



石巻市教育委員会生涯学習課

家庭教育学級だより

令和4年7月21日 第5号

【 家庭教育学級 】

家庭教育学級は、子育ての悩みや親の子供への関わり方、子供の成長に合った取り組み、教育上の留意点などを話し合ったり、親自身が教養を高めたりして、充実した人生を送ることができるようみんなで学ぶ場です。また、保護者同士が交流を通して互いに支えあう関係づくりをめざします。

石巻市立北上小学校 第1回学習会 7月1日（金）

【講話】 健やかな心と体を育むための食生活

【講師】 河北総合支所栄養士 遠藤 梨花 氏



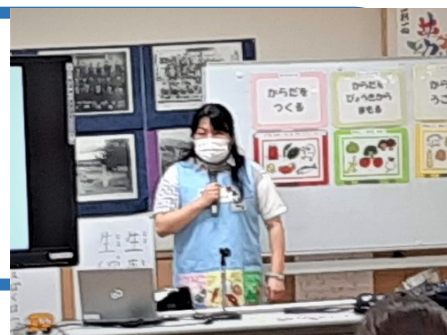
<感想>

- ◇子供たちへのお菓子の量が多かったなと反省しました。今後気を付けたいと思います。
- ◇食事の大切さ、おやつ役割、運動の大切さを改めて知ることができました。
- ◇休日に飲むジュースの量を子供と一緒に見直そうと思いました。お菓子やジュースの現物を見ながらのお話だったので、子供にも分かりやすいと思いました。

石巻市立和渚小学校 第1回学習会 7月1日（金）

【講話】 給食センターを探検しよう

【講師】 石巻市立飯野川中学校 栄養教諭 佐々木 藍子 氏



<感想>

- ◇2000食分をわずか20人で作られていることなど、その少ない人数で安全に留意して作っていただいていることに感謝します。
- ◇食は生きることの基本なので、子供たちの成長をたくさんの方々がかかわり、努力していただいていることのありがたさを感じました。給食に感謝です。

ケヤキッズあゆみの保育園 第4回学習会 7月1日(金)

【実技】親子リトミック

【講師】リトミック指導員 松本 由美子 氏



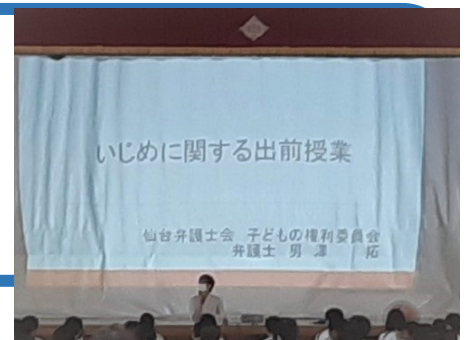
<感想>

- ◇子供と楽しく参加することができ、家では見られない一面が見ることができました。家庭での遊びの参考になりました。
- ◇子供のいつも以上に良い表情を見ることができて良かったです。
- ◇子供とリトミックを通してふれあい、とても良い時間になりました。親子共に楽しかったです。

石巻市立蛇田中学校 第1回学習会 7月4日(月)

【講話】いじめに関する出前授業

【講師】スクールロイヤー 弁護士 男澤 拓 氏



<感想>

- ◇具体的、身近な例を挙げて話を進めてくださったので、たいへん分かりやすい講話でした。この研修を受けて、子供たちの心に響いてくれれば幸いです。
- ◇今も昔もいじめはなくなる問題であり、相手の気持ちを考えて友達と仲良くして、もし、いじめがあったら、助けてあげられる立場になってほしいと思いました。

石巻市立釜小学校 第1回学習会 7月5日(火)

【講話】どんなとき? カウンセリング

【講師】スクールカウンセラー 及川 美香 氏



<感想>

- ◇子供と話すことの大切さ、自分のことを誰かに話すことの大切さを改めて感じました。人に話すほどではないけど、気になっている子供の様子などをカウンセリングで話ができたらと思いました。
- ◇カウンセリングを受けることには勇気がいると思っていました。気軽に受けられればいいんだと感じました。「SOSを出すことができる力を育てる」というところが、とても大切なことだと思いました。

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。

○石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」ホームページ

URL = <https://www.city.shiramokig.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>

