

# 令和7年度 石巻市民大学 まなび舎



## オープンキャンパス 2025

今年度開講される講座が体験できます！  
気軽に参加してみてください！



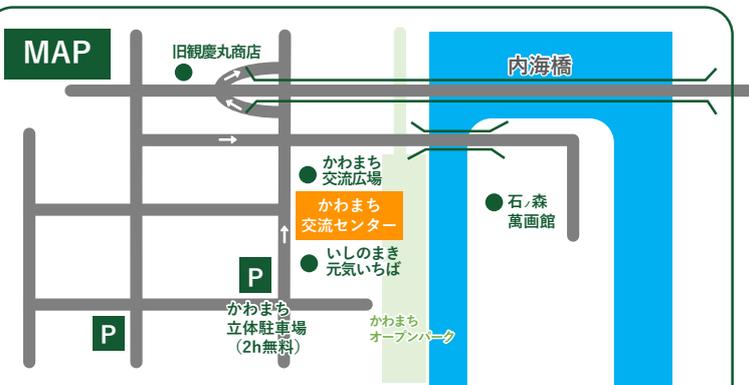
日時： **7月6日(日) 10:00~14:00**

★ 当日は隣の広場にも様々なブース(団体)が参加し、  
キッチンカーも出店いたします！

場所： **石巻市かわまち交流センター**  
(石巻市中央2丁目11-13)

### 「まなび舎」オープンキャンパスとは？

石巻市民大学「まなび舎」は、生涯学習によるまちづくりを進めるために、市民が主体となって実施する学びの講座です。オープンキャンパスでは、令和7年度に開講する34講座のうち、11講座を体験したり知ることができます。詳しくは、裏面をご覧ください。



### 【駐車場について】

専用の駐車場はありません。お車でお越しのお客様は、かわまち立体駐車場(入庫から2時間まで無料)か、お近くの有料駐車場をご利用ください。

# オープンキャンパスで開講される講座

令和7年度に開講する「まなび舎」34講座のうち、11講座がそれぞれの講座の内容について発表、展示、実演を行います。いずれも**事前予約不要**です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りいただき、興味があれば「まなび舎」の講座にも参加してみてください。「まなび舎」へ登録された34講座は、石巻市ウェブサイトでご覧いただけます。

## 製作実演（1階市民交流ホール）

### 東城エリ子おもしろ造形教室

団体：東城エリ子

「板締め染め体験」 料金：無料

板締め染めを体験するワークショップです。体験したことを生かして、川開き祭りの「吹き流しづくり」に挑戦してみませんか。



### ステンシル教室

団体：ラクシュミー 体験時間：約30分

「ステンシル体験」 料金：材料費500円

ステンシルを体験するワークショップです。小さめのバッグに絵具で描きます。



### メディカルアロマでハンドクリーム作り

団体：ラクシュミー 体験時間：約15分

「ハンドクリーム作り」 料金：材料費500円

メディカルアロマでハンドクリーム作りを体験するワークショップです。精油を使って、混ぜるだけの簡単なハンドクリームを作ります。アトピー性皮膚炎の方も使えます。

### 一閑張り（小ザル）

展示者：ラクシュミー（西條 圭香）

2時間程度でできる作品や制作に2日間かかる作品（かごバッグ）などを展示します。

### 七宝焼き

展示者：ラクシュミー（西條 圭香）

ブローチやネックレス、キーホルダーなどの作品や説明などを展示します。



### こけ玉作り教室

展示者：ラクシュミー（西條 圭香）

これまで制作した「こけ玉」を展示します。ごゆっくりご覧ください。

### 誰でも簡単に書いて楽しい！大人絵日記講座

展示者：大人絵日記認定講師（きむら ふきみ）

暮らしの中で見つけた小さな幸せを絵日記にした作品を展示します。ぬり絵体験コーナーもあります。

## ステージ発表（2階サロンスペース）

### 10:10～ フラダンス／親子でフラダンス

発表：ナープア モーハラ

南国気分たっぷりの癒しの空間を仲間と楽しく踊るサークルです。リラックスしてご覧ください。

### 10:50～ ママフラサークル／子どもフラダンス／初級フラダンス

発表：ヘアーパナオカイオロヒア

ママサークル、子供フラクラス、初級フラの紹介です。癒しのハワイアンミュージックに合わせた優雅な踊りをご覧ください。

## 展示（1階インフォメーションスペース）

### いしのまき本の教室

展示者：石巻まちの本棚（勝 邦義）

これまで開催してきた講座の内容を紹介し、書籍の閲覧や「石巻一箱古本市」のフライヤーも展示します。

### 笑顔とふれあいの「キンボールスポーツ」体験

展示者：みやぎキンボールスポーツクラブ2012

実際に使用しているキンボールの展示やキンボールスポーツの競技映像をご覧ください。

## R7年度「まなび舎」開講講座（登録団体）

\*オープンキャンパス不参加

踊る食育ペットボトルピザ(ネイチャーキッズ寺子屋)  
紙ひもでかご作り(カレッジ趣味の会)  
日本画講座(石巻日本画研究会)  
ポリ袋とフライパンで作る天然酵母パン教室 (HUG works Bread&Cooks)  
0からわかる仏教/神道/イスラム教/キリスト教のお話 (サポート石巻)  
様々な手芸・ねんど手芸教室 (サポート石巻)  
蓮ランタンを作ろう (サポート石巻)  
野外環境コミュニティ体験活動(スマイルシード)  
自分らしい眉を描けるようになりましょう(コスメゆい)  
クラフトテープのかご作り(クラフトH&S)  
合唱バルカローレ サン・ファン(Barcarolleサン・ファン)  
ふみてあて楽健法(東北楽健法石巻)  
やっぺすパン教室(やっぺすカレッジ)  
フライパンで焼く!かんたんなお手軽パンづくり(ララン)  
炊飯器で仕込む!一日で完成する「かんたん味噌作り」(ララン)  
まほうの調味料講座(ララン)  
布にまつわる衣食住の暮らし(矢澤ひろみ)