

家庭教育学級だより



令和元年 9月 24日 第7号



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

北村小学校 第1回学習会 7月 9日(火) 【講話・実技】

「親子で楽しく、手軽にできる、おいしくて栄養バランスのよい朝食作り」

講師：食生活改善推進員 佐藤 清子 氏

＜内容＞ ○ 親子で健康的な朝食作りを楽しむ

＜感想＞ ・家にある材料で、手軽においしい朝ごはんができることがよく分かりました。野菜たっぷりのメニューでした。講師の先生の食についてのお話も大変勉強になりました。

・朝食の大切さをお話いただき、参考になりました。子どもたちも納得していた様子でした。



河北幼稚園 第1回学習会 7月 9日(火) 【講話・実技】

「歯磨き教室」 講師：市健康推進課歯科衛生士 柿木 望里 氏

＜内容＞ ○ 虫歯にならないお口の健康管理、正しい歯磨きの仕方

＜感想＞ ・子どもがとても喜んで参加していました。いつもは嫌々な歯磨きが楽しそうでした。こういう参加型の研修会もよいと思いました。

・子どもたちにも分かりやすいような歯磨きの仕方を教えていただいたので、本人もがんばって磨いていました。

・給食の後、歯磨きで子ども同士が磨き方について話していたことで、今日の内容がとても分かりやすい歯磨き指導だったんだと思いました。



湊中学校 第1回学習会 7月10日(水) 【講話】

「防煙教室」 講師：石巻赤十字病院 産業医 荒川 梨津子 氏

＜内容＞ ○ タバコの害について

＜感想＞ ・病気になるリスク、それに伴う寿命の長さ、中毒性や依存性等、詳しく話を聞けてよかったと思います。

・聞きやすい内容と話し方で、とてもよかったと思います。

・昔は麻薬に関するお話でしたが、タバコのお話は、子どもにも親にも大変身近な問題で、分かりやすいと思いました。



湊中学校 第2回学習会 7月10日(水) 【講話】

「情報モラル教室」 講師：石巻警察署生活安全課 高橋 美雪 氏

<内容> ○ 親子で知っておきたい情報モラルについて

<感想> ・難しい問題なので、子どもとよく話し合わなければと改めて感じました。親子関係・コミュニケーションがないと、スマホに逃げてしまうと思うので、会話を大切にしたいと思います。

- ・自分も知らなかったことを教えていただき、参考になりました。
- ・夏休み前に、学年の課題である情報モラルについて学ぶことができよかったです。



蛇田中学校 第1回学習会 7月12日(金) 【講話】

「携帯電話との上手な付き合い方」 講師：石巻警察署生活安全課 山口 裕 氏

<内容> ○ 携帯電話との上手な付き合い方について

<感想> ・スマホは便利であるものの、いつも危険が伴っているということを忘れずに、使用方法をもう一度子どもと話し合おうと思いました。



・スマホ依存チェックや写真での位置情報が簡単にできてしまうことなど、改めて携帯の怖さを知ることができたと思います。

- ・インターネットが家庭生活にどのように影響するのかをイメージできたのでよかったです。

河南東中学校 第1回学習会 7月12日(金) 【講話・実技】

「電気の話、ハーバリウム作り」 講師：東北電力ホームパル職員

<内容> ○ 電気の話、ハーバリウム作り

<感想> ・エネルギーの講話は何度か聞いたことがありましたが、そのつど節電、温暖化について改めて考える機会になっています。ハーバリウムはとてもきれいに完成して満足です。



・ハーバリウム制作、初めての体験でした。日常を離れて、作業に没頭でき、また、お母様方とのおしゃべりや情報交換がうれしかったです。

石巻たから保育園 第1回学習会 7月13日(土) 【講話・実技】

「リズム・子育ての在り方」 講師：宮城音楽教育の会 会長 日食 正昭 氏

<内容> ○ リズム体操と子育てについての講話

<感想> ・リズム体操と子育て講話

- ・子どもとの時間を作ることを改めて感じました。
- ・子どもの育児に追われ、なかなか上の子どもの話をゆっくりと聞くことができていると気がきました。
- ・これからもなるべくたくさん子どもたちとの時間をつくり、家族の時間を大切にしたいと思いました。



青葉中学校 第1回学習会 7月16日(火) 【講話・実技】

「不審者対応、SNSの危険性について」 講師：石巻警察署生活安全課 高橋 美雪 氏

<内容> ○ 不審者への対応、SNSの危険性について

<感想> ・とても良い内容のお話だったと思います。

・もう少し事例があると生徒自身も身近なものに感じることができたと思います。

- ・保護者の方の参加が少なく、残念でした。今後日程的な見直しも必要だと思いました。

