

## はじめに

平成23年(2011年)3月11日(金)午後2時46分、マグニチュード9.0という歴史的にも他に類を見ない規模の地震と巨大津波は、一瞬にして各学校にたくさんの傷跡を残し、子どもたちの思い出までも奪い私たちが暮らす石巻市に、大きな被害をもたらしました。児童生徒、園児そして教職員も含め多くの尊い命が失われました。

それまで当たり前のように続けられてきた日常の学習活動も途切れ、避難所となった学校には、傷つき、行き場を失った避難者が押し寄せてきました。

震災発生後、保護者の皆様や地域の方々のご協力、ボランティアで駆けつけていただいた皆様、全世界からのたくさんの支援により、学校には、子どもたちのたくさんの笑顔が戻り、元気に学び、遊ぶ姿が見られるようになりました。

中学生の皆さんは、東日本大震災の犠牲に報いるために、大きな教訓として、この経験を語りつぎ再び同様の被害を生まないように、「自助・共助・公助」の精神で、将来に渡って地域防災の中心的役割を果たしていくことを願っています。

○東日本大震災 私たちは忘れない

○はじめに

## 目次

知る・備える	1 大地が動く（地震が起きる仕組み）・・・・・・・・・・	5
	2 大地が動くと（地震によって引き起こされる災害）・・・・・	7
	3 正しい情報の収集と活用・・・・・・・・・・	9
	4 命を救う（応急手当法）・・・・・・・・・・	11
	5 学校の安全対策・・・・・・・・・・	15
	6 学校にいるときに地震が起きたら・・・・・・・・・・	17
	7 こんな場所で地震が起きたら・・・・・・・・・・	19
	8 我が家の地震対策・・・・・・・・・・	21
	9 災害に備える・・・・・・・・・・	23
	10 「自助」「共助」の力をつける避難訓練・・・・・・・・・・	25
災害	11 火災・・・・・・・・・・	27
	12 大雨・洪水・雷・・・・・・・・・・	29
	13 土砂災害・・・・・・・・・・	31
	14 台風・突風・竜巻・・・・・・・・・・	33
	15 原子力災害・・・・・・・・・・	35
震災の時	16 励まし合った夜・・・・・・・・・・	37
	17 ライフラインの大切さ・・・・・・・・・・	39
	18 私たちにできること・・・・・・・・・・	41
	19 衛生や健康の大切さ・・・・・・・・・・	43
	20 様々な支援・・・・・・・・・・	45
	21 自分が支援する立場になったら・・・・・・・・・・	47
復興	22 地域の自然と歴史を知る・・・・・・・・・・	49
	23 街並みの変化を知ろう・・・・・・・・・・	51
	24 復興に関わる人達・・・・・・・・・・	53
	25 石巻の未来像・・・・・・・・・・	55
	【日常の備えの一例】・・・・・・・・・・	57
○非常用持ち出し袋チェックリストの例・・・・・・・・・・	59	