いしのまき
地産地消
推進店
グルメガイドブック

石巻の海産物

世界三大漁場に冠される「三陸・金華山沖」が育んだ豊富な海の幸。ぜひ地元石巻でお召し上がりください。

カキ

東の宮城、西の広島と言われる程の生産量を誇る宮城県のカキ。その中でも、冷たく綺麗な波に洗われた石巻のカキは特に美味だとされています。ジューシーなので生はもちろんカキフライにもおすすめです。

ホタテ

県内有数の生産量を誇る石巻ホタテは肉厚で味もしっかり。とれたてを刺身やバター焼きで！醤油をさっとかけていただく焼きホタテもおすすめです。

金華ブランド

石巻魚市場を中心に地域ブランド化事業として設けられたもので、現在は「金華さば」、「金華かつお」、「金華ぎん（銀ざけ）」の３種類があります。歴史ある港町・石巻ならではの非常に厳しい審査基準をクリアした魚のみが「金華」ブランドの称号を与えられます。

あなご

あまり知られてはいませんが実は全国有数のあなごの水揚げ高を誇る石巻市。「三陸・金華山沖」の、餌が豊富な海で育った石巻あなごは肉厚なのにやわらか！特に甘辛ダレをタップリからめた丼ぶりがおすすめです。もちろん王道の天麩羅もご飯やお酒がすすむこと間違いなしです。

わかめ

石巻の大河・北上川から太平洋へと注ぐ淡水と海水が混じる汽水域で育ち、周りの山々からミネラルが豊富な伏流水が注ぎ込むという最高の環境で育った石巻ワカメは肉厚で歯ごたえがあり香り高く旨味も抜群です。

ホヤ

「海のパイナップル」とも呼ばれるホヤは初春から夏が旬。さっぱりとポン酢でいただく刺身や酢の物は暑い時期のお酒のお供に最適です。加工品である蒸しホヤや燻製はお土産にぴったりです。

うに

「三陸・金華山沖」の豊かな海で育った石巻うには、とろっと、ふわっとした食感と強い甘みが特徴。旬の時期の生うにぶっかけ丼は贅沢の極みです。

くじら

かつては全国屈指の捕鯨基地として栄えた石巻市牡鹿地区。現在では希少なくじら肉を新鮮な刺身で楽しめます。おすすめは生姜醤油でいただく、赤身・皮・鯨舌の三点盛り！旅先でのお酒のお供にぴったりです。

石巻の特産品

「碧い海・緑の山々・悠久の大河」
自然とともに創る
石巻産の農産物や加工品は
私たちの自慢です。

トマト

県内一の生産量を誇る石巻トマト。トマト本来の味わいとフルーツのような甘さを兼ね備えた、「良いトコどり」のトマトです。

河北せり

河北せりには、地域由来の希少な品種があり、香り、歯ごたえが絶品です。春には葉ぜり、冬には根ぜりとして出荷され、冬の郷土料理である石巻せり鍋はヘルシーで栄養満点です。

仙台牛 勝洋号

「勝洋」号はスーパー種牛「茂洋」号の後継牛のうちの一頭として宮城県基幹種雄牛に選抜されました。「仙台牛」ブランドの一翼を担う至高の牛肉です。

笹かまぼこ

宮城の名産品として全国的に有名な笹かまぼこ。その中でも素材と味の良さで知られているのが石巻の笹かまぼこです。

たらこ

全国有数の生産量を誇る石巻産たらこ。現在では各社独自の味付けでワイン漬け、味噌漬け、粕漬けなど多彩な商品があり、贈答品としても喜ばれています。

地酒

石巻の地酒は米の旨みと酸味のバランスが良い、透明感のある飲み口です。魚料理との相性が抜群ですので、ぜひお寿司やお刺身と一緒に楽しんでみてください。

石巻産米

石巻＝海の街と思われがちですが、ササニシキやひとめぼれに代表されるお米の産地としても有名です。特に、サラリとした食感のササニシキはお寿司のシャリとして最適とされており新鮮な魚の旨味を引き立ててくれます。

中心部エリア P7～
市街地エリア P12～
河北エリア P14～
河南エリア P15
湊・渡波エリア P15
桃生エリア P16
牡鹿エリア P16
雄勝エリア P17

世界三大漁場、
「三陸・金華山沖」の
豊富な海の幸を筆頭に、
食材の宝庫　石巻。
その食材を
見事に生かすお店が
たくさんあります。

MAP
営業時間
定休日
駐車場

サバだしラーメン提供店舗
金華寿司・金華丼提供店舗

CREDIT クレジットカード決済
IC 交通系ICカード決済
電子 電子マネー決済
QR QRコード決済

※掲載内容は令和４年６月１日現在の情報となっており、表示料金は税込みです。
内容が変更されている場合もございますので、詳細は各店舗までお問合せ下さい。

石巻のソウルフード

世界三大漁場に冠される「三陸・金華産沖」。魚に関してはちょっとうるさい石巻人が愛してきたソウルフードを御賞味ください。

サバだしラーメン

港町石巻ならではの三陸産のサバだしを使ったご当地ラーメン。風味豊かなあっさり系のスープが特徴です。

金華寿司

“三陸・金華山沖”の海の幸を味わうにはやはりお寿司が一番！石巻で水揚げされた新鮮な魚介類を中心にご提供中です。

※金華寿司・金華丼とは石巻港で水揚げされた魚を３種類以上使用した寿司・丼を言います。

石巻焼きそば

B-1 グランプリでも話題の石巻焼きそば。風味豊かな魚のだし汁で焼き上げるのが石巻流。噛めば噛むほど口の中に広がる魚介の風味がやみつきになります。

あなご丼

三陸育ちの石巻あなごはふわっとやわらかく、上品なお味！タレの甘辛かげんも最高です。

石巻おでん

「ぼたん焼きちくわ」の発祥の地である石巻ならではのサバだしスープで煮込んだおでんです。

ほや雑煮

「ほや」の出汁を中心とした郷土食。「ほや」の他、浜・地域ごとに「はぜ」、「あなご」、「たこ」、「あわび」、「貝類」等を入れて出汁をとります。

金華丼

季節に応じた旬な食材をふんだんに取り入れた海鮮丼。１杯2,500円以上のご提供ではありますが、この価格でこの品質！都会では出会えない味に感動していただけるはずだと自負しております。

和食

毎月献立てとコースが変わります。ドリンクは300種類以上から選べます。

四季彩食 いまむら

イチ押し **コース料理…6,000円、8,000円**

18:00~24:00 日曜日 無 P23 E-5

石巻市中央 2-7-2
☎0225-90-3739

和食

イチ押し **あなごめし定食 …1,760円**

島料理 川岸 友福丸

穴子料理と新鮮な刺身がお勧め。新名物のあなごめしと姿造り付きの豪華刺身定食はイチオシです。

ランチ 11:30~15:00 第3火曜日
ディナー17:00~20:30 有 3台 P23 E-5

石巻市中央 1-15-8
☎0225-22-2851

和食

割烹スタンド 松ばる

石巻にある季節ごはんとお酒をたのしむちいさなお店です。クラフトビール、純米酒、自然派ワインとご一緒にどうぞ。SNSでもお店の情報発信してますのでご覧ください。

イチ押し **地魚刺身盛り合わせ …1,078円**

水曜~土曜 18:00~23:00
日曜 11:30~17:00 月曜日、火曜日 無 P24 C-4

石巻市羽黒町 1-5-23
☎0225-98-8125

和食

鰻・割烹 八幡家

石巻の食材にこだわったお弁当です。

イチ押し **ひたかみ弁当 …1,650円**

平日12:00~14:00
17:00~19:30(L.O.)
日祝祭日11:30~15:00
火曜日夜、水曜日終日 有 13台 P23 E-4

石巻市中央 2-8-23
☎0225-22-0138

和食

コース3,500円、5,000円、7,000円(税別)飲み放題はやっていません。

味彩 しん家

イチ押し **厳選刺身盛合せ(5品)…1,980円**
森林どり(宮城県産)の黒七味焼き…1,100円

月~木 17:30 ~ 22:30
金、土 17:30 ~ 23:30
日曜日、不定休有 無 P23 D-3

石巻市立町 2-5-45
☎0225-93-5515

和食

イチ押し **とり釜めし御膳 …2,750円**

割烹 滝川

大正創業以来、釜めしとうなぎが看板メニューです。その他、地場の旬食材をふんだんに使った料理を提供しています。

11:30~13:30/17:00~19:00(L.O.)
月曜日、日曜日夜 有 20台 P23 E-5

石巻市中央 1-13-13
☎050-5486-3572

和食

食堂 まきいし

看板メニューの陶板焼ハンバーグ、五目釜飯や季節で変わる釜飯、単品メニューもご好評いただいております。

イチ押し **陶板焼ハンバーグ定食…920円**
釜めし…880円~

11:00~14:00 木曜日 有 4台 P23 F-4

石巻市中央 2-5-10
☎0225-93-4680

和食

大もりや

イチ押し **海鮮丼 …2,880円**

石巻駅より徒歩二分。創業125年、昔から親しまれて来た和食店です。ご予約にて会席料理もご用意があります。

11:00~15:00/17:00~20:00 不定休 無 P24 C-2

石巻市穀町 12-25
☎0225-22-4117

寿司・和食

石巻の地場産品をふんだんに使った創作和食を提供しており、仕出し弁当も好評です。「松竹」の日の食卓を彩る五料理を提供しており、お客様のリクエストにはできる限りお応えいたします。

お食事・仕出し「松竹」

イチ押し **ぜいたく海鮮丼…2,500円**

11:30~14:00
17:30~22:00 水曜日 有 10台 P23 F-5

石巻市中央 2-7-23
☎0225-96-4896

寿司・和食

味道 一平

コロナ禍の中一所懸命営業中!!
寿司ばっちゃん焼魚各種、うなぎ、すっぽん
自慢の特製茶碗蒸しも受けてます。

イチ押し **おまかせにぎり…3,700円**
だし巻玉子……700円

17:00~22:00 日曜日 有 2台 P23 D-4

石巻市立町 2-1-9
☎0225-22-2672

活魚料理

魚料理 鳥厚

石巻魚市場の活魚を中心に調理させて頂いております。

イチ押し **あぶりしめさば …880円**

17:00~23:00 不定休 有 3台 P23 E-4

石巻市中央 2-5-13
☎0225-93-2727

和食

石巻天ぷら和

「旬の地物」を目の前で天ぷらにして味わってもらい、お客様に笑顔になっていただける空間をご提供致します。

イチ押し **石巻産一本穴子はみ出し天丼 …1,749円**

11:30~14:30(L.O.14:00) 日曜・不定休
17:00~22:00(L.O.21:00) 無 P24 C-2

石巻市鋳銭場 3-6 大橋ビル2階
☎0225-25-5612

寿司

富喜寿司

イチ押し **旬のおまかせにぎり …3,300円**

石巻近海のネタを使用しております。

11:00~14:00
16:00~21:00 月曜日 有 3台 P24 D-2

石巻市鋳銭場 8-6
☎0225-96-8502

寿司

すし賓来

寿司と地酒と井戸端会議。

イチ押し **金華すし…2,200円**

11:30~14:00
17:00~21:00 日曜日 有 3台 P23 E-3

石巻市千石町 1-3
☎0225-22-1258

寿司

助六鮨

イチ押し **あなご鮨…2,400円**

石巻の、んめぇ~どごを集めました。

17:00~24:00 日曜日、祝日の月曜日 無 P23 D-4

石巻市立町 1-3-7
☎050-5570-5740

寿司

蛇の目寿司

地元の新鮮な海鮮を使った料理と地酒が豊富なので、居酒屋気分になれる足の運びやすい寿司屋になってます。

イチ押し **海鮮金華丼…2,800円**

11:00~14:00
17:00~ (L.O.21:30) 不定休 有 10台 P23 D-5

石巻市中央 1-6-7
☎0225-22-6676

和食

料亭 とり文

金華山沖からの新鮮な魚介類や地元の野菜を使ったメニューを豊富に取り揃え、完全個室にておもてなしさせていただきます。

イチ押し 三陸海鮮丼…2,915円

11:30～13:30 月曜日
17:00～20:00 有 200 台※かわまち立体駐車場 P23 E-5

石巻市中央 2-7-18
☎0225-22-0521

日本料理 石亭

イチ押し あなご重（小鉢、汁物、香の物）…2,100円

じっくり煮込んだあなご、丁寧に焼きあげたあなご、ふたつ同時に味が楽しめるお得な重をご用意いたしました。

11:30～14:00／17:00～20:30 なし 有 100 台 P23 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
☎0225-93-8111

和食

三幸

旬の魚と仙台牛両方食べる店になっております。また全国の地酒（日本酒）取りそろえております。

イチ押し コース料理（旬の魚と仙台牛）…5,500円

17:30～23:00 日曜日 無 P23 D-6

石巻市中央 1-10-22
☎0225-96-4787

楽食・吟酒 ぼうず

その日に水揚げされた、魚介類や当店の揚げたての串揚げを是非、お召し上がりください。お待ちしております。

イチ押し 串揚げ５本コース…1,100円
コース料理（夏はお刺身、焼物・冬はお刺身、鍋）…3,300円～5,500円

17:30～23:00 水曜日 無 P23 D-5

石巻市中央 1-6-7
☎0225-93-0902

和食・洋食・カフェ

石巻元気御膳…1,500円

季節により内容が変わります。石巻の旬の食材を一度に堪能出来るお得な石巻元気御膳です。

いしのまき元気いちば 2F 元気食堂

いちば 9:00-19:00
食 堂 月～木 11:00～19:30 1月1日のみ 有 220台
金・土・祝前日 11:00～20:00 P23 F-5

石巻市中央 2-11-11
☎0225-98-5539

和食

楽食酒 のっと

当店オススメ、天ぷら盛り合わせ、すき焼き、その日の一品料理をご用意しております。是非、お立ち寄りください。

イチ押し お造り盛り合わせ…1,300円～

17:00～24:00 無
月曜日、水曜日、日曜日 P23 E-5

石巻市中央 2-1-16 中央ビル 1F
☎0225-22-3188

居酒屋

居酒屋 わきあいあい

イチ押し 鯨タツタ揚…680円
鯨刺……880円
鯨みそ焼き…680円

鯨を中心にかき、ほやなどの魚介を使った料理を提供しています。

11:30～22:00 日曜日 無 P24 C-2

石巻市蛇田場 3-19
☎0225-96-4474

一杯呑みや こまち

一杯からご提供します。季節の料理と日本酒を安価で安心して一枚板のカウンターでほっこりしてください。

イチ押し エビ入り茶碗蒸し（要予約）…500円

17:00～23:00（L.O.22:30）
月曜日（月１回日曜不定期） 無 P23 E-4

石巻市中央 2 丁目 2-6
☎090-2973-3052

居酒屋

居酒屋 くいしん坊

イチ押し 刺盛…2,750円

地物中心に採れた魚、野菜等で造る料理で皆様をお待ちしております。

17:00～24:00
金・土 17:00～25:00 日曜日 無 P23 D-3

石巻市立町 1-6-8 2 階
☎0225-22-7016

炉ばた 海彦山彦 立町店

イチ押し 藁焼きカツオ塩タタキ…968円

炉ばたで焼く焼魚を楽しめるお店。旬野菜の山の幸、石巻の新鮮な近海物の海の幸。地酒 30 種と共に食を楽しむ。

17:00～24:00 不定休 無 P23 D-4

石巻市立町 1 丁目 2 - 5
☎0225-93-2603

居酒屋

手ごね生つくね串焼…180円～

炭火で焼く焼鳥専門店。地元の旬野菜を使った揚巻き、串焼き、串揚げも名物です。串料理と旬の魚介も楽しめます。

八鶏飯蔵 極 駅前店

11:30～14:30／17:00～24:00 不定休 無 P24 C-2

石巻市蛇田場 3-13 SASADENBILL 1F
☎0225-24-8287

居酒屋 六文銭

イチ押し 刺身盛り合わせ…1,320円～
コース料理……3,300円～

石巻産を中心とした新鮮な魚介類、肉、野菜などを使い素材の良さを生かした料理をお手ごろな料金で楽しんで頂けます。日高見、井筒絆、浦霞禅、一の蔵など地酒の種類も豊富です。

17:00～21:30(L.O. 20:30) 日曜日、祝日 有 5 台 P24 D-4

石巻市立町 2-3-10
☎0225-93-3100

居酒屋

食事処 海船

やわらかい蛭の竜田揚げがとても人気です。店内水槽に活貝類もあります。

イチ押し クジラの竜田揚げ…1,320円（ランチタイム990円）

ランチ 月～金 11:00～14:00 日曜日
ディナー月～土 17:00～22:00 無 P23 E-5

石巻市中央 2-1-23
☎0225-25-5996

水澤屋 もっちゃん

イチ押し 刺身盛り…1,100円～

メニュー強化、刷新！！漁出る？日本酒増。コースあり！飲み放題あり！貸切も 15 名様位から!! お気軽に!!

17:00～23:30 日曜日、月曜日 有 1 台
月曜日は場合による P23 D-4

石巻市立町 2-3-27
☎0225-22-2935

洋食

アル・ケッチァーノ 石巻

"食で石巻を元気に！" 地元で仕入れた新鮮な食材をシンプル且つ大胆な発想で調理し、新たな発見と驚きを楽しんでいただき、石巻から全国に発信できる商品づくりを目指す。

イチ押し ショートコース…3,800円

昼11:30～15:00(L.O.14:00) 月曜日ディナーと火曜日
夜17:30～22:00(L.O.21:00) 無 P23 D-3

石巻市立町 2 丁目 5-5
☎0225-25-6603

和食

小料理 ふなや

イチ押し あなご飯…2,000円
刺身各種…600円～1,300円
牛あみ焼…1,400円
厚焼き玉子1,000円

三陸、金華山沖の豊富な魚介類を常時提供！

17:30～22:00（L.O.） 日曜日 無 P24 C-3

石巻市鋳町 1-22
☎0225-95-6492

小売店

島津麹店

１００年企業のコラボ商品。上品な甘みで後味すっきり。ずんだの風味が楽しめ、心地よい粒感○飽きない味！

イチ押し Zunda華糀shake 190ml…550円

月～金 9:00～18:30 ／土 9:00～12:00
土曜日（午後）、日曜日・祝日 無 P23 F-1

石巻市旭町 3-24
☎0225-22-1708

お菓子

萬楽堂

イチ押し 元祖メロンパン…172円
アマビエパン好評販売中！水曜日は、ミニマルシェも開催しております。水曜日 10 時頃～

9:00～売り切れごめん 不定休 無 P24 C-3

石巻市立町 2-4-23
☎0225-22-3348

イタリアン

トラットリア アゼリア

イチ押し パスタランチ…1,500円
地産地消に拘った、シェフおすすめの月替りパスタ3種類が大人気（スープ、サラダ、パン付き）

11:30～20:30 なし 有 100台 P23 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
☎0225-93-8111

居酒屋

鉄板です ほわいと

石巻焼きそばはもちろん、ふわとろたこ焼き等とともに、色々な方々との出会いを楽しみにお待ちしています！

イチ押し 石巻焼きそば……600円
ふわとろたこ焼…500円

火～金 11:30～14:30
火～日 17:30～22:00 月曜日 有 5台 P24 A-2

石巻市鋳町 16-8 ソシアルビル 1F
☎0225-25-5569

寿 司

竹寿司

イチ押し おまかせにぎり…3,850円
三陸・金華山沖の新鮮な海の幸をぜひにぎりでお味わって下さい。地酒も多数ご用意してお待ちしております。

11:00～13:40／17:00～21:00 水曜日 有 8台 P26 B-3

石巻市門脇字元浦屋敷 70-2
☎0225-22-4414

カフェ・洋菓子

かざみどり

名物のシュークリームはさくっとしたクッキータイプ。多種の味を揃え、ご当地ならではのずんだ味など人気。

イチ押し ずんだシュークリーム…352円

9:00～18:00（季節変動あり）
月末金曜日 有 2台 P26 C-3

石巻市日和が丘 1 丁目 22 番 26 号
☎0225-94-5714

イタリアン

Pizza&Pasta Bar Belcolpo

イチ押し パスタ各種…990円～
石巻産の季節の食材を使用した創作イタリアンと、季節のフルーツを使った生ジュース、80種類以上のワインをお楽しみください。

17:30～25:00 日曜日 無 P23 E-5

石巻市中央 2-1-18
☎0225-95-9170

居酒屋

旬鮮居酒屋 ごくう

イチ押し 刺身盛り合わせ(3～4人前)…4,378円
新鮮な魚介をはじめ、地元食材、地酒にこだわりを持つ居酒屋。時期によっては活魚料理も味わえる。

17:00～24:00 なし 無 P23 D-3

石巻市立町 2-5-41
☎0225-23-5821

寿 司

寿司晴

早朝、塩竈の市場へ仕入れに行き、三陸沖で獲れたマグロをはじめ、より良いもの（素材）にこだわっております。

イチ押し 金華寿司…2,420円
金華丼……3,300円

平日11:00～14:00／16:00～21:00 月曜日（祝祭日など除く）
土・日・祝祭日11:00～21:00 有 5台 P26 B-3

石巻市蛇田字新埋寺 19-7
☎0225-95-8281

小売店

お茶のあさひ園

北限の茶「桃生鹿島茶園」の貴重な茶葉を用いた東北初の国産紅茶、石巻産「kitaha」を開発・販売しております。

イチ押し 和紅茶kitaha 20g…540円～

10:00～17:00 日曜日、祝祭日 有 3台 P26 C-3

石巻市旭町 10-8
☎0225-22-2887

カフェ

cafe grain

駅徒歩2分！ランチにはカレーを、お飲み物や手作りスイーツは営業時間中いつでもご利用いただけます。ぜひ、お気軽にどうぞ！

イチ押し
彩り野菜カレー……800円
おやま鶏のチキンカレー780円
チョコレートとエスプレッソのケーキ…450円
くるみと黒糖バナナブレット……400円
コーヒー……350円

11:00～17:00（ランチ 11:00～14:45）
不定休 無 P24 C-2

石巻市鋳町 12-25
☎0225-25-7781

中 華

中国料理 中國飯店

イチ押し 小皿プレートセット…1,700円～
お店で人気のお料理を小皿にて色々と、お楽しみ出来るセットをご用意いたしました。女性のお客様に大人気 !!

11:30～14:00（L.O.） なし
17:00～20:30（L.O.） 有 100台 P23 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
☎0225-93-8111

寿 司

寿司三福

イチ押し 上にぎり…2,500円
ランチにぎり又はちらし（一品4分物付き）もございます。宴会 18 名様まで可能です。

11:30～14:00 月曜日 有 6台
17:00～21:00 第 2 日曜日 P26 C-3

石巻市泉町 3-10-45
☎0225-22-4144

小売店

粟野蒲鉾店

イチ押し 笹蒲鉾…190円
100 年前から作り続けている石巻の味、笹蒲鉾。魚本来の美味しさを是非 !!

9:00～17:00 日曜日 有 1台 P23 D-6

石巻市中央 1-9-11
☎0225-96-1232

お菓子・カフェ

Cafe 蓮

イチ押し 石巻よくばりプレート（休日限定）…1,320円
季節ごとの石巻の食材を使用しております。ランチ以外にもスイーツやドリンクもお楽しみ頂けます。

11:00～18:00（L.O.17:00）
月曜日、火曜日 無 P24 C-3

石巻市立町 2-7-26
☎070-1141-5238

フレンチ

レストラン ラ・ロレット

季節の旬の食材を贅沢に使ったコース料理です。料理に合うソムリエ厳選グラスワインもおすすめです。

セゾンランチ…3,300円

11:30～14:00（L.O.） なし
17:00～20:30（L.O.） 有 100台 P23 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
☎0225-93-8111

和食・中華

ダイニング たまり場

石焼料理の醤油味は本場のスパイスの使用もあるが日本料理にない絶妙な旨さ、中華の味付はプライベートブランド。

イチ押し 石焼ビビンバ…850円

10:00～20:00(L.O.19:30)
無休　上品の郷道の駅共同駐車場　P28 D-4

石巻市小船越字二子北下1-1　道の駅上品の郷内
☎070-3968-5533

中華

中国料理 雲雀

細かく刻んだ宮城県産豚バラ肉を八角、桂皮、シナモン、陳皮、山椒の実などを加えた秘伝のタレで煮込んだ豚肉かけご飯です。

イチ押し 雲雀台湾ルーロー飯…1,100円

11:00～14:30／17:00～21:00　水曜日　有 4台　P26 C-3

石巻市末広町 2-13
☎0225-94-5178

和食

食事処 おおはし

喉ごし良い遠山製麺のうどんと、かつおなどの利いた温かいうどんです。11月からは温かいうどんもあります。

イチ押し ぶっかけうどん…800円

12:00～22:00　日曜日、祝祭日　有 1台　P26 C-3

石巻市蛇田水町 2-2-14
☎0225-23-2156

寿司

榮壽司

釜神様のある寿司屋として親しまれています。

イチ押し 大名ちらし…3,300円

11:00～21:00　不定休　有 14台(大型可)　P26 C-3

石巻市蛇田中埣 18-9
☎0225-22-6651 ／ 0225-95-0996

食堂

食堂きかく

なつかしい優しい味を楽しみ、ほっこりしていただけます。

イチ押し サバだしラーメンと半ソースかつ丼…1,300円

11:00～14:00　有 30台
月曜日、第2・4木曜日、祝日は営業　P27 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 171
☎0225-62-3381

和食

食事処 髙徳

イチ押し 大平うどん…800円
極細ラーメン・ミニかつ丼セット…1,000円

食後はコーヒーサービス付！自家製麺で作った石巻焼きそばと各メニューに300円でプラスできるミニソースかつ丼やミニラーメンも大人気です。

11:00～14:30　日曜日、祝日　有 7台　P27 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 89
☎0225-62-3148

居酒屋

酒房さくら

イチ押し 旬のもの(先付け)…1,000円

旬のものを食材にして、なるべく手作りです。地産地消です。安心、安全、リーズナブルで細く長く頑張ってます。

16:00～24:00　木曜日　有 2台　P26 C-3

石巻市開北 1-10-36
☎0225-94-8515 ／ 090-4532-5577

寿司

駒寿し

三陸沖で水揚げされた新鮮なネタと、塩釜港から仕入れる魚で大人気！！大切なお客様の接待、お友達との談話、宴会、会議と色々使えます。

イチ押し 親方おすすめ極にぎり…3,300円

11:00～14:00／17:00～21:00　木曜日　有 6台　P26 C-3

石巻市清水町 2-2-3
☎0225-96-6345

中華

中国料理 福龍飯店

注文を受けたらなるべくお待たせしないことを心がけています。

イチ押し 担担麺…854円
豚肉ニンニクソースかけ…1,188円
水餃子…756円

火曜日
11:00～14:30／17:00～20:00　有 8台　P28 D-4

石巻市小船越字山居 446
☎0225-62-2223

和食

食事処 こばやし

店内メニューはすべてリーズナブルな価格になっています。

イチ押し サバだしラーメン…750円

10:00～18:00　無休　無　P28 D-4

石巻市小船越字二子北下1-1　道の駅上品の郷内
☎0225-62-3106

居酒屋

原始焼 海彦山彦 あけぼの店

地元の魚介を炉ばたで焼く原始焼。藁焼きカツオ塩タタキや旬野菜。名物の土鍋めし。個室でごゆっくりどうぞ。

イチ押し 吉次の炭火焼…1,738円

11:00～14:30
17:00～24:00
無休　有 25台　P26 B-2

石巻市あけぼの3-1-2
☎0225-25-6683

寿司

鮨 一八

美味しいものを食べていただき、喜んでもらいたい。そして、お客様に満足していただき、お店から送り出したい気持ちを大切にしています。

イチ押し おまかせにぎり…3,520円

11:30～14:00(最終入店 13:30)
17:00～21:00(最終入店 20:00)
月曜日、第2・3火曜日　有 5台　P26 C-3

石巻市中里 3-4-10
☎0225-94-1800

中華

中国料理 吉華

石巻産ひとめぼれ、野菜、魚など石巻産を採用しています。

イチ押し サバだしラーメン…750円
吉華湯面…1,050円

11:00～14:30
16:30～21:00
月曜日、祝日の場合は火曜日　有 6台　P27 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 70-2
☎0225-62-2701

和食

割烹 髙大

イチ押し かつ重…900円

当店は、麦ごはんを使用しています。特にかつ重は、ボリュームがあって大人気です。

11:00～14:00
(予約のみ15:00～22:00)　水曜日　有 7～8台　P27 拡大図

石巻市相野谷字飯野川 205-7
☎0225-62-3124

居酒屋

八鶏飯蔵 あけぼの店

イチ押し 炭火串焼き…88円～

炭火焼こり、出汁で蒸し焼きにする石巻焼きそば、から揚げが名物の焼鳥専門店です。個室でゆっくりどうぞ。

11:00～14:30
17:00～24:00
無休　有 18台　P26 B-2

石巻市あけぼの 2-4-7
☎0225-22-8875

寿司・和食

寿司・割烹 竹乃浦(飛翔閣)

お寿司がおいしいのは当たり前、金華山沖のとれたて新鮮な素材を使用、石巻ならではの味をお楽しみください。メニューも豊富で2名～250名の小部屋から大広間、座敷、テーブル席あり。団体メニューもございます。

イチ押し 金華丼…3,000円

11:00～14:30、16:30～21:00(L.O.20:30)　元旦のみ　有 60台(大型 可)　P26 C-3

石巻市山下町 1-19-6
☎0225-95-2424

中華

中国料理 寿

イチ押し 茄子の黒酢スブタ…1,045円

季節の地元食材を使ったメニューや、石巻産ブドウでつくったワイン「まきのわ」が飲めます。 P28 C-2

11:00～14:00／17:30～21:30 火曜日 有 16台

石巻市桃生町中津山字町 29-3
☎0225-76-3180

炭焼

かき小屋渡波

炭焼き牡蠣はもちろん、お食事メニューも充実。

イチ押し 牡蠣の炭火焼(8個)…1,000円

月～土 11:00～21:00
日 11:00～20:00 水曜日 有 10台 P25 R-4

石巻市渡波字祝田 75-5
☎0225-24-5640

フレンチ

丘の上のレストラン ショコレア

気軽にフレンチを楽しんで頂ける店づくりを心掛けています。ランチからフルコース料理、パスタ、カレー、ステーキ等

イチ押し レディースセット…2,300円

11:30～14:30 (L.O.) 火曜日 有 9台
17:00～20:00 (L.O.) P28 C-4

石巻市須江字しらさぎ台 2-14-23
☎0225-73-5154

お菓子

洋菓子ヤマキ

シンプルなのに味わいのあるこだわりのお菓子作り

イチ押し セリロール……934円
シュークリーム……160円

9:00～18:30 月曜日 有 2台 P27 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 43
☎0225-62-3131

小売店・菓子

桃生菓子処 大沼本舗

イチ押し 桃生茶福…270円

石巻市桃生町のお茶桃生茶をふんだんに使用したクリーム大福です。別添えの粉茶を大福にふりかけてどうぞ。

3月～8月末 8:30～17:30 毎週火・日曜日
9月～2月末 8:30～17:00 有 2台 P28 B-3

石巻市桃生町総人町字東町 119
☎0120-76-3213

寿司・居酒屋

旬魚酒房 わび祐

新鮮なネタとシャリの旨さを追求する"わび祐こだわりの寿司"居酒屋メニュー豊富。家族、会合、冠婚葬祭にご利用ください。

イチ押し 海鮮丼…1,800円

11:00～14:00
17:00～22:00 木曜日 有 10台 P28 C-2

石巻市桃生町中津山字中津山 26-4
☎0225-76-5850

和食

味処 味楽

寿司、天ぷら、刺身、うなぎ、うどん、そば、和食ならなんでもござれ。

イチ押し 味楽定食A…1,365円

11:15～15:00
17:00～20:00 水曜日、木曜日 有 10台 P25 E-3

石巻市万石町 8-7
☎0225-24-0218

お菓子

阿部菓子店

昔ながらの味を守りながらも、季節ごとの素材を取り入れた期間限定商品も取り揃えております。

イチ押し しじみクッキー…120円

9:00～17:00 不定休 無 P27 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 8
☎0225-62-3126

寿司・和食

黄金寿司

食材の宝庫、石巻牡鹿半島へぜひお越しください。仕入れ頑張ります。

イチ押し くじらのユッケ丼…1,200円

11:00～17:00 木曜日 有 30台 P30 C-4

石巻市鮎川浜南 43-1
☎0225-45-2104

和食

とんかつ泰平

大きくてやわらかく、ジューシーなとんかつロース、ヒレ共にくせになる味です。昔ながらの大きなとんかつもあります。

イチ押し ランチとんかつ定食(ロース、ヒレ)…1,000円

11:00～14:00 月曜日 有 10台 P28 C-2

石巻市桃生町中津山字江下 51
☎0120-76-2429

和食

斎太郎食堂

店舗が石巻魚市場の近くで、その日水揚げされた鮮魚、食材を容易に調達でき、鮮度格別な食材を提供することができる。

イチ押し
海鮮丼……1,980円
銀カマ定食……1,600円
金華サバの味噌煮 800円
(仕入れ状況により提供可)

魚市場開場日 6:30～14:00
魚市場休場日 9:30～14:30 年末年始
(詳細は電話にてお問合せください) 有 200台 P26 D-4

石巻市魚町 2-12-3 石巻市水産総合振興センター1階
☎0225-96-2364

カフェ

川の上・百俵館 コメカフェ

当館は 2015 年に「グッドデザイン賞 2015」ベスト 100 を受賞しています。

イチ押し きまぐれランチ 900円

11:00～17:00 月曜日 有 10台 P28 D-3

石巻市小船越字山畑 343-1
☎0225-24-6625

飲食店

プラザサイトウ

鯨の各部位を取り入れた鯨のお刺身や季節の海鮮を食材にして作るメニューを提供しています。

イチ押し
鯨刺身定食…2,420円
海鮮丼……2,300円

11:00～17:00 (L.O.16:00) 冬季11:00～16:00 (L.O.15:00)
火曜日 有 92台(うち障害者用5台) P30 C-4

石巻市鮎川浜南 43-1 ホエールタウンおしか内
☎0225-98-4907

和食

和ダイニング葵

できるだけ地元の食材野菜を使い、手作りのメニューで提供しております。

イチ押し とりのからあげ定食…990円

10:00～14:00
17:00～22:00 木曜日 有 10台 P28 C-2

石巻市桃生町中津山字八木 173-2
☎0225-76-1321

中華

中国料理 揚子江

四川料理を中心に本格の味を大事にしながら「医食同源」を基本理念に「美味しく食べて健康になれる」メニューを構成。中国調味料もすべて自家製。ニカ月ごとにお勧めメニューとして地場産の旬食材を使用したメニューを提供しています。

イチ押し
海の幸たっぷりつゆそば……1,430円
石巻鯨焼売(1個)…132円(2個からの注文)
季節のお勧めセットコース お一人様2,640円～

11:45～21:00 (L.O.20:30) 水曜日 有 44台 P26 C-3

石巻市不動町 2-1-1
☎0225-96-1717

飲食店

やしろ食堂

イチ押し 中華そば…550円
かつ丼…850円

とんこつベースに魚介ダシの中華そばがおすすめです。また、かつ丼もおすすめです。

10:30～18:00 火曜日 有 8台 P28 B-3

石巻市鮎川字鮫浦町 94-3
☎0225-72-3053

新型コロナ対策 がんばり中!!

石巻市地産地消推進店では皆様に安全安心なお食事環境をご提供すべく新型コロナ対策を強化中です。ご来店のお客様にはご不便をおかけする場合もあるかとは存じますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。栄養豊富な地元石巻の食材を、地元石巻の料理人が美味しくご提供させていただくことで皆様の健康増進に寄与できますことを心より願ってご来店をお待ちしております。

石巻市地産地消推進店一同

※店舗によって新型コロナウイルス対策の取り組みは異なります

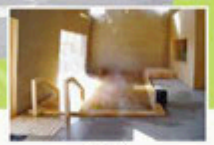
ホテル

和食

寿司

上品の郷まんじゅう

道の駅・上品の郷（じょうぼんのさと）


大浴場

旬の食材や地場産品を扱う農産物直売所。特産のベッコウシジミや伝統野菜「河北せり」の他、上品の郷まんじゅうもおすすめ。県内でも珍しい含鉄塩化物泉である日帰り温泉「ふたごの湯」や、地域の特色を出したお食事を提供するフードコートも併設されています。

石巻市小船越字二子北下1-1
☎ 上品の郷　0225−62−3670
年中無休、（注）ふたごの湯は第4火曜日休館

P28 D−4

石巻市かわまち交流センター かわべい

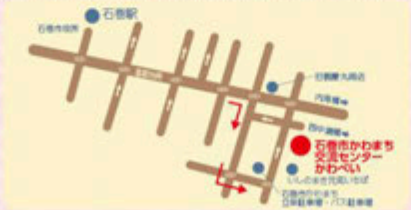
あなたの旅に必要な情報を揃えてお待ちしております

※かわまち交流拠点整備イメージのため、現況とは異なる部分もあります。

いしのまき観光の出発地点

インフォメーションスペース
石巻の観光・物産情報などを発信するスペースです

ライブラリー
石巻の歴史や食に関する書籍を設置しています



石巻市かわまち立体駐車場・バス駐車場
普通車　219台　24時間利用可能
大型バス　5台駐車可能　午前9時から午後9時
8:00～18:00まで入場：入庫後120分経過無料（以後30分ごと150円）
18:00～8:00まで入場：入庫後60分経過無料（以後30分ごと150円）
※20:00～8:00までの使用料は上限1,500円
※市内共通駐車券は使用できません

いしのまき元気いちば
石巻市中央二丁目11−11　☎0225-98-5539
営業時間　いちば　AM9:00～PM7:00
食　堂　月～木　AM11:00～PM7:00
金　AM11:00～PM8:00
土日祝　AM11:00～PM9:00
※季節によって営業時間変更あり
休業日　なし（年末年始・お盆・連休等は別途確認下さい）

石巻市かわまち交流センター かわべい
石巻市中央二丁目11−21
☎0225-93-6448
営業時間　午前9時～午後9時
休業日　年末年始（12/29～1/3）
車いす対応トイレ・おむつ交換台・授乳室あり

P23 F−5

おみやげ処 いしのまき

おすすめのテラスカフェ
石ノ森萬画館と北上川の眺めが楽しめます。

いしのまき元気いちば

平成29年６月にオープンした『いしのまき元気いちば』は、１階が石巻ブランドの鮮魚や農産物、加工品などのおみやげを販売するショッピングコート、２階は北上川を眺めながら石巻の食を味わえるフードコートとなっております。
隣には市営駐車場もあります！みなさまのお越しをお待ちしております。

石巻市中央二丁目11-11
☎ いしのまき元気いちば　0225−98−5539
いちば　AM9:00～PM7:00
食　堂　月～木　AM11:00～PM7:00
金　AM11:00～PM8:00
土日祝　AM11:00～PM9:00
※季節によって営業時間変更あり
休　なし（年末年始・お盆・連休等は別途確認下さい）

P23 F−5

とれたてのお魚に興味津々！

石巻産の魚介類だけでなく、新鮮な野菜や地酒もあります。

石巻魚市場

全長875・47メートルの世界で一番長い魚市場。東日本大震災で壊滅的な被害を受け、2015年に全長876mの先進的な魚市場として復活しました。全国の漁船を出迎える石巻の新しい海の玄関となっており、年間200を超える種類の魚たちが水揚げされています。小・中・高校生、観光客など団体で申し込めば、職員による案内も可能です。

○見学時間など
・平日・土曜日　午前6時から午後5時まで
※日曜日・祝祭日は休場日となります。
・駐車場台数：魚市場北側立体駐車場　約200台
立体駐車場西側平面駐車場　大型バス　約13台

○見学できる場所
・見学については、市場管理棟2階の見学者通路から卸売場内（荷捌き所）を見ることができます。また、見学者ホールに設置しているディスプレイでは「せりの様子」や「市場建設記録」などを見ることもできます。
※早朝の時間帯（午前6～午後8時）によっては、作業風景を見学することができます。また、衛生管理上、原則として卸売場内（荷捌き場）、水揚岸壁へ立ち入っての見学はできません。なお、一般来場者向けの鮮魚等の販売はしていません。

問い合わせ先：石巻魚市場　石巻市魚町2丁目14
☎0225-23-1121

ホエールタウンおしか

いしのまきくじら

MAP P30 C-4

観光物産交流施設、牡鹿半島ビジターセンター、おしかホエールランドの3つの施設が大屋根の下に一体的に並んでいます。

かつて南氷洋で活躍した捕鯨船・第16利丸が展示されています

観光物産交流施設 cottu
牡鹿半島の新鮮な海鮮料理を楽しめる飲食店、お土産を取り揃う販売店があり、金華山や網地島、田代島への航路の玄関口でもあります。ゆったりとした時間をお過ごしください。
・住所：〒986-2523 石巻市鮎川浜南 43-1
・電話：0225-24-6644
・開館時間：AM8:30～PM17:00 年中無休
（テナントごとに営業時間は異なります。）
・休み：年中無休
（テナントごとに定休日は異なります。）

牡鹿半島ビジターセンター
三陸復興国立公園・牡鹿半島エリアの自然環境や、自然と共に生きる人々の暮らしについて紹介する施設です。季節ごとの見どころ・アクティビティを発信するほか、クラフト体験やセミナーも開催します。
・住所：〒986-2523 石巻市鮎川浜南 50-1
・電話：0225-24-6912
・開館時間：AM9:00～PM16:30
・休み：水曜日定休（12/28～31・1/2～3）

おしかホエールランド
2020年7月に開館。クジラの生態や特徴、さらに捕鯨の町として栄えてきた牡鹿半島の鯨文化を学ぶことができます。骨格標本や映像展示のほか、実際に使用された貴重な捕鯨道具も展示。
・住所：〒986-2523 石巻市鮎川浜南地内
・電話：0225-25-6422
・開館時間：AM9:00～PM16:00
・休み：水曜日定休

ホエールタウンおしかから鮎川港の眺め
とても美しい夕暮れを見ることができます

石巻市北上観光物産交流センター

観光情報の提供と特産品の販売をしています。
隣接する川のビジターセンターの展示や
園庭も要チェック!

問い合わせ先：北上観光物産交流センター
石巻市北上町十三浜字東田1
☎0225-98-9861

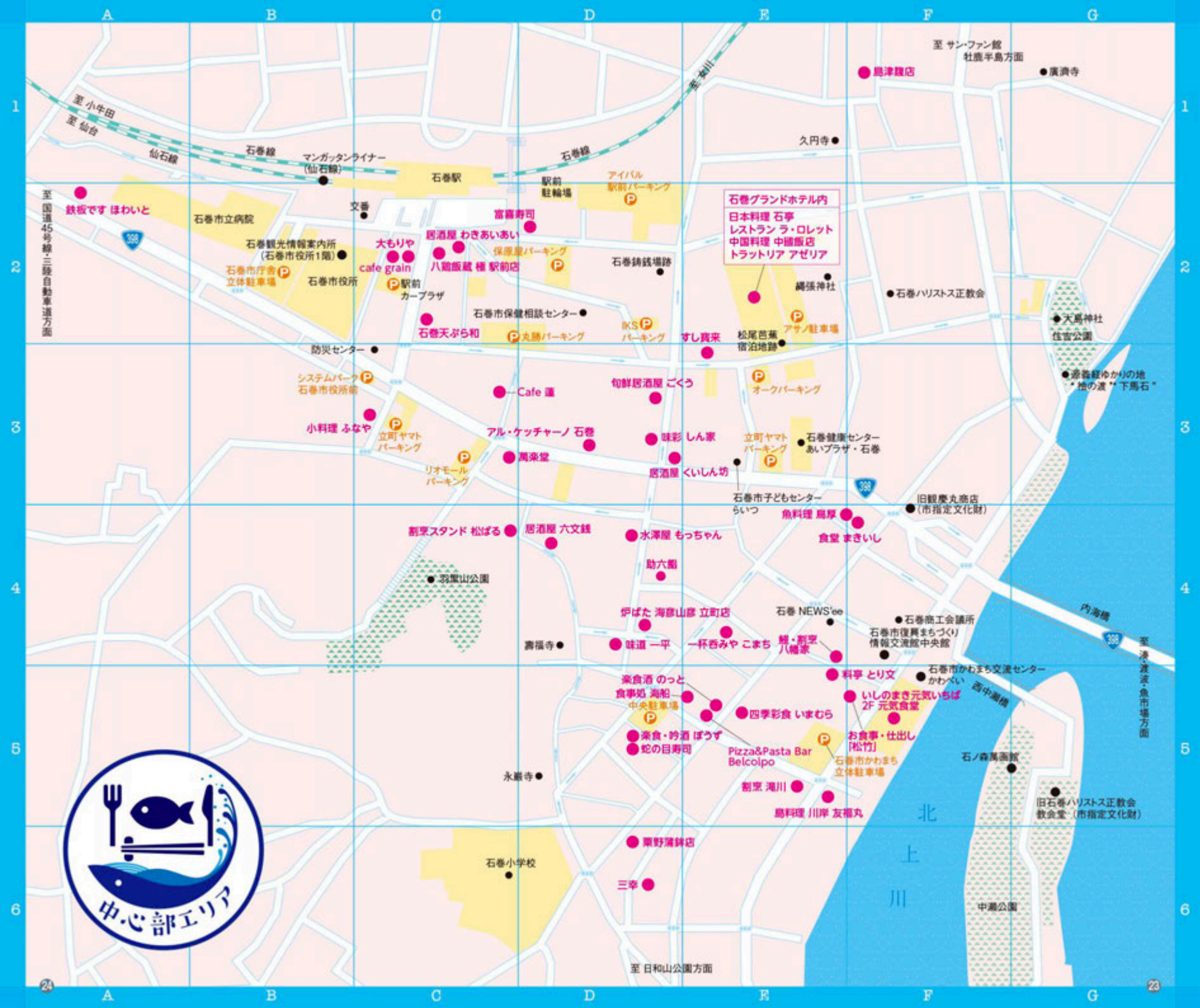
道の駅 硯上の里おがつ

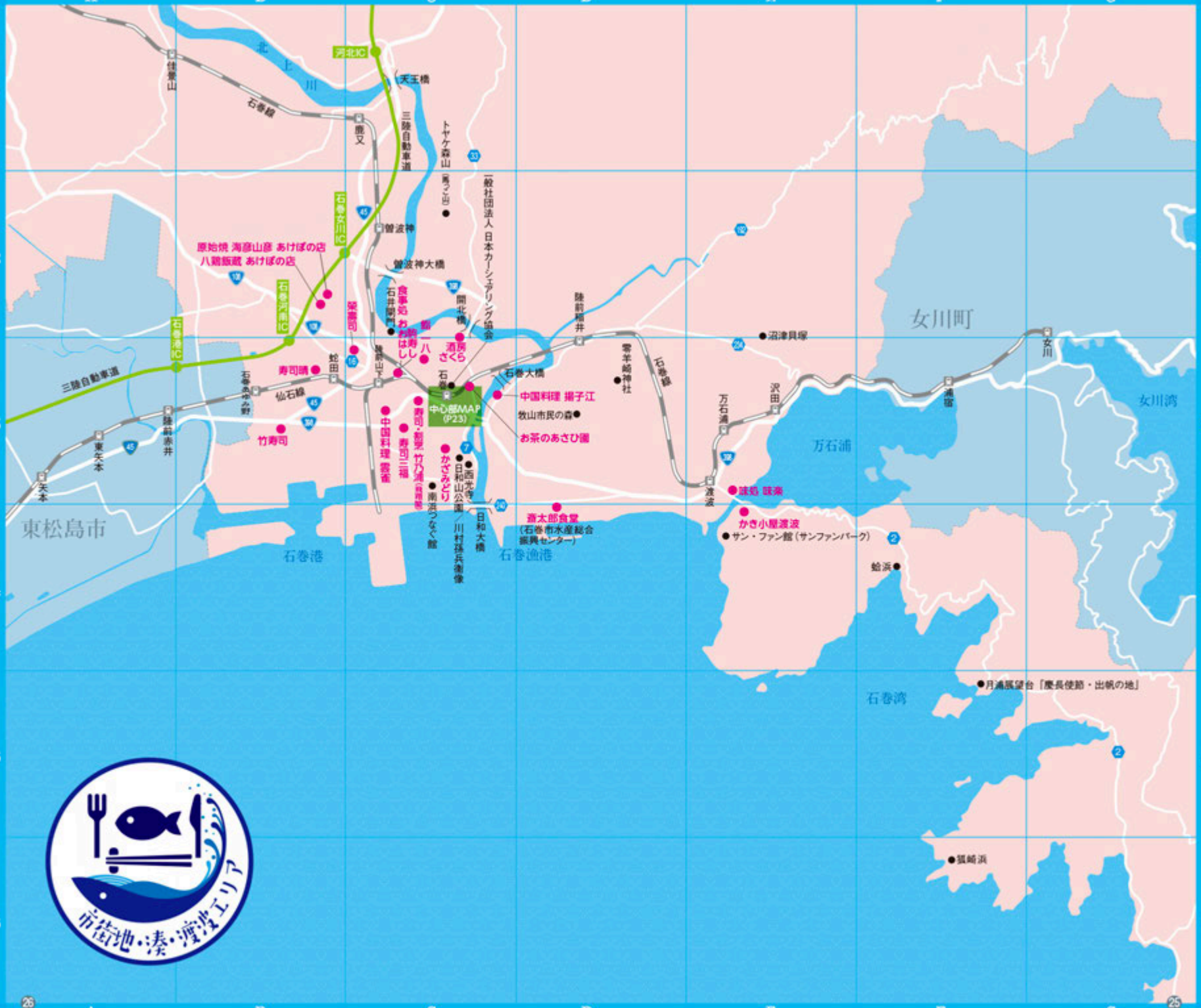
MAP P29 C-4

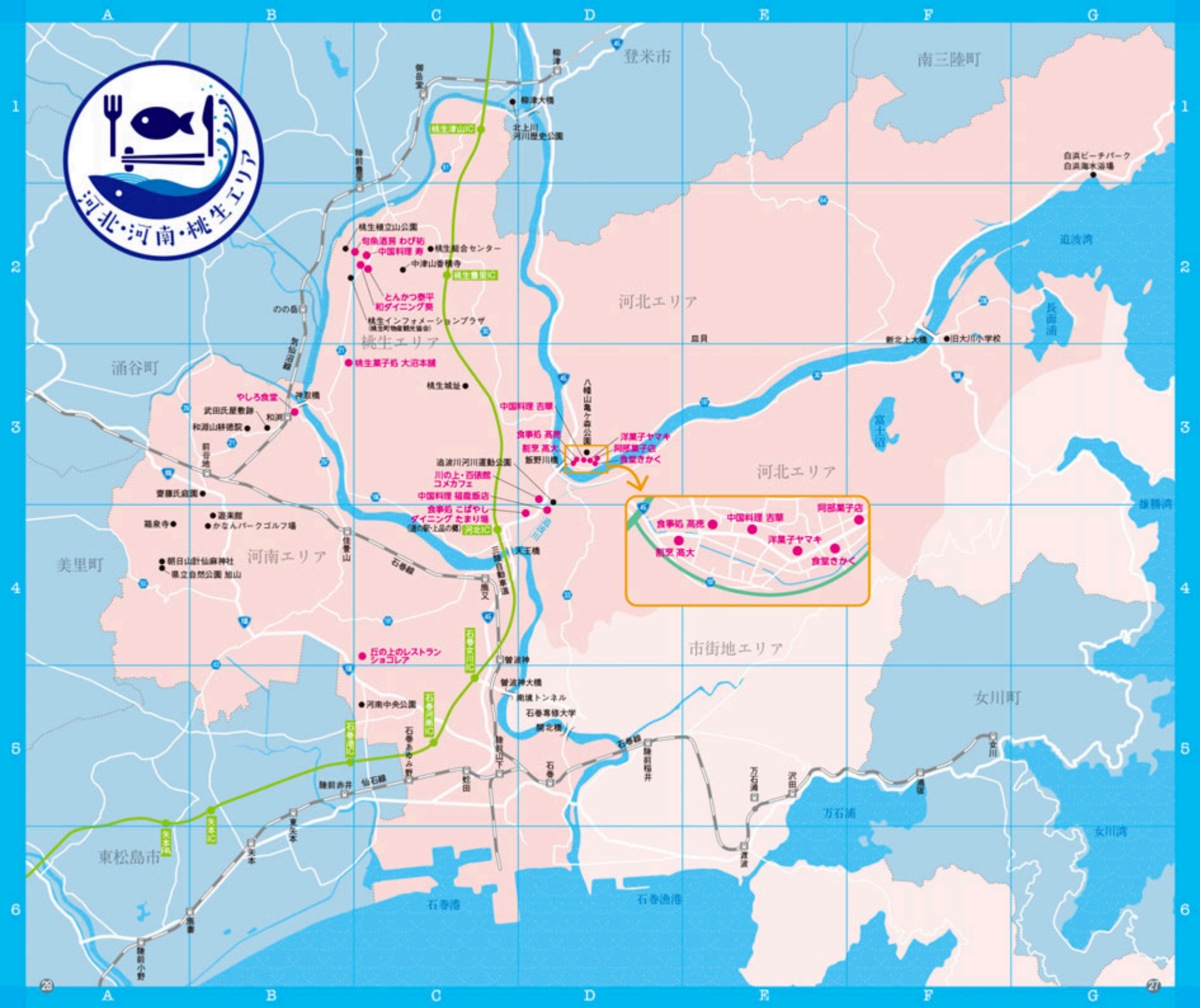
豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、観光・商業の拠点として2021年4月にオープンした道の駅です。

おがつ・たなこや
東日本大震災により、壊滅的な被害を受けた石巻市雄勝地区の中心拠点施設として、雄勝地区の産業創出と交流人口拡大等を目的に整備した施設です。
施設内では雄勝地区の物産、特に地元漁屋で水揚げした海産物を取り扱う直売所や飲食店等のテナントが入居する、観光PR施設となっています。
・住所：石巻市雄勝町下雄勝二丁目5番地
・電話番号：0225-57-3339（石巻観光協会雄勝事務所）
・開館時間：AM9:00～PM17:00（各店舗により違いますので事前にご確認ください。）
・休み：年中無休（各店舗により定休日を設けていますので事前にご確認ください。）

雄勝硯伝統産業会館
東日本大震災により壊滅した同施設を移転新築しました。施設内は国の伝統的工芸品の指定を受けた「雄勝硯」の博物館で、雄勝硯の展示のほか、販売等も行っています。また、同施設内には雄勝地域の様々な要素を取り上げた企画展示スペースもあり、不定期で開催しています。
・住所：石巻市雄勝町下雄勝二丁目17番地
・電話番号：0225-57-3211
・開館時間：AM9:00～PM16:30
・休み：毎週火曜日（休日の場合は翌日）・年末年始（12/29～1/3）


至 サン・ファン館
牡鹿半島方面
鳥津醸店
廣済寺
至 小牛田
至 仙台
仙石線
石巻線
マンガッタンライナー
(仙石線)
石巻駅
石巻線
北上川
久円寺
駅前
駐輪場
アイパル
駅前パーキング
至国道45号線・三陸自動車道方面
鉄板です ほわいと
石巻市立病院
交番
富喜寿司
石巻観光情報案内所
(石巻市役所1階)
石巻市庁舎
立体駐車場
石巻市役所
大もりや
cafe grain
居酒屋 わきあいあい
八鶏飯蔵 極 駅前店
保原屋パーキング
駅前
カープラザ
石巻鋳銭場跡
石巻グランドホテル内
日本料理 石亭
レストラン ラ・ロレット
中国料理 中國飯店
トラットリア アゼリア
縄張神社
石巻ハリストス正教会
石巻保健相談センター
石巻天ぷら和
丸勝パーキング
IKS
パーキング
すし寛来
松尾芭蕉
宿泊地跡
アサノ駐車場
大嶋神社
住吉公園
防災センター
源義経ゆかりの地
"袖の渡" "下馬石"
システムパーク
石巻市役所前
Cafe 蓮
旬鮮居酒屋 ごくう
オークパーキング
小料理 ふなや
立町ヤマト
パーキング
アル・ケッチャーノ 石巻
味彩 しん家
立町ヤマト
パーキング
石巻健康センター
あいプラザ・石巻
リオモール
パーキング
萬楽堂
居酒屋 くいしん坊
石巻市子どもセンター
らいつ
旧観慶丸商店
(市指定文化財)
魚料理 鳥厚
食堂 まきいし
割烹スタンド 松ばる
居酒屋 六文銭
水澤屋 もっちゃん
助六鮨
羽黒山公園
炉ばた 海彦山彦 立町店
石巻 NEWS'ee
石巻商工会議所
石巻市復興まちづくり
情報交流館中央館
内海橋
至 湊・渡波 魚市場方面
寿福寺
味道 一平
一杯呑みや こまち
蟹・割烹
八幡家
料亭 とり文
石巻市かわまち交流センター
かわべい
楽食酒 のっと
食事処 海船
中央駐車場
いしのまき元気いちば
2F 元気食堂
西中瀬橋
四季彩食 いまむら
お食事・仕出し
「松竹」
楽食・吟酒 ぼうず
蛇の目寿司
Pizza&Pasta Bar
Belcolpo
石巻市かわまち
立体駐車場
石ノ森萬画館
永巌寺
割烹 滝川
旧石巻ハリストス正教会
教会堂 (市指定文化財)
島料理 川岸 友福丸
北上川
栗野蒲鉾店
石巻小学校
三幸
中瀬公園
至 日和山公園方面
中心部エリア


A
B
C
D
E
F
G
1
2
3
4
5
6
北上川
河北IC
天王橋
佳景山
石巻線
鹿又
三陸自動車道
トヤケ森山
(馬つ山)
一般社団法人 日本カーシェアリング協会
石巻北IC
曽波神
曽波神大橋
原始焼 海彦山彦 あけぼの店
八覇飯蔵 あけぼの店
石巻河南IC
石巻港IC
三陸自動車道
緑寿司
食事処 わかばはなし
開北橋
鮨 一八
酒房 さくら
陸前稲井
零羊崎神社
石巻線
女川町
沼津貝塚
女川
女川湾
寿司晴
蛇田
石巻あゆみ野
仙石線
石巻
石巻大橋
中国料理 揚子江
牧山市民の森
お茶のあさひ園
中心部MAP
(P23)
万石浦
万石浦
沢田
浦宿
陸前赤井
東矢本
矢本
竹寿司
中国料理 雲雀
寿司・割烹 竹八通(竹八通別館)
寿司三福
かざみどり
南京つなぐ館
日和山公園
川村孫兵衛像
西光寺
日和大橋
渡波
誰処 誰楽
かき小屋渡波
サン・ファン館(サンファンパーク)
蛤浜
斎太郎食堂
(石巻市水産総合振興センター)
東松島市
石巻港
石巻漁港
石巻湾
月浦展望台「慶長使節・出帆の地」
狐崎浜
市街地・湊・渡波エリア


河北・河南・桃生エリア
登米市
南三陸町
桃生エリア
河北エリア
河南エリア
市街地エリア
涌谷町
美里町
東松島市
女川町
石巻港
石巻漁港
万石浦
追波湾
女川湾
雄勝湾
長面浦
富士沼
桃生橋立山公園
旬魚酒房 わび処
中国料理 寿
桃生総合センター
中津山雲横寺
とんかつ泰平
和ダイニング葵
桃生インフォメーションプラザ
桃生菓子処 大沼本舗
桃生城址
やしろ食堂
神取橋
武田氏屋敷跡
和渕山耕徳院
斎藤氏庭園
遊楽館
かなんパークゴルフ場
朝日山計仙麻神社
県立自然公園 旭山
丘の上のレストラン ショコレア
河南中央公園
中国料理 吉華
食事処 高橋
割烹 高大
洋菓子ヤマキ
阿部菓子店
食堂さかく
追波川河川運動公園
川の上・百俵館 コメカフェ
中国料理 福龍飯店
食事処 こばやし
ダイニング たまり場
道の駅 上品の郷
八幡山鳥ヶ森公園
飯野川橋
三陸自動車道
石巻河南IC
石巻IC
石巻あゆみ野IC
桃生津山IC
桃生豊里IC
矢本IC
矢本バイパス
石巻線
仙石線
北上川
河川歴史公園
柳津大橋
新北上大橋
旧大川小学校
自浜ビーチパーク
自浜海水浴場
追波湾
雄勝湾
長面浦
富士沼
万石浦
女川湾
石巻港
石巻漁港
A
B
C
D
E
F
G
1
2
3
4
5
6

牡鹿エリア
女川町
女川湾
万石浦
女川
浦宿
市街地エリア
鮎浦湾
石巻湾
牡鹿エリア
リアスライン
弘法様の井戸
大泊浜
猫神社
田代島
仁斗田浜
三石崎
MANGA アイランド
海から上がった観音様
牡鹿交流センターほっとまる
島周の宿 さか井
黄金寿司
海鮮レストランなぎさ
プラザサイトワ
（ホエールタウンおしか）
おしか家族旅行村
オートキャンプ場
おしか御番所公園
金華山休憩所
金華山
金華山灯台
網地白浜海水浴場
ベーリング像
網地島
ドワメキ崎（灯台）
太平洋
30

北上・雄勝エリア
神割崎自然公園
北上エリア
白浜ビーチパーク・白浜海水浴場
石巻市北上観光物産交流センター／
石巻 川のビジターセンター
鈎石神社
追波湾
丸山地蔵尊
太平洋
八景島
コジ原
女前浦
荻浜海水浴場
雄勝エリア
第十三号
伝八寿司
（硯上の雫わがつ）
大須埼灯台
石神社・硯山神社
河北エリア
雄勝ローズファクトリーガーデン
白銀神社
BOAT HOUSE NAMIITA
波板地域交流センター
女川町
女川
浦宿
沢田
万石浦
口浦波
女川湾
29

発行：「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会　☎0225-95-1111　発行日：2022年6月
編集・デザイン：㈱鈴木印刷所デザイン室　印刷・製本：㈱鈴木印刷所
表紙／P1-4／裏表紙イラストレーション：©Issei Suzuki, created by RIN