



石巻市教育委員会 生涯学習課

「ふるさと子どもカレッジ」だより



令和8年9月3日 第3号

## 第3回活動 海を越える寿司ネタづくり！in 東日本フーズで寿司づくり体験

令和8年8月29日（土）8：30～13：00

### 活動内容

雨続きの毎日、夏休み明けの29日土曜日に、東日本フーズ株式会社で第3回目の活動をさせていただきました。東日本フーズさんは寿司ネタや水産加工食品を製造し、日本はもちろん、世界中に輸出している石巻が誇る企業です。佐藤社長様の計らいで、会社説明、テレビで取り上げられた動画視聴、工場見学、寿司づくり体験、自作寿司の試食をさせていただきました。寿司ネタを販売している店、外国の方が多く働いていること、衛生管理、安心・安全な食品加工などについて、口々に質問するなど関心の高さが感じられました。

その後、自作の寿司を試食。大好きなネタでつくったオリジナル寿司、海苔巻き寿司をたくさんごちそうになりました。社員の方が作ってくださった寿司をおかわりする児童も多く、大満足の活動になりました。

最後に、佐藤社長様から「南米で漁獲されるアメリカオオアカイカ」についてのお話を聞きました。日本でのイカの捕獲量が減っていることで外国産の大サイズ1尾50キロのイカを輸入していることについての話に、児童は真剣に聞き入っていました。

参加者は工場見学、寿司づくり体験をとおして、石巻の水産加工業のよさを感じ取っていました。限られた時間の中で児童に盛りだくさんの活動体験を与えてくださった佐藤社長様や会社関係者の皆様に感謝いたします。



会社説明・見学グループ決め

### 活動記録



オリジナルの寿司づくり



服装、衛生面に気を付けて工場見学!!



社長様からのお話



みんなていただきます!



太巻きづくりにチャレンジ!

## 参加者からの感想

○魚をさばく所に入る前にブラシまで使って念入りに手を洗っているところを見て、東日本フーズの方々の安全な食品をつくるという心構えが伝わってきて、とても感動しました。そして、見学が終わった後たくさんのおいしいお寿司をいただいて、いたれりつくせりでした。

○工場見学で機械がたくさんあってすごかったです。特に寿司ネタを凍らす機械が大きくて迫力がありました。寿司づくりのネタがいっぱいあって、どれにしようか迷いました。自分だけのオリジナル寿司を作れて楽しかったです。東日本フーズさんありがとうございました。

○心に残ったことは寿司づくりです。オリジナルの寿司をつくることができ海苔巻きをつくったことが楽しかったです。工場見学では肌を見せないように厚い服装になったり、何度も手を洗ったり、消毒をして大変だったけれど、中に入るとたくさんの方がいて、ほとんどが人の手で切ったり、運んだりしていてびっくりしました。

○働いている人の約半数が外国人で、主にベトナム、インドネシア、ミャンマーの方でびっくりしました。ベトナムの工場と協力関係ということもびっくりしました。自分で握った寿司は新鮮でおいしかったし、自分で寿司を握れて楽しかったです。

○東日本フーズさんがたくさんの大きな会社(回転すし店・スーパーなど)に取引しているのがすごいと思いました。魚をさばくのが難しいのに早くさばいているのがすごいと思いました。そして、ベトナム、ミャンマー・インドネシアの方がたくさん働いているのがすごいです。また、衛生管理がしっかりしていて感心しました。

○東日本フーズの見学で知れたことは、魚を切るためには色々な練習など研修期間がたくさんあるんだなあとと思いました。自分が知っている回転すし店にも提供しているのだと思いました。たくさんの外国人も働いているのだと初めて知りました。

○工場見学で魚がどんどんスーパーで売っているような形になっていった面白かったです。寿司をつくる時にかなり自由度が高く楽しかった。完成した寿司がスーパーで売っているような感じにできたのが嬉しかったです。

○会社の話を聞いたり、工場見学をしたりする中で、私は、働きやすそうな所だと思いました。お寿司おいしかったです!!ありがとうございます!!

「ふるさと子どもカレッジ」とは…

ふるさと石巻市の自然・文化・歴史・産業を活かした体験活動を通して豊かな心を育み、ふるさとについて知り、ふるさとから学び、ふるさとを愛し、誇りに思う子どもの育成を目指します。