

## 14 だいじょうぶだよ

しんさい ひ こ す  
震災の日、子どもたちはどう過ごしていたのかな？

### ○子どもたちもがんばった夜

おお じ しん つ なみ ひ  
大地震、そして津波がまちをおそった日、たくさんの人が  
がっこう こう ぶん かん ひ なん  
学校や公民館に避難しました。

ひ なん じょ がっこう なか みず た もの もう ふ  
避難所になった学校の中には、水や食べ物、毛布などがな  
いところもありました。せん せい ち ひと ちゅうしん  
先生や地いきのリーダーの人が中心  
になって、しょく いん しつ しょう  
しょく買室のコーヒー用のスティックシュガーや  
ほう か ご じ どう すこ わ こ  
放課後児童クラブのおかしを少しずつに分け、子どもとおじ  
いさん、おばあさんにくばりました。子どもたちは、あめを1  
こまたはスティックシュガーはんぶんだけの夕食でしたが、ど  
の子ももんくなど言わないで、「ありがとう」と言って受け  
と ねん せい にい ねえ  
取っていました。5・6年生のお兄さん・お姉さ  
んの中には、じぶん ぶん ねん せい こ  
自分の分を1・2年生の子どもにあ  
げて、じぶん た ひと  
自分は食べないでがまんした人もいました。



こうして、あかりもだんぼうもない中、なか いのち  
命をつ  
なぐためにこえをかけあい、あ ひがしに ほんだい しんさい ひ  
はげまし合って東日本大震災の日  
の夜をすごしました。



あなたは、このぶんしょうからどんなことをかんがえましたか。  
かんが か  
考えたことを書きましょう。



-----  
-----

○だれかに相談したいとき



じしん 地震のニュースを見ていると、気分  
わる が悪くなっちゃうんだ。

みんなはどうかな？



いま 今でも、こわいゆめを見ること  
かな があって、とても悲しくなるの。



した おとこ こ 下の男の子は、だれになにをしているのかな？



ぼく、実は、小さな  
じしん 地震でも、すごくこわい  
んだ。



しんさい 震災のことで、なやんだりつらい思いをしたりしている  
ひと 人がたくさんいます。これは、おお さいがい たいけん 大きな災害を体験してし  
まうと、だれにでもおこることです。

なやみや心配 なことがある人は、たん<sup>せんせい</sup>にんの先生やほけ  
んの先生<sup>せんせい</sup>など、ちか おとな そうだん 近くの大人に相談してみましよう。