

石巻市教育委員会生涯学習課

# 家庭教育学級だより



平成30年12月12日 第13号

**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 万石浦中学校 第1回学習会

11月7日(水)

【講話・実技】

「食卓が楽しくなる調理研修会 ～石巻焼きそばを作ろう～」

講師 石巻茶色い焼きそばアカデミー会長 木村均 氏

- <内容>
- 講話：石巻焼きそばの特色と歴史を学ぶ。
  - 実技：石巻焼きそばの作り方を学ぶ。

- <感想>
- ・ 石巻焼きそばの始まりやどうして麺が茶色いのか等、会長さんのお話をとおして、いろいろと学ぶことができました。調理も食事も楽しく過ごすことができ、参加してよかったと思いました。
  - ・ 初参加でしたが、多くの親御さんと交流することができ、楽しく充実した時間を過ごすことができました。今後、このような機会がありましたら、ぜひ参加したいと思います。



## ひまわり保育園 第2回学習会

11月8日(木)

【講話】

「就学に向けての心構え」 講師 住吉小学校長 石川伸二 氏

- <内容>
- 子どもの就学に当たり「基本的な生活習慣」の大切さを学ぶ。

- <感想>
- ・ 朝ごはんを食べることだけが大事なのではなく、質が大事（勉強にも影響する）ということを知りました。
  - ・ 「早寝・早起き・朝ごはん」石川先生のおっしゃったとおり「分かってはいるけれどなかなかできない」のが現状です。朝ごはんにあと1品でも付け足すだけで少しは変わるのかなぁと思い、実践していけたらと思います。寝る時間も少しでも早く寝られるよう、時間の使い方を見直していきたいと思います。



**鹿又小学校 第2回学習会** 11月9日(金) 【実技・講話】

「クリスマスカードを作ろう」 講師 鹿又小学校教諭 石原信吾 氏  
「スマホ・ケータイ安全教室」 講師 NTTドコモ東北支社 永澤亜希子 氏

- <内容>
- パワーポイントでクリスマスカードを作る。
  - 携帯・スマホの安全な使用法について学ぶ。

- <感想>
- ・ スマホについては、段階的に使わせていくことが大切だと分かりました。とても貴重な時間になりました。
  - ・ スマホの学習は、ぜひ子どもたちにも聞かせたい内容でした。実際の事例が聞けたのもよかったです。



**山下小学校 第2回学習会** 11月17日(土) 【講話】

「私の野球人生を変えた恩師の言葉」 講師：東北楽天ゴールデンイーグルス アカデミー・コーチ 永井怜 氏

- <内容>
- 氏を支えた恩師の言葉を通してよりよい子育てを考える。

- <感想>
- ・ 子どもたちのやりたいことを応援していきたくて思いました。子どもたちの夢が家族みんなの夢になる、そういう子育てをしていきたくて思いました。
  - ・ 一つのことを極めた一流の方のお話を聞くことができたこと、人間性に触れることができたこと、とても有意義だったと感じました。



**石巻小学校 第2回学習会** 11月17日(土) 【講話】

**石巻中学校 第1回学習会** 11月17日(土) 【講話】

※ 山下小学校と合同開催



**相川保育所 第3回学習会** 11月21日(水) 【講話・実技】

「親子歯磨き教室」 講師 市健康推進課歯科衛生士 阿部愛氏、柿木望里氏

- <内容>
- 歯磨きの大切さについて、親子で講話と実践をとおして学ぶ。
- <感想>
- ・ エプロンシアターで子どもたちもよくかんで食べる大切さ、よくかむことによって味を感じることができることが分かったと思います。染め出して磨き残しの場所が分かったので、仕上げ磨きをしっかり行おうと思いました。
  - ・ 歯磨きの基礎を教えてもらい、上手にみがくことができました。



**あゆみの保育園 第3回学習会** 11月22日(木) 【講話】

「子どもの心をのぞいてみませんか」 講師 心理療法士 古関光一 氏

- <内容>
- 子どもに対する親の適切な接し方について学ぶ。

- <感想>
- ・ 古関先生のお話は心を育てる大事なお話だったなと思えました。頭では分かっている、なかなか気持ちが追いつかない日々です。そんな時はお話を聞くと気持ちが楽になります。このような機会をいただきありがとうございました。
  - ・ 貴重なお話が聞けました。改めて家庭での子育ての仕方を見直すよい機会になりました。

