仕方（講義）
 - ・身近なもの（ハンカチ・ストッキング・買い物袋など）を使っての手当ての方法（体験）

【感想】 ○身近にあるものを使って手当をするなど、とても役立つ話が聞けました。いざという時、大人が冷静に対応しないと子どもが不安がるということを知り、私がしっかりしないといけないと思いました。



○とても勉強になりました。ハンカチを使った縛り方、ビニル袋を使った腕のつり方などとても良い話でした。もっとほかにもあるだろうと思うので、まだまだ話を聞きたいと思うほどでした。

蛇田小学校 第2回学習会 12月1日(木) 講話

「読書脳とゲーム脳」 講師：学習療法士 伊藤知子氏



- 【内容】
- ・脳科学の視点から「読書と脳の働き」「ゲーム・TV等が脳に与える影響」

【感想】 ○ゲーム・スマホ・ネットなど、現在生活と切っても切れない中、どうすれば短時間でTVやゲームを済ませられるか考えさせられた。タブレットも学習であまり使わないほうがよいと分かり、とても考えさせられた。



○ゲーム（映像）が与える影響については以前から気になっていたテーマだった。我が家の子どもの少なからず怖い影響が出始めている。少しずつ生活を変えていくよう努力したい。

中津山第二小学校 第2回学習会 12月1日(木) 講話

「バランスの良い食事について」「栄養と成長について」

講師：桃生総合支所保健福祉課 栄養士 高野由美氏



- 【内容】
- ・バランスの良い食事
 - ・栄養と食事について

【感想】 ○飲み物に入っている砂糖の量の説明など、挿絵や図などの資料を使ってもらいわかりやすかった。機会があればまた聞きたい。



あなたも

家庭教育学級学習会に参加してみませんか？