

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う 公園利用についてのお願い

当公園内における利用の多いベンチや広場等において、「混んでいたら利用しない」、「いつもより短めに」、「独占しないように使う」などを念頭に、密集を作らないようご配慮をお願いします。また、手洗いやマスクの着用、咳エチケットの徹底など、感染拡大防止に、引き続き、ご協力をお願いします。

一人ひとりのちょっとした心遣いが新型コロナウイルス感染防止になります。

「少し近いな」と感じたら 別の場所

2m

社会的距離確保（ソーシャルディスタンス）のお願い

## 人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。  
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみましよう。

<p><b>1</b> ビデオ通話で <b>オンライン帰省</b></p>	<p><b>2</b> スーパーは1人 または<b>少人数で</b> すいている時間に</p>	<p><b>3</b> ジョギングは <b>少人数で</b> 公園は<b>すいた時間、</b> <b>場所を選ぶ</b></p>
<p><b>4</b> 待てる買い物は <b>通販</b>で</p>	<p><b>5</b> 飲み会は <b>オンライン</b>で</p>	<p><b>6</b> 診療は<b>遠隔診療</b> 定期受診は間隔を調整</p>
<p><b>7</b> 筋トレやヨガは <b>自宅で動画を活用</b></p>	<p><b>8</b> 飲食は <b>持ち帰り、</b> <b>宅配も</b></p>	<p><b>9</b> 仕事は<b>在宅勤務</b> 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために</p>
<p><b>10</b> 会話は <b>マスク</b>をつけて</p>	<p><b>3つの密を 避けましょう</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 換気の悪い<b>密閉空間</b></li> <li>2. 多数が集まる<b>密集場所</b></li> <li>3. 間近で会話や発声をする<b>密接場面</b></li> </ol>	

**手洗い・  
咳エチケット・  
換気や、健康管理**  
も、同様に重要です。