

# 親子お魚料理コンテスト 2022 応募用紙

レシピ名：

こちらに盛り付け写真（カラー）を貼ってください。  
（市報や市ホームページへ掲載する場合があります）

材料（1人分） ※分量はなるべく「g」に合わせてください。 ※分量等を詳細に記入お願いいたします。

材料名	分量（単位）	材料名	分量（単位）

作り方（簡条書きで簡潔にお書きください。）

調理のポイント・コツ

レシピの生い立ち・コンセプト

## ○採点方法

【1次審査】作りやすさ：30点、栄養：30点、見栄え：20点、創造力：20点  
合計：100点にて採点し、上位5名を選定します。

【最終審査】1次審査の上位5名のレシピを事務局が調理し、審査員が実食。  
味覚：40点、作りやすさ：20点、見栄え：10点、創造力：10点、  
総合（魚食普及貢献・トータルバランス）：20点、合計：100点  
にて採点します。

## ○賞品

上位3名に賞品をプレゼントするほか、参加者全員に参加賞を  
プレゼントします。  
1位は5,000円相当、2位は3,000円相当、3位は2,000円  
相当となります。

※1次審査通過者には別途で連絡する場合があります  
すので連絡先の記入をお願いいたします。

学校名	小学校 学年	ふりがな 氏名
住所	(〒 - )	
TEL	FAX	