

# 家庭教育学級だより



令和 元年 7月16日 第2号



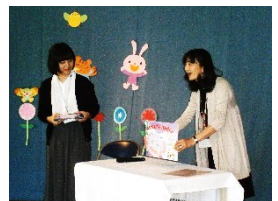
**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## 大谷地保育所 第1回学習会 6月13日(木) 【講話】

「朝ごはんを毎日食べて元気モリモリ」 講師：市子ども保育課栄養士 木村由佳 氏  
同 木村美恵 氏

＜内容＞ ○ 親子で朝食の大切さや肥満にならない食生活について学ぶ。

＜感想＞ ・朝ごはんの大切さを改めて実感しました。これから暑くなるので、子どもたちの体調管理に十分に気を付けて過ごしていきたいと思います。  
・朝ごはんの大切さを改めて確認することができました。毎朝の食事を見直して、楽しく食べられるように工夫していきたいです。



## 前谷地保育所 第1回学習会 6月13日(木) 【講話】

「読書脳・ゲーム脳～読書が育む豊かな心～」 講師：学習療法士 伊藤 知子 氏

＜内容＞ ○ 子どもの脳の発達により影響を及ぼす諸条件について

＜感想＞ ・子どもの睡眠やゲーム・テレビの時間について考えるきっかけになりました。

・子どもにとっても良いことを聞きました。スマホは私自身も気をつけようと思いました。

・絵本を読んだ後に感想を求めてはいけない、というのはビックリしました。1年生の兄がいるのですが、先々の話までしていただいて、入学の準備が足りなかったんだなと思いました。



## あゆみの保育園 第1回学習会 6月15日(土) 【実技】

「親子でサッカー教室」 講師：キッズ・ファミリア代表 平塚 紀仁 氏

＜内容＞ ○ 雨天のため、屋内で親子でできる運動やボールを使ったゲームを楽しんだ。

＜感想＞ ・雨だったので残念でしたが、コーチの教え方が分かりやすく、親子で楽しめました。

・コーチの指導の仕方とても感じがよく、これから子どもたちと体を動かす時間の勉強になりました。

・ボールを使った運動を子どもと一緒にできて、楽しく参加できました。



**あゆみの保育園 第2回学習会** 6月15日(土) 【講話】

「みんな笑顔に」 講師：石巻支援学校 地域支援コーディネーター 須田 幸子 氏

<内容> ○ 乳幼児期に子どもに対する適切な対応について

<感想> ・慌しく毎日を過ごしていますが、忙しい時こそ子どもからのサインに目を向け、今しか見られない、今しかできないことを大切にしていきたいと思いました。

・思い当たることがたくさんあるお話でした。一人遊びが多いので、もう少し向き合い、手を掛ける時間を作っていきたいと思いました。



**中津山第二小学校 第1回学習会** 6月19日(水) 【講話・実技】

「親子でエコバッグにステンシルをしよう」 講師：東北電力ホームパル

<内容> ○ 発電のしくみ等、電気についてのお話

○ 親子でステンシルバッグを作る。

<感想> ・ふだん、子どもとの時間を作ることがなかなかできないので、とても楽しい時間になりました。

・子どもと一緒に何かを作るという作業はとても楽しく、満足しました。

・色付け等難しいと思っていたのですが、子どもでも楽しく簡単にできました。



**稲井幼稚園 第1回学習会** 6月20日(木) 【講話・鑑賞】

「食育と栄養」 講師：市健康推進課栄養士 岡田 和佳奈 氏

「読み聞かせを楽しむ」 講師：「横田や」 横田 重俊 氏

<内容> ○ 健康な体づくりに必要な食生活について

○ 親子で読み聞かせを楽しむとともに、絵本の大切について学ぶ。

<感想> ・食育については、子どもの好き嫌いへの対応、バランスの良い食事、等々改めて実感しました。つつい好きなものを与えてしまうことが多く、今から心新たに、少しずつ食事内容を見直していこうと思いました。

読み聞かせは、久々に絵本やパネルシアターを読んでもらう側として楽しむことができました。絵本や本をもっと取り入れていきたいなと思います。



**カトリック幼稚園 第1回学習会** 6月21日(金) 【講話・実技】

「救急救命研修会」 講師：石巻広域消防南分署署員

<内容> ○ 救急救命法、熱中症対応、AEDの使用法について

<感想> ・救急救命法はこれまでも経験ありましたが、時間がたつと忘れてしまうので参加させていただきました。復習になるとともに、また新しいことを学ぶことができました。

・日頃経験できない貴重な体験でした。何度参加しても新たな気づきがあり、勉強になります。

・実践的な学習で、具体的な対応の仕方が学べて、とても役立ちました。



**石巻みづほ幼稚園 第1回学習会** 6月21日(金) 【実技】

「親子で遊ぼう！レクヨガ」 講師：ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏

<内容> ○ 親子でヨガの基本にした触れ合いを楽しむ。

<感想> ・親子でじっくり向き合って、とても楽しむことができた時間でした。帰ってからも、息子と二人で「楽しかったね」と話していました。

・初めてヨガを体験し、心も体もポッカポカに温まり、楽しい時間を過ごすことができました。互いに相手の良いところを探したり、ふだん気づかれない気持ちに触れ合ったり、改めてコミュニケーションの大切さを考えさせられました。



