



石巻市教育委員会 生涯学習課

# 家庭教育学級だより

令和6年12月23日 第15号

## 二俣小学校 第1回学習会 12月6日金曜日

《講話》子どもたちを取り巻くネット環境について

《講師》株式会社 高山 鈴木大介 氏

《受講生感想》

◎パスワードの管理についてのお話は衝撃的でした。大人でも管理が難しいのに子どもがと思うと、スマホを持たせるタイミングが難しく感じました。ネットを安全に使っていけるように心掛けたいと思います。

◎これからスマホを持たせる時やSNSを利用する際に気を付けなければならないことをどう伝え、教えていくか考えたいと思いました。ネットの利用は自己責任というお話が印象的でした。



## 石巻小学校 第2回学習会 12月6日金曜日

《講話》パパママ向けマネー講座（石巻市出前講座）

《講師》東北財務局総務部財務広報相談室 石山千佳 氏  
武田浩之 氏

《受講生感想》

◎老後資金について考えるよい機会になりました。また、1年の締めめの12月にお金の話を聞くことができ、家計を見直すきっかけにもなりました。

◎NISA や iDeCo について身近に考えることができました。また、自分の理解力が不足、もう少し勉強が必要だと思いました。



過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください

◎石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」HP

<URL : <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>>



## 万石浦小学校 第1回学習会 12月6日金曜日

《実技》親子ヨガ教室

《講師》HTA 認定ヨガインストラクター 坂本佳那 氏

《受講生感想》

◎とても楽しかったです。ヨガは身体を動かすので健康に良いものと思っていましたが、それ以上に心の健康にも役立つということが分かり勉強になりました。本当にリフレッシュになりました。

◎子どもが大きくなるにつれて親子で触れ合ことが少なくなり、すれ違ったり悩んだりすることが多くなります。そんな時に今日の学びを思い出して、気持ちに余裕を持って子どもや自分に優しくなればと思いました。



## 万石浦中学校 第1回学習会 12月6日金曜日

《実技》親子料理教室

《講師》石巻東学校給食センター 佐藤亜紀 氏

《受講生感想》

◎難しいように見えたのですが、実際には楽しく作ることができました。そして、たいへん美味しかったです。

◎思ったより簡単で美味しくできてよかったです。さっそく家でも作ってみたいと思います。

◎シンプルなレシピで、子どもたちが「家に帰ってから作りたい」と言っていました。親子で栄養に関する話題がたくさん出てくるといいと思いました。



## 貞山小学校 第2回学習会 12月6日金曜日

《実技》親子レクリエーション

《講師》石巻市立貞山小学校4学年担任 國井友紀 氏

《受講生感想》

◎子どもと一緒に身体を動かすことがとても楽しかったです。子どもたちもみんな笑顔で、楽しそうで見ているととてもよかったです。

◎運動不足の保護者でも無理なく楽しく遊べるように配慮されていて、とても楽しい親子行事となりました。

