石巻市教育委員会 生涯学習課

家庭教育学級だより

令和８年１１月１９日　第１０号

稲井小学校 第２回学習会　１０月１６日金曜日



《講話》子供の 褒め 方・ 叱り 方
《講師》稲井小学校 スクールカウンセラー　櫻井　育子氏
《受講生感想》
◎とても良いお話をきかせていただきました。 毎日があっというまに過ぎてしまい、振り返ることができなかったので あらためて自分の子育てについて考える機会になりました。 そして、上手にほめることの大切さが具体的にわかりとても参考になりました。 肩の力をぬいて、こどもをほめて、楽しく子育てできたらと思いました。 ありがとうございました。
◎褒めているつもりでも余計なひと言をいってしまったり、頑張っていることも知っているつもりでも上手く褒めなかったりした時があると改めて気付かされました。子ども達に合った褒め方叱り方を探しながら共に成長できるようにしたい。
◎毎日、仕事と子育てに奮闘しています。『完璧な親にならなくて大丈夫』の言葉は、私たち親にとって、とても救いの言葉でした。気持ちが軽くなりました。

住吉小学校 第３回学習会　１０月１７日土曜日



《実技》「タオル地のマスコット作り」
《講師》戸田　香代子氏
《受講生感想》
◎ワークショップは作り方を掲示しておいてほしい。作り方を途中から説明せずにできていない人に付き添っていて全体進行が滞っていた。
◎あらかじめ途中までかごを編んでいたり、貼るだけに切ったパーツを用意したりと、講師の先生が多くの準備をしてくださったので、作業が進めやすく、ほぼ時間内で完成することができた。
◎親子で１つの作品を製作することで、最後まであきらめずに取り組み、世界に１つのものを完成させる達成感を一緒に味わうことができた。

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。
◎石巻市教育委員会　生涯学習課「家庭教育学級」HP
＜ＵＲＬ：https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html＞

湊小学校 第１回学習会　１１月６日金曜日



《実技》親子でレクリエーション
《講師》石巻市立湊中学校長　平塚真一郎　氏
《受講生感想》
◎初めて「キンボール」を体験させていただきました。思ったより、扱いが難しかったですが、子どもと一緒に運動ができて楽しかったです。
◎子供と手を繋いで走ることがなかなかなくなってきたので嬉しかったです。
◎子供と一緒に体を動かす事がなかなかないので、とてもいい時間になりました！ 楽しかったです！

鹿妻小学校 第２回学習会　１１月６日金曜日



《実技》親子でストレッチ
《講師》石巻市スポーツ協会　田代　由季　氏
《受講生感想》
◎無理なく参加できる内容で良かったです。なかなか親子で体を動かす機会がないので楽しかったです。
◎終わる頃には体がポカポカで、受講前より体が柔らかくなっていて、驚きました！家でも続けたいと思いました！
◎親子でストレッチしましたが楽しかったです。 体が硬いのでとても辛かったです。家でもやってみようと思います。

広渕小学校 第２回学習会　１１月９日月曜日



《講話》「聴く力」で引き出す子どもの自己肯定感
《講師》保健師・公認心理士　桑島　由美先生氏
《受講生感想》
◎子供がこれから社会で苦労しないためにと日々しつけているが、子供が何度も注意していることを繰り返したり、改めないと強く言い過ぎてしまったりすることが多々あり反省する日々でした。 今後は、手を止めて聞き手話し手をしっかりして関わっていきたいと思いました。
◎子どもが大きくなるほど、しっかり話をきけず、こちらの思いを押し付けてしまうことが多く反省しています。 本日のお話で聞いたこと、できることから少しずつ、子どもの立場で考えて実践していければと思います。 ありがとうございました。
◎講座を受講して、今までの子どもとの関わり方を振り返る事が出来ました。子供はどうしてこう感じたのか、繋がった気がします。今日学んだ事を夫婦でも共有し、これからの家族のコミュニケーションに役立てていきたいと思います。
◎否定的な言葉を使わないよう気をつけていても、表情や態度で話を聞けていなかったな…と思いました。自分の機嫌もとりながら、こどもたちの話をきけるベースを作っていきたいと思います。