

石巻市教育委員会生涯学習課

# 家庭教育学級だより



令和2年1月9日 第16号

**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 鹿又小学校 第2回学習会 12月5日(木) 【講話】

「情報モラルについて学ぼう」 講師 (株)ソフトバンク 木村 真理 氏

<内容> ○ インターネット、ケータイ・スマホの正しい利用について学ぶ。

<感想> ・スマホやインターネットを安全に、かつ有効に使用していくためには、正確な知識と情報が必要で、子どものために最善の環境を考えていかなければと思いました。

・子どもと一緒に話を聞いてよかったです。親が言っても分かってもらえないことでも、他の方から教わることはとても必要なことだと思います。



## 二俣小学校 第2回学習会 12月6日(金) 【実技】

「親子レクリエーション」 講師 石巻レクリエーション協会 伊藤 たか子氏、他

<内容> ○ 親子で触れ合いながら体を動かし、楽しく活動する。

<感想> ・子どもが高学年になると、向き合ってジャンケンをする機会が少なくなっていたのでとてもいい機会でした。

・たかがジャンケン、されどジャンケン。ノーメディアの日もそうでない日も、親子も祖父母でも遊べそうで楽しかったです。

・親子で触れ合うことって、本当にいいことだと改めて実感しました。



## 寄磯小学校 第2回学習会 12月6日(金) 【実技・講話】

「目で見て納得、測って実感」 講師 市健康推進課栄養士、牡鹿総合支所保健師

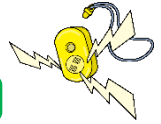
<内容> ○ 健康な体と望ましい食生活について学ぶ。

<感想> ・バランスよく食べる食べ方が分かりやすかったです。ただ食べるだけでなく、食べる内容が大事だと子どもも気がついたようでした。

・とても分かりやすかったです。思っていたより、バランスがとれていないように思いました。これからバランスや量などにもっと注意していきたいです。



## 万石浦小学校 第2回学習会 12月6日(金) 【講話】



「 防犯教室～命を守るために～」 講師 石巻警察署生活安全課職員

<内容> ○ 犯罪に巻き込まれないための危険予測と万が一の対処法(護身術)について

<感想> ・講話も分かりやすく、改めて防犯に対する意識が高まりました。護身術は子どもたちに伝えてみようと思いました。



・護身術は自分でやってみると難しかったですが、分かりやすく教えていただきました。これからのパトロール活動に生かしていけると思いました。

## ×ロン保育園 第2回学習会 12月6日(金) 【講話】

「 入学に向けて 」 講師 石巻市立鹿又小学校長 相沢 進 氏

<内容> ○ 「学ぶ土台作り」と鹿又小学校の教育について学ぶ。

<感想> ・子育てをしていく上で、子どもの話を聞くことが大事だと分かっているけど、忙しさから時間が取れなかったりすることもあります。でも、手を休めてしっかり話を聞いてあげることが子どもの心の成長にとっても大事だと分かりました。



・今までの自分がしてきた子育ての振り返りになり、大きくなって、まだすべきことがたくさんあると思いました。とても聞きやすく、分かりやすい講話でした。

## 前谷地小学校 第1回学習会 12月9日(月) 【講話・実技】

「 パン作り教室 」 講師 おうちパンマスター 日野 貴恵 氏

<内容> ○ 家庭で手軽にできるパン作りを体験する。

<感想> ・ふだんは忙しく、子どもと一緒に料理をする時間がないので、今回の体験はとてもよい経験になりました。手軽にできるので、家庭でも子どもと一緒にまた作りたいと思います。



・親も子どももパンを作るのが初めてでした。ポリ袋とフライパンがあればパンが作れることに、とても感激しました。本当によい体験ができたと思います。

## 石巻みづほ幼稚園 第3回学習会 12月10日(火) 【講話】

「 就学に向けて 」 講師 石巻市立釜小学校長 加藤 えり子 氏

<内容> ○ 子どもの就学に向けた心構えについて学ぶ。

<感想> ・小学校での勉強内容やいじめについてなど、具体的なお話が聞いて大変勉強になりました。「子どもの頭を悪くする育て方」をよくしているので反省しました。これから「努力をほめる」ことをしていきたいと思いました。



・ふだん考えることがあまりなかった子どもたちの未来について、深く考えるよいきっかけになりました。また、小学校についても実際のエピソードを交えたお話や先生方の取組のお話など、内容がすんなりと入ってくるものばかりでした。



## 前谷地保育所 第2回学習会 12月10日(火) 【講話・実技】

「 親子クッキング 」 講師 食育コーディネーター 佐藤 清子 氏、他

<内容> ○ 親子で身近な食材を使った料理を楽しむ。

<感想> ・ふだん作らないサバのドライカレーでしたが、これなら子どもも気にせず食べられていいと思いました。家で一緒に料理をする時間、親の余裕がないのでとてもいい経験になりました。



・親子で料理をすることがあまりないのでとてもよい経験になりました。

・スタッフの皆さんが優しく接してくれ、安心して楽しく活動できました。

