

家庭教育学級だより



平成30年 8月22日 第2号



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

雄勝保育所 第1回学習会 6月12日(火) 【講話・実技】

「幼児の怪我や病気の応急手当について」 講師 石巻赤十字病院 高橋 洋子 氏

＜内容＞ ○ 幼児の怪我や病気の応急手当について



＜感想＞・幼児の救急・応急手当の仕方について学ぶことができました。子どもの普段の様子を把握し、異変に早期に気付くことが大人の役割だという言葉に共感しました。

・家の中にあるもので対応できることが分かった。スムーズにできなかったのが、何かあった時のために練習しておきたいです。

大川保育所 第1回学習会 6月13日(水) 【実技】

「キッズファミリアサッカー教室」 講師 kids familia 代表 平塚 紀仁 氏

＜内容＞ ○ 親子で未満児の運動遊び、動きづくり、ボールフィーリング、シュートゲーム



＜感想＞・普段ボールを使って遊ぶためには、公園に行かないとできないので、とてもよかったと思います。

・日中どのように過ごしているのか、垣間見ることができてよかった。ボールを使ったり、親子で運動を楽しんだりする姿を見て、特別に買い与えなくても楽しめることがあることを改めて感じました。

大谷地保育所 第1回学習会 6月14日(木) 【講話・鑑賞】

「親子で絵本を楽しもう」 講師 ボランティア「絵本のとびら」三浦 敬子 氏

＜内容＞ ○ 絵本の読み聞かせ体験



＜感想＞・子どもと一緒に読み聞かせを聞く機会はあまりないので、よい体験になりました。一日1分でも2分でも、絵本の時間をもてるようにしたいと思います。

・私自身も夢中になって読み聞かせを聞いていました。お話も心にしみる内容でした。

井内保育所 第1回学習会 6月16日(土) 【講話・実技】

「お口の健康教室」 講師 健康推進課 歯科衛生士 阿部 愛氏 宮田 佑香氏

<内容> ○ お口の健康教室 ～よく噛んで食べよう～



<感想>・歯の模型を使っての説明が、とても分かりやすかった。パネルでの虫歯の進行の説明も分かりやすかったです。
・歯磨きの大切さを分かりやすく教えていただきました。よく噛んで食べることの重要性について、子どもも理解したようでした。

乳幼児保育園ミルク 第1回学習会 6月16日(土) 【講話・実技】

「親子でクッキング(うどん作りをしよう)」講師 子ども保育課栄養士 木村 由佳 氏

<内容> ○ 親子でクッキング(うどん作り)



<感想>・親子で一緒にうどん作りをすることで、親子のコミュニケーションを十分に図ることができました。
・うどんを作りこと、食べることの双方を学ぶことができ、有意義な時間を過ごすことができました。

河南東中学校 第1回学習会 6月20日(水) 【講話・実技】

「中学生に必要な栄養素と間食のとり方について」講師 河南総合支所保健福祉課栄養士 小西 早紀 氏

<内容> ○ 中学生に必要な栄養素と間食の取り方、いももち・牛乳わらびもちの調理実習



<感想>・子どもの肥満が石巻地区の男女に増えていることが分かりました。これから子どもたちが成長して行くのに伴って、栄養面を意識した食事を作っていきたいと思いました。
・親子での調理実習はとても楽しい時間でした。美味しかったです。

鹿又保育所 第1回学習会 6月20日(水) 【実技】

「親子でリトミック」講師 音楽教室・リトミック講師 松川 良子 氏

<内容> ○ 親子でリトミックを体験



<感想>・以前からリトミックには関心がありましたが、なかなか体験できず、今回受講できてよかった。子どもも帰ってきてからすごく楽しかったと喜んでいました。
・親子ともに体を動かして、心もスッキリしたようでした。子どもの笑い声や笑顔が見られる楽しい学習会でした。

のぞみの保育園 第1回学習会 6月22日(金) 【講話】

「子どもの心をのぞいてみませんか」講師 心理療法士 古関 光一 氏

<内容> ○ 子どもに対する親の接し方を学ぶ



<感想>・子どもにあまり求めるのではなく、子どもが今できることを認めてあげたいと思いました。自分の考えを押し付けないようにしたいと思います。
・自分自身を振り返ること、そして、無条件で子どもを愛すること、育むことを学びました。また、気持ち一つで親子のかかわりが変わることを学ぶことができました。