



石巻市教育委員会 生涯学習課

# 家庭教育学級だより

令和6年7月11日 第3号

## 石巻小学校 第1回学習会 6月21日金曜日

《講話》子どもを健やかに育むために

《講師》石巻市立石巻小学校 スクールカウンセラー 伊崎和子 氏

《受講生感想》

◎スクールカウンセラーの先生とお話してみたいと思っていたので、このような機会があって良かったです。何かあったら相談させていただきたいと思います。

◎どの話も身近なことばかりでした。毎日悩んでばかりの子育てですが、今日のお話を参考に頑張ろうと思いました。

◎今日の内容は、参加されただけでなく、子を持つ親の全ての方に聞いてほしい内容でした。



## 桃生幼稚園 第1回学習会 6月25日火曜日

《実技》親子ジェルキャンドル作り

《講師》NPO浜わらす 畠山友美子 氏、 他1名

《受講生感想》

◎きれいな材料がたくさんあって、子どもたちも興味津々で参加できました。海洋ゴミの問題は、理解するのにまだちょっと難しかったかもしれませんが、大人の私たちがこれから伝えていきたいと思います。たいへん勉強になりました。

◎友だちとも親子共々楽しめました。子どもと一緒に、思い出になる楽しいキャンドル作りができて良かったです。海のお話も聞くことができて勉強になりました。



過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください

◎石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」HP

<URL : <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html> >



## 広渕小学校 第1回学習会 6月28日金曜日

《講話》学校給食と子どもの食生活について

《講師》栄養職員 千葉マキ 氏

《受講生感想》

- ◎日々の子育てで忙しい中、加工食品に頼りがちでしたが、改めて家庭での食生活を見直すよい機会となりました。栄養職員の方のお話を聞くこと、顔を見ることができてよかったです。
- ◎塩分とカルシウムの関係などを教えていただき、改めて家庭で取り組む課題ができました。また、お手伝いの積極的に参加させ「食」への興味を持つように取り組みたいと思いました。



## 湊こども園 第1回学習会 6月29日土曜日

《講話》子どものかかわり 今とこれから～全ての土台は生活習慣～

《講師》東松島市スクールソーシャルワーカー 石川伸二 氏

《受講生感想》

- ◎睡眠、食事、運動の大切さは分かっているものの、なかなかできていないことばかりです。なぜ大切なのかも一度しっかりと学ぶことができたので、とても良かったです。
- ◎睡眠と朝ごはんの質を改善したいと思います。また、スマホやゲームをするときのルールをしっかりと子どもと話そうと思いました。



## ひばり幼稚園 第1回学習会 7月2日火曜日

《実技》ヨガ教室

《講師》フィットネスクラブ・ナチュラル インストラクター 村山みちる 氏

《受講生感想》

- ◎心も身体もほぐすことができ、気持ちがよくぽかぽかと温かくなりました。肩の力を抜いて子育てできそうです。家庭でもトライしてみたいと思います。
- ◎参加して自分の身体に向き合う時間がとれてリフレッシュできました。子育て中のみなさんにぜひ参加してほしいです。

