



地産地消  
推進店  
グルメガイドブック

# 石巻の 海産物



うに

「三陸・金華山沖」の豊かな海で育った石巻うには、とろっと、ふわっとした食感と強い甘みが特徴。旬の時期の生うにぶっかけ丼は贅沢の極みです。

世界三大漁場に冠される「三陸・金華山沖」が育んだ豊富な海の幸。ぜひ地元石巻でお召し上がりください。



ホタテ

県内有数の生産量を誇る石巻ホタテは肉厚で味もしっかり。とれたてを刺身やバター焼きで！醤油をさっとかけていただく焼きホタテもおすすめです。

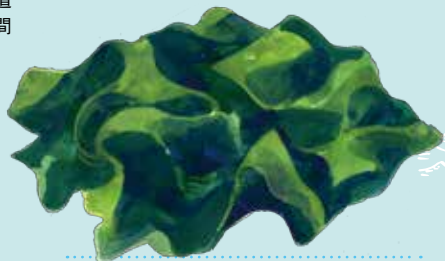
## 金華ブランド

石巻魚市場を中心に地域ブランド化事業として設けられたもので、現在は「金華さば」、「金華かつお」、「金華ぎん（銀ざけ）」の3種類があります。歴史ある港町・石巻ならではの非常に厳しい審査基準をクリアした魚のみが「金華」ブランドの称号を与えられます。



## あなご

あまり知られてはいませんが実は全国有数のあなごの水揚げ高を誇る石巻市。「三陸・金華山沖」の、餌が豊富な海で育った石巻あなごは肉厚なのにやわらか！特に甘辛ダレをタッブリからめた井ぶりがおすすめです。もちろん王道の天麩羅もご飯やお酒がすすむこと間違いなしです。



## わかめ

石巻の大河・北上川から太平洋へと注ぐ淡水と海水が混じる汽水域で育ち、周りの山々からミネラルが豊富な伏流水が注ぎ込むという最高の環境で育った石巻ワカメは肉厚で歯ごたえがあり香り高く旨味も抜群です。



## ホヤ

「海のパイナップル」とも呼ばれるホヤは初春から夏が旬。さっぱりとポン酢でいただく刺身や酢の物は暑い時期のお酒のお供に最適です。加工品である蒸しホヤや燻製はお土産にぴったりです。



## カキ

東の宮城、西の広島と言われる程の生産量を誇る宮城県のカキ。その中でも、冷たく綺麗な波に洗われた石巻のカキは特に美味だとされています。ジューシーなので生はもちろんカキフライにもおすすめです。



## くじら

かつては全国屈指の捕鯨基地として栄えた石巻市牡鹿地区。現在では希少なくじら肉を新鮮な刺身で楽しめます。おすすめは生姜醤油でいただく、赤身・皮・鯨舌の三点盛り！旅先でのお酒のお供にぴったりです。

# 石巻の特産品

「碧い海・緑の山々・悠久の大河」  
自然とともに創る  
石巻産の農産物や加工品は  
私たちの自慢です。



## 地酒

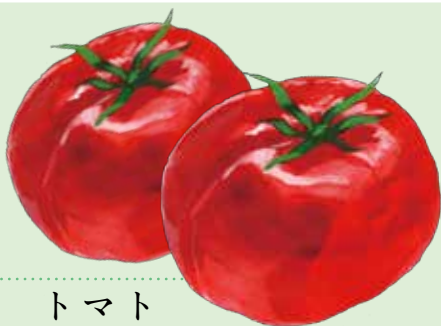
石巻の地酒は米の旨みと酸味のバランスが良い、透明感のある飲み口です。魚料理との相性が抜群ですので、ぜひお寿司やお刺身と一緒に楽しんでみてください。

## 石巻産米

石巻＝海の街と思われがちですが、ササニシキやひとめぼれに代表されるお米の産地としても有名です。特に、サラリとした食感のササニシキはお寿司のシャリとして最適とされており新鮮な魚の旨味を引き立ててくれます。







## トマト

県内一の生産量を誇る石巻トマト。  
トマト本来の味わいとフルーツのよ  
うな甘さを兼ね備えた、「良いトコ  
どり」のトマトです。



## 河北セリ

河北セリには、地域由来の希少な品  
種があり、香り、歯ごたえが絶品で  
す。春には葉セリ、冬には根セリと  
して出荷され、冬の郷土料理である  
セリ鍋はヘルシーで栄養満点です。

## 仙台牛 勝洋号

「勝洋」号はスーパー種牛「茂洋」  
号の後継牛のうちの一頭として  
宮城県基幹種雄牛に選抜されま  
した。「仙台牛」ブランドの一翼  
を担う至高の牛肉です。



## 笹かまぼこ

宮城の名産品として全国的に有名な笹か  
まぼこ。その中でも素材と味の良さで知  
られているのが石巻の笹かまぼこです。

## たらこ

全国有数の生産量を誇る石巻産たらこ。現在  
では各社独自の味付けでワイン漬け、味噌漬  
け、粕漬けなど多彩な商品があり、贈答品と  
しても喜ばれています。





## サバだしラーメン

港町石巻ならではの三陸産のサバだしを使ったご当地ラーメン。風味豊かなあっさり系のスープが特徴です。

## 金華寿司

“三陸・金華山沖”の海の幸を味わうにはやはりお寿司が一番！石巻で水揚げされた新鮮な魚介類を中心に提供中。



※金華寿司・金華井とは石巻港で水揚げされた魚を3種類以上使用した寿司・井を言います。

## 石巻焼きそば

B-1 グランプリでも話題の石巻焼きそば。風味豊かな魚のだし汁で焼き上げるのが石巻流。噛めば噛むほど口の中に広がる魚介の風味がやみつきになります。



# 石巻のソウルフード

世界三大漁場に冠される「三陸・金華産沖」魚に関してはちよっとうるさい石巻人が愛してきたソウルフードを御賞味ください。



## あなご井

三陸育ちの石巻あなごはふわっとやわらかく、上品なお味！タレの甘辛かげんも最高です。

## 金華井

季節に応じた旬な食材をふんだんに取り入れた海鮮井。1杯2,500円以上のご提供ではありますが、この価格でこの品質！都会では出会えない味に感動していただけるはずだと自負しております。



# いしのまき 地産地消 推進店 79店



中心部  
エリア  
P7～

市街地  
エリア  
P12～

湊・渡波  
エリア  
P13～

河 北  
エリア  
P14～

桃 生  
エリア  
P15～

河 南  
エリア  
P16

雄 勝  
エリア  
P16

牡 鹿  
エリア  
P16

世界三大漁場、  
「三陸・金華山沖」の  
豊富な海の幸を筆頭に、  
食材の宝庫 石巻。  
その食材を  
見事に生かすお店が  
たくさんあります。

MAP  
営業時間  
定休日  
駐車場



サバだしラーメン  
提供店舗

金華寿司・金華井  
提供店舗



クレジットカード決済



交通系ICカード決済



QRコード決済  
電子マネー決済

※掲載内容は平成 31 年 4 月 1 日時点の情報となっており、  
内容が変更されている場合もございますので、詳細は各店舗までお問合せ下さい。

創作料理 **DA HORI-NO**



**おすすめ**  
地産庄生をテーマに  
お店を始め、石巻の  
食材、食文化を新た  
な切り口でお客様に  
石巻の魅力を伝える  
ことを使命と考えて  
います。一度食べべ  
ば納得、満足!! 石巻、  
宮城の魅力を探しに  
来て下さい。

威張り子豚の豚骨汁  
しゃぶしゃぶ…2,100 円

🕒 18:00～23:00 🌿 月曜日 🟢 無 📍 P20 C-3

石巻市立町 2-7-28 2 階  
☎0225-24-6541

CREDIT

和食 **大もりや** 定食・弁当・お惣菜  
提供店舗



**おすすめ**  
海鮮丼…2,800 円

石巻駅より徒歩一  
分。創業125年、昔  
から親しまれてきた  
和食店です。ご予約  
にて会席料理もご用  
意があります。

🕒 11:00～20:00 🌿 不定休 🟢 無 📍 P20 C-2

石巻市穀町 12-25  
☎0225-22-4117

CREDIT

和食 **小料理 ふなや**



三陸、金華山沖の  
豊富な魚介類を  
常時提供!

あなご飯…1,800 円  
刺身各種…600 円～1,300 円  
**おすすめ** 牛あみ焼…1,400 円  
厚焼き玉子…1,000 円

🕒 17:30～22:00 (L.O.) 🌿 日曜日 🟢 無 📍 P20 C-3

石巻市穀町 1-22  
☎0225-95-6492

CREDIT

カフェ **cafe grain**



駅徒歩1分のカフェ&バーです。  
ランチ、カフェ、バー、気分にあわ  
せてお気軽にご利用ください。

**おすすめ**  
石巻産フルーツマトの  
パスタ、ピザ…780 円～

🕒 cafe 11:00～22:00 (L.O.21:45)  
Lunch 11:00～15:00 (L.O.14:45)  
Bar 17:00～22:00 (L.O.21:30)

🌿 不定休 🟢 無 📍 P20 C-2

石巻市穀町 12-25  
☎0225-25-7781

CREDIT

お菓子 **萬楽堂**



おいしい焼きたての  
パンを真心をこめて  
作っています。元祖  
メロンパン、角付の  
ピーナッツパンなど  
もどうぞいかがです  
か?

**おすすめ** 保夜美人…172 円  
黄金こまゆべし…140 円

🕒 9:00～売り切れごめん 🌿 無 🟢 無 📍 P20 C-3

石巻市立町 2-4-23  
☎0225-22-3348

居酒屋 **居酒屋 わきあいあい**



**おすすめ**  
鯨タツタ揚…680 円  
鯨刺…880 円  
鯨みそ焼き…680 円

鯨を中心にかき、ほやな  
どの魚介を使った料理を  
提供しています。

🕒 17:00～21:00 🌿 日曜日 🟢 無 📍 P20 C-2

石巻市鑄銭場 3-19  
☎0225-96-9545

CREDIT

和食 **割烹スタンド 松ばる**



石巻で水揚げされる新  
鮮な魚介類をお刺身は  
じめ様々な調理方法で  
提供しています。  
お1人様でも気軽に  
お越しください。

**おすすめ** 地魚刺身盛り 1 人前…824 円  
(※写真は2人前)

🕒 18:00～24:00 (L.O. 23:00) 🌿 火曜日 🟢 無 📍 P20 C-4

石巻市羽黒町 1-5-23  
☎0225-98-8125

カフェ **Cafe 蓮**



**おすすめ**  
地産産にこだわっ  
たヘルシーなご飯  
とパンが人気で  
す。石巻産小麦、  
夏黄金と玄米粉を  
使用した、モチモ  
チふわふわなパン  
も人気です。

石巻よくばりブレート(休日限定)…1,200 円

🕒 火～金 8:00～18:00 🌿 月曜日、第2日曜日  
休 日 10:00～18:00 🟢 有 5 台 📍 P20 C-3

石巻市立町 2-7-26  
☎070-1141-5238



居酒屋 **居酒屋** **くいしん坊**

旬の食材をふんだんに使った美味しい料理と地酒を用意しております。

**おすすめ** 旬のお造り…2,500円～

月～木 17:00～24:00 (L.O. 23:00) 日曜日  
金・土 17:00～25:00 (L.O. 24:00) 無

石巻市立町 1-6-8 2階  
☎0225-22-7016

CREDIT

寿司 **富喜寿司**

石巻近海のネタを使用しております。

**おすすめ** おまかせにぎり…3,200円  
金華寿司…2,000円

11:00～14:00 / 16:00～21:00  
月曜日 有 2台

石巻市鑄銭場 8-6  
☎0225-96-8502

※ 金華寿司・金華軒 提供店舗

小売店 **相澤商店**

全酒類の専門店です。

**CLOSED**

日高見等の地酒

9:00～19:00 不定休 無

石巻市立町 2-4-36  
☎0225-22-1820

居酒屋 **旬鮮居酒屋** **ごくう**

地元で10年以上続く活気溢れる居酒屋。個室のお座敷席、カウンター席あり、最大40名ご利用可。店内には石巻の海を再現した生簀もあり、時期によっては活魚料理も堪能できます。地酒の日高見、墨廻江も多種取り揃えています。

**おすすめ** 刺身盛り合わせ (3～4人前) …3,980円

17:00～24:00 無 無

石巻市立町 2-5-41  
☎0225-23-5821

CREDIT IC QR

和食 **飲み食い処 水澤屋** **もっちゃん**

良いものをお手頃値段で！アットホーム！楽しくワイワイと♪

**おすすめ** 刺身盛り…900円～

17:30～23:30 日曜日、月曜日 有 1台

石巻市立町 2-3-27  
☎0225-22-2935

CREDIT

和食 **味彩** **しん家**

コース 3,500円、5,000円、7,000円 (税別)  
飲み放題はやっていません。

**おすすめ** 特上刺身盛り合わせ…2,300円  
森林どり(宮城県産)の黒七味焼き…1,000円

月～木 17:30～22:30 (L.O. 22:00) 日曜日、祝日の月曜日  
金・土 17:30～23:00 (L.O. 23:30) 無

石巻市立町 2-5-45  
☎0225-93-5515

CREDIT

居酒屋 **居酒屋** **六文銭**

石巻産を中心とした新鮮な魚介類、肉、野菜などを使い素材の良さを生かした料理をお手ごろな料金で楽しんで頂けます。日高見、丹波産、浦霞産、一の蔵など地酒の種類も豊富です。

**おすすめ** 刺身盛り合わせ…1,300円～  
コース料理…3,240円～

17:00～21:30 (L.O. 20:30)  
日曜日、祝日 有 5台

石巻市立町 2-3-10  
☎0225-93-3100

CREDIT

洋食 **日高見レストラン**

石巻近海のネタを使用したような、誰でも入りやすい親しまれる雰囲気。の店づくりと、ホッと心が和む、地産の食材を使ったダイニング(食卓)の店づくりを心掛けております。

**おすすめ** オムライス…864円  
フランスパン…540円～  
カキピラフ…

10:00～22:00 火曜日 有

石巻市立町 2-5-5 asatte 1階  
☎0225-98-4675

CREDIT

小売店 あわのかまぼこてん  
**栗野蒲鉾店**



**おすすめ**  
笹蒲鉾…180 円

石巻で創業して 92 年、  
厳選した原料で製造した栗野の蒲鉾を是非ご賞味  
ください。

🕒 8:00～18:00 📅 日曜日 📄 有 2 台 📍 P19 D-6

石巻市中央 1-9-11  
☎0225-96-1232

CREDIT

寿司 すけろくずし  
**助六鮓**



石巻の、  
うんめえ〜どごを  
集めました。

**おすすめ**  
あなごのにぎり  
…2,160 円

🕒 17:00～24:00 📅 日曜日、祝日の月曜日 📄 無 📍 P19 D-4

石巻市立町 1-3-7  
☎0225-95-5208

CREDIT

和食 みゆき  
**三幸**



季節の旬の魚と  
仙台牛が両方食  
べられる店です。

コースメニュー(要予約)  
季節の旬の魚料理+  
**おすすめ** 肉料理(すき焼、しゃぶ  
しゃぶ、ステーキのいず  
れか)他  
3,500円～8,000円

🕒 17:30～22:30 📅 日曜日 📄 無 📍 P19 D-6

石巻市中央 1-10-22  
☎0225-96-4787

寿司和食 あじみち いっぺい  
**味道 一平**



店のコンセプトは  
“感動” “くつろぎ”  
“復興”。  
なぜかだし巻玉子  
がよく出ます。  
「ヒトサラ」から  
「味道 一平」で  
検索！

**おすすめ**  
おまかせ寿司…3,500 円  
だし巻玉子……700 円

🕒 17:00～23:30 📅 日曜日 📄 有 2 台 📍 P19 D-4

石巻市立町 2-1-9  
☎0225-22-2672

CREDIT QR

和食 にほんりょうり せきてい  
**日本料理 石亭**



三陸でしか味わうことの  
できない、季節を取り入れた  
妙技をご賞味下さい。

**おすすめ**  
寿司御膳…3,024 円

🕒 11:30～14:00 (L.O.)  
17:00～20:30 (L.O.)  
📅 無 📄 有 100 台 📍 P19 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内  
☎0225-93-8111

CREDIT QR

和食 きせつりょうり  
**季節料理 ぼうず**



スタッフ一同、笑顔で  
おもてなしいたします。

**おすすめ**  
串揚げ 5 本コース  
…1,000 円  
コース料理…3,000 円～  
5,000 円  
(夏はお刺身、焼物 冬はお刺身、鍋)

🕒 17:30～23:30 📅 水曜日 📄 無 📍 P19 D-5

石巻市中央 1-6-7  
☎0225-93-0902

CREDIT

フレンチ  
**レストラン ラ・ロレット**



ゆったりとした落  
ち着いた空間で、  
東北の地産地消料  
理をご堪能くださ  
い。

**おすすめ** プイヤベスランチ…2,160 円

🕒 11:30～14:00 (L.O.) 📅 なし  
17:00～20:30 (L.O.) 📄 有 100 台 📍 P19 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内  
☎0225-93-8111

CREDIT QR

寿司和食 じゃのめずし  
**蛇の目寿司**



世界三大漁場といわ  
れる金華山沖の新鮮  
な魚介類を数多く取  
りそろえています。  
金華丼や金華寿司が  
おすすめです。

**おすすめ** 海鮮丼……2,500 円  
金華寿司…2,000 円

🕒 11:00～14:00 📅 不定休 📄 有 10 台 📍 P19 D-5

石巻市中央 1-6-7  
☎0225-22-6676

CREDIT

中華

ちゅうごくりょうり ひばり  
中国料理 雲雀

おすすめ

手作りジューシー  
焼餃子……550 円🕒 11:00～14:00 / 17:00～21:00  
📅 日曜日 📍 無

📍 P19 E-4

石巻市中央 2-2-16  
☎0225-94-5178

中華

ちゅうごくりょうり ちゅうごくほんてん  
中国料理 中国飯店

おすすめ

厳選された食材と洗練された技  
が織りなすワンランク上の中国  
料理を是非ご堪能ください。  
※水曜日の営業につきましては  
お問い合わせください。牡蠣と豆苗のオリジナル  
石巻焼きそば…1,058 円

🕒 11:30～14:00 (L.O.)

🕒 17:00～20:30 (L.O.)

📅 なし 📍 有 100 台 📍 P19 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内  
☎0225-93-8111

和食

うなぎ かつぱう や は た や  
鰻・割烹 八幡家地元の食材にひと手間加えて、  
より美味しく召し上がって  
頂けますよう日々精進して  
います。

おすすめ

うな重 …… 3,132 円  
茂洋ニターセット…2,700 円  
ひたかみ弁当 …… 1,620 円

🕒 平日 12:00～14:00 / 17:00～20:00 (L.O.)

🕒 日祝祭 12:00～15:00 📅 不定休 📍 有 13 台 📍 P19 E-4

石巻市中央 2-8-23  
☎0225-22-0138

イタリアン

トラットリア アゼリア

イタリアンを中心としたカ  
ジュアルなお店です。  
月 2 回開催のラン  
チバイキング  
は大変好評です。

おすすめ

パスタランチ…980 円

🕒 11:30～20:30 (L.O.)

📅 無 📍 有 100 台

📍 P19 E-2

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内  
☎0225-93-8111

和食

りょうてい ぶん  
料亭 とり文

おすすめ

金華山沖からの新鮮な魚介  
類や地元の野菜を使ったメ  
ニューを豊富に取り揃え、  
完全個室にておもてなしさ  
せていただきます。三陸海鮮丼…2,700 円  
刺身定食…1,620 円  
穴子丼…1,620 円  
ウニ丼…2,700 円

🕒 11:30～13:30 / 17:00～20:00 📅 第1、第3月曜日

📍 有 200 台 ※かわかまち立体駐車場 📍 P19 E-5

石巻市中央 2-7-18  
☎0225-22-0521

寿司

ほうらい  
すし寶来全席寿司・全席  
提供店舗地魚、地米、地酒に  
こだわりをもって  
営業しております。

おすすめ

旬のおまかせにぎり…4,320 円

🕒 11:30～14:00

🕒 17:00～21:00 📅 日曜日 📍 有 2 台

📍 P19 E-3

石巻市千石町 1-3  
☎0225-22-1258

和食

らくしゅくしゅ  
楽食酒 のっと

おすすめ

仙台牛すき焼 1 人前…2,700 円  
刺身盛り合わせ 1 人前…1,620 円

🕒 17:30～25:00 📅 水曜日 📍 無

📍 P19 E-5

石巻市中央 2-1-16 中央ビル 1F  
☎0225-22-3188

和食

さかなりょうり とりこう  
魚料理 鳥厚刺身、単品料理が  
人気のメニューです。

おすすめ

刺身盛り…2,160 円  
手作りさつま揚げ…486 円

🕒 17:00～23:00 📅 不定休 📍 有 2 台

📍 P19 E-4

石巻市中央 2-5-13  
☎0225-93-2727

しまづ こうじ てん  
小売店 **島津麺店**



明治42年創業の瓶製造所。  
宮城県ササニシキ 100%で看板商品の華粧は上品な甘みで後味すっきりした原液。果物やヨーグルトにかけたり、豆乳や牛乳で割って飲んだりしてお楽しみください。日本初の「Zunda 華粧」も新発売！

**おすすめ** 華粧…750 円

🕒 9:00～18:30  
📅 土曜日(午後)、日曜日、祝日 📍 無  
📍 P19 F-1

石巻市旭町 3-24  
☎0225-22-1708

和食 **食堂 まきいし**



看板メニューの陶板焼ハンバーグ、季節の釜めし(アサリ、帆立、かき、鮭イクラ、カニ)をぜひお召し上がりください。

**おすすめ**

ハンバーグ定食…880 円  
釜めし…820 円～950 円

🕒 11:00～14:00 📅 木曜日 📍 無  
📍 P19 F-4

石巻市中央 2-5-10  
☎0225-93-4680

飲食店 **カレー屋 Disco**



スパイスからつくるカレー店です。刺激が足りていない人、踊りたい気分の人、仕事の合間の一服の時間に、老若男女どなたでもどうぞ！

**おすすめ** カレープレート…700 円

🕒 12:00～22:00  
📅 月曜日(祝日の場合翌日) 📍 無  
📍 P19 F-4

石巻市中央 2-8-9 COMMON-SHIP 橋通り  
☎080-4648-2694

飲食店 **鉄板です WHITE**



石巻焼きそばはもちろん、ふわトロたこ焼き(白)、ちょっとイカサたこ焼き(黒)とともに、色々な方々との出会いを楽しみにお待ちしております！

**おすすめ** 石巻焼きそば…600 円

🕒 11:30～22:00  
📅 月曜日(祝日の場合翌日)  
祝前日 11:30～23:00 📍 無  
📍 P19 F-4

石巻市中央 2-8-9 COMMON-SHIP 橋通り  
☎0225-25-5569

イタリアン ピッツァアンドパスタバー ベル コル ポ  
**Pizza&Pasta Bar Belcolpo**



石巻産の季節の食材を使用した創作イタリアンと、季節のフルーツを使った生ジュース、80 種類以上のワインをお楽しみください。

**おすすめ** パスタ各種…900 円～

🕒 17:30～25:00 📅 日曜日 📍 無  
📍 P19 E-5

石巻市中央 2-1-18  
☎0225-95-9170

和食 **四季彩食 いまむら**



毎月献立てとコースが変わります。ドリンクは300種類以上から選べます。

**おすすめ** コース料理…6000 円、8000 円  
土曜ランチ…5,000 円

🕒 18:00～23:00(L.O.21:00) 📅 日曜日、月曜日  
土曜ランチ 12:00～15:00(L.O.13:00) 📍 無  
📍 P19 E-5

石巻市中央 2-7-2  
☎0225-90-3739

和食 **割烹 滝川**



大正創業以来、釜めし、うなぎが看板メニューです。その他、地場の旬食材をふんだんに使った料理を提供しています。

**おすすめ** とり釜御膳…2,700 円

🕒 11:30～14:00 / 17:00～20:00(L.O.)  
📅 月曜日 📍 有 20 台  
📍 P19 E-5

石巻市中央 1-13-13  
☎0225-22-1138

和食 **島料理 友福丸**



"いしのまき元氣いちば"の並びで営業しています。4～5名、8名～16名個室、50名様までの宴会場、お一人様から眺めのよいテーブル席をご用意しております。パーティーや、団体様も歓迎いたします。

**おすすめ** 七福丼…3,024 円

🕒 平日 11:30～14:00(L.O.) 土曜日、日曜日、祭日 15:00(L.O.)  
平日 17:30～20:30(L.O.) 日曜日・祭日 20:00(L.O.)  
📅 火曜日 📍 有 3 台  
📍 P19 E-5

石巻市中央 1-15-8  
☎0225-22-2851



食品  
スーパー

# ヨークベニマル 石巻蛇田店

いしのまきへびたてん



新鮮な食材と豊富な品揃えで買い物が楽しくなるお店です。

**おすすめ** 毎月1,2,3の市(1,2,3日)  
どまんなが得の市(まん中の金~月曜)

🕒 9:30~22:00 📅 年中無休 📍 有 760 台 📍 P22 B-2

石巻市恵み野 3-4-51  
☎0225-92-7411



寿司

## 寿司晴

す し はる

全県寿司・全県洋  
提供店舗



早朝、塩塚の市場へ仕入れに行き、三陸沖で獲れたマグロをはじめ、より良いもの(素材)にこだわっております。

**おすすめ**  
金華寿司…2,376 円

🕒 平日 11:00~14:00 / 16:00~21:00 📍 有 5 台  
土・日・祝祭日 11:00~21:00 📍 P22 B-3

石巻市蛇田字新坪寺 19-7  
☎0225-95-8281

寿司

## 竹寿司

たけ ず し



新鮮なネタを使ったにぎりや、石巻の旬の魚をぜひ当店で味わってください。

**おすすめ** 親方おまかせにぎり…3,780 円

🕒 11:00~13:40  
17:00~21:00 📅 水曜日 📍 有 10 台 📍 P22 B-3

石巻市門脇字元浦屋敷 70-2  
☎0225-22-4414

寿司

## 駒寿司

こ ま ず

全県寿司・全県洋  
提供店舗



三陸沖で水揚げされた新鮮なネタと、塩釜港から仕入れる魚で大人気!! 大切なお客様の接待、お友達との談話、宴会、会議と色々使えます。

**おすすめ** 親方おすすめ極にぎり…3,240 円

🕒 11:00~14:00 / 17:00~21:00  
📅 水曜日 📍 有 6 台 📍 P22 C-3

石巻市清水町 2-2-3  
☎0225-96-6345

その他

# 串揚げ 笑



串揚げの本場食い倒れの町大阪の店主がつくるこだわりの衣に仕上げは格別のソース!リピーター続出の絶品串揚げをどうぞ!

**おすすめ** 目ひかり大葉巻き串揚げ…200 円  
ししゃも串揚げ……………200 円

🕒 11:00~22:00 📅 月曜日(祝日の場合翌日) 📍 無 📍 P19 F-4

石巻市中央 2-8-9 COMMON-SHIP 橋通り  
☎090-4883-4321

飲食店

## やきとり 広

ひろ



メインのやきとりメニューの他、豚串焼きやサイドメニューなどもリーズナブルな価格で提供しております!

**おすすめ** やきとり屋ならではの  
なすのチーズ焼き…500 円

🕒 火~金 17:00~22:00 📅 月曜日(祝日の場合翌日)  
土日祝 15:00~22:00 📍 無 📍 P19 F-4

石巻市中央 2-8-9 COMMON-SHIP 橋通り  
☎080-5576-7771

寿司  
和食

## お食事・仕出し「松竹」

しょうじ し だ しょうちく



石巻の地場産品をふんだんに使った創作和食を提供しており、仕出し弁当も好評です。「ハレ」の日の食卓を彩るお料理を提供しており、お客様のリクエストにはできる限りお応えいたします。

**おすすめ** ぜいたく海鮮丼…2,400 円

🕒 11:30~14:00 / 17:30~22:00  
📅 水曜日 📍 有 10 台 📍 P19 F-5

石巻市中央 2-7-23  
☎0225-96-4896

小売店  
飲食店

## いしのまき元気いちば

げん き



石巻の旬がいっぱい! 1階では毎日の食材から旅のお土産、今が旬の石巻のうまいものが集結! 2階のフードコート「元気食堂」では地元の新鮮な魚介や肉、野菜を使用した料理、地元グルメなど石巻のじまんが勢ぞろい!

**おすすめ**  
元気丼…1,250 円

🕒 いちば 9:00~19:00 📅 無(年末年始は確認)  
食 堂 11:00~20:00 📍 付近に市営駐車場あり 📍 P19 F-5

石巻市中央 2-11-11  
☎0225-98-5539



小売店

ちや えん  
**お茶のあさひ園**



北限の茶「桃生鹿島茶園」の貴重な茶葉を用いた東北初の国産紅茶、石巻産「kitaha」を開発・販売しております。

おすすめ

桃生茶…50g 750円～  
桃生茶を加工した和紅茶 kitaha…20g 500円～

🕒 9:00～19:00 🗓️ 日曜日、祝祭日 🟢 有 3台 📍 P22 C-3

石巻市旭町 10-8  
☎0225-22-2887

寿司

す し さんふく  
**寿司三福**

全席寿司・全席丼 提供店舗



ランチにぎり又はちらし（一品+汁物付き）もございます。宴会18名様まで可能です。

おすすめ

おまかせ寿司…3,300円

🕒 11:30～14:00 🗓️ 月曜日  
17:00～21:00 第2日曜日 🟢 有 6台 📍 P22 C-3

石巻市泉町 3-10-45  
☎0225-22-4144

和食

しょく じ どころ  
**食事処 おおはし**



おすすめ

有頭海老フライ（31cm超）…3,300円  
お弁当…800円～ 団子鍋（鳥）…1,500円  
季節のお新香が人気。

🕒 12:00～22:00 🗓️ 日曜日、祝祭日 🟢 有 1台 📍 P22 C-3

石巻市清水町 2-2-14  
☎0225-23-2156

中華

ちゅうごくりょうり ようす こう  
**中国料理 揚子江**



おすすめ

四川料理を中心に本格の味を大事にしながら「医食同源」を基本理念に「美味しく食べて健康になれる」メニューを構成。中国調味料もすべて自家製。二カ月ごとにお勧めメニューとして地産の旬食材を使用したメニューを提供しています。

鯨のハリハリ担担麵…1,000円  
石巻鯨焼売…（1個）120円（2個からの注文）  
季節のお勧めセットコース…2,400円より

🕒 11:45-21:00（L.O.20:30）🗓️ 水曜日 🟢 有 44台 📍 P22 C-3

石巻市不動町 2-1-1  
☎0225-96-1717

寿司

さかえ ず し  
**榮寿司**

全席寿司・全席丼 提供店舗

金神様のある寿司屋として親しまれています。

おすすめ

大名ちらし…3,024円

🕒 11:00～21:00 🗓️ 不定休 🟢 有 14台 📍 P22 C-3

石巻市蛇田字中坪 18-9  
☎0225-22-6651・0225-95-0996

寿司

すし いっぱち  
**鮨 一八**

全席寿司・全席丼 提供店舗



おすすめ

おまかせにぎり…3,150円

🕒 11:30～13:30 / 17:00～21:30  
🗓️ 月曜日 🟢 有 5台

📍 P22 C-3

石巻市中里 3-4-10  
☎0225-94-1800

寿司和食

すし かつぱう たけのうら ひしょうかく  
**寿司・割烹 竹乃浦（飛翔閣）**



おすすめ

金華丼…3,000円

🕒 11:00～14:30 / 16:30～21:00（L.O.20:30）  
🗓️ 元旦のみ 🟢 有 60台（大型可）

全席寿司・全席丼 提供店舗

📍 P22 C-3

石巻市山下町 1-19-6  
☎0225-95-2424

CREDIT

食品スーパー

おおいどうてん  
**ヨークベニマル 大街道店**



おすすめ

毎月1,2,3の市（1,2,3日）  
どまんが得の市（まん中の金～月曜）

🕒 冬期 9:30～21:30  
夏期 9:30～22:00 🗓️ 年中無休 🟢 有 300台 📍 P22 C-3

石巻市大街道東 1-3-21  
☎0225-96-3131

CREDIT IC

炭焼

# かき小屋渡波



毎朝水揚げした  
牡蠣を年中食べ  
られます。

**おすすめ** 万石浦炭焼牡蠣(6コ)…1,000円

🕒 11:00～16:00 🍷 水曜📍 有 10台 📍 P21 E-4

石巻市渡波字祝田 75-5  
☎0225-24-5640

和食

# 斎太郎食堂



店舗が石巻魚市場の近く  
で、その日水揚げされた  
鮮魚、食材を容易に調達  
でき、鮮度格別な食材を  
提供することができます。

**おすすめ**

海鮮丼…1,800円  
銀カマ定食…1,600円  
金華サバの味噌煮…800円

🕒 魚市場開場日 6:30～14:00 (仕入れ状況により提供可)  
魚市場休場日 9:30～14:00 🍷 年末年始  
(詳細は電話にてお問合せください) 📍 有 100台 📍 P22 D-4

石巻市魚町 2-12-3 石巻市水産総合振興センター 1 階  
☎0225-96-2364

中華

# 中国料理 吉華



石巻産米ひとめぼれ、野菜、魚  
なども石巻産を使用しています。

**おすすめ**

サバだしラーメン  
…700円  
しじみスープチャーハン  
…1,000円

🕒 11:00～14:30 / 16:30～19:45  
🍷 月曜📍 有 8台

石巻市相野谷字飯野川町 70-2  
☎0225-62-2701

食品

# ヨークベニマル 湊鹿妻店



ヨークベニマル湊鹿妻店は  
復興のシンボルとして、  
2012年7月20日に再  
オープンしました。地域のお客  
様に鮮度と美味しい商品  
をお届けしています。

**おすすめ** 毎月1,2,3の市(1,2,3日)  
どまんか得の市(まん中の金～月曜)  
寿司コーナーの生寿司各種が人気です。

🕒 9:30～21:30 🍷 年中無休 📍 有 307台 📍 P21 D-3

石巻市伊原津 2-10-50  
☎0225-22-7813



和食

# 食事処 高德



**おすすめ**

大平うどん…750円  
ソースかつ丼…700円  
石巻焼きそば…500円  
極細ラーメン・  
ミニかつ丼セット  
…900円

食後はコーヒーサービス付!自家製麺で作った石巻  
焼きそばと各メニューに300円でプラスできるミニ  
ソースかつ丼やミニラーメンも大人気です。

🕒 11:00～14:30 🍷 日曜、祝日 📍 有 7台 📍 P23 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 89  
☎0225-62-3148

スペイン

# ロングビーチハウス



**おすすめ** 旬の食材を使った、  
旬のおかずメニューと、  
販売しています。定期的にイ  
ベントとして、漁師さんと提携  
を図り、漁師さん、見学の  
開催と、魚の活用、  
たホヤや海苔を使った特別  
コース料理の提供・交流会を  
実施しています。

🕒 17:00～23:00 🍷 水曜📍 有 20台 📍 P21 D-3

石巻市渡波字浜曾根の巻 47-1  
☎0225-98-4714

和食

# 食事処 こばやし



店内メニューはすべて  
リーズナブルな  
価格になっています。

**おすすめ**

サバだしラーメン  
…700円

🕒 11:00～14:00 🍷 不定休 📍 無 📍 P23 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 135-1  
☎0225-62-3106

和食

# 味処 味楽



寿司、天ぷら、  
刺身、うなぎ、  
うどん、そば、  
和食ならなんでも  
ござれ。

**おすすめ**

味楽定食 A  
…1,339円

🕒 11:15～15:00  
17:00～20:00 🍷 水曜、木曜📍 有 10台 📍 P21 E-3

石巻市万石町 8-7  
☎0225-24-0218



カフェ かわ かみ ひゃっぴょうかん **川の上・百俵館 コメカフェ**



当館は2015年に「グッドデザイン賞2015」ベスト100を受賞しています。

**おすすめ** きまぐれランチ…700 円

● 11:00～17:00 月曜日、火曜日 有 10 台 P24 D-3

石巻市小船越字山畑 343-1  
☎0225-24-6625

お菓子 よう が し **洋菓子ヤマキ**



**おすすめ**

セリロール…887 円  
クッキーシュークリーム…130 円

シンプルなのに  
味わいのある  
こだわりのお菓子作り

● 9:00～18:30 月曜日 有 2 台

P23 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 43  
☎0225-62-3131

中華 ちゅうごくりょうり ふくりゅうはんてん **中国料理 福龍飯店**



注文を受けたら  
なるべくお待た  
せしないことを  
心がけています。

**おすすめ** 担担麺…864 円

ごまだれピリ辛水餃子…756 円  
豚肉ニンニクソースかけ…1,188 円

● 11:00～14:30 / 17:00～20:00

火曜日 有 8 台

P24 D-4

石巻市小船越字山畑 446  
☎0225-62-2223

お菓子 あ べ か し て ん **阿部菓子店**



昔ながらの味を守りながらも、季節ごとの素材を取り入れた期間限定商品も取り揃えております。

**おすすめ**

しじみクッキー  
…110 円

● 9:00～18:00 不定休 無

P23 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 8  
☎0225-62-3126

寿司 居酒屋 しゅんぎょしゅぼう すけ **旬魚酒房 わび祐**

全席寿司・全席井提供店舗



新鮮なネタとシャリの旨さを追求する“わび祐”こだわりの寿司、居酒屋メニューも豊富に取り揃えています。ご家族や、会合、冠婚葬祭に幅広くご利用いただけます。

**おすすめ** 海鮮丼…1,620 円

● 11:00～14:00 / 17:00～22:00

水曜日 有 10 台

P24 C-2

石巻市桃生町中津山字中津山 26-4  
☎0225-76-5850

和食 かつぼう たかだい **割烹 高大**

サバだしラーメン提供店舗



当店は、麦ごはんを使用しています。特にかつ重は、ボリュームがあって大人気です。

**おすすめ** サバだしラーメン…700 円

● 11:30～14:00(予約のみ 15:00～22:00)

水曜日 有 10 台

P23 拡大図

石巻市相野谷字飯野川 205-7  
☎0225-62-3124

中華 ちゅうごくりょうり ことぶき **中国料理 寿**



季節の地元食材を使ったメニューや、石巻産ブドウでつくったワイン「まきのわ」が飲めます。

**おすすめ** 茄子の黒酢スタ…1,000 円

● 11:00～14:00

17:30～21:00 火曜日 有 16 台

P24 C-2

石巻市桃生町中津山字町 29-3  
☎0225-76-3180

和食 しょくどう **食堂きかく**

サバだしラーメン提供店舗



なつかしい優しい味を楽しみ、ほっこりしていただけます。

**おすすめ**

サバだしラーメンと半ソースかつ丼…1,150 円

● 11:00～14:00

月曜日(祝日の場合翌日) 有 30 台 P23 拡大図

石巻市相野谷字飯野川町 171  
☎0225-62-3381



おか うえ  
フレンチ

## 丘の上のレストラン ショコレア



気軽にフレンチを楽しんで頂ける店づくりを心掛けています。フルコース料理からランチ、パスタ、カレー、ハンバーグ等のメニューもあります。

**おすすめ** レディースセット…2,200 円

🕒 11:30～14:30 (L.O.)  
17:00～20:00 (L.O.) 🍷 火曜日 📺 有 9 台 📍 P24 C-4

石巻市須江字しらさぎ台 2-14-23  
☎0225-73-5154

寿司 でんぱち ず し

## 伝八寿司



当店は雄勝の獲れたて食材を使っているののでわざわざ食べに来て下さるお客様もいます。色々な話をして大笑いしましょう。雄勝が大好きな方、ぜひおこしく下さい。

**おすすめ** ホタテ・アナゴ丼……………1,200 円  
旬の魚介を使った寿司…1,500 円～  
海鮮丼……………1,700 円

🕒 11:00～16:00 🍷 火曜日 📺 有 15 台 📍 P25 C-4

石巻市雄勝町上雄勝 2-25  
☎080-5575-9976

寿司 和食 こがね ず し

## 黄金寿司



食材の宝庫、石巻牡鹿半島へぜひお越しください。仕入れ頑張ります。

**おすすめ** <じらのユッケ丼> ……1,000 円

🕒 11:00～18:00 🍷 火曜日、不定休 📺 有 30 台 📍 P26 C-4

石巻市鮎川浜湊川 1-12 おしかのれん街 B-1  
☎0225-45-2104

和食 わ あおい

## 和ダイニング葵



できるだけ地元の食材野菜を使い、手作りのメニューで提供しております。

**おすすめ** とりのからあげ定食…980 円

🕒 11:00～14:00 🍷 水曜日、不定休  
17:00～21:30 📺 有 10 台 📍 P24 C-2

石巻市桃生町中津山字八木 173-2  
☎0225-76-1321

和食 たいへい

## とんかつ泰平



ボリューム満点!! 満足していただけるやわらかくて、おいしいとんかつ定食です。

**おすすめ** とんかつ定食 ……1,404 円

🕒 11:00～14:00  
17:00～19:00 🍷 無 📺 有 15 台 📍 P24 C-2

石巻市桃生町中津山字江下 51  
☎0225-76-2429

小売店 ものう か し どころ おおぬま ほん ぽ

## 桃生菓子処 大沼本舗



ギフトやおもたせ用としてご提案商品を取り揃えております。

**おすすめ** 桃生茶福…540 円

🕒 3月～9月末 8:30～17:30 🍷 毎週日曜日、第2、第4水曜日  
10月～2月末 8:30～17:00 📺 有 5 台 📍 P24 B-3

石巻市桃生町給人町字東町 119  
☎0120-76-3213

飲食店 しょう どう

## やしろ食堂

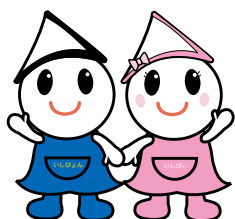


とんこつベースに魚介ダシの中華そばがおすすめです。また、かつ丼もおすすです。

**おすすめ** 中華そば…550 円  
かつ丼…850 円

🕒 10:30～18:00 🍷 火曜日 📺 有 8 台 📍 P24 B-3

石巻市和渕字和渕町 94-3  
☎0225-72-3053



石巻市観光 PR キャラクター いしびょんず

# おみやげ処 いしのまき



おすすめのテラスカフェ  
石ノ森萬画館と北上川の  
眺めが楽しめます。



## いしのまき元気いちば

平成29年6月にオープンした『いしのまき元気いちば』は、1階が石巻ブランドの鮮魚や農産物、加工品などのおみやげを販売するショッピングコート、2階は北上川を眺めながら石巻の食を味わえるフードコートとなっております。

隣には市営駐車場もあります！みなさまのお越しをお待ちしております。



とれたてのお魚に興味津々！



石巻産の魚介類だけでなく、  
新鮮な野菜や地酒もあります。

石巻市中央二丁目11-11

いしのまき元気いちば 0225-98-5539

1F 物販コーナー AM9:00～PM7:00

2F フードコーナーAM11:00～PM8:00  
(ラストオーダーPM7:30)

休なし（年末年始・お盆・連休等は別途確認下さい）



P19 F-5



## 道の駅・上品の郷

旬の野菜や地場産品を扱う農産物直売所をはじめ、旬の食材を使用したバイキング方式のレストラン、石巻おでんバーガーやちくわ三兄弟、10円まんじゅうなどの軽食も充実。さらに県内でも珍しい含鉄塩化物泉である日帰り温泉施設「ふたごの湯」が併設されています。



石巻おでんバーガー



ちくわ三兄弟



10円まんじゅう

- 石巻市小船越字二子北下1-1
- 上品の郷 0225-62-3670
- 年中無休、(注)ふたごの湯は第4火曜日休館

P24 D-4

## 石巻市かわまち交流センター かわべい

いしのまき観光の  
出発地点

あなたの旅に  
必要な情報を  
揃えてお待ち  
しております

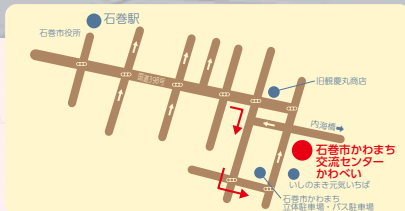


インフォメーションスペース  
石巻の観光・物産情報などを発信する  
スペースです



ライブラリー  
石巻の歴史や食に関する  
書籍を設置しています

※かわまち交流拠点整備イメージのため、現況とは異なる部分もあります。



**石巻市かわまち立休駐車場・バス駐車場**  
普通車 219台 24時間利用可能  
大型バス 5台駐車可能 午前9時から午後9時  
8:00～18:00まで入場：入場後120分未満無料 (以後30分ごと150円)  
18:00～8:00まで入場：入場後60分未満無料 (以後30分ごと150円)  
※20:00～8:00までの使用料は上限1,500円  
※市内共通駐車券は使用できません

**いしのまき元気いちば**  
石巻市中央二丁目11-11 ☎0225-98-5539  
営業時間 1F 物販コーナー AM 9:00～PM7:00  
2F フードコーナー AM11:00～PM8:00  
(ラストオーダー PM 7:30)  
休業日 なし (年末年始・お盆・連休等は別途確認下さい)

**石巻市かわまち交流センター かわべい**  
石巻市中央二丁目11-21 ☎0225-93-6448  
営業時間 午前9時～午後9時  
休業日 年末年始 (12/29～1/3)  
車いす対応トイレ・おむつ交換台・授乳室あり



石巻グランドホテル内  
日本料理 石亭  
レストラン ラ・ロレット  
中国料理 中国飯店  
トラットリア アゼリア

COMMON-SHIP橋通り  
カレー屋 Disco  
鉄板です WHITE  
串揚げ 笑 (ほほえみ)  
やきとり 広

旧石巻ハリストス正教会  
教会堂 (市指定文化財)



A

B

C

D

1

2

3

4

5

6

至 小牛田  
至 仙台  
至 国道45号線・三陸自動車道方面至 小牛田  
至 仙台

仙石線

石巻線

マンガッタンライナー  
(仙石線)

石巻駅

駅前  
駐輪場

石巻市立病院

石巻観光情報案内所  
(石巻市役所1階)石巻市庁舎  
立体駐車場

石巻市役所

居酒屋 わきあいあい

保原屋パーキング

大もりや  
cafe grain駅前  
カープラザ

石巻市保健相談センター

丸勝パーキング

防災センター

システムパーク  
石巻市役所前

小料理 ふなや

立町ヤマト  
パーキングCafe 蓮  
DA HORI-NO

萬楽堂

割烹スタンド 松ばる  
居酒屋 六文銭

羽黒山公園

壽福寺

永蔵寺

石巻小学校



A

B

C

D



A

B

C

D

1

2

3

4

5

6



A

B

C

D







A

B

C

D

1

1

2

2

3

3

4

4

5

5

6

6

A

B

C

D

25



北上エリア

神割崎自然公園

白浜ビーチパーク・白浜海水浴場

石巻市北上観光物産交流センター／  
石巻川のビジターセンター

釣石神社

丸山地蔵尊

石巻市復興まちづくり情報交流館北上館

ヨシ原

高土沼

太平洋

八景島

荒浜海水浴場

大須埕灯台

河北エリア

伝八寿司  
(おがつ店こ屋街)

石巻市復興まちづくり情報交流館雄勝館

雄勝ローズファクトリーガーデン

石神社・葉山神社

白銀神社

BOAT HOUSE NAMITA  
波板地域交流センター

女川町

女川

浦宿

女川湾

万石浦

永田

速波

A

B

C

D

1

1



2

2

3

3

4

4

5

5

6

6

A

B

C

D



石巻市総合観光  
ガイドブック  
市内各所にて  
配布中!



発行:「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会 ☎0225-95-1111 発行日:2019年3月  
編集・デザイン:㈱鈴木印刷所デザイン室 印刷・製本:㈱鈴木印刷所