

石巻市教育委員会生涯学習課

家庭教育学級だより

令和4年7月21日 第4号

【 家庭教育学級 】

家庭教育学級は、子育ての悩みや親の子供への関わり方、子供の成長に合った取り組み、教育上の留意点などを話し合ったり、親自身が教養を高めたりして、充実した人生を送ることができるようみんなで学ぶ場です。また、保護者同士が交流を通して互いに支えあう関係づくりをめざします。

石巻市立前谷地小学校 第1回学習会 6月28日(火)

【実技】ヨガ～親子で体を動かし心と体のバランスを整えよう～

【講師】フィットネスクラブナチュラル・インストラクター 志子田 友子 氏



<感想>

◇子供や他の親子と一緒に体を動かすことがとても楽しかったです。自分ではなかなか始められないので、学校や学年で受講できるとありがたいです。

◇普段はゆっくり子供とストレッチする時間がありません。今日のように「親子で体を動かしながらコミュニケーション」できたら、今より楽しみながら心も体も元気に過ごせると思いました。

石巻市立中津山第一小学校 第1回学習会 6月28日(火)

【講話】思春期の子供の特徴と親の接し方

【講師】心理診療士(こころ処利府) 古関 光一 氏



<感想>

◇お話を聞いて親は子供にとっての安定剤でなければならないことを知り、笑顔でたくさん「めんこがって」これから育てたいと思えました。

◇今一番自分にとって必要な話の内容でした。もっと子供をかわいがり許してあげることが大事だったのだなあと感じました。今日からぜひ実践してみようと思います。

石巻市立東浜小学校 第1回学習会 7月1日(金)

【実技】親子でダンス

【講師】公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会 鹿野 仁 氏



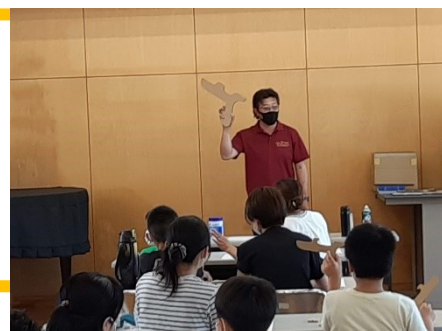
<感想>

- ◇暑い中でしたがみんな体を動かすことができ良かったです。家でも動画を見ながら体を動かすようにしたいと思います。
- ◇短時間で達成感が感じられるプログラムで集中力も切れず維持したまま取り組みました。子供、保護者にとってよい経験の場になったと思います。

石巻市立北村小学校 第1回学習会 7月1日(金)

【実技】ダンボールで遊ぼう

【講師】(株)今野梱包 社長 今野 英樹 氏



<感想>

- ◇子供と一緒に何かを造るということを意外にしていなかったのだなと思いました。職業柄、段ボールは身近な素材なのでとても参考になりました。
- ◇物づくりについて話していただき、子供の将来を考えるきっかけになりました。
- ◇講師の方の進め方がとても気持ちよく、楽しく明るい時間を楽しめました。

石巻市立鹿妻小学校 第1回学習会 7月1日(金)

【講話】ケータイ・スマホ安全教室

【講師】石巻市視聴覚センター 社会教育主事 相澤 洋之 氏



<感想>

- ◇大人もたいへん勉強になり、親子でルールを決める機会となりました。
- ◇娘がスマホを持っており、フィルタリングをしています。娘自身はなぜフィルタリングが必要なのか分かっていませんでした。今回丁寧に説明いただいたので、よく理解できたと思います。ありがとうございました。

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。

○石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」ホームページ

URL=<https://www.city.jshinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>

