石巻市教育委員会 生涯学習課

家庭教育学級だより

令和８年１０月２９日　第９号

アリスこども園　第１回学習会９月１８日金曜日



《実技》4.5 歳児　親子サッカー教室
《講師》コバルトーレ女川　上野　敦也　氏
《受講生感想》
◎サッカーから変更にはなりましたが、子供たちも親も笑って汗をかけて、とても楽しく過ごせました。ありがとうございます。
◎会場の都合上サッカーができなくて残念でしたが、子どもと楽しく遊ぶことができ、よかったです。ありがとうございました。
◎ボール遊びをしてもやり方が分からなかったので、参考にしたいと思います。
◎しっぽ取りゲームやキャッチボールなどを通して親子で一緒に体を動かし楽しむ様子が見られた。子どもだけでなく保護者の方も運動量があったため、最初に準備運動をした方が安全面に配慮できたのではと反省点であった。

鹿妻小学校　第１回学習会９月２５日金曜日



《講話》こころとからだと親子のコミュニケーション
《講師》みやぎ助産師有志 たまごひよこ応援隊
　　坂田あゆみ 氏
《受講生感想》
◎ハードルが高いと感じていた性教育も、話を聞くうちに、自然にコミニュケーションするだけでいいのだとわかった。身構えず、今のままで会話していきたい。せっかくなので、大勢の方に聴いていただきたいものです。
◎日本は性に対しての意識、知識が低いと思っていて隠したがる傾向にあると思っています。このような場をたくさん設けていただき日本人の意識に革命を起こしてほしいです。
◎子供の自己肯定感を高めるためには、親子のコミュニケーションの取り方が大事であることを改めて知り、具体的な声掛けやスキンシップの仕方について学ぶことができた。
◎プライベートゾーンについて、子供にしっかり教えることが大事であると思った。いやなことははっきり「やめて」と伝えることを子供に教えていきたい。
◎性教育に関する本のたくさん紹介をしていただいた。漫画でかかれている本もあって手に取りやすいと思った。

須江小学校　第２回学習会９月２５日金曜日



《講話・実技》救急救命講習
《講師》石巻消防署河南出張所 消防士
《受講生感想》
◎人形を使っての実演があり覚えやすかった。全員が体験することが出来なかったので、人形を増やすか、早めに始められるよう事前にお知らせしても良かったかも。授業時間内でなるべく多くの親子が体験出来たので、不満があるわけではないです。貴重な体験を親子で確認しながら学べて良かったです。
◎須江小学校の家庭教育学級は、先生方のサポートが素晴らしく毎年スムーズに開催いただいており感謝しています。今回も親子で学ぶことができ有意義な講座でした

さくらこども園　第２回学習会９月３０日水曜日



《講話》お口の健康教室
《講師》石巻市保健福祉部健康推進課歯科衛生士 渋谷氏 宮田氏
《受講生感想》
◎子供にも大人にもわかりやすかった。 色がついたことによりどの部分が磨き残しなのか目視できた。今後の歯磨きに活かせる。
◎１箇所 20 秒がとても長く感じました 仕上げ磨きのときは急いでいたり叱ったりしがちなので、意識して磨きたいと思います。
◎実際の写真がある事により子供が反応しており歯磨きに興味が出たと感じました。

さくらこども園　第３回学習会１０月２日金曜日



《実技》親子サッカー教室
《講師》コバルトーレ女川 上野 敦也 氏 黒田涼太 氏
《受講生感想》
◎子どもたちがイキイキと活動している様子を観ることができてうれしかったです。転んで痛い子、負けて悔しがる子、いろんな個性がいるなぁと思いました。楽しかったです。ありがとうございました
◎子どもと体を動かすことができてよかった。保護者と交流することもでき楽しい時間だった。
◎親子ペアで活動する場面もあれば、子ども対大人で試合をすることもあって、バランスが取れていてよかった。
◎親子でスポーツする機会がないので、「新鮮だった」「楽しかった」です。

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。
◎石巻市教育委員会　生涯学習課「家庭教育学級」HP
＜ＵＲＬ：https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html＞