

# 家庭教育学級だよ

平成29年12月14日 第13号 石巻市教育委員会生涯学習課



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 山下小学校 第2回学習会

10月28日(土) 講話



「子どもを守る～SNSの安全な使い方～」 講師：石巻中学校教諭 日野口 香氏  
「健康的な食事～栄養バランス～」 講師：石巻中学校養護教諭 赤間優子氏

＜内容＞ ・DVD視聴後、テーマに沿って講話

＜感想＞ ○分かりやすい説明で聞きやすかった。とても身近な問題なので、勉強できてよかった。  
○スマホ等の使い方や良い食事について、DVDを見た後の2人の先生の解説が分かりやすかった。参加者から質問が出るなど保護者のニーズに即したところだったと思う。



## 住吉幼稚園 第2回学習会

11月5日(日) 講話



「おうちで みんなで ふだんのくらしに+1」 講師：防災学習コーディネーター 菅原清香氏

＜内容＞ ・ゲームを通して親子で防災について学ぶ

＜感想＞ ○防災について親子で考えるいい機会になりました。ビンゴゲームをやりながら防災グッズを確認することで、興味を持って覚えることができました。日頃の備えを再度確認し、災害にあってもあわてないようにしておくことが大切であると改めて思いました。



## 大原小学校 第3回学習会

11月7日(火) 鑑賞

文化庁助成事業「札幌交響楽団演奏会」 講師：札幌交響楽団

＜内容＞ ・クラシック音楽鑑賞

＜感想＞ ○どの楽器も音がきれいでした。子どもたちの歌声に力をいただきました。  
○3校の子どもたちの歌声にとっても感動して、涙が出てきました。



## ひまわり保育園 第1回学習会

11月9日(木) 講話

「就学に向けての心構え～すべての土台は生活習慣～」 講師：住吉小学校長 石川伸二氏

- <内容> ・基本的な生活習慣の大切さを学ぶ(睡眠習慣・食事習慣・運動習慣に焦点をあてて)
- <感想> ○生活習慣を変えていかななくてはいけないと思いました。帰宅時間が遅くなり、夜更かしになりがちだと感じました。
- 就学前に、生活習慣の改善をしていきたいと思いました。



## 向陽小学校 第2回学習会

11月9日(木) 講話

「家庭での食生活について～朝ごはん・おやつ～」 講師：住吉給食センター技術主幹 吉田美幸氏

- <内容> ・家庭での食事やおやつについて気をつけること ・栄養面から考えた給食試食
- <感想> ○食事やおやつを摂ることの必要性を親子に分かりやすく話していただきよかった。おやつ＝お菓子ではなく、1日3食で足りない栄養を補うことを子どもも理解でき、今後気をつけていくことを親子で話し合うことができた。
- 栄養士さんの講話は、親も子もためになるお話で、帰宅後お菓子を食するとき意識をしていました。



## 貞山小学校 第1回学習会

11月9日(木) 講話

「危険薬物から自分の命を守るために」 講師：薬物乱用防止指導員 丹野佳郎氏

- <内容> ・命の大切さ ・薬物の怖さ ・薬物から自分の命を守るために
- <感想> ○テレビ等を見て親子で話すことはあっても、どれくらい危険なもので、どんな風になっていくのか、詳しいお話を聞くことができ良かったです。
- 今ではメディアでもよく耳にする薬物について、その恐ろしさを教えていただきとても貴重でした。



## 開北小学校 第3回学習会

11月10日(金) 実技

「親子ヨガ～こころ からだ ぽかぽか～」 講師：ヨガインストラクター 坂本佳那氏

- <内容> ・ヨガについて ・グループワーク ・親子でのヨガ体験
- <感想> ○保護者同士のふれあいもあり、普段はなかなかできないので良かった。もう少しヨガを体験したかった。子どもたちも楽しく参加できて良かった。
- 一緒に体を動かすことで気持ちもリフレッシュできました。講師の先生のお話が良かった。



## 開北小学校 第4回学習会

11月13日(月) 講話

「お家でできる優しいストレスコーピング」 講師：スクールカウンセラー 阿部ちぐさ氏

- <内容> ・ストレスとは? ・簡単ストレスチェック ・ストレス対処法
- <感想> ○ストレスを毎日感じながらの生活、今日学んだことを生かせればよかった。もう少しお話を聞きたかったし、自分の話も聞いて欲しいと思った。
- 少人数であったため発言しやすく、リラックスして参加できた。

