

親学び講座

令和7年度

ノーバディズ・パーフェクトプログラム



NP講座

“だいじょうぶ よくやっている ホットする”

【ノーバディズ・パーフェクトプログラムについて】

カナダで開発された子育てをテーマとしたお母さんの学習プログラムで、子育てスキルや知識の習得やお母さん自身の成長、新しいコミュニティづくりを目的としたワークショップです。

子育てで「みんなどうしているのだろう?」と思うことはありませんか。このワークショップでは、子育てに関する関心があることなどについて、経験やアイデアをお互いに分かち合いながら、自分に合った子育てのしかたを見つけていきます。新しい仲間との出会いもありますよ。

☆日時 ① 6月14日(土) ② 6月21日(土) ③ 6月28日(土)

④ 7月5日(土) ⑤ 7月12日(土) ⑥ 7月19日(土)

6回連続開催※ 毎回 午前9時50分～11時50分

☆会場 石巻中央公民館 講座:第1講座室(3階) 託児:和室(1階)

☆対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす保護者

※6回連続の実施です。

☆参加費・託児 無料

☆託児 0歳から就学前のお子さんを、講座の時間、別室にて保育します。

※お子さんを預ける時間に必要な物はすべてご持参ください。

☆進行 Nobody's Perfect Japan 認定ファシリテーター 三浦 敏広 氏、兼子 佳恵 氏

☆主催 石巻市教育委員会生涯学習課、一般社団法人りとりと

☆申し込み・お問い合わせ

○ 右の二次元コードからお申込みください。

○ 受講申込期間：令和7年5月15日(木)～6月4日(水)

○ 石巻市教育委員会生涯学習課 TEL 0225-95-1111(内線5054) 担当:佐々木

