

家庭教育学級だより



令和元年 9月19日 第6号



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと考えていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

雄勝小学校 第1回学習会 7月 5日(金) 【実技】

「親子灯籠作り」 講師：神山 正行 氏 (雄勝中学校共催)

＜内容＞ ○ 親子で地域行事(灯籠流し)に使用する灯籠を作る。

＜感想＞ ・子どもたちに8月14日の「灯籠流し」に興味をもってもらう、よいきっかけになればと思います。



- ・子どもと一緒にものを作ることができてよかったです。
- ・初めて灯籠を作りました。意外と簡単にでき、楽しんで作ることができました。
- ・久しぶりに灯籠を作り、楽しかったです。

雄勝中学校 第1回学習会 7月 5日(金) 【実技】

「親子灯籠作り」 講師：神山 正行 氏 (雄勝小学校共催)

＜内容＞ ○ 親子で地域行事(灯籠流し)に使用する灯籠を作る。

＜感想＞ ・親子で考えながらできて楽しかったです。

- ・雄勝の風景を残すための活動に参加できてよかったです。
- ・灯籠を作る作業だけでなく、雄勝で灯籠流しを行うようになった背景や、地域としての思いなどを考えることができる時間になったと思います。



蛇田小学校 第1回学習会 7月 5日(金) 【講話】

「思春期の子どもの特徴と親の接し方」 講師：こころ処利府 心理療法士 古関 光一 氏

＜内容＞ ○ 子どもたちの行動の背景にある心理について学ぶ。

＜感想＞ ・とても勉強になりました。「めんこがる」を頑張ります。

- ・心が軽くなりました。もっとお聞きしたかったです。
- ・分かっているのに毎日怒ってしまう自分が嫌です。もう一度お話を聞きたいと思いました。



・とても参考になりました。今までの子育てが間違いだらけだったと思います。これから生かしていきたいと思います。

- ・子どもをしつける前に、自分を見直し、子どもに接していきたいと思います。



稲井中学校 第1回学習会 7月 5日(金) 【講話・実技】

「 家庭でできる応急手当・救命技術講習 」 講師：石巻地区広域行政組合消防本部職員

<内容> ○ 親子で応急手当とAEDの使用法を学ぶ。

<感想> ・初めての経験で、とても勉強になりました。

・人を助ける行動を学ぶことができ、よい体験になったと思います。

・以前経験したことはありましたが、忘れていた部分があり確認できてよかったです。

・親子共々とても勉強になりました。ありがとうございました。



北上中学校 第1回学習会 7月 6日(土) 【講話】

「 食育について 」 講師：市北上総合支所保健福祉課栄養士 高野 由美 氏

<内容> ○ 親子で家庭での望ましい食生活のあり方を学ぶ。

<感想> ・仕事で夕食が遅くなるが多かったため、今日教わったことを実践してみようと思います。大変、勉強になりました。

・非常に貴重なお話をいただいて大変勉強になりました。実物があったことで、子どもたちも分かりやすかったのではないかと思います。

・朝食が大切なこと、夜の食事と睡眠の大切さがよく分かりました。夜遅くまで起きていると、体内リズムが狂い、次の日の体調と学習に支障をきたすことも。



ひばい幼稚園 第2回学習会 7月 8日(月) 【実技】

「 ヨガ教室 」 講師：フィットネスクラブ・ナチュラル 村山 みちる 氏

<内容> ○ 基礎的なヨガを楽しむ。

<感想> ・充実した時間が過ごせてとても満足です。幼稚園のPTA行事として開催してもらい、参加しやすかったです。

・運動不足だったので、できるかどうか不安もありましたが、無理なくできる内容でとても楽しかったです。

・日頃の身体のコリや使っていない筋肉を動かすことができリフレッシュになりました。また、ふだんゆっくりと話すタイミングがなかった保護者の方たちとの交流の機会となりました。



桃生幼稚園 第1回学習会 7月 9日(火) 【実技】

「 親子リトミック教室 」 講師：エレクトーン教室主宰 佐々木 せい子 氏

<内容> ○ 親子でリトミックを楽しむ。

<感想> ・親子で体を使い、音を楽しみながら活動できて、とてもよかったです。他の友達とも手をつなぎ、生き生きと活動していました。

・音楽を通じて子どもと触れ合える機会となり、とてもよかったです。

・子どもと一緒に時間が少なくなっていたので、一緒に過ごせる時間ができてよかったです。



釜小学校 第1回学習会 7月 9日(火) 【講話・実技】

「 電気のお話・ステンシル教室 」 講師：東北電力ホーム・パル

<内容> ○ 発電のしくみや節電の工夫等の電気についてのお話

○ ステンシルバッグを作る。

<感想> ・電気のお話も聞けて、バック作りも楽しく経験でき、とても楽しかったです。

・久しぶりに集中することができ、日常を忘れることができてよかったです。

・初めての研修だったので、楽しく参加することができました。絵柄や色を自分の好みで選び、自由に作ることができました。

