いしのまき

石巻市観光ガイドブック


















海とマンガと食の街
いしのまきへようこそ





石巻市観光PRキャラクター
いしぴょんず

輝く海と　北上川の豊かな恵み

自然豊かな食の宝庫　石巻

おいしい・ワクワク・ドキドキ

感動がたっぷり詰まった石巻の旅へ出かけよう!

JR仙石東北ライン マンガッタンライナー



仙台から石巻までを結ぶ仙石東北ラインには、車体に石ノ森作品のキャラクターがラッピングされたマンガッタンライナーが運行中。現在は「夢」編成と「風」編成の2つのデザインを楽しめます。

運行は不定期です。

JR仙石東北ライン マンガッタンライナー「夢」編成
撮影:武川健太 ©石森プロ

駅構内はモニュメントの他にも見所盛り沢山！

START!

仮面ライダー1号

サイボーグ009&003&001

サイボーグ002

石巻駅

石巻線

仙石線

時計

サイボーグ001&005

サイボーグ003

サイボーグ008

ギルモア博士（ベンチ）

仮面ライダーV3

石巻市役所

サイボーグ007

七十七銀行

サイボーグ004

サイボーグ002（ベンチ）

スカルマン（ポスト上）

サイボーグ009

ボンボン&ゴン太（ポスト上）

仮面ライダー1号

サイボーグ006

石巻市子どもセンターらいつ

エッちゃん&ブク

ロボコンベンチ

ロボコン&マンガギャラリー

旧観慶丸商店

仮面ライダーBlack

ロボット刑事

ロボコン（ポスト上）

佐武と市

エッちゃん&ブク

星の子チョビン

石巻市かわまち交流センター かわべい

いしのまきMANGA lab. ヒトコマ

仮面ライダーアマゾン（ベンチ）

サイボーグ009

ジョン（ベンチ）

いしのまき元気いちば

内海橋

西中瀬線

シージェッター海斗

GOAL!

石ノ森萬画館

仮面ライダーBlack

サイクロン号&仮面ライダー

黒函神社

チックンタックン&Dr.ベル（ベンチ）

キカイダーハカイダー

仮面ライダー（ポスト上）

アカレンジャー

仮面ライダー1号&2号

サイボーグ009

石巻マンガロードHP

石巻駅をスタートに石ノ森萬画館までの道のり約1kmが石巻マンガロードです。キャラクターを探しながらまち歩きを楽しもう！

住吉公園

石巻マンガロード

ISHINOMAKI MANGAROAD

ISHINOMAKI



©石森プロ ©石森プロ／街づくりまんぼう

石ノ森萬画館

ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

〝萬画の国・いしのまき〟の中心部に位置するおススメスポット!



『サイボーグ 009』や『仮面ライダー』などで知られるマンガ家、石ノ森章太郎の作品世界を立体的に再現した日本最大級のマンガミュージアム。

貴重な原画の展示をはじめ、作品ごとにコーナーが設けられ、さまざまなしかけや趣向を凝らした展示やアトラクションが楽しめます。

歴代仮面ライダーのマスクが並ぶ「仮面ライダーの世界」は、子どもだけではなく往年のライダーファンにとっても垂涎の空間。

また、オリジナルアニメを上映する映像ホールやグッズショップなどもあります。





キカイダーの世界
「キカイダーの誕生」シーンが甦る!



エントランス



サイボーグ009の世界
サイボーグ戦士たちの研究所を再現!



2F常設展示には仮面ライダー気分を味わえる体験アトラクションがあります。(1回/現金500円)



さるとびエッちゃんの世界
マンガアイランド「田代島」を舞台にしたオリジナル映像を上映しています。



仮面ライダーの世界
仮面ライダー1号から最新の仮面ライダーまで歴代ライダーのマスクが勢揃い。





秘密戦隊ゴレンジャーの世界
石ノ森の代表作のひとつ、戦隊ヒーローの原点である『秘密戦隊ゴレンジャー』。チームとしてのヒーローという発想や作品の特徴などを紹介する。

©石森プロ ©石森プロ・東映
©石森プロ/街づくりまんぼう

お問い合わせ

石ノ森萬画館 MAP P33-G5
石巻市中瀬2-7
☎0225-96-5055
https://www.mangattan.jp/manga/
開 館 9:00~17:00
休館日 毎週火曜日
※除外日あり。詳細はHPをご覧下さい。

アクセス
JR石巻駅より徒歩約12分
三陸自動車道
石巻河南ICより約10分
※かわまち立体駐車場をご利用下さい。

HPは こちら

金運！開運！最強のパワースポット

金華山

日本遺産

みちのくGOLD浪漫

牡鹿半島の海上に浮かぶ霊島・金華山は、古来より東奥三大霊場として知られている信仰の島です。「神の使い」として大切に保護されている鹿や猿などの野生動物とも出会うことができます。
霊島ということもあり、古くから禁伐禁猟が守られてきたため、島内にはブナやケヤキなど太古からの原生林も残されています。
令和4年7月29日には、仙台から金華山までの「金華山道」と「金華山詣」が、文化財として日本遺産「みちのくGOLD浪漫」に追加認定されました。

POINT



金華山では島内のあちこちで鹿と触れ合うことができます。
※鹿達は人にはかなり慣れてはいますが、餌やり等の際は十分ご注意ください。

ご機嫌ナナメの時もあるからやさしくしてね！



黄金山神社

MAP P61-D4

金華山島内にある黄金山（こがねやま）神社は、今からおよそ1250年前に創建されました。古来より唯一の黄金の神、生産の神として信仰を集めています。「開運の神、御金の神」として崇められ、「3年続けてお参りすれば一生お金に不自由しない。」とも言い伝えられています。

金華山黄金山神社
☎ 石巻市鮎川浜金華山5
0225-45-2301

金華山黄金山神社HP



本殿への参道には樹齢数百年を超える大木がそびえています。



高さ数メートルの巨大な常夜灯。左上の写真をみていただければその大きさがお分りいただけます。

本殿の彫刻。当時の職人達の技術の粋を結集したその美しさに圧倒されます。



樹齢なんと800年を超える御神木のケヤキ。

伝統の三大祭り

※詳細はP48～49のイベントカレンダーをご覧ください



初巳（はつみ）大祭



龍神まつり奉納 龍舞（じゃまい）（蛇）踊り



神鹿角切（しんろくつのき）り行事祭



アクセス

【船便の運航問合せ（鮎川港から金華山まで）】

●定期船（70人乗り）
毎週日曜日　午前10時30分鮎川発・
午後12時30分金華山発
往復一人3,000円　所要時間20分

●小型船（12人乗り）
チャーター料金17,500円
※滞在時間により料金が異なりますのでご注意ください。

事前に必ず予約が必要ですので直接お問い合わせください。

金華山航路事業協同組合
☎0225-44-1850

リゾート★アイランド

網地島（あじしま）

網地島はサイクリングコース、釣りポイントなど魅力がいっぱいで、オールシーズン楽しむことができます。特に夏場は、東北有数の透明度を誇る「網地白浜海水浴場」を目指して多くの観光客が訪れます。

網地白浜海水浴場

MAP P61-B5

島の西部、網地浜にあるこの海水浴場は、遠浅でエメラルドグリーンに輝く海と白浜が自慢です。また海水の透明度は東北有数とも言われており外洋ならではの美しさです。



MAP P61-C5

ドワメキ崎（海上からの眺め）

網地島最南端に位置するお勧めスポット。この崎の上に立てば太平洋を一望することができます。大自然が長い歳月をかけて生み出した岩の造形美は一見の価値ありです。



MAP P61-B5

ベーリング像

ベーリング海峡の名前で知られるデンマーク人ベーリング。ベーリングがベーリング海峡発見の探検途上で当時の島民と交流したことを記念して作られました。

石巻市HP「網地島の紹介」



運航ダイヤはこちら♪

アクセス

【船着場まで】

鉄道／石巻門脇発着所：
JR石巻駅よりミヤコーバス「山下門脇線」乗車で約10分。「門脇二丁目」下車

石巻中央発着所：
JR石巻駅よりミヤコーバス「山下門脇線」乗車で約5分。「中央一丁目」下車

車／三陸自動車道石巻河南ICより約20分

【船着場から網地島まで】

網地島ラインで約60分
（網地浦まで料金片道1,360円）
（長渡浦まで料金片道1,470円）

【船着場（鮎川港）から網地島まで】

鮎川港船着場から、網地島ラインで約15分から30分程度
（料金片道470円）

石巻市社農総合支所地域振興課
☎0225-45-2114

市街からおよそ50分に位置する田代島は、別名「猫の島」と呼ばれるほど多くの猫が暮らしています。集落は大泊と仁斗田（にとだ）の２つの集落があります。宿泊施設やキャンプ場も完備しており、釣りやアウトドアも楽しめます。

アクセス

【船着場まで】　網地島と同じ。
【船着場から田代島まで】
網地島ラインで約50分
（料金片道1,250円）

石巻市地域振興課
☎0225-95-1111
網地島ライン
☎0225-93-6125

犬は上陸禁止!?
猫神様の住む島

田代島



島内には猫が祀られた「猫神社」があります。漁が盛んであった田代島では猫の行動で魚の良し悪しを判断していたとも伝えられており猫が神聖視されていました。



PICK UP



パンフレットも見てほしいニャー

ここからダウンロード





マンガアイランド

MAP P61-A4

里中満智子先生やちばてつや先生をはじめ、マンガ家の先生方がデザインした猫型ロッジ５棟を中心としたキャンプ施設です。ロッジ内には先生方直筆の猫の絵や懐かしのキャラクターなどが壁に描かれています。

4月～10月　※要予約
しまロッジ/しろロッジ（定員５名）
・・・・・・・・・・１泊 13,740円
ちびロッジ/どらロッジ/みけロッジ（定員６名）
・・・・・・・・・・１泊 12,210円
テントサイト（１区画：定員４名）
・・・・・・・・・・１泊 2,280円
休　シーズンにより異なる
P　無
☎　石巻市観光政策課
0225-95-1111

石巻市HP「マンガアイランド」ページ

世界一長い魚市場!!

石巻魚市場

全長875・47メートルの世界で一番長い魚市場。東日本大震災で壊滅的な被害を受け、2015年に先進的な魚市場として復活しました。全国の漁船を出迎える石巻の新しい海の玄関となっており、年間200を超える種類の魚たちが水揚げされています。小・中・高校生、観光客など事前に団体で申し込めば、職員による案内も可能です。







○見学時間など

・平日・土曜日　6:00から17:00まで
※日曜日・祝祭日は休場日となります。
・駐車場台数:魚市場北側立体駐車場　約200台
立体駐車場西側平面駐車場　大型バス　約13台

○見学できる場所

・見学については、市場管理棟2階の見学者通路から卸売場内（荷捌き所）を見ることができます。また、見学者ホールに設置しているディスプレイでは「せりの様子」や「市場建設記録」などを見ることもできます。
※早朝の時間帯（6:00 ～ 8:00）によっては、作業風景を見学することができます。また、衛生管理上、原則として卸売場内（荷捌き場）、水揚岸壁へ立ち入っての見学はできません。なお、一般来場者向けの鮮魚等の販売はしていません。

石巻魚市場 HP

問い合わせ先：水産物地方卸売市場管理事務所　☎0225-96-1021

石巻のソウルフード

世界三大漁場に冠される〝三陸・金華山沖〟が育んだ
石巻の「旨いもの」を御賞味下さい。



サバだしラーメン

昔から河北・飯野川地区で愛された鯖だしを用いて、石巻専修大学を中心とした産学連携で開発したご当地ラーメン。風味豊かなあっさり系のスープが特徴です。
(提供店→P22、P42)
※このイメージ写真はP22にて提供



石巻焼きそば

文化庁100年フードに認定された石巻焼きそば。風味豊かな魚のだし汁で焼き上げ、魚介出汁の風味を楽しみ、ソースを後がけで食べるのが石巻流。



石巻特選金華丼

季節に応じた旬な食材をふんだんに取り入れた海鮮丼。都会では出会えない味に感動していただけるはず。



石巻特選金華寿司

世界三大漁場の１つ〝三陸・金華山沖〟の海の幸を味わうにはやはりお寿司が一番！石巻で水揚げされた新鮮な魚介類を中心にご提供中です。



ほや雑煮

「ほや」の出汁を中心とした郷土食。「ほや」の他、浜・地域ごとに「はぜ」、「あなご」、「たこ」、「あわび」、「貝類」等を入れて出汁をとります。

あなご丼

全国有数の水揚げを誇る三陸育ちの石巻あなごはふわっとやわらかく、上品なお味！タレの甘辛かげんも最高です。





石巻おでん

「ぼたん焼きちくわ」の発祥の地である石巻ならではのサバだしスープで煮込んだおでんです。

石巻おすすめ飲食店

地産地消推進店

石巻焼きそば提供店

何を食べるか迷っちゃう!
とびっきりのグルメが
味わえるお店をご紹介!

中心市街地

- 味彩　しん家　和食　P54 D-3
  石巻市立町2-5-45　0225-93-5515
- あとりえらいおんどあ　お菓子　P56 C-3
  石巻市泉町一丁目5-3　0225-22-2135
- アル・ケッチァーノ　石巻　洋食　P54 D-3
  石巻市立町2丁目5-5　0225-25-6603
- 粟野蒲鉾店　小売店　P54 D-6
  石巻市中央1-9-11　0225-96-1232
- 居酒屋　六文銭　和食　P54 D-4
  石巻市立町2-3-10　0225-93-3100
- 居酒屋　わきあいあい　居酒屋　P54 C-2
  石巻市鋳銭場3-19　0225-96-9545
- いしのまき元気いちば　小売店・飲食店　P55 F-5
  石巻市中央2-11-11　0225-98-5539
- 鉄板ですほわいと　居酒屋　P54 A-1
  石巻市穀町16－8ソシアルビル1階　0225-25-5569
- 石巻天ぷら和　和食　P54 C-2
  石巻市鋳銭場3-6　大橋ビル2階　0225-25-5612
- 一杯呑みや こまち　居酒屋　P55 E-4
  石巻市中央2丁目2-6　090-2973-3052
- 鰻・割烹　八幡家　和食　P55 E-4
  石巻市中央2-8-23　0225-22-0138
- 大もりや　和食　P54 C-2
  石巻市穀町12-25　0225-22-4117
- お食事・仕出し「松竹」　寿司・和食　P55 E-5
  石巻市中央2-7-23　0225-96-4896
- お茶のあさひ園　小売店　P56 D-3
  石巻市旭町10－8　0225-22-2887
- 菓子の三平　お菓子　P56 C-3
  石巻市駅前北通り1-4-26　0225-22-0635
- かざみどり　お菓子　P56 D-3
  石巻市日和が丘1丁目22-26　0225-94-5714
- 割烹スタンド　松ばる　和食　P54 C-4
  石巻市羽黒1-5-23　0225-98-8125
- 割烹　滝川　和食　P55 E-5
  石巻市中央1-13-13　0225-22-1138
- Cafe 蓮　カフェ　P54 C-3
  石巻市立町2-7-26　070-1141-5238
- 季節料理　ほうず　和食　P54 D-5
  石巻市中央1-6-7　0225-93-0902
- 景松庵　和食会席　P56 C-3
  石巻市泉町3-1-12　0225-95-3399
- 小料理　ふなや　和食　P54 C-3
  石巻市穀町1-22　0225-95-6492
- 魚料理　鳥厚　和食　P55 F-3
  石巻市中央2-5-13　0225-93-2727
- ciel étoilé（シエル　エトワレ）　洋食　P55 E-4
  石巻市中央2丁目7-14　COMICHI石巻102　0225-90-4566
- 四季彩食　いまむら　和食　P55 E-5
  石巻市中央2-7-2　0225-90-3739
- 島津麹店　小売店　P55 F-1
  石巻市旭町3-24　0225-22-1708
- 島料理　友福丸　和食　P55 E-5
  石巻市中央1-15-8　0225-22-2851
- 蛇の目寿司　寿司・和食　P54 D-5
  石巻市中央1-6-7　0225-22-6676
- 食事処　海船　居酒屋　P55 E-5
  石巻市中央2-1-23　0225-25-5996
- 酒房　さくら　居酒屋　P56 D-3
  石巻市開北1-10-36　0225-94-8515
- 旬鮮居酒屋ごくう　居酒屋　P54 D-3
  石巻市立町2-5-41　0225-23-5821
- 白謙かまぼこ店　本店　小売店　P54 D-3
  石巻市立町2-4-29　0225-22-1842
- 助六鮨　寿司　P54 D-4
  石巻市立町1-3-7　0225-95-5208
- すし寅来　寿司　P55 E-2
  石巻市千石町1-3　0225-22-1258
- そば処もりや　和食　P55 E-5
  石巻市中央2丁目1-13　0225-22-1660
- 中国料理　中国飯店　中華　P55 E-2
  石巻市千石町2-10　0225-93-8111
- 中国料理　揚子江　中華　P56 D-3
  石巻市不動町2-1-1　0225-96-1717
- トラットリア　アゼリア　イタリアン　P55 E-2
  石巻市千石町2-10　0225-93-8111
- とり文　和食　P55 E-5
  石巻市中央2-7-18　0225-22-0521
- 日本料理　石亭　和食　P55 E-2
  石巻市千石町2-10　0225-93-8111
- 飲み食い処　水澤屋　もっちゃん　和食　P54 D-4
  石巻市立町2-3-27　0225-22-2935
- 八鶏飯蔵　極　駅前店　居酒屋　P54 C-2
  石巻鋳銭場3-13　SASADENBILL 1F　0225-24-8287
- Pizza&Pasta Bar Belcolpo ベルコルポ　イタリアン　P54 E-5
  石巻市中央2-1-18　0225-95-9170
- 富喜寿司　寿司　P54 D-2
  石巻市鋳銭場8-6　0225-96-8502
- まきいし　和食　P55 F-4
  石巻市中央2-5-10　0225-93-4680
- 萬楽堂　お菓子　P54 C-3
  石巻市立町2-4-23　0225-22-3348
- 三幸　和食　P54 D-6
  石巻市中央1-10-22　0225-96-4787
- RITA's　CAFÉ & BAR　カフェ　P54 D-3
  石巻市立町2-5-25　ROSY ビル2F-A　080-2831-3716
- Reborn-Art STAND（リボーンアートスタンド）　カフェ　P54 C-1
  石巻市鋳銭場9-1　080-2070-2738
- レストラン　ラ・ロレット　フレンチ　P55 E-2
  石巻市千石町2-10　0225-93-8111
- 炉ばた　海彦山彦　居酒屋　P54 D-4
  石巻市立町1-2-5　0225-93-2603
- パン工房ふぃーる@カフェ　カフェ　P55 E-2
  石巻市千石町2-2　0225-24-6885
- 夢屋　和食　P55 F-4
  石巻市中央2-4-14　0225-23-6678

牡鹿

- 黄金寿司　寿司・和食　P61 C-4
  石巻市鮎川浜字谷43-1ホエールタウンおしか内　0225-45-2104
- 海鮮レストランなぎさ　和食　P61 C-4
  石巻市鮎川浜字谷43-1ホエールタウンおしか内　0225-25-5422
- プラザサイトウ　和食　P61 C-4
  石巻市鮎川浜字谷43-1ホエールタウンおしか内　0225-98-4907
- 島周の宿さか井　飲食店（ホテル）　P61 C-4
  石巻市鮎川浜万治下1-7　0225-45-2515
- ポートパレーナ　カフェ　P61 C-4
  石巻市鮎川浜南1-5　0225-45-2244

蛇田・大街道・中里

- アトリエ・ニコ　小売店　P56 C-3
  石巻市三ツ股1-1-47　0225-96-8702
- 味処　浜長　和食　P56 B-3
  石巻市恵み野4-15-15　0225-93-5150
- おやつショップさらの家　軽食　P56 C-3
  石巻市錦町5-23　0225-23-1388
- 廻鮮丸　寿司・粉食・中華　P56 C-2
  石巻市あけぼの1丁目6-3　0225-22-9995
- 加藤菓子店　お菓子　P56 C-3
  石巻市築山一丁目1-119　0225-22-5642
- 原始焼 海彦山彦 あけぼの店　居酒屋　P56 C-2
  石巻市あけぼの3-1-2　0225-25-6683
- Kouso Spa Masha　カフェ　P56 C-3
  石巻市門脇字香葉東26-7　080-5569-2980
- 駒寿し　寿司　P56 C-3
  石巻市清水町2-2-3　0225-96-6345
- 榮壽司　寿司　P56 C-3
  石巻市蛇田中埣18-9　0225-22-6651
- 食事処　おおはし　和食　P56 C-3
  石巻市清水町2-2-14　0225-23-2156
- 句彩　陽　hinata　居酒屋　P56 C-3
  石巻市山下町2-2-49　0225-25-7313
- 白謙かまぼこ店 門脇工場直売所　小売店　P56 B-3
  石巻市門脇字明神31-1　0225-95-2845
- 鮨　一八　寿司　P56 C-3
  石巻市中里3-4-10　0225-94-1800
- 寿司　三福　寿司　P56 C-3
  石巻市魚町3-10-45　0225-22-4144
- 寿司・割烹 竹乃浦（飛翔閣）　寿司・和食　P56 C-3
  石巻市山下町1-19-6　0225-95-2424
- 寿司晴　寿司　P56 C-3
  石巻市蛇田字新埣寺19-7　0225-95-8281
- 竹寿司　寿司　P56 B-3
  石巻市門脇字元浦屋敷70-2　0225-22-4414
- ハイカラ食堂　ご馳や　和食・洋食　P56 B-3
  石巻市あゆみ野5-6-2　0225-98-7530
- 中国料理　雲雀（ひばり）　中華　P56 C-3
  石巻市末広町2-13　0225-94-5178
- 風月堂　お菓子　P56 C-3
  石巻市錦町5-17　0225-96-4713
- 八鶏飯蔵 あけぼの店　居酒屋　P56 C-2
  石巻市あけぼの2-4-7　0225-22-8875
- ふしみ屋菓子店　お菓子　P56 C-3
  石巻市丸井戸二丁目1-4　0225-22-0297
- リヤンド松浦　小売店　P56 C-3
  石巻市開北1-11-3　0225-93-5101
- 猛烈食堂また来て屋　中華　P56 B-3
  石巻市門脇字元浦屋敷15-1　0225-93-2740

河　北

阿部菓子店 石巻市相野谷字飯野川町 8	お菓子	P59 E-4	0225-62-3126
割烹　高大 石巻市相野谷字飯野川町 205-7	和食	P58 D-4	0225-62-3124
川の上・百俵館　コメカフェ 石巻市小船越字山畑 343-1	カフェ	P58 D-4	0225-24-6625
食事処　高徳 石巻市相野谷字飯野川町 89	和食	P58 D-4	0225-62-3148
食堂きかく 石巻市相野谷字飯野川町 171	和食	P59 E-4	0225-62-3381
食事処　こばやし 道の駅「上品の郷」内	和食	P58 D-4	090-2609-4581
ダイニング　たまり場 道の駅「上品の郷」内	和食・洋食・中華	P58 D-4	070-3968-5533
中国料理　吉華 石巻市相野谷字飯野川町 70-2	中華	P59 E-4	0225-62-2701
中国料理　福龍飯店 石巻市小船越字山畑 446	中華	P58 D-4	0225-62-2223
洋菓子ヤマキ 石巻市相野谷字飯野川町 43	お菓子	P59 E-4	0225-62-3131
Tomaberry　上品の郷店 石巻市小船越二子北下 1 - 1	菓子・カフェ	P58 D-4	0225-25-5170
八鶏飯蔵　上品の郷店 石巻市小船越二子北下 1 - 1	テイクアウト	P58 D-4	0225-25-5170

河　南

ISHINOMAKI　まるしん 石巻市広渕字馬場屋敷 109-6	無国籍創作料理	P58 B-5	080-3590-0548
丘の上のレストラン　ショコレア 石巻市須江字しらさぎ台 2-14-23	洋食	P58 C-5	0225-73-5154

桃　生

OASIS B&B（オアシス ビーアンドビー） 石巻市桃生町城内字御前 8-1	創作食堂・喫茶	P58 C-2	0225-25-6591
お食事処　二輪草 石巻市桃生町中津山字田軒前 7-1	和食・中華	P58 C-3	0225-76-5342
旬魚酒房　わび祐 石巻市桃生町中津山字中津山 26-4	寿司・居酒屋	P58 C-2	0225-76-5850
中国料理　寿 石巻市桃生町中津山字町 29-3	中華	P58 C-2	0225-76-3180
桃生菓子処　大沼本舗 石巻市桃生町給人町字東町 119	小売店	P58 C-3	0120-763-213

湊・渡波

味処　味楽 石巻市万石町 8-7	和食	P57 E-4	0225-24-0218
石巻蒲鉾 石巻市魚町 1-5-10	小売店	P56 D-4	0225-92-1501
かき小屋渡波 石巻市渡波字祝田 75-5	炭焼	P57 E-4	0225-24-5640
斎太郎食堂 石巻市魚町 2-12-3	和食	P56 D-4	0225-96-2364
パン屋はこ 石巻市流留字五柱橋 9-16	パン屋	P57 E-3	0225-28-4734
日本料理　民宿　瑞幸 石巻市桃浦字残沢 70-1	和食	P57 F-4	0225-90-2341
らーめん善谷　本店 石巻市渡波町 1 丁目 17-3	ラーメン	P57 E-4	0225-24-0588

北　上

大内産業 石巻市北上町女川字中吉 41	直売所	P60 A-3	0225-67-2674
リーフデ・テラス 石巻市北上町橋浦北釜谷崎 242-1	カフェ・直売所	P60 B-3	0225-98-7016
北上川テラス七問倉 石巻市北上町十三浜吉浜 403-16	カフェ	P60 B-3	0225-24-6242

雄　勝

お食事処　海里 硯上の里おがつ内	和食・洋食・中華	P60 C-4	090-7070-3397
伝八寿司 硯上の里おがつ内	寿司	P60 C-4	080-5575-9976

地産地消推進店グルメガイドブック



2026 年 8 月現在の情報です。ご利用の際は予め各店舗へご確認ください。

加盟店の詳細情報やオススメ料理をご紹介！
石巻の食材を知り尽くした地元の料理人達が腕をふるいます！！

ふるさと納税で石巻の『おいしい』を、旅の後もご自宅で。

～石巻の未来とおいしい食文化を応援しませんか？～

豊かな海と緑深い山々に恵まれた「食と自然の宝庫」石巻。厳しい自然と共生し、磨き上げられた地元の技と誇り・生産者の想いが込められた逸品を、ふるさと納税への感謝のしるしとして、お届けいたします。
寄附金は、次代を担う子供たちの教育や、地域産業の活性化など、10年、20年先も輝き続ける「石巻の未来につなぐ力」として大切に活用させていただきます。



◆◆◆◆◆　人気返礼品をご紹介　◆◆◆◆◆



ふっくら脂のり抜群な石巻産銀鮭を使用。定塩加工から一晩熟成させ、絶妙な塩加減に仕上げました。寄附者からのリピートも多く、毎日の食卓に寄り添う自慢の逸品です。



脂の乗ったさば本来の旨味と栄養価を缶の中にギュッと凝縮したさば缶。
ご飯のお供としてだけでなく、料理のアレンジや非常用の備蓄としても最適です。



東日本大震災の教訓から生まれたオールインワン型防災グッズ。非常食や水など、必要な物資を1箱に詰めました。外箱は水に浮く構造で簡易トイレとしても使用可能です。



カタログはこちら！

（郵送も可能）

【申込先】ふるさと納税事務センター　0120-83-2230
【問合先】石巻市ふるさと納税推進課 0225-95-1111

石巻の特産品

「碧い海・緑の山々・悠久の大河」自然とともに作る石巻産の海産物や工芸品は私たちの自慢です。



ホタテ

県内有数の生産量を誇るホタテ。とれたての新鮮さを刺身やバター焼きでお楽しみください。



地酒

石巻の地酒は米の旨味と酸味のバランスの良い、透明感のある飲み口です。なんといっても魚料理との相性は抜群で、ぜひお寿司やお刺身と一緒に楽しんでみてください。



ホヤ

「海のパイナップル」とも呼ばれるホヤは初春から夏が旬。刺身や酢の物はもちろん、むしホヤや燻製などでも楽しめます。



カキ

東の宮城、西の広島と言われる程、全国屈指の生産量を誇る宮城県のカキ。その中でも冷たく綺麗な波に洗われた石巻のカキは特に美味だと言われています。



タラコ

全国有数の生産量を誇る石巻産たらこ。現在では各社独自の味付けでワイン漬け、味噌漬け、粕漬けなど多彩な商品があり、贈答品としても喜ばれています。



笹かまぼこ

宮城の名産品として全国的に有名な笹かまぼこ。その中でも素材と味の良さで知られているのが石巻の笹かまぼこです。



仙台牛 勝洋号

「勝洋」号はスーパー種牛「茂洋」号の後継牛のうちの一頭として宮城県基幹種雄牛に選抜されました。「仙台牛」ブランドの一翼を担う至高の牛肉です。



河北せり

爽やかな風味とシャキシャキ食感がクセになるおいしさ。10月～３月頃に長い根ごと収穫される「根せり」と、4~5月中旬頃に茎葉のみを切り取って収穫される「葉せり」の、時期によって異なる二種類の味わいが楽しめます。



トマト

県内有数の生産量を誇る石巻トマト。トマト本来の味わいとフルーツのような甘さを兼ね備えた、「良いトコどり」のトマトです。



金華ブランド

石巻魚市場を中心に地域ブランド化事業として設けられたもので、現在は「金華さば」、「金華かつお」、「金華ぎん（銀ざけ）」の３種類があります。港町石巻が自信を持ってお勧めする魚たちです。



パプリカ

全国有数の生産量を誇る石巻パプリカ。果肉が肉厚で張りがあり、ほんのり甘くてとてもジューシー。抗酸化成分を豊富に含み、栄養価が高いため、美容・健康食品としても知られています。サラダやピクルスにして素材そのものを味わうもよし、料理に彩りとして添えるもよしの、「万能パプリカ」です。



雄勝石

雄勝石を使った雄勝硯は、国の伝統的工芸品として指定を受けている。優雅な黒色が美しく漆黒の石肌が料理をより一層引き立てるとして食器としても人気を博しています。

（伝統的工芸品）



鯨歯工芸品

古来より「幸福を呼ぶ」と伝えられる鯨歯の携帯ストラップやアクセサリーはお土産に最適！

「福を呼ぶ印鑑」こと鯨歯の印鑑は、ここぞ！という時のパワーアイテムです。

石巻からおいしい！をお届け

石巻観光協会 オンラインショップ

石巻市ふるさと納税 LINE 公式アカウント

休憩・観光情報・お食事も！

おみやげ処 いしのまき



平成29年６月にオープンした『いしのまき元気いちば』は、１階が石巻ブランドの鮮魚や農産物、加工品などのおみやげを販売するショッピングコート、２階は北上川を眺めながら石巻の食を味わえるフードコートとなっております。

隣には市営駐車場もあります！みなさまのお越しをお待ちしております。

石巻市中央二丁目11-11
☎ いしのまき元気いちば　0225-98-5539
1階ショッピングコート　9:00～19:00
2階食　堂　11:00～
※季節によって営業時間変更あり
休 元日



石巻産の魚介類だけでなく、新鮮な野菜や地酒もあります。

MAP P55 F-5

あなたの旅に必要な情報を揃えてお待ちしております

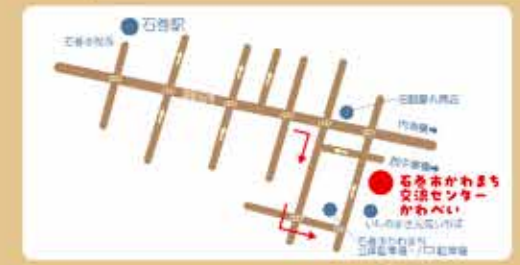
いしのまき観光の出発地点

観光情報

MAP P55 F-5



石巻市かわまち交流センター かわべい





インフォメーションスペース
石巻の観光・物産情報などを発信するスペースです



ライブラリー
石巻の歴史や食に関する書籍を設置しています

石巻市かわまち立体駐車場・バス駐車場
普通車　219台　24時間利用可能
大型バス　５台駐車可能　午前９時から午後９時
8:00～18:00まで入場:入場後120分未満無料(以後30分ごと150円)
18:00～8:00まで入場:入場後60分未満無料(以後30分ごと150円)
※20:00～8:00までの使用料は上限1,500円
※市内共通駐車券は使用できません

いしのまき元気いちば
石巻市中央二丁目11-11　☎0225-98-5539
営業時間
1階ショッピングコート　9:00～19:00
2階食　堂　11:00～
※季節によって営業時間変更あり
休業日　元日

石巻市かわまち交流センター かわべい
石巻市中央二丁目11-12
☎0225-93-6448
営業時間　9:00~21:00
休業日　年末年始（12/29~1/3）
車いす対応トイレ・おむつ交換台・授乳室あり



県内唯一!温泉保養施設を完備!

道の駅・上品の郷

HPはこちら



旬の食材や地場産品を扱う物産直売所。特産のベッコウシジミや伝統野菜「河北せり」の他、上品の郷まんじゅうもおすすめ。県内でも珍しい含鉄塩化物泉である日帰り温泉「ふたごの湯」や、地域の特色を出したお食事を提供するフードコートも併設されています。

石巻市小船越字二子北下1-1
上品の郷　0225-62-3670
年中無休、(注)ふたごの湯は第4火曜日休館

MAP P58 D-4




上品の郷まんじゅう







露天風の風呂






露天風の風呂

太平洋からの海風を感じて!

道の駅・硯上の里おがつ

HPはこちら

豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、観光・商業の拠点として2021年4月にオープンした道の駅です。
(一社) 硯上の里おがつ　電話 0225-25-6844

MAP P60 C-4





雄勝観光物産交流館

東日本大震災により、壊滅的な被害を受けた石巻市雄勝地区の中心拠点施設として、雄勝地区の生業創出と交流人口拡大等を目的に整備した施設です。

施設内では雄勝地区の物産、特に地元漁港で水揚げした海産物を取り扱う直売所や飲食店等のテナントが入居する、観光PR施設となっています。

石巻市雄勝町下雄勝2丁目17番地
☎ 0225-25-5449
9:00～17:00(各店舗により違いますので事前にご確認ください。)
休 年中無休(各店舗により定休日を設けていますので事前にご確認ください。)

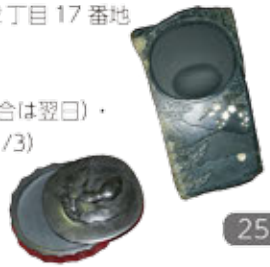




雄勝硯伝統産業会館

東日本大震災により壊滅した同施設を移転新築しました。施設内は国の伝統的工芸品の指定を受けた「雄勝硯」の博物館で、日本一大きい硯の展示のほか、雄勝硯の販売等も行っています。また、同施設内には雄勝地域の様々な要素を取り上げた企画展示スペースもあり、不定期で開催しています。

石巻市雄勝町下雄勝2丁目17番地
☎ 0225-57-3211
9:00～16:30
休 毎週火曜日(休日の場合は翌日)・年末年始(12/29～1/3)



地元の特産品が充実!

石巻市北上観光物産交流センター

石巻市HP
「北上観光物産交流センター」

観光情報の提供、ヨシ原や釣石神社など地域の魅力を写した写真の展示、特産品の販売をしています。隣接する川のビジターセンターの園庭やイヌワシの剥製展示も要チェック！



旬の水産物や農産物の販売、店内商品の特売を行っています。





石巻市北上町十三浜字東田1
0225-98-9861
9:00～17:00
休 毎週火曜日（休日の場合は翌日）
年末年始（12/29～1/3）

MAP P60 B-3

ちょっとより道

海岸線の美術館



「海岸線の美術館」は、2011年に発生した東日本大震災後に雄勝町の海岸線を囲うように建設された、高さ最大10m、全長約3.5kmの巨大な防潮堤に壁画を描いていくアートプロジェクトです。

人の暮らしを津波から守る壁でありながら、同時に美しい海の景色を遮る壁にもなっている灰色の防潮堤に絵を描くことで、海沿いに新しい風景を生みだし、海と人を、過去と未来をつなぐ場所に変えていくことを目指しています。

石巻市雄勝町上雄勝2丁目22 みうら海産物店裏

MAP P60 C-4

牡鹿半島の観光拠点!

ホエールタウンおしか

いしのまきくじら

HPはこちら

観光物産交流施設、牡鹿半島ビジターセンター、おしかホエールランドの3つの施設が大屋根の下に一体的に並んでいます。

MAP P61 C-4



かつて南氷洋で活躍した捕鯨船・第16利丸が展示されています



(観光物産交流施設 cottu)

観光物産交流施設 cottu

牡鹿半島の新鮮な海鮮料理を楽しめる飲食店、お土産を取り扱う販売店があり、金華山や網地島、田代島への航路の玄関口でもあります。ゆったりとした時間をお過ごしください。

〒986-2523 石巻市鮎川浜南 43-1
0225-24-6644
8:30～17:00
（テナントごとに営業時間は異なります。）
休 年中無休
（テナントごとに定休日は異なります。）



おしかホエールランド

2020年7月に開館。クジラの生態や特徴、さらに捕鯨の町として栄えてきた牡鹿半島の鯨文化を学ぶことができます。骨格標本や映像展示のほか、実際に使用された貴重な捕鯨道具も展示。

〒986-2523 石巻市鮎川浜南地内
0225-25-6422
9:00～16:00
休 水曜日定休



牡鹿半島ビジターセンター

三陸復興国立公園・牡鹿半島エリアの自然環境や、自然と共に生きる人々の暮らしについて紹介する施設です。季節ごとの見どころ・アクティビティを発信するほか、クラフト体験やセミナーも開催します。

〒986-2523 石巻市鮎川浜南 50-1
0225-24-6912
9:00～16:30
休 水曜日定休（12/28～31・1/2～3）

いしのまきのアクティビティ

緑と海に囲まれた石巻のアウトドアスポット

みちのく潮風トレイル

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

森、里、川、海のつながりから生まれた自然の物語や人々の暮らしを、トレイルを通じ未来へつなげるとともに、東北に住んでいる人と、東北を訪れる人たちがともに歩くことで、東北の復興の歩みへつなげることを目的として東北の沿岸沿いに設置されており、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの全長1,000km（本市路線延長は合計約164.2km※船移動距離約36kmを含む。）のロングトレイル（長距離自然歩道）となっています。

みちのく潮風トレイルとは？？

問 石巻・川のビジターセンター ☎0225-24-6506
牡鹿半島ビジターセンター ☎0225-24-6912















いしのまき 学びの旅

石巻では、水産業や農業などの一次産業を学ぶ場所や歴史的な文化を学ぶ場所、震災の当時の状況や復興状況を学ぶ場所など、「学びの場所」が数多くあります。それぞれの場所は、災害をキーワードとして一つに繋がっています。災害の文化・歴史から復興への歩みを、土地土地の方々にふれあいながら学びの場として御活用下さい。



MORIUMIUS LUSAIL（モリウミアス）

MAP P60 D-5

2002年に廃校になった小学校をもう一度学び舎として再生し、雄勝の豊かな自然とそこに生きる人たちとの交流を通じて農林漁業や料理・木工などの体験を提供しています。多彩なプログラムを通じてこどもの自発的な成長をサポートします。

・お問合せ・ご予約先
石巻市雄勝町桑浜字桑浜60
☎0225-25-6506

HPはこちら

体験学習 アクティブラーニングプログラムのご紹介



イルカの標本組み立て体験
鯨類の体のつくりについて学び、標本の組み立て作業を行います



マンガを活かした街づくり
「住み続けられるまちづくり」についてガイドと一緒に学びます



津波で被災した土地で森づくり
被災した土地につくられた公園で森づくりを行う地域貢献活動



これらのプログラムはごく一部です。その他のプログラム等の詳細は、2次元コードから専用 Webページにアクセスしてください。

・お申し込み・お問い合わせ
一般社団法人 石巻圏観光推進機構
石巻市中央二丁目11-21
かわまち交流センター内
☎0225-98-8285

防災学習 見て学ぶ・聞いて学べる施設やプログラムのご紹介

石巻・大震災まなびの案内

皆様が乗ってこられたバス、乗用車にボランティアが一緒に乗車し、被災の大きかった地域をご案内しながら当時の体験等を語り伝え防災学習を行なっています。また、まち歩きでの案内も対応しています。

・お問合せ・ご予約先
（一社）石巻観光協会　☎0225-93-6448



石巻南浜津波復興祈念公園の概要

この公園は、東日本大震災により犠牲となったすべての生命（いのち）への追悼の場であるとともに、震災の記憶と教訓を後世に伝える拠点とし、復興の象徴となる公園です。





みやぎ東日本大震災津波伝承館
震災の記憶と教訓を伝え継ぐ
石巻市南浜町2丁目1-56
☎0225-98-8081
・営業時間 9:00～17:00（最終入館16:30）
・休 館 日 月曜日（祝日の場合は翌日）、12/29～1/4
MAP P56 C-4



絆の駅「石巻ニューゼ」
地元の老舗新聞社ならではの視点
石巻市中央2丁目8-2
☎0225-98-7323
・営業時間 11:00～16:00
・休 館 日 月曜日、木曜日、年末年始
MAP P55 B-4



震災伝承館「南浜つなぐ館」
復興祈念公園内で震災前後の街の記憶や思いをつなぐ
石巻市南浜町3丁目1-1
（「がんばろう!石巻」看板隣接）
☎0225-98-3691
（公社）3.11メモリアルネットワーク）
・営業時間 10:00～16:00
・休 館 日 不定休
MAP P56 C-4



伝承交流施設「MEET 門脇」
大画面シアターと子ども防災動画で学ぶ伝承交流施設
石巻市門脇町5丁目1-1
（「震災遺構・門脇小学校」隣接）
☎0225-98-3691
（公社）3.11メモリアルネットワーク）
・営業時間 10:00～17:00（最終入館16:30）
・休 館 日 水曜日
MAP P56 C-4

石巻市震災遺構紹介

わたしたちの記憶を紡ぐ未来のいのちへつなぐ

石巻市は、東日本大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐために震災遺構門脇小学校と震災遺構大川小学校の二つの遺構を整備し公開しています。

HPはこちら

石巻市震災遺構 門脇小学校 MAP P56 C-4



門脇小学校は津波火災による被災状況を残す全国で唯一の震災遺構として、平時における訓練の重要性や避難の在り方を考えてもらうとともに、生命の尊さや自然と共に生きることの意味を改めて知ることの大切さを伝えています。

開館時間
9:00～17:00（最終入館 16:00）
※冬季（11月～1月）最終入館 15:30
休館日
毎週月曜日（祝日の場合は開館し翌日休館）
年末年始（12月29日～1月3日）
特別開館日
毎月 11 日、6/12、9/1、11/5
（特別開館日が月曜日の場合は翌日が休館）
入館料
大人：600 円（500 円）
高校生：300 円（200 円）
小中学生：200 円（100 円）
※（ ）内は団体料金です。
※団体割引は 20 名以上から適用となります。

石巻市震災遺構 大川小学校 MAP P59 G-3



大川小学校は犠牲者の慰霊・追悼の場であり、震災の出来事や避難の重要性を伝えるとともに、防災や減災、判断や行動、いのちについて考える防災教育の場として公開しています。

震災遺構大川小学校
開場時間
9:00～17:00（年中無休）
入場料 無料

大川震災伝承館
開館時間
9:00～17:00（最終入館 16:30）
休館日
毎週水曜日（祝日の場合は開館し翌日休館）
年末年始（12月29日～1月3日）
入館料 無料
特別開館日
毎月 11 日、6/12、9/1、11/5
（特別開館日が水曜日の場合は翌日が休館）

石巻の歴史・文化・芸術を堪能！

石巻市指定文化財 旧観慶丸商店

観慶丸商店は、石巻で最初の百貨店として1930年に建設され、後には陶器店として長年にわたり市民に親しまれてきました。木造でありながら、外壁を多種多様なタイルで覆い、スペイン瓦や丸窓、アーチ窓の外観は洋風建築を思わせ、この建物の大きな特徴となっています。その姿は港町石巻の繁栄の象徴として親しまれています。



見学可





内部は石巻の歴史・文化についての展示施設と貸ギャラリーとして利用されています。

休 毎週火曜日（祝日に当たるときはその翌日）
年末年始（12月29日～1月3日）

9:00～17:00
（文化交流スペースで祭事を行う場合に限り、当該スペースの開館を21:00まで延長可。）

無料（文化交流スペースは、催事によって入場料を徴収する場合があります。）

石巻市中央三丁目6～9 MAP P55-F3

JR石巻駅から徒歩10分
（駐車場はありません。）

旧観慶丸商店
0225-94-0191
info@kankeimaru.jp

旧観慶丸コレクション



入り口まぐれのタイル



外観正面のタイル



正面のアーチ窓



旧食堂のレリーフ・タイル
特別公開日のみ



パンフレット
市内各所にて配布中

HPはこちら

サン・ファン館 &サン・ファンパーク

【宮城県慶長使節船ミュージアム】



復元船「サン・ファン・バウティスタ」号（1/4スケール）



帆船の建造工程や航海の技術などを大型のイラストで解説



17世紀の世界地図「坤輿万国全図」を地球儀で表現



ローマ教皇との謁見式をジオラマで再現



はせくらつねなが
支倉常長
（仙台市博物館蔵）



冒険の続きを、いま。―伊達政宗の黒船―

宮城県慶長使節船ミュージアム（サン・ファン館）は、今から約400年前に木造洋式帆船「サン・ファン・バウティスタ」号に乗って、石巻から出帆した慶長遣欧使節の歴史と帆船文化を伝える博物館です。

隣接するサン・ファンパークの園内では広場や遊具が備えられており、子供の遊び場や市民の憩いの場としても親しまれています。高台からは太平洋を一望でき、美しい夕日が見られるため、絶景スポットとしても知られています。旅行の休憩所としても是非ご利用ください。





view point ちょっと寄り道

月浦「慶長使節・出帆の地」

ヨーロッパを目指して出帆した地。コバルトブルーの海を見下ろす高台には、展望台、航路を記した記念碑、宮城県出身の彫刻家・佐藤忠良作の常長像が建っています。



サン・ファン館 MAP P57-E4

9:30～16:30
※最終入館は閉館の30分前まで
※8月中は17:30まで延長開館

休 火曜日（祝日の場合は開館）
年末年始（12/28～1/4）

サン・ファンパーク 無料

9:00～21:00
※立体駐車場開場時間

休 年中無休

JR石巻駅より石巻線でJR渡波駅下車後、徒歩約25分
またはタクシー約5分
石巻河南により牧山トンネル経由（約30分）
P無料（乗用車約300台）
※大型バスは要問合せ

石巻市渡波字大森30-2
サン・ファン館 事務局
0225-24-2210
石巻市観光政策課
0225-95-1111



マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラスは「石巻市芸術文化センター」と「石巻市博物館」の複合文化施設です。観光で石巻を訪れた方に特におすすめなのが「石巻市博物館」の常設展示室です。高橋英吉の彫刻をはじめとして、石巻の歴史や偉人を展示資料とともにわかりやすく紹介しています。石巻南浜津波復興祈念公園の「みやぎ東日本大震災津波伝承館」と併せて当館を訪問していただくことで石巻市の全体像をより深く、立体的に知ることができます。 MAP P58-D6

マルホン まきあーとテラス
石巻市複合文化施設
〒986-0032
宮城県石巻市開成1-8
TEL:0225-98-5630
FAX:0225-98-5640
開館時間：9:00～22:00
休館日：月曜日

※月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります
年末年始休館（12月28日から1月4日まで）



石巻市博物館
TEL:0225-98-4831
開館時間 9:00～17:00（最終入館16:30）
休館日：毎週月曜日
ただし、その日が休日の場合は翌日休館、年末年始休館（12月28日から1月4日まで）

詳細はHPをご確認ください。

マルホンまきあーとテラスHP▼

様々なイベントを開催中

牡鹿エリア

リボーンアートフェスティバル

再生や復活を意味する「Reborn（リボーン）」をテーマに牡鹿半島を舞台として開催される現代アートと音楽、食のお祭りです。
国内外の有名アーティストやシェフが牡鹿半島に集結し、地元住民やボランティアと一丸となって牡鹿の魅力を訪れる人々に伝えています。

Reborn-Art Festival 実行委員会事務局

リボーンアート
フェスティバルとは？？

「石巻アートめぐり
の手引き」はこちら



「White Deer（Oshika）」（名和晃平）





Ⓐおしか御番所公園

石巻市鮎川浜黒崎
牡鹿総合支所地域振興課
☎0225-45-2114



Ⓑホエールタウンおしか

石巻市鮎川浜南 43-1
ホエールタウンおしか
☎0225-24-6644
8:30～17:00 休年中無休



Ⓒおしか家族村オートキャンプ場

石巻市鮎川浜駒ケ峯 1-1
おしか家族旅行村オートキャンプ場
☎0225-45-3420



Ⓓベーリング像

網地島
牡鹿総合支所地域振興課
☎0225-45-2114



Ⓔ網地白浜海水浴場

石巻市網地浜地内
牡鹿総合支所地域振興課
☎0225-45-2114



Ⓕドワメキ崎灯台

網地島
牡鹿総合支所地域振興課
☎0225-45-2114

牡鹿おすすめ周遊コース

気軽なドライブで行く 自然ふれあい散策コース

1



十八成浜ビーチパーク／十八成浜海水浴場
テーブル・ベンチ、洗い場などを備えた休憩棟、シャワー棟やトイレ棟を新設し、パーク内では海水浴のほか、バーベキューなども楽しめます。

10分

2



ホエールタウンおしか
観光物産交流施設、牡鹿半島ビジターセンター、おしかホエールランドの3つの施設が大屋根の下に一体的に並んでいます。





鯨のユッケ丼





福を呼ぶという言い伝えの鯨歯ストラップ



冷凍鯨肉
日可配送も可(送料別)

5分

3



おしか御番所公園
その見晴らしの良さは江戸時代に仙台藩が「唐船」の襲来に供えて見張り所を設置していたほど。
展望台からは前方に太平洋、後方に牡鹿半島と、360°の大パノラマを楽しめます。
お子様連れでも楽しめる遊具もあります。

5分

4



おしか家族旅行村オートキャンプ場
金華山を正面にのぞむ最高のロケーション!
炊事場、温水シャワー、水洗トイレ、コインランドリー完備!
テントサイトは1つ3,000円から、ケビン棟は15,270円から利用可能です。

船で行く！ 網地島探索コース

1



ベーリング像
ベーリング海峡の名前のもとになったデンマーク人探検家・ベーリング。
その航海の途上、網地島に立ち寄り島民と交流したことを記念した像です。

1分

2



網地白浜海水浴場
東北でも有数の透明度を誇る遠浅の海!コバルトブルーの海水と真っ白な砂浜のコントラストは海水浴シーズン以外でも目を楽しませてくれます。

バス利用で長渡浜まで10分
長渡浜から徒歩20分

3





ドワメキ崎灯台
長渡浜から歩いて20分ほど。灯台からは太平洋が一望できます灯台に向かう道では大自然が長い歳月をかけて創り出した岩の造形美を鑑賞できます。

oshika

＃おしか御番所公園から望む牡鹿半島



＃鮎川港の夜明け



＃金華山の朝



＃逆光に輝く海



＃牡鹿半島の夕景

photo:photo kobo suji Ougiyama

河南・桃生・河北エリア

齋藤氏庭園

大地主だった齋藤家九代当主・齋藤善右衛門が明治後期に造営した庭園です。邸宅から背後の丘陵地まで一体感のある空間は国の名勝にも指定されています。

石巻市前谷地字黒沢73番地1
石巻市教育委員会生涯学習課
☎0225-95-1111





Ⓐ追波川河川運動公園

石巻市小船越字山畑383-1
追波川河川運動公園
☎0225-62-3235



Ⓑ川の上 百俵館 コメカフェ

石巻市小船越字山畑343-1
川の上・百俵館 コメカフェ
☎0225-24-6625
11:00～17:00 休月・火曜日、年末年始
P敷地外に駐車場有（事前に電話でご確認ください）



Ⓒ八幡山亀ケ森公園

石巻市相野谷字旧会所前43
河北総合支所地域振興課
☎0225-62-2114



Ⓓコロボックルハウス

石巻市北村字蛇ヶ沢37番地1
河南総合支所地域振興課
☎0225-72-2114



Ⓔ県立自然公園旭山

石巻市北村字朝日山
河南総合支所地域振興課
☎0225-72-2114



Ⓕ旭山ドライブイン

石巻市北村字幕ヶ崎ニ3-1
☎0225-73-2361
チェックイン：15:00/ チェックアウト：10:00
休なし



Ⓖやさいっ娘

石巻市和渕字三工区北194-3
河南地区農産物直売所友の会
☎0225-72-2233
営業時間/水・土・日曜日9:00～17:00



Ⓗ桃生植立山公園

石巻市桃生町中津山字外八木214
桃生植立山公園
☎0225-76-5580



Ⓘ桃生総合センター

石巻市桃生町城内字東嶺164
桃生総合センター
☎0225-76-4565



Ⓙ鈴寛ギャラリー

石巻市和渕字和渕町21
☎090-5233-0911（鈴木）
営業時間/土・日曜日 10:00～16:00

河南おすすめ周遊コース

朝採り野菜と自然満喫コース

1



やさいっ娘

新鮮な野菜や切花、農家のお母さんが作るお惣菜や漬物も取り揃えています。手作りパンや米粉で作るシフォンケーキも大人気です。

営業日　水・土・日　9:00～17:00

10分
駐車場から10分

2



県立自然公園旭山

標高174m、山頂は約3haの一大芝生をなし、晴れた日の山頂から眺める田園風景は素晴らしいものです。中腹には旭山観音堂があり、ハイキング・散策・遠足・行楽などで親しまれています。

10分
山頂から遊歩道15分

3



コロボックルハウス（旭山農業体験実習館）

自然豊かな森の中にあるキャンプ場が整備されたログハウス風の研修施設です。

利用は10名以上より受け付けています。

パワースポット巡りと歴史体感コース

1



鈴寛ギャラリー

築約100年の蔵を改装しオープンしたギャラリー。

館内には地元作家の水彩画や油絵のほか、各種企画展も開催しています。

蔵のギャラリーだけでなく、純和風建築の邸宅内にある屏風絵や、四季を感じられる庭園も見どころ。

営業日　土・日　10:00～16:00

10分

2







箱泉寺

県立公園「旭山」の北麓に位置する真言宗寺院。

境内には樹齢800年といわれる老杉や銀杏、湧願石、千髄石などの史跡が多く、旭山周辺の観光ルートの一つとなっています。

石巻市北村字神尾48　☎0225-72-2156

5分

3



齋藤氏庭園

大地主だった齋藤家九代当主、善右衛門が明治後期に造営した庭園で、邸宅から背後の丘陵地まで、一体感のある空間は一見の価値あり。一年を通じて四季折々の風情を楽しむことができます。

10分

4



旭山ドライブイン

ゆったりとした家庭的なやすらぎのある宿です。

おいしく、ボリューム満点のお料理は、地元食材を多く取り入れ味はもちろん栄養バランスにも配慮したメニューとなっております。

河北おすすめ周遊コース

自然体感とグルメと温泉の欲張りコース

1



追波川河川運動公園

白鳥が飛来し、スポーツ設備も整った追波川河川敷の13.36ヘクタールの広大な公園です。
川の静かな流れを見ながらさわやかな汗が流せます。

5分

2



飯野川名物サバだしラーメン

石巻専修大学の学生たちが地元商店や企業と協力し合い、サバのあらで取っただしをベースにした「サバだしラーメン」！風味豊かなあっさり系のスープにハマる人多数です。

サバだしラーメン提供店

食堂さかく
石巻市相野谷字飯野川町171　☎0225-62-3381
営業時間▶11:00～14:00　定休日▶月曜日、第2・4木曜日（祝日の場合は翌日）

中国料理　吉華
石巻市相野谷字飯野川町70-2　☎0225-62-2701
営業時間▶11:00～14:30　16:30～19:00
定休日▶月曜

食事処　こばやし
石巻市小船越字二子北下1-1　☎090-2609-4581
営業時間▶10:00～18:00　定休日▶不定休

食事処　高大
石巻市相野谷飯野川町205-7　☎0225-62-3124
営業時間▶11:00～14:00　定休日▶水曜

5分

3



八幡山亀ケ森公園

八幡神社境内にある園地
「見晴らし広場」からは北上川の雄大な流れと、遠く奥羽山脈も見渡すことができます。

5分

4



川の上・百俵館 コメカフェ

ランチとお茶とおしゃべりを楽しめる、
にぎやかなまちの図書館。
パンやスイーツのテイクアウトも好評です。

一番人気の唐揚げ定食



旬の食材をふんだんに使った小鉢も、からだが喜ぶ美味しさ



川の上ブレンド珈琲
こだわり焙煎を地元の三輪田窯のカップで提供

3分

5



道の駅・上品の郷

旬の野菜や地場産品を扱う農産物直売所をはじめ、
県内でも珍しい含鉄塩化物泉である温泉施設
「ふたごの湯」が併設されています。

桃生おすすめ周遊コース

桃生まるごと満喫コース

1



5分

2







香積寺（こうしゃくじ）

開創は1342年とされ680年余りの歴史がある寺院であり、花天井の名で知られる本堂の天井に描かれた絵画の数々は、伊達藩四大画家のひとり、荒田伊洲の手によるものと伝えられています。
石巻市桃生町城内字西嶺122
TEL.0225-76-4411

5分

3



桃生植立山（うえたてやま）公園

北上川河川敷にある自然豊かな多目的スポーツ公園。
パークゴルフ場やテニスコート、ソフトボール場、
多目的広場などが整備されています。





桃生総合センター

敷地内には野球場やテニスコート、
多目的グラウンド、体育館などの
運動施設や家族連れにぴったりな野外活動施設があります。

5分

4





オアシス ビーアンドビー
OASIS B&B

地元の野菜やおみやげなどを取り揃えています。食事処もありますので、
お気軽にお立ち寄りください。
石巻市桃生町城内字嶺前8-1
営業時間　10:00～19:00

北上・雄勝エリア

大須埼灯台からの眺め

太平洋を見渡せる雄勝半島の東端に立ち、漁師たちの安全を見守るシンボルとして慕われています。灯台の場所から海岸線を見下ろすとハートの形に見えることから、2018年に「ふたりの未来を見つめる場所」として"恋する灯台"に選ばれました。







大須埼灯台イメージキャラクター
燈の守り人「大須埼灯台」



Ⓐ 釣石神社

石巻市北上町十三浜字蒲田 305
釣石神社
☎0225-25-6345



Ⓑ石巻市北上観光物産交流センター

石巻市北上町十三浜字東田 1
北上観光物産交流センター
☎0225-98-9861



Ⓒ 追分温泉

石巻市北上町女川字大峯 1
追分温泉
☎0225-67-3209
石巻観光協会HP:
http://www.i-kanko.com/archives/777



Ⓓ 大須埼灯台

石巻市雄勝町大須
第二管区海上保安本部
☎022-363-0111



Ⓔ 石神社・葉山神社

石巻市雄勝町大浜字大浜 9
葉山神社
☎0225-58-3355



Ⓕ 白銀神社

石巻市雄勝町桑浜字羽板 122
白銀神社
☎0225-58-3355



Ⓖ 雄勝ローズファクトリーガーデン

石巻市雄勝町字味噌作 24−3
一般社団法人雄勝花物語
☎090-9037-4593

北上おすすめ周遊コース

北上地域の美しい自然を満喫コース

1



北上川ヨシ原

雄観を目で楽しむのはもちろん、風にそよぐヨシのそよめきに耳をすませてみて下さい。

10分

2





北上観光物産交流センター

観光情報の提供と特産品の販売をしています。隣接する川のビジターセンターの展示や園庭も要チェック!

5分

3



白浜ビーチパーク(海水浴場)

大屋根の東屋、トイレ、駐車場を完備するデイキャンプ場。夏は海水浴や地引網も楽しめます。

15分

4



神割崎(かみわりざき)

岬の間から見える幻想的な日の光はもちろん、切り立つ崖に打ち寄せる波も美しいパワースポット!

北上のパワースポットとレトロな峠の一軒宿コース

1



丸山地蔵尊

建立から200年以上! 3mのビッグなお地蔵様がお迎えします。地元の水産物直売所・食事処も隣接しています。

2分

2





釣石神社

多くの災害に耐えた"落ちそうで落ちない"巨石が受験の神様として有名!

20分

3



追分温泉

山奥の昭和レトロな一軒宿! 山の幸、海の幸をふんだんに使用した料理も絶品!

雄勝おすすめ周遊コース

1



石神社・葉山神社

標高352m 石巻山にある石神社(いそのじんじゃ)。その山頂には大岩が御神体として祀られています。前面にある葉山神社と共に代々の伊達藩主が参詣していたことでも知られています。

10分+10分

静かな山中にたたずむ雄勝のパワースポットと"恋する灯台"大須埼灯台を巡るコース

2



白銀神社

静かな森の中に突然現れる朱色の鳥居が神秘的! 岬の突端にあるので参道の眺めも抜群です!

5分+5分

3



大須埼灯台

"恋する灯台"に認定! 遊歩道も整備されデートにピッタリです。

ローズファクトリーガーデンと大須埼灯台を巡るうまいものドライブコース

1



雄勝ローズファクトリーガーデン

数十種類のバラとハーブ、季節の花々を無料で楽しめます。また、ボランティア体験や防災教育などのプログラムも満載です。

5分

2



道の駅 硯上の里おがつ

豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、観光・商業の拠点として整備された施設です。隣接する雄勝硯伝統産業会館では、雄勝硯や全国でも珍しい硯の展示をご覧いただけます。
雄勝地域の特産品をメインとした物産販売や、お寿司屋さんやカフェなどの飲食店、雑貨・日用品を取扱うお店などが営業しています。

25分

EVENT CALENDAR

4月

日和山公園観桜期間 上旬～中旬
石巻市日和が丘二丁目地内
☎0225-95-1111(石巻市観光政策課)



石巻市を代表する桜の名所日和山公園は、毎年4月中旬から2週間程度が見ごろの時期です。園内にはソメイヨシノをはじめとする約400本の桜が咲き誇り春の訪れを実感させてくれます。また、桜が散った後でも薄緑の桜であるギョイコウも目を楽しませてくれます。

河南鹿嶋ばやし山車祭り 4月第3日曜日
広渕地区
☎0225-86-3663(河南公民館)
☎0225-93-1910(生涯学習課)

5月

春のマンガッタン祭り 上旬
石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

サン・ファン祭り 下旬
サン・ファン館 ☎0225-24-2210



復元船「サン・ファン・バウティスタ」号の進水日である5月22日を開館の誕生日として祝い、サン・ファン館とサン・ファンパークを広く内外にPRし、地域活性化の一助とすることを目的として企画運営される、石巻市春の最大のイベントです。

金華山黄金山神社初巳大祭
金華山黄金山神社 ☎0225-45-2301 初巳～7日間



初巳大祭は、金華山黄金山神社の年中祭典・行事の中でも一番の賑わいを見せます。弁財天の使者である蛇にちなんだ巳日（陰暦4月現在は5月）の最初の巳の日から7日間斎行されます。期間中の巳刻には、王子衆に扮された神輿が神殿から桟橋まで渡御され、裸祭りや福神の姫やかな行列が続き、多くの人々が見物に訪れます。

6月

おがつ海鮮まつり夏 6月中旬～7月上旬



目下はなんと言っても牡蠣の生ウニ販売ですが、旬のウニやホヤを使った地元の料理が食べられる出店も人気です。

道の駅硯上の里おがつ
☎0225-25-6844
((一社)硯上の里おがつ)

夏越の大祓い 6月30日
牧山寄羊崎神社 ☎0225-23-2815

7月

網地白浜海水浴場 7月中旬～8月下旬
雄勝荒浜海水浴場
北上白浜海水浴場
渡波海水浴場
十八成浜海水浴場

金華山龍神まつり 奉納 龍(蛇)踊り
金華山黄金山神社 7月最終土日
☎0225-45-2301



全長20m、重さ100キロもの「龍」が10人の壇家によって操られ、銅鑼・太鼓・篳篥ラッパを中心とする囃りものに盛り立てられる中、生き物のように踊りまわります。

石ノ森萬画館開館周年イベント 下旬
石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

8月

石巻川開き祭り 上旬
石巻市中心市街地 ☎0225-22-0145(石巻商工会議所)







川開き祭りは伊達政宗公の命を受け北上川を改修し、石巻に港を開いた川村孫兵衛重吉能に対する報恩感謝の祭りとして始められた100年以上も続く、由緒ある祭りです。前夜祭は東日本大震災の供養祭を兼ねて灯ろう流しが行われます。そして翌日には市内中心通地にて「お祭り広場」や小中学生による「鼓笛隊パレード」などがおこなわれ、夜には花火大会が行われます。

和渕夏まつり 毎年8月15日
河南水辺の実校(がっこう) ☎0225-72-3067
(和渕夏まつり実行委員会)



会場内に飾られた約10,000個の灯籠の中を歩けば幻想的な世界を体験することができます。各種演芸ショーや屋台の出店、フィナーレは「花火と灯籠、和太鼓との共演」を予定しています。

サマーフェスタ・イン・かほく 上旬
河北総合センタービッグバン周辺
☎0225-62-3161(石巻かほく商工会)

トリコローレ音楽祭 下旬
石巻市中心市街地 ☎0225-23-2109(街づくりまんぼう)

牡鹿鯨まつり 下旬
ホエールタウンおしか捕鯨船前広場
☎0225-93-6448(石巻観光協会)



牡鹿鯨まつりは、昭和28年から鯨類事故者の慰霊・鯨霊供養をこめて開催されているお祭りです。捕鯨の町・牡鹿の文化を伝承する祭りです。震災前と同じ場所での開催で、ステージイベントや牡鹿ならではの鯨肉の炭火焼無料試食コーナーなどをご用意しております。夜には大迫力の花火が打上げられます。

9月

ものうふれあい祭　はねこ踊り フェスティバルin桃生 9月第2土曜
桃生橋立山公園
ものうふれあい祭実行委員会
☎0225-76-2111(桃生総合支所地域振興課)
☎0225-76-3315(河南桃生商工会)



はねこ踊りは全国的にもめずらしいリズミカルな民谷舞踊で、ミドルテンポの内親子、スローテンポの献算子、ハイテンポな馬鹿親子の三つのお囃子で構成される豊年踊りとして伝わっています。大勢の踊り手が乱舞する姿は圧巻です。祭りのフィナーレには花火も打ち上げられ、秋夏の夜空を彩ります。

ツール・ド・東北 中旬
ツール・ド・東北実行委員会 http://tourdetohoku.yahoo.co.jp/



東日本大震災の復興支援を目的として2013年から毎年9月中旬に開催。ファンライド形式のレースとなっており自分のペースでおりながら震災から復興へ向かっていく被災地の姿を見ることもでき、休憩場所であるエイドステーションでは地域の方々との交流や、郷土料理などを提供しておりますのでお気軽にご参加ください。

金華山黄金山神社例大祭 下旬
金華山黄金山神社 ☎0225-45-2301

10月

金華山黄金山神社 神鹿角切り行事祭 上旬
金華山黄金山神社
☎0225-45-2301



神社境内にいる約30頭の雄鹿を、多数の勢子により取り囲さえ、角を切る勇壮な行事が盛大に催されます。日本では金華山と奈良だけの大変珍しい行事です。

ホエールタウンおしか周年祭 上旬
ホエールタウンおしか内 ☎0225-24-6644

おがつ海鮮まつり秋 上旬～下旬
道の駅硯上の里おがつ ☎0225-25-6844((一社)硯上の里おがつ)

いしのまき大漁まつり 中旬
石巻魚市場 ☎0225-95-1111(石巻市水産課)



全国有数の魚の水揚地である水産都市・石巻ならではの新鮮な魚介類や水産加工品が卓仕価格で販売されます。また当日は、大好評の「鮮魚競り」や「鮮魚すくい競り」などの楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ家族そろってお越しください。

北上にっこりまつり 下旬
北上地区多目的広場
☎0225-67-2114(北上総合支所地域振興課)

かなんまつり 下旬
こもれびの降る丘　道楽館
☎0225-72-2114(かなんまつり実行委員会(河南総合支所地域振興課))

11月

かほく産業まつり 上旬
河北総合センタービッグバン KLSアリーナ周辺
☎0225-62-2114(河北総合支所地域振興課)

マンガッタン文化祭 11月3日
石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

12月

サン・ファン館夜間特別開館 ファンタジーフェスタ 下旬
サン・ファン館
☎0225-24-2210



復元船を中心としたドック検証場をライトアップし、夜間特別開館いたします。普段は入れない夜の館内を楽しめるほか、クリスマスミニイベントなども楽しめます。

にっこり歳の市 下旬
北上地区内
☎0225-67-2114(北上総合支所地域振興課)

おがつ歳の市 下旬
道の駅硯上の里おがつ
☎0225-25-6844((一社)硯上の里おがつ)

金華山黄金山神社 大祓式・除夜式
金華山黄金山神社 ☎0225-45-2301 12月31日

マンガッタンお正月 1月1日・2日
石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055



福を呼び願つき大会では、来場された皆様に無料でつきたてのお餅をふるまいます。また、新春の空を優雅に舞う凧揚げも参加無料ですので、ぜひ萬画館へお越しください。

石巻おすすめの交通手段

市内バス路線一覧



石巻市内を運行するバス路線の時刻表、
バスマップはこちらから

石巻市HP
「バス運行のご案内」
ページ



タクシー会社一覧

市街地エリア	石巻観光タクシー	P57 E-3	0225-95-2311
	工業港タクシー	P56 C-3	0225-23-2323
	東宝タクシー	P55 G-3	0225-22-5101
	宮城交通	P56 D-3	0225-22-4121
	石巻タクシー	P56 C-3	0225-22-3165
	タクシーのぱんぷきん	P56 C-3	0225-96-6626
	まるごタクシー	P56 C-3	0120-05-7661
	ひばりタクシー	P56 C-3	0225-22-5240
	宮城観光㈱	P56 D-3	0225-22-9245
	三陸タクシー	P56 D-3	0225-93-3321
	北上タクシー	P56 C-3	0120-45-6311
	かねとタクシー	P57 E-4	0225-24-0117
	石巻交通	P56 C-3	0120-250-274
	東北交通	P55 E-5	0225-22-1622
	向陽タクシー	P56 C-3	0120-95-8662
	鹿又タクシー	P58 D-5	0225-74-2005
周辺地エリア	前谷地タクシー	P58 B-4	0225-72-3078
	桃生交通	P58 C-3	0225-76-2205
	雲石観光タクシー	P58 C-5	0225-73-3488
	富士タクシー	P59 E-4	0225-62-3059
河北エリア	雄勝タクシー	P59 E-4	0225-57-2020
	松山観光タクシー	P59 E-4	0225-62-2131
	やまたけタクシー	P59 E-5	0225-62-3088

レンタサイクル



P54 B-2 石巻観光協会駅前案内所
(石巻市役所1階)
P57 E-4 サン・ファンパーク
P55 F-5 かわまち交流センター
P55 E-2 石巻グランドホテル
P60 B-3 北上観光物産交流センター
P58 D-4 川の上・百俵館
P58 D-4 道の駅　上品の郷

2時間まで：1,000円　5時間まで：2,500円
3時間まで：1,500円　6時間以上：3,000円
4時間まで：2,000円　保険料：100円
ヘルメット、修理セット付
※利用時間・利用料金は各貸出場所によって異なります。

貸し出しステーションは、
巻末の地図のこのマークの
場所にあります

詳細、ご予約は
石巻圏観光推進機構
☎ 0225-98-8285
https://www.umimachi-sanpo.com/

HPはこちら

石巻マンホールコレクション



帆船マンホール
MAP P56 D-4



ポケモンマンホール
MAP P54 B-2

探してみよう!!

Supported by ポケモン石巻きずなクラブ

© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン/Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。



もぐらのもぐべぇと
カッパのカワパちゃんの
マンホール
MAP P56 D-4



ロボコンマンホール
MAP P54 D-3
©石森プロ

市内には個性的な
マンホールがいっぱい!!
拓本もおすすめです!



石巻川開きマンホール
MAP P54 B-2、C-2



斉太郎(さいたろう)くんマンホール
MAP P56 D-4

宿泊施設一覧



市街地エリア

石巻アパートメントホテル 石巻市駅前北通り1-15-25	ビジネスホテル P56 D-3	0225-23-2045
石巻グランドホテル 石巻市千石町2-10	ホテル P55 E-2	0225-93-8111
石巻サンプラザホテル 石巻市立町1-7-23	ビジネスホテル P55 E-3	0225-93-3311
カーサ・デ・コスタ 石巻市田道町1-2-39	ビジネスホテル P56 C-3	0225-23-1331
菊地旅館 石巻市中央1-10-22	旅館 P54 D-6	0225-22-1942
ゲストハウスみらい 石巻市亜寒南5-1-69	簡易宿所 P57 E-4	0225-98-5738
コンビニAyers Rockホテル石巻 石巻市立町1-6-21	ビジネスホテル P55 E-3	0225-23-5030
さかり旅館 石巻市鋳銭場4-7	旅館 P54 C-2	0225-22-2050
サンファンヴィレッジ 石巻市渡波字大森11-11	ビジネスホテル P57 E-4	0225-25-1288
シーサイドイン石巻 石巻市松原2-10-1	旅館 P56 D-4	0225-96-3866
旅館いしのまき 石巻市鋳銭場2-23	旅館 P54 C-2	0225-96-5288
旅館　桜や 石巻市貞山1-15-33	旅館 P56 C-3	0225-95-2686
Weekly&Monthly STAY FREE 石巻市亜寒南2-6-6	ビジネスホテル P56 D-3	0225-96-9908
TAMA HOTEL 石巻市釜田字関門16-4	ビジネスホテル P56 C-3	0225-98-8188
バリュー・ザ・ホテル石巻 石巻市南中里3-15-37	ビジネスホテル P56 C-3	0225-92-7567
ビジネス旅館ダック 石巻市釜田字新下沼67-4	旅館 P56 C-3	0225-22-3535 0225-93-3033
FUTABA INN 石巻市住吉町1-2-15	ビジネスホテル P55 G-2	0225-94-2922
ホテルパークライト 石巻市大橋1-2-21	ビジネスホテル P56 D-3	0225-23-3512
ホテルパシフィック 石巻市羽黒町1-6-7	ビジネスホテル P54 B-3	0225-95-0313
HOTEL HAYASHIYA（ハヤシヤ） 石巻市立町2-4-28	ビジネスホテル P54 D-3	0225-22-0401
ホテルフロンティア 石巻市泉町3-8-35	ビジネスホテル P56 C-3	0225-94-6878
ホテルホットイン石巻 石巻市大街道北1-4-17	ビジネスホテル P56 C-3	0225-92-6111
ホテルルートイン石巻 河南インター 石巻市恵み野2-14-2	ビジネスホテル P56 C-3	0225-92-0075
ホテルルートイン石巻中央 石巻市大街道北3-3-3	ビジネスホテル P56 C-3	050-5847-7551 0225-21-5808
万石荘 石巻市流留字中5-31	簡易宿所 P57 E-3	090-3648-8316
美浦旅館 石巻市門脇字中屋敷2-4-85	旅館 P56 B-3	0225-22-2018
民宿新館 石巻市新館2-1-10	民宿 P56 B-3	0225-93-3810
民宿瑞幸 石巻市大字桃浦磯沢70-1	民宿 P57 F-4	0225-90-2341
ものうらビレッジ 石巻市桃浦字ウトキ17	簡易宿所 P57 G-4	0225-25-6870
宿処ひかり 石巻市新館2-1-6	民宿 P56 B-3	0225-93-3810
旅館小松荘 石巻市緑町1-2-7	旅館 P56 D-4	0225-93-1515
結の華 石巻市渡波字浜曽根山20	旅館 P57 E-4	0225-24-6773

北上エリア

追波湾テラス 考える葦 石巻市北上町十三浜字下山15-2	民宿 P60 C-2	0225-98-4375
Village AOYA 石巻市北上町女川字泉沢13番地	簡易宿所 P60 B-3	0225-25-4144
民宿うらしま荘 石巻市北上町十三浜字石生66	民宿 P60 D-1	0225-66-2473
民宿小滝荘 石巻市北上町十三浜字小滝49	民宿 P60 D-1	0225-66-2046
追分温泉 石巻市北上町女川字大幸1	旅館 P60 A-2	0225-67-3209

河南エリア

民宿旭山ドライブイン 石巻市北村字黒ヶ崎二3-1	民宿 P58 B-5	0225-73-2361
やすらぎの宿メープルテラス 石巻市鹿又字伊勢前57-1	ビジネスホテル P58 D-5	0225-25-4391 / 0120-25-4392

桃生エリア

ゲストハウス オアシス 石巻市桃生町城内東嶺208-1	その他 P58 C-2	080-7028-9842

雄勝エリア

亀山旅館 石巻市雄勝町大須字大須218-2	旅館 P60 D-4	0225-58-2025
桑浜漁師民宿 石巻市雄勝町桑浜字桑浜32-25	民宿 P60 D-5	0225-58-3104
民宿長栄館 石巻市雄勝町大須字大須222-3	民宿 P60 D-4	080-1668-0476
MORIUMIUS LUSAIL（モリウミアス） ※体験プログラム参加者のみ宿泊可能 石巻市雄勝町桑浜字桑浜60	その他 P60 D-5	0225-25-6506
雄勝FORESTキャンプ場 石巻市雄勝町雄勝字原39	その他 P60 B-5	0225-57-3544
海の家 荒浜荘　追波や 石巻市雄勝町船越字荒30-2	民宿 P60 D-4	0225-98-7151 / 090-6629-5447
ハイカー民泊　m.s.s.books 石巻市雄勝町雄勝字珠簾作105-6	民宿 P60 B-5	misssakubooks@gmail.com
民泊さくら 石巻市雄勝町水浜字水浜67-2	民宿 P60 C-5	090-6228-8591 / 090-9630-1060
ジローズガーデン 石巻市雄勝町桑浜字羽坂305	ホテル P60 D-5	0225-58-3111





牡鹿エリア

割烹民宿めぐろ 石巻市小渕浜カント2-1	民宿 P61 B-3	0225-46-2515
島周の宿 さか井 石巻市鮎川浜万治下1-7	ホテル P61 C-4	0225-45-2515
民宿 あたご荘 石巻市小渕浜カント14-4	民宿 P61 B-3	0225-46-2075
民宿あゆかわ荘 石巻市鮎川浜黒崎5	民宿 P61 C-4	0225-45-2039
民宿後山荘 石巻市給分浜後山16-4	民宿 P61 B-3	0225-46-2337
民宿泰平荘 石巻市鮎川浜字黒崎29-1	民宿 P61 C-5	0225-45-2754
民宿みなみ荘 石巻市鮎川浜ママノ上3	民宿 P61 C-4	0225-45-2501
民宿みのる荘 石巻市鮎川浜黒崎1-401	民宿 P61 C-4	0225-45-2016
民宿寄磯荘 石巻市寄磯浜五梅沢32	民宿 P61 C-1	0225-46-2316
漁師の宿あたみ荘 石巻市鮎川浜黒崎1-23	民宿 P61 C-4	0225-45-2227
金華山黄金山神社 参集殿 石巻市鮎川浜金華山5	簡易宿所 P61 D-4	0225-45-2301
海の家 汐亭 石巻市網地浜髪剃坂107-52	民宿 P61 B-5	0225-44-3008
木村旅館 石巻市網地浜網地58	旅館 P61 B-5	0225-49-2052
潮美荘 石巻市網地浜髪剃坂107-32	民宿 P61 B-5	0225-49-2205
ペンション 晴耕雨読 石巻市網地浜髪剃坂107-40	民宿 P61 B-5	0225-49-2726
民宿真崎荘 石巻市長渡浜大金26	簡易宿泊 P61 B-5	0225-49-2425
漁師民宿はま屋 石巻市田代浜字大泊53	民宿 P61 A-4	0225-98-2620



2026年8月現在の情報です。
ご利用の際は予め宿泊施設へご確認ください。

中心部マップ

凡例
- 宿泊施設
- 観光・公共施設
- 飲食店
- タクシー
- サイクルステーション
- レンタサイクル
- みやぎFree Wi-Fi

石巻ランドマーク周遊コース

観て！



日和山公園
松尾芭蕉や川村孫兵衛の像があります。復興祈念公園の整備状況が見渡せるという立地から、復興への取り組みを望める場として多くの人々が訪れています。
MAP P56 D-3





5分

味わって！買って



石巻市かわまち交流センター かわぺい
石巻の観光案内として、観光ルートの紹介や地域の周遊を促す総合的な観光案内を行います。
MAP P55 F-5



いしのまき元気いちば
石巻ブランドの鮮魚や農産物などを販売するショッピングコートと石巻の食を味わえるフードコートがあります。
MAP P55 F-5

5分

遊んで



石ノ森萬画館
サイボーグ009や仮面ライダーなどで知られるマンガ家・石ノ森章太郎のマンガミュージアムです。
MAP P55 G-5

20分

歴史を感じて



サン・ファン館
伊達政宗公の命を受け、ヨーロッパを目指して石巻から出帆した支倉常長の足跡を紹介しています。
MAP P57 E-4

石巻歴史探訪コース



重吉神社
伊達政宗に仕え、北上川を開削し、石巻繁栄の礎を築いた川村孫兵衛重吉を祀る神社です。
MAP P56 B-3

15分



大嶋神社(住吉公園)
江戸時代に松尾芭蕉も訪れた由緒正しき神社です。すぐそばに石巻市の originとなった"巻石(まきいし)"もあります。
MAP P55 G-2

1分



源義経ゆかりの地 "袖の渡" "下馬石"
かつてここには対岸への船の渡し場があり、義経もここを通ったと伝えられています。
MAP P55 G-3

5分



石巻ハリストス正教会
住宅街にひっそりと佇む教会。「ハリストス」とはキリストのギリシア読み。聖堂拝観を希望される方は教会隣の会館までお申し出ください。
MAP P55 F-2

3分



縁張神社
北上川の改修工事を行った川村孫兵衛重吉が無事の祭に使用した縄を納めた神社です。
MAP P55 E-2

10分



旧石巻ハリストス正教会教会堂 (市指定文化財)
マンガッタン島こと中瀬に位置するかわいらしい洋風建築です。
MAP P55 G-5

15分



西光寺(真田幸平太顕忠碑)
真田幸村の子孫であり幕末期に活躍した真田幸平太は晩年を石巻で過ごしました。西光寺には彼の墓碑があります。
MAP P56 D-3

市街地エリア

凡例
- 宿泊施設
- 観光・公共施設
- 飲食店
- タクシー
- サイクルステーション
- レンタサイクル

牧山市民の森

MAP P56-D3

イチオシはスーパーローラーすべり台と大パノラマ展望台！
思いっきり遊んだ後はバーベキューや野外炉で
アウトドアを楽しもう!!









- 野外炉、バーベキューハウス等の火気使用は事前予約が必要です。
- なべ・鉄板・網は、管理事務所に申し出て借りてください。

[上記は無料で使用できます]
休園日:12月29日～1月3日

問 牧山市民の森管理事務所　☎0225-93-9702

日和山公園

松尾芭蕉も訪れた市内有数のパワースポット!
震災後は復興祈念公園の整備状況が見渡せるという立地から、復興への取り組みを望める場として多くの人々が訪れています



MAP P56-D3

- 駐車場台数：約 27 台　大型バス 2 台有
- アクセス：鉄道／ JR 石巻駅より徒歩約 20 分
  車／三陸自動車道石巻河南 IC より約 20 分

問 石巻市観光政策課　☎0225-95-1111



石巻魚市場周辺拡大MAP

河南エリア 桃生エリア 河北エリア

凡例
- 宿泊施設
- 観光・公共施設
- 飲食店
- タクシー
- サイクルステーション
- レンタサイクル


#河南の青空 G


#桃生の日の出 B


#桃生 田園の朝 A


#皿貝の田園 C


#追波川の白鳥 D


#ポプラ並木と北上川 F


#追波湾の日の出 E


#旭山より望む河南の夜明け H

北上エリア 雄勝エリア



＃神割崎



＃大指の港



＃北上のヨシ原



＃夏の雄勝湾（大浜）



＃鮎崎より望む朝の海

凡例
- 宿泊施設
- 観光・公共施設
- 飲食店
- タクシー
- サイクルステーション
- レンタサイクル

神割崎自然公園
民宿うらしま荘
民宿小滝荘
大指港
白浜ビーチパーク／北上白浜海水浴場
追波湾テラス
追分温泉
大内産業
北上川テラス 七福舎
石巻・川のビジターセンター／北上観光物産交流センター
唐桑げ こっこ原
釣石神社
丸山地蔵尊
Village AOYA
にっこり商店
リーフデ・テラス
宝順食堂
佐藤モータース
ヨシ原
まかない処「まがき」
八景島
鮎崎
荒浜海水浴場
海の家 荒浜荘「追波や」
大須崎灯台
雄勝体育施設
雄勝図書館
海岸線の美術館
道の駅 硯と雄勝おがつ（お食事処 海里）（伝八寿司）
亀山旅館
民宿 長栄館
石神社・雄山神社
大浜
雄勝ローズファクトリーガーデン
ハイカー民泊 m.s.s.books
民泊さくら
MORIUMIUS LUSAIL（モリウミアス）
桑表第8民宿
ジローズガーデン
白鯨神社
雄勝 FOREST キャンプ場
追波地域交流センター
女川町
浦宿
女川湾
北上川
長面浦
道路沿
雄勝湾
太平洋

牡鹿エリア



＃月光の鮫浦湾



＃コバルトラインより望む石巻湾



＃金華山の夜明け

凡例
- 宿泊施設
- 観光・公共施設
- 飲食店
- タクシー
- サイクルステーション
- レンタサイクル

女川町
市街地エリア
牡鹿エリア
女川湾
鮫浦湾
石巻湾
女川金華山航路
石巻・田代島・網地島航路
民宿 寄磯荘
あんべ荘
民宿後山荘
観光民宿めぐろ
民宿 あたご荘
ホエールタウンおしか（黄金寿司）（プラザサイトウ）（海鮮レストランなぎさ）
十八成浜ビーチパーク／十八成浜海水浴場
Ring Café（ヤマザキショップ 東浜鮫駅川）
鼻岡の宿 さが井
ポート パレーナ
おしか家族旅行村 オートキャンプ場
金華山黄金山神社
金華山林整所
民宿みなみ荘
民宿あゆかわ荘
民宿みのる荘
おしか駐在所公園
金華山
金華山灯台
牡鹿交流センターほっとまる
弘法様の井戸
はま屋
大泊浜
猫神社
仁斗田浜
田代島
マリンライフ
三石崎
マンガアイランド
海から上がった観音様
網地白浜海水浴場
楽美荘
ペンション 清精荘園
ペーリング像
木村旅館
海の家 汐平
激励の宿 あたみ荘
民宿 泰平荘
網地島
民宿真館荘
ドワメキ鼻（灯台）
大平洋

photo : photo kobo sugi © sugiyama

石巻全域マップ





車ご利用の方



列車ご利用の方



高速バスご利用の方



移住希望者のご相談、コンシェルジュがお受けします！





移住に特化した専門員「移住コンシェルジュ」が、移住希望者や移住者のさまざまなご相談にお応えします。仕事や住まい、暮らし方、人とのつながりづくりなど、一人ひとりに寄り添いながら、あなたらしい新しいライフスタイルの実現をサポートします。石巻市への移住を具体的にお考えの方はもちろん、漠然と気になっているという方も、まずは気軽にお話してみませんか？

【最大7泊8日】お試し移住利用者受付中

石巻市では、滞在費・レンタカー代無料のお試し移住事業を行っています。（2泊3日から申し込み可）観光だけでは感じることが難しい、石巻での「暮らし」を気軽に体験できます。
移住コンシェルジュのガイド付きです。まずはお気軽にお問い合わせください！

「お試し移住」詳細はこちらから



【問い合わせ先】
石巻くらしづくりコンソーシアム
石巻市中央2丁目10−2　新田屋ビル 1F
電　話：0225-98-9969
（火曜〜土曜、10時〜18時受付）
メール：navi@ishinomaki2.com（24時間受付）

石巻市移住定住サイト「いしのまきを選ぶ」

移住コンシェルジュ Insatagram

LINE スタンプ大好評発売中！

石巻市観光 PR キャラクター「いしぴょんず」と「クソハムちゃん」が夢のコラボ！



©NORICOPO／小学館

全40種　料金：190円

いしぴょんず　LINE　スタンプ　検索

CHECK!

「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会　☎0225-95-1111

発行：(一社) 石巻観光協会　☎ 0225-93-6448
発行日：令和8年9月
印刷・製本：㈱鈴木印刷所
表紙イラスト：©Issei Suzuki, created by RIRIKO & RIN

VISIT_ISHINOMAKI
石巻市観光政策課 Instagram公式アカウント

石巻観光協会 LINE公式アカウント