石巻市教育委員会 生涯学習課

家庭教育学級だより

令和８年１０月29日　第８号

渡波小学校 第１回学習会 ９月１０日木曜日



《講話》親子情報モラル教室
《講師》石巻市視聴覚センター 社会教育主事 寶 智明 氏
《受講生感想》

◎小３の娘に何か連絡が取れるものを持たせたいと思っていますが、キッズ携帯かスマホかで迷っていました。今日のお話を伺って、家族できちんと話し合おうと思いました。 特に、ルールの設定などがとても参考になりました。 一度持たせたものをやめさせるのは容易では無いと思いますので、慎重に判断したいと思います。

◎児童向けに話す内容だけではなく、保護者向けに話す内容があったり、講師の先生には保護者向けの資料も準備していただいたりしたので、保護者は豊富な情報を得られたと思う。

ケヤキッズのぞみの保育園 第３回学習会９月１１日金曜日



《講話》愛着と子育てで大切なこと
《講師》公認心理士・臨床心理士 山崎 剛 氏
《受講生感想》

◎「子育てのコツ」とても参考になりました。具体的に伝える、肯定語を使う、簡単そうなのに意外とその場ではできないことがほとんどです。自分の行動を振り返り、改善するところはたくさんあると感じました。しっかり子供と向き合い、子供も自分自身も大切に思いながらこれからも子育て頑張ります。

◎日頃感じていることや、疑問に思っていたこと、不安だった事などを具体的な言葉にしてくださりお話しをしてくださったのでとてもわかりやすかったです。また、機会がありましたらお話を聞きたいです。

◎忙しいとつい子供を叱ってしまうこともあるので、適切な叱り方をして 何よりも良いところをたくさん見つけてたくさん褒めてあげたいと思いました。

◎育児を理論的に、先生の経験を交えて教えて頂きとてもタメになりました。このような機会を設けて頂き感謝致します。 要望を付け加えるのであれば、もう少々具体的な例(感情を消化出来なかった場合の子供に現れる身体化の例)を教えて欲しかったです。 またの機会を楽しみにしております。

なかよし保育園　第１回学習会　９月１４日月曜日



《講話》なかよし保育園
《講師》坂井おとなこども歯科 坂井 典子 氏
《受講生感想》
◎歯磨きだけでなく、咀嚼が全身の運動機能にも関係があること。そしてロの中の育ちが未熟だとどんなデメリットが出てくるかなどスライドを使って分かりやすく説明してもらいあっという間の１時間だった。
◎とても為になるお話ありがとうございました。歯の健康は体にも関係しているのだなと、歯磨きも大切だが、体作りの大切さや生活習慣も気をつけてあげなければなと思いました。指しゃぶりが気になっていたのですが、今回助言いただいたことをお家でも実践しながら、無理なく自分からやめられるように進めていきたいと思います。

貞山小学校　第１回学習会　９月１７日木曜日



《実技》親子で作ろう～スライム作り～
《講師》石巻市サイエンスラボ 新妻憲男 氏 久保田健一 氏
《受講生感想》
◎子供と一緒に楽しく体験できて、家ではできないふくらむスライムがとても楽しかったです！
◎子どもがとても楽しみにしておりました。 膨らんだら、形状が変わったりと、とても楽しい時間でした。
◎親と子供と一緒に体験できてよかった。 説明も長すぎず、子供も飽きずに聞けたと思う。

カトリック幼稚園　第２回学習会 ９月１８日金曜日



《実技》スキンケア
《講師》石巻市立病院 看護師長
(皮膚・排泄ケア認定看護師) 佐藤 円 氏
《受講生感想》
◎顔、体の洗い方、皮膚の仕組み、全てにおいて勉強になりました。今日から早速実践してみたいと思います。
◎普段の生活に照らし合わせならの、お話しでとても良い機会になりました。 また機会があれば、お話を聞きたいと思います。
◎改めて洗顔の仕方や保湿剤の選び方を 学びました。 今日から実践してみようと思います。皮膚が弱く、皮膚科に通院しているので、とても参考になりました

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください

◎石巻市教育委員会　生涯学習課「家庭教育学級」HP
＜ＵＲＬ：https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html＞