



**令和5年度
10月5日(木)**

小学校献立

1 塩ワタンスープ

- ニンジン
- キャベツ・スリムねぎ
- たけのこ
- 鶏ひき肉

2 冷凍りんご

- アップルシャーベット

3 豚キムチ丼

- ニンジン・しょうが
- 玉ねぎ・白菜・にら
- 豚肉

中学校献立

1 芋煮汁

- 豚もも肉
- ニンジン
- 大根・しめじ・長ねぎ
- 木綿豆腐
- 冷凍里芋

2 いわしのごまみそ煮

- いわしのごまみそ煮

3 おから炒り

- ニンジン
- ごぼう
- 糸コン・おから
- 鶏ひき肉
- スリムねぎ

決裁欄

所長 _____ 栄養士 _____

小学校献立 :	1品目 塩ワタンスープ	2品目 冷凍りんご	3品目 豚キムチ丼	その他 (添加物等)
中学校献立 :	1品目 芋煮汁	2品目 いわしのごまみそ煮	3品目 おから炒り	その他 (添加物等)

