

はじめに

平成23年（2011年）3月11日（金）午後2時46分に発生した、マグニチュード9.0という歴史的にも他に類を見ない規模の地震と巨大津波は、一瞬にして各学校にたくさんの傷跡を残しました。子どもたちの思い出までも奪い、私たちが暮らす石巻市に、東日本大震災の被災地の中で最も大きな被害をもたらしました。そして、子どもたちや先生方も含め、多くの尊い命が失われました。

それまで当たり前のように続けられてきた日常の学習活動も途切れ、避難所となった学校には、傷つき、行き場を失った避難者が押し寄せてきました。

震災発生後、保護者の皆様や地域の方々のご協力、ボランティアで駆けつけていただいた皆様、全世界からのたくさんの支援により、学校には、子どもたちのたくさんの笑顔が戻り、元気に学び、遊ぶ姿が見られるようになりました。

現在、震災から11年が経ち、市内の至る所では復旧・復興が進み震災当時の町並みの様子とは異なる地域もあります。今後、石巻で生きていく皆さんにとって今住んでいる地域の歴史や良さを知りながら、今後起こりうる災害にどのように対応していかなければならないのか考えていくことはとても大切な事だと思います。そのような意味から、本副教材を十分に活用してほしいと願っています。

小学生の皆さんは、東日本大震災の犠牲に報いるために、大きな教訓として、この経験を語りつぎ再び同様の被害を生まないように、学習しましょう。

○東日本大震災 私たちは忘れない

○はじめに

目 次

知る・備える

災害

震災のとき

復興

1	地震について知ろう	5
2	津波について知ろう	7
3	警報・注意報・警戒レベル・Jアラートについて知ろう	9
4	けがの手当てについて知ろう	11
5	地震がきたら	13
6	地震がきたら（学校以外）	15
7	家族で防災会議を開こう	17
8	地域の防災訓練に参加しよう	19
9	大雨・洪水・雷から身を守ろう	21
10	土砂災害から身を守ろう	23
11	台風・突風・竜巻から身を守ろう	25
12	原子力災害から身を守ろう	27
13	火事から身を守ろう	29
14	はげまし合った夜	31
15	水・電気・ガスがつかえない生活	33
16	助け合った・はげまし合った	35
17	新聞をありがとう	37
18	命と健康を守る	39
19	石巻の人を救助するために	41
20	がんばれ石巻	43
21	NPO、ボランティアの協力	45
22	復興・防災マップをつくろう	47
23	復興をめざして	49
24	石巻の未来像	51
	○非常用持ち出し袋チェックリスト	53