



石巻市教育委員会 生涯学習課

家庭教育学級だより



令和8年7月9日 第2号

石巻保育所 第1回学習会 6月17日水曜日

《講演会》みんなが笑顔になれる!ほめる子育てのヒント

《講師》親子こころカウンセリング en 横山 咲子 氏

《受講生感想》



◎娘の癇癇への向き合い方に悩んでいたため、非常に学びの多い講演会でした。子どもの脳の発達段階を知ることによって親の理解を押し付けるのではなく、子供の目線に立つことの大切さを理解できました。今後は子どもの心の仕組みを意識しながら、日々の育児の中で「褒めること」をより大切に、前向きに向き合っていきたいと思います。

◎保育所段階の子どもの発達的に前頭前野が未熟なので、怒りや周囲の感情など関係なしにストレートに表すので、大人はそれに同調しがちですが、一呼吸おいてその行動の原因を把握し、感情に寄り添った対応をしていきたいです。しかし、それを行うには大人側に色んな意味での余裕がないとできないですね。もっと余裕のある生活を送り、子どもと笑顔で接したいと思いました。

◎他のお友達と比べて出来ない事を心配するより、今出来ている事をたくさん褒めてあげたいと思いました。子供が安心・安全と思える環境を整えてあげることが大切なのだと実感しました。

湊こども園 第1回学習会 6月20日土曜日

《講話》お口の健康教室

《講師》石巻市健康推進課歯科衛生士

《実技》親子で楽しむ音楽あそび

《講師》おんがくの森 倉田 朋美 氏

《受講生感想》



◎染め出しをするのは初めてで、日頃の歯磨きに通信簿をつけられるような気分で少し緊張しながら行いました。歯は子どもに残せる一生の財産だと思うので、日々丁寧に磨いていきたいと思います。

◎リトミックでは、初めは少し緊張していたものの、音楽に合わせて楽しそうに体を動かしたり、周りの真似をしたりしながら参加している姿を見ることができて、とても嬉しかったです。特に、手をたたいたり歩いたり止まったり、音に合わせてしっかり反応している姿に成長を感じました。普段おうちでは見られないような一面もあり、園でたくさんのことを吸収しながら過ごしているんだなと感じました。楽しそうに過ごしている姿が見られて安心しました。

ケヤキッズあゆみの保育園 第1回学習会 6月20日土曜日

《実技》親子でリトミック 《講師》ピアノ教室主宰 神尾 絢佳 氏
《実技》親子サッカー教室 《講師》キッズファミリア 平塚 紀仁 氏
《受講生感想》



- ◎普段、子どもと2人きりで接する機会が少ないので貴重な時間になりました。子どもたちの成長が感じられてとても良かったです。親子で一緒に実践できたのが良かったです。
- ◎平塚紀仁コーチ指導のもと、親子で触れ合いながら楽しくサッカー教室に参加する姿がありました。コーチの指導内容には、保育にも生かせることができるような内容や指導方法があり、職員の学びになっていました。
- ◎神尾絢佳先生主導のもと、親子でたくさん音楽に触れながら、子ども達も保護者様もとても良い表情でリトミックを楽しむ姿がありました

ケヤキッズさくらまち保育園 第1回学習会 6月24日水曜日

《講話・実技》森林についての講話 親子でラック制作
《講師》石巻森林組合 山下 耕一 氏
《受講生感想》



- ◎木のラックづくりを通して、クギを打ったり組み立てたりする作業は意外と難しかったですが、子どもと一緒に声を掛け合いながら楽しく学ぶことができました。完成した時の喜び姿を見て、一緒に作る時間の大切さを感じました。

ケヤキッズのぞみの保育園 第1回学習会 6月26日金曜日

《講話・活動》「発音と食事の関係性について」
「元気な心と体を育む幼児食」
《講師》ケヤキッズのぞみの保育園栄養士 千葉 絵美 氏
《受講生感想》



- ◎月齢に適した大きさに合わせすぎなくても、個人に合わせた食べ方ですすめて良いことを改めて教えていただき、焦らず進めていこうと思います。
- ◎時短レシピや簡単レシピなど家で取り組みやすい例を挙げてくださってありがたかったです。子どもがどのように食べているか知ることができて良かったです。
- 毎日の食事で発音の基礎がつくられ、「唇」や「舌」の動きが発音にも食事にも関わっていること、手づかみ食べがなぜ必要なのかなど伝わったのではないかと思います。

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。

◎石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」HP

<URL : <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>>

