

石巻市教育委員会生涯学習課



# 家庭教育学級だより

令和2年10月12日 第4号

【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## コロナ禍の中ですが、後半もよろしくお願いいたします!

各実施機関におかれましては、新型コロナウイルス感染症の影響で、いろいろな変更・対応を余儀なくされている中、感染予防等にご苦心いただきながら学習会を開催していただき、心より感謝申し上げます。

まだまだ予断を許さない状況が続きますが、今後少しでよい方向に進むことを期待したいと思います。後半も引き続きよろしくお願いいたします。

### 中津山第一小学校 第1回学習会 9月 4日(金) 【講話】

「学校給食について」

講師：石巻市立飯野川中学校

栄養教諭 佐々木 藍子 氏

＜内容＞ ○学校給食についての講話と給食試食会

＜感想＞ ・毎日何気なく食べている給食について、しっかりと勉強することで「ありがたさ」とか「簡単に残してはいけない」など、子どもなりに改めて考えるよい機会になったと思います。親としても毎日の給食は本当にありがたいものなので、働く方たちに感謝しながら子どもたちに声をかけるようにしたいと思いました。

・言葉だけでなく、写真や動画もありとても分かりやすく学ぶことができました。子どもと驚いたり笑ったりと楽しく学ぶことができました。普段子どもが口にしていない給食を食べ、とてもおいしく、よい機会になりました。

・子ども向けに興味をもたせる工夫がされており、動画もあって実際に見学に行く代わりに様子を見ることができよかったです。



## 釜保育所 第1回学習会 9月4日(金) 【実技】

「Tシャツの藍染体験教室」 講師：一般社団法人 新古里農園 西村 陽子 氏

＜内容＞ ○親子でTシャツへの藍染めを体験する

＜感想＞ ・初めての体験で孫たちと楽しく活動できました。Tシャツに輪ゴムを付ける時に出来上がりのイメージがないままだったので、出来上がりのもを見せていただくと、もっと工夫ができたのではないかと思います。  
・なかなか家ではできない藍染体験を通して、子どもたちと笑いながら一つ一つの工程を行い、完成に近づけることができたのでよかったです。



## 鹿妻小学校 第1回学習会 9月13日(日) 【実技】

「親子ヨガ教室」 講師：ヨガインストラクター 武山 真希 氏  
～ヨガを通して心と体をリフレッシュ～

＜内容＞ ○親子でヨガの基本的な動きを通して心と体のリフレッシュを図る

＜感想＞ ・親子でのヨガ、とても楽しかったです。一緒にする時間がなかなかないので、貴重な時間となりました。  
・とても楽しくできました。先生の説明が分かりやすくよかったです。  
・ヨガは初めてだったので、とても新鮮でおもしろかったです。心が落ち着いた気分です。



## ひばい幼稚園 第3回学習会 9月17日(木) 【実技】

「親子リトミック教室」 講師：リトミック講師 高城 和佳子 氏

＜内容＞ ○親子で実技 リトミック

＜感想＞ ・参加人数も丁度よく、子どもたち一人一人にも目を配っている雰囲気よかったです。初めての参加でしたが、とてもよい雰囲気です活動することができました。  
・普段から親子で触れ合う時間は大切だということを実感することができました。子どもたちの笑顔は力になると思いました。  
・とても楽しく活動することができました。最近ではコロナの影響で様々な行事が中止になっているので、今日の行事はとてもありがたかったです。



## ひばい幼稚園 第4回学習会 10月2日(金) 【実技】

「親子体操」 講師：こども体育研究所 横濱 綺龍 氏

＜内容＞ ○親子で触れ合って楽しむ運動遊び

＜感想＞ ・子どもが楽しそうにしている、私もとてもうれしく、楽しく活動できました。  
・家や野外でも楽しく遊べる内容でとてもよかったです。これからの親子での遊びを取り入れて、たくさん笑顔あふれる関係を築いていきたいと思えます。  
・普段のコミュニケーションだけではなく、体を使った触れ合いができ、楽しく活動できました。  
・子どもたちが音に合わせて体を動かし、保護者とのスキンシップの機会になりました。

