

石巻市教育委員会生涯学習課

# 家庭教育学級だより



令和2年 7月22日 第2号



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## ひばい幼稚園 第1回学習会 7月 1日(水) 実技

「ヨガ教室」 講師：インストラクター 村山 みちる 氏

＜内容＞ ○ヨガ、ストレッチ、呼吸法、ハンド・フットマッサージ、バランス

＜感想＞ ・ゆっくりストレッチをしたりすることがなかったので、とてもよい機会となりました。これからは、自分の体のことも考え、少しずつ運動を取り入れていきたいと思いました。

・先生に明るく優しく、分かりやすく教えていただきました。普段ゆっくり体を動かして体操をすることもないので、これからは、リラックスできる時間を作っていきたいです。

・心身ともにリラックスでき、心に余裕が生まれて、とても有意義な時間を過ごせました。



## ひばい幼稚園 第2回学習会 7月 2日(木) 実技

「お花のフレームアレンジ作り教室」

講師：アーティフィシャルフラワーアレンジ教室 花スタジオハルル 大場 裕美子 氏

＜内容＞ ○お花のフレームアレンジ作り

＜感想＞ ・一人の時間がつくれるようになったので、今回参加しました。普段はできない体験ができ、とても充実した時間を過ごすことができました。

・知識として知りたいことがたくさんあるので、今回のフラワーアレンジメントができて大変満足です。自分でも家で作品を作りたいと思います。

・普段家庭ではなかなかできない活動だったので、難しさもありましたが、大変充実した時間を過ごすことができ、楽しかったです。



## 湊中学校 第1回学習会 7月 9日(木) 講話

「防煙、薬物乱用防止教室」 講師：石巻保健所 薬剤師 大森 幹郎 氏

<内容> ○薬物が身近にあり、その危険性等についての講話

<感想> ・生徒たちが、薬物について「身近にあるかもしれない」と感じることができたと思います。

・スライド資料を活用し、情報が「見える」ことによって、より子どもたちが興味をもつことができたと思いました。

・「笑い」が体によいことが分かり、家庭でも「笑い」を取り入れ、薬物に興味をもたない子どもに育てていきたいと思いました。

・親しみやすい講師の先生で、難しい言葉を使わずに子どもたちに分かりやすく説明していただきました。



## 湊中学校 第2回学習会 7月 9日(木) 講話

「情報モラル教室」 講師：石巻市立湊中学校 教諭 高橋 錬 氏

<内容> ○SNSトラブルやスマートフォンと学力の関係についての講話

<感想> ・講師先生の話し方や文章の構成がすばらしく、資料があって分かりやすかったです。

・子どもがライン・インスタ・ゲームをよく使用していることがあり、インターネットトラブルについて心配していましたが、学習に与える影響について考えることがあまりなかったため、大変参考になりました。

・日頃からの使用時間等を改めて考えるなど、家庭でのスマホの使い方の参考になりました。

・学力向上に向けて、スマホと学力の関係を親子で聞くことができよかったです。



## 牡鹿中学校 第1回学習会 7月10日(金) 講話

「情報モラル教室」 講師：石巻市視聴覚センター社会教育主事 水野 裕也 氏

<内容> ○スマートフォン等の利用被害を中心とした情報活用力向上に向けた講話

<感想> ・とても分かりやすく、聞いていて楽しく、勉強になりました。

・子どもたちにとって、今のうちにスマホに関する問題を知っておかないと大変なことになるなあと思いました。とてもよい時間でした。

・写真だけでなく、動画もあり、分かりやすかったです。スマホ等に関しては保護者より子どもの方が詳しいので、親も一緒に勉強しなければと思いました。

・とても分かりやすく、聞きやすかったです。改めてスマホの怖さや使い方を考えさせられました。

・親にとっても、子どもにとっても勉強になるお話でした。

