



石巻市教育委員会生涯学習課

家庭教育学級だより

令和5年1月24日 第16号

【 家庭教育学級 】

家庭教育学級は、子育ての悩みや保護者の子供への関わり方、子供の成長に合った取り組み、教育上の留意点などを話し合ったり、保護者自身が教養を高めたりして、充実した人生を送ることができるようみんなで学ぶ場です。また、保護者同士が交流を通して互いに支えあう関係づくりをめざします。

石巻市立開北小学校 第3回学習会 12月13日(火)

【実技】家族でかけっこ♪らんランRUN♪

【講師】ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏



<感想>

◇親子で楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。友達と楽しそうに体を動かしている我が子を見てうれしかったです。

◇かけっこのコツ3つがとても参考になりました。ほかの兄弟姉妹にも教えたいです。「運を動かす」という言葉がとても心に残りました。

石巻市立石巻小学校 第2回学習会 12月14日(水)

【実技】フラワーアレンジメント創作体験

【講師】(有)大森花園 代表取締役 大森 憲市 氏



<感想>

◇普段は店で購入して飾るだけなので、新鮮な体験でした。初めての体験でしたが、非常に癒され心豊かになったと思います。ありがとうございました。

◇花が好きで育ててはいますが、フラワーアレンジメント体験を通して集中して時間を過ごすことができました。つくっている時間がとても心豊かでした。花のある空間はやはり心地よいですね。

石巻市立牡鹿中学校 第2回学習会 12月16日(金)

【講話】薬物乱用防止教室

【講師】学校薬剤師 遠藤 拓也 氏



<感想>

- ◇違法薬物は一度でも使えば「脳や体に深く刻み付けられる」こと、結局は害にしかならないことが分かりました。市販薬の乱用も多くなっているということで怖くなりました。
- ◇オーバードーズについての説明が印象に残りました。意味とその怖さを知ることができて、有意義な学習会となりました。

石巻市立桃生中学校 第1回学習会 12月16日(金)

【講話】思春期の子育てについて

【講師】臨床心理士 高橋 麻衣 氏



<感想>

- ◇『「うざい」という一言に様々な思いが込められていること』や『反抗期が成長の段階の一つであること』を学ぶことができました。たいへん勉強になりました。
- ◇思春期の子供について悩んでいましたが、今日の先生の話聞いて子育てには答えがないことやたくさんの知識面での学びがありました。

石巻市立万石浦小学校 第1回学習会 12月21日(水)

【実技】親子で体を動かそう～親子体操教室～

【講師】こども体育研究所 石巻支部 畠山 茂 氏・鶴岡 偉博 氏



<感想>

- ◇日頃、親子と一緒に体を動かす事が少ないので、よい運動になりました。また、親子が楽しく触れ合う機会となったことがよかったです。
- ◇講師の先生から幼少期に体を動かすことの大切さについてお話がありました。たいへん参考になりました。家庭でもぜひ取り組みたいと思いました。

過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。

○石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」ホームページ

URL=<https://www.city.shinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>

