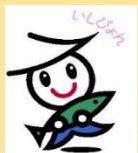


# 家庭教育学級だより

平成29年 9月 1日 第1号 石巻市教育委員会生涯学習課



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 雄勝保育所 第1回学習会 5月16日(火) 講話・実技

「虫歯に負けない歯をつくろう」 講師：石巻市健康推進課 歯科衛生士

- <内容> ・歯の話 ・正しい歯の磨き方 ・染め出し・仕上げ磨きの仕方  
<感想> ○人形などを使用していて、子どもでも分かりやすく興味を持って聞けた。  
○磨き残しの部分が分かりよかった。  
○強く磨きすぎていたことが分かりよかった。



## 牡鹿地区保育所 第1回学習会 5月25日(木) 講話・実技

「虫歯に負けない歯をつくろう」 講師：石巻市健康推進課 歯科衛生士

- <内容> ・歯の話 ・唾液による虫歯菌検査 ・仕上げ磨きの仕方  
<感想> ○色の変化で虫歯菌の有無が調べられる唾液の検査が、自分の目で確かめられてよかった。  
○パネルを使っただけの話もあり、歯みがきの大切さを楽しく学ぶことができた。



## 河北幼稚園 第1回学習会 5月30日(火) 講話・実技

「虫バイキンをやっつけよう」 講師：石巻市健康推進課 歯科衛生士

- <内容> ・歯の話 ・染め出しによる磨き残しチェック ・仕上げ磨きの仕方  
<感想> ○磨き残しがたくさんありびっくりです。磨くときのポイントを教わったので実行していきたい。  
○染め出し液が青にびっくり。赤と青の反応にまたびっくり。帰宅後、おやつの後にも歯みがきをしていました。口の中が甘いままだと虫歯菌がげんきになってしまうねって。これが続いてくれるといいのですが。



## 大原小学校 第1回学習会

6月1日(木)

講話

「児童の食生活について考える」 講師：栄養教諭 佐々木藍子氏

<内容> ・給食センターの役割と仕事内容 ・バランスの良い食事と栄養素の働き

<感想> ○親も一緒に参加できて学んだこともあったし、楽しく時間を過ごせた。

○家庭での食事にも気をつけていきたいと思った。



## 湊こども園 第1回学習会

6月3日(土)

実技

「ヨガ教室～心も体もリフレッシュ～」 講師：ヨガインストラクター 阿部由希氏

<内容> ・ヨガ

<感想> ○信じられないくらいゆったりとした時間の流れに、ご褒美をもらった気分で楽しく過ごせました。

○はじめてヨガを体験できてよかった。普段と違う自分の体と向き合い、なかなか意識できない部分にも気づいてよかった。

子どもと離れて別々にできたことで集中できリフレッシュできた。



## 桃生新田保育所 第1回学習会

6月3日(土)

講話・実技

「歯みがき教室～むしばい菌をなくそう～」 講師：石巻市健康推進課 歯科衛生士

<内容> ・歯の話 ・染め出しによる磨き残りチェック ・仕上げ磨きの仕方

<感想> ○親子で歯みがきの実践ができてよかった。分かっているつもりでも日々の忙しさで雑になっている分、今回の教室で正しい歯みがきの仕方を再確認できたことがよかった。

○仕上げ磨きのポイントを分かりやすく教えてもらいよかった。



## 橋浦保育所 第1回学習会

6月5日(月)

講話

「日本の宝の口を守るべし！」 講師：雄勝歯科診療所 河瀬聡一郎氏

<内容> ・子どもの歯について ・虫歯ができる原因と予防 ・口腔の機能

<感想> ○歯のことがよく分かった。歯みがきも食事も時間を決めてやっていきたい。

○歯の大切さを知ったので、歯みがきをしっかりと、「あいうべ」体操も毎日したいと思う。



## 二俣保育所 第1回学習会

6月7日(水)

講話

「読書脳とゲーム脳」 講師：学習療法士 伊藤知子氏

<内容> ・読み聞かせがはぐくむこと ・TV・ゲームが脳に及ぼす影響

<感想> ○ゲーム・携帯電話等、子どもにとって危険をはらんでいることを再確認できた。

○インターネットが普及し、スマホやタブレットが当たり前になっている今、改めて読書がいかに脳に良いか、子どもの心に良いかを考えさせられた。これを機に、絵本の読み聞かせの時間を増やしていけたらと思った。

