



石巻市教育委員会 生涯学習課



# 家庭教育学級だより

令和7年12月18日 第11号

## 蛇田小学校 第1回学習会 11月27日木曜日

《講話》親子で考えよう、防災のこと～大切な命を守るために～

《講師》石巻市立蛇田小学校 教頭 藤原 美和 氏

《受講生感想》



◎クロスロードカードを使用し、「自分だったらどうするか」を考える活動を体験しました。どの質問もよく工夫されており、自分自身のこととして真剣に考えることができました。この活動を通して、親子で防災について話し合う良いきっかけをいただいたと感じています。また、日頃から家族で防災について話し、意識を共有しておくことの大切さにも気付かされました。

◎防災について改めて考えるきっかけになった。クロスロードゲームの体験を通して、災害が起きた時にどのように行動するのか考えたり、日々備えておくことが大事であることを感じたりすることができた。

## 北村小学校 第2回学習会 11月28日金曜日

《講話》青少年のインターネット安全利用について

～ネットトラブルに遭わないために～

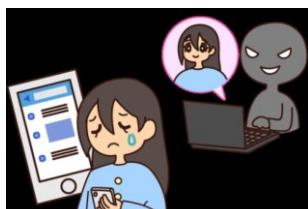
《講師》共同参画社会推進課青少年育成班 品川 智彦 氏

《受講生感想》

◎子どもと一緒にSNSの危険について改めて学ぶことが出来る機会をいただけて良かったです。映像や漫画を通して学べたので子ども達も分かりやすかったかと思います。

◎ネットトラブルは身近にあるため、子供が巻き込まれない対策などは参考になった。

◎今一度家庭のルールを見直したいと思います。



## 乳幼児保育園ミルク 第1回学習会 | 1月29日土曜日

《講話》親子リトミック～みんなで音楽会～

《講師》せいこ・リトミック・アカデミー 佐々木 せい子 氏

《受講生感想》



◎子どもが大好きな音楽に触れながら、体を動かしたり指先や使ったりと本人もとても楽しそうだった。自宅でもできる遊びがたくさんあって目から鱗だったと感じる。共働きなため、親子で一緒に遊ぶ機会がなかなかない中で子どもと触れ合える時間がとても有意義だった。

◎子供達が楽しそうに学ばれていたので本当にいい機会だと思いました。

## 稻井小学校 第2回学習会 | 2月3日水曜日

《講話》腸内環境を整えて元気に過ごそう

《講師》石巻ヤクルト販売株式会社 阿部 巧 氏

《受講生感想》



◎とても参考になるお話をしました。自分や家族のこれから健康のために、今日お聞きしたことを参考に腸内環境を整えられていけたらなと思いました。

◎腸内環境の大切さを改めて感じました。日々の生活にも活かしていきたいと思います。またの機会がありましたら参加したいです。

◎腸内フローラや、質の良い睡眠の話が聞けてとても勉強になりました。

## 石巻小学校 第2回学習会 | 2月5日金曜日

《実技》親子でハッピー♡キッズヨガ

《講師》ヨガスタジオ HARERU 坂本 佳那 氏

《受講生感想》



◎親子ヨガの体験でしたが、親子での触れ合いを楽しめたり、自分も腰痛持ちで参加 자체に少し不安がありましたが、心も体もスッキリして、良い経験になりました。ありがとうございました。

◎親子で取り組める参観日、とても嬉しく思いました。そしてなにより講師の先生がとっても良かったです。

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。

◎石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」HP

<URL : <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>>

