

はじめに

平成^{へいせい}23^{ねん}年（2011^{ねん}年）の3^{がつ}月11^{にち}日、午後^{ごご}2^じ時46^{ぶん}分、

マグニチュード9.0という、とても大きくてはげしい地震^{おお じ しん}が

起こりました。その後^{あと}大きな津波^{おお つ な み}が打ち寄せ^{う よ}、この石巻市^{いしのまき し}も

大きな被害^{おお ひ がい}がありました。そして、たくさんの命^{いのち}が失われて^{うしな}

しまいました。

たくさんの学校^{がっこう}が避難所^{ひなんじょ}となり、きずついた人^{ひと}や家^{いえ}をなくした

人^{ひと}など、たくさんの人^{ひと}が避難^{ひなん}して来^きました。ふだん^あ当たり^{まえ}前に

行^{おこな}ってきた学校^{がっこう}での勉強^{べんきょう}や行事^{ぎょうじ}もできないこと^{おお}が多^{おほ}くなりました。

その後^{あと}、おうち^ちのみなさん^{いき}や地域^{きょうりよく}のみなさんの協力^{きょうりよく}、ボラン

ティア^せのみなさん^{かいじゅう}や世界中^{しえん}からの支援^{しえん}のおかげ^{がっこう}で、学校^{がっこう}には

子ども^こたちのたくさん^えの笑顔^{がお}が戻^{もど}り、たくさん^{べんきょう}勉強^{べんきょう}したり

元^{げん}気に運^き動^{うんどう}したり^{うんどう}することができるよう^{うんどう}になりました。

小学生^{しょうがくせい}のみなさん、東日本^{ひがしに}大震災^{ほんだいしんさい}のことをしっかり^{べんきょう}勉強^{べんきょう}し、

自分^{じぶん}の命^{いのち}を守^{まも}れるように頑^{がんば}張り^{がんば}ましょう。

○東日本大震災 私たちは忘れない

○はじめに

目次

知る・そなえる

やむがえ

しるべきこと

ふりかへ

1	地震について知ろう	5
2	津波について知ろう	7
3	警報・注意報・警戒レベル・Jアラートについて知ろう	9
4	けがの手当てについて知ろう	11
5	地震がきたら（学校の中）	13
6	地震がおきたら（地いき）	15
7	家ぞくで、ぼうさいかきぎをひらこう	17
8	地いきの防災訓練に参加しよう	19
9	大雨・洪水・雷から身を守ろう	21
10	土砂災害から身を守ろう	23
11	台風・突風・竜巻から身を守ろう	25
12	原子力災害から身を守ろう	27
13	火事から身を守ろう	29
14	だいじょうぶだよ	31
15	水・電気・ガスのない生活	33
16	みんなの力で	35
17	わたしはここにいるよ	37
18	学校に病院ができた	39
19	石巻の人をきゆうじよするため	41
20	はげましをありがとう	43
21	ボランティアのきょうりょく	45
22	復興・防災マップを知ろう	47
23	復興をめざして	49
24	石巻の未来	51
	○非常用持ち出し袋チェックリストの例	53