

いしのまき

石巻市観光ガイドブック





海とマンガと食の街 いしのまきへようこそ



石巻市観光PRキャラクター
いしびよんず

輝く海と 北上川の豊かな恵み

自然豊かな食の宝庫 石巻

おいしい・ワクワク・ドキドキ

感動がたっぷり詰まった石巻の旅へ出かけよう!

JR仙石線マンガタンライナー



仙台から石巻までを結ぶ仙石線には、車体に石ノ森作品のキャラクターがラッピングされたマンガタンライナーが運行中です。2022年には、JR仙石東北ラインにも新しく2編成加わり、全部で4編成が運行しています。毎週日曜日 仙石線あおば通駅(10:48発)⇒石巻駅(12:14着) ※石巻駅到着時「乗車記念証明書」を配布しています。 ※運行時刻はダイヤ改正などにより変更になる場合があります。 JR仙石線マンガタンライナー ©石森プロ/東映 撮影：武川雄大

駅構内はモニュメントの他にも見所盛り沢山!

START!

石巻駅

石巻駅をスタートに石ノ森萬画館までの道のり約1kmが石巻マンガロードです。キャラクターを探しながらまち歩きを楽しもう!

石巻マンガロードHP

石巻マンガロード

ISHINOMAKI MANGAROAD

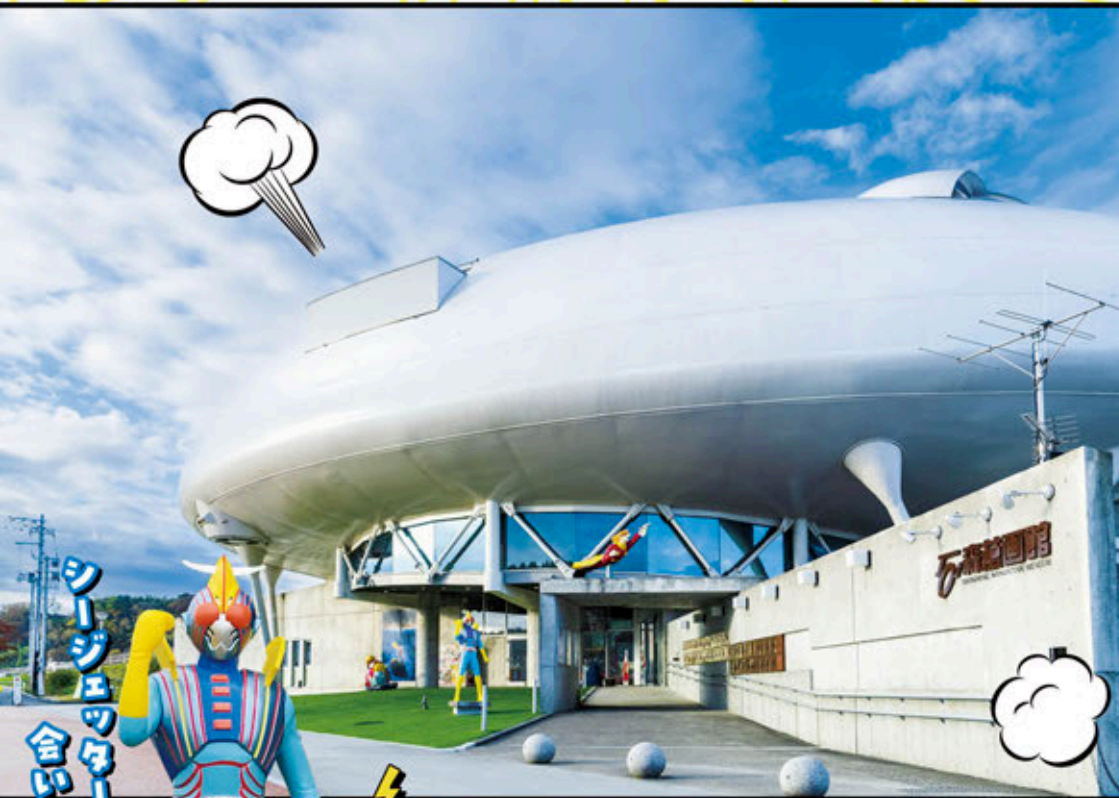
ISHINOMAKI



石ノ森萬画館

ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

“萬画の国。いしのまき”の中心部に位置するおススメスポット!



石ノ森萬画館
石ノ森一太郎先生生誕地

石ノ森章太郎が生んだ
石巻のヒーロー!

『サイボーグ009』や『仮面ライダー』などで知られるマンガ家・石ノ森章太郎のマンガミュージアム。館内には貴重な原画はもちろん、作品の世界を立体的に再現した展示やアトラクション、オリジナルアニメの上映など夢いっぱいのマンガワールドが満喫できます。

マンガ・アニメ工房では、約6,000冊のマンガ本や300本の映像を無料で見ることができ、誰でも参加できるオープンワークショップも毎日開催しています!



キカイダーの世界
「キカイダーの誕生」シーンが甦る!



エントランス



サイボーグ009の世界
サイボーグ戦士たちの研究所を再現!



さるとびエッチャんの世界
マンガアイランド「田代島」を舞台にしたオリジナル映像を上映しています。



仮面ライダーの世界
仮面ライダー1号から現在放映中の仮面ライダーまで歴代ライダーのマスクが勢揃い。



迫力満点!
体験アトラクション!!

2F常設展示室には2種類の体験アトラクションがあります。遊ぶ場合は、発券機でプリペイドカード(1枚500円)を買ってね!

ライブラリー・マルチメディア工房で
マンガやアニメを描いてみよう!



パラパラマンガの原理を利用したアニメ制作体験コーナー。描いた絵がその場で動いて見られるのが人気のひつこ。



©石森プロ ©石森プロ・東映
©石森プロ/街づくりまんぼう

お問い合わせ

石ノ森萬画館 MAP P55-G5
石巻市中瀬2-7
☎0225-96-5055
<https://www.mangattan.jp/manga/>
開館 9:00~17:00
休館日 毎週火曜日
※除外日あり。詳細はHPをご覧ください。

アクセス
JR石巻駅より徒歩約12分
三陸自動車道
石巻河南ICより約10分
※かまち立体駐車場をご利用下さい。

HPは
ここ





JAPAN HERITAGE

日本遺産



みちのく GOLD 浪漫

金運!開運!
最強のパワースポット

金華山



牡鹿半島の海上に浮かぶ霊島・金華山は、古来より東奥三大霊場として知られている信仰の島です。「神の使い」として大切に保護されている鹿や猿などの野生動物とも出会うことができます。霊島ということもあり、古くから禁伐禁猟が守られてきたため、島内にはブナやケヤキなど太古からの原生林も残されています。令和4年7月29日には、仙台から金華山までの「金華山道」と「金華山詣」が、文化財として日本遺産「みちのくGOLD浪漫」に追加認定されました。

POINT



ご機嫌ナナメの時もあるからやさしくしてね!

金華山では島内のあちこちで鹿と触れ合うことができます。
※鹿達は人にはかなり慣れてはいますが、餌やり等の際は十分ご注意ください。



黄金山神社

MAP P61-D4

金華山島内にある黄金山(こがねやま)神社は、今からおよそ1250年前に創建されました。古来より唯一の黄金の神、生産の神として信仰を集めています。「開運の神、御金の神」として崇められ、「3年続けてお参りすれば一生お金に不自由しない。」とも言い伝えられています。

金華山黄金山神社
☎ 石巻市鮎川浜金華山5
0225-45-2301



金華山黄金山神社HP



本殿への参道には樹齢数百年を超える大木がそびえています。



本殿の彫刻。当時の職人達の技術の粋を結集したその美しさに圧倒されます。

高さ数メートルの巨大な常夜灯。左上の写真をみていただければその大きさがお分りいただけます。

樹齢なんと800年を超える御神木のケヤキ。



伝統の三大祭り

※詳細はP48~49のイベントカレンダーをご覧ください



はつみ 初巳大祭



龍神まつり奉納 龍(蛇)踊り



しるくつきの 神鹿角切り行事祭



アクセス

- 【船便の運航問合せ(鮎川港から金華山まで)】
 - 定期船(70人乗り)
毎週日曜日 午前10時30分鮎川発・午後12時30分金華山発
往復一人2,500円 所要時間20分
 - 小型船(12人乗り)
チャーター料金15,000円
※滞在時間により料金が異なりますのでご注意ください。
- 事前に必ず予約が必要ですので直接お問い合わせください。
金華山航路事業協同組合
☎0225-44-1850

リゾート★アイランド

あじしま

網地島

網地島はサイクリングコース、釣りポイントなど魅力がいっぱいで、オールシーズン楽しむことができます。特に夏場は、東北有数の透明度を誇る「網地白浜海水浴場」を目指して多くの観光客が訪れます。

網地白浜海水浴場

MAP P61-B5

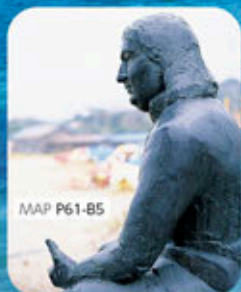
島の西部、網地浜にあるこの海水浴場は、遠浅でエメラルドグリーンに輝く海と白浜が自慢です。また海水の透明度は東北有数とも言われており外洋ならではの美しさです。



MAP P61-C5

ドワメキ崎 (海上からの眺め)

網地島最南端に位置するお勧めスポット。この崎の上に立てば太平洋を一望することができます。大自然が長い歳月をかけて生み出した岩の造形美は一見の価値あります。



MAP P61-B5

ベーリング像

ベーリング海峡の名前で知られるデンマーク人ベーリング。ベーリングがベーリング海峡発見の探検途上で当時の島民と交流したことを記念して作られました。

パンフレットのダウンロードはこちらから▶



運航ダイヤはこちら▶

アクセス

【船着場まで】
 鉄道/石巻駅発着所：
 JR石巻駅よりミヤコーバス
 「山下門脇線」乗車で約10分。
 「門脇二丁目」下車
 石巻中央発着所：
 JR石巻駅よりミヤコーバス
 「山下門脇線」乗車で約5分。
 「中央一丁目」下車
 車/三陸自動車道石巻河南ICより約20分

【船着場から網地島まで】
 網地島ラインで約60分
 (網地港まで料金片道1,360円)
 (長渡港まで料金片道1,470円)

【船着場(鮎川港)から網地島まで】
 鮎川港船着場から、網地島ラインで約15分から30分程度
 (料金片道470円)

石巻市社産総合支所地域振興課
 ☎0225-45-2114





市街からおよそ50分に位置する田代島は、別名「猫の島」と呼ばれるほど多くの猫が暮らしています。集落は大泊と仁斗田（にとだ）の2つの集落があります。宿泊施設やキャンプ場も完備しており、釣りやアウトドアも楽しめます。

アクセス
 【船着場まで】 網地島と同じ。
 【船着場から田代島まで】
 網地島ラインで約50分
 (料金片道1,250円)
 石巻市地域振興課
 ☎0225-95-1111
 網地島ライン
 ☎0225-93-6125

犬は上陸禁止!?
 猫神様の住む島

田代島



島内には猫が祀られた「猫神社」があります。漁が盛んであった田代島では猫の行動で漁の良し悪しを判断していたとも伝えられており猫が神聖視されていました。



PICK UP



パワフレットも見てほしいニャー
 しまろっく



マンガアイランド

MAP P61-A4

里中満智子先生やちばてつや先生をはじめ、マンガ家の先生方がデザインした猫型ロッジ5棟を中心としたキャンプ施設です。ロッジ内には先生方直筆の猫の絵や懐かしのキャラクターなどが壁に描かれています。

- 4月～10月 ※要予約
- しまろっく/しろろっく (定員5名) 1泊 9,160円
- ちびろっく/どらろっく/みけろっく (定員6名) 1泊 8,140円
- テントサイト (1区画: 定員4名) 1泊 1,520円

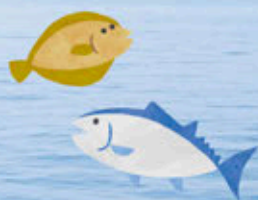
シーズンにより異なる
 無
 石巻市観光政策課 0225-95-1111
 石巻圏観光推進機構 0225-98-8285
<https://www.umimachi-sanpo.com/>

宿泊予約はこちら



世界一長い魚市場!!!

石巻魚市場



全長875・47メートルの世界で一番長い魚市場。東日本大震災で壊滅的な被害を受け、2015年に先進的な魚市場として復活しました。全国の漁船を出迎える石巻の新しい海の玄関となっており、年間200を超える種類の魚たちが水揚げされています。小・中・高校生、観光客など団体に申し込めば、職員による案内も可能です。

○見学時間など
・平日・土曜日 午前6時から午後5時まで
・日曜日・祝祭日は休場日となります。
・駐車場台数:魚市場北側立体駐車場 約200台
 立体駐車場西側平面駐車場 大型バス 約13台

○見学できる場所
・見学については、市場管理棟2階の見学者通路から卸売場内(荷捌き所)を見ることが出来ます。また、見学者ホールに設置しているディスプレイでは「せりの様子」や「市場建設記録」などを見ることが出来ます。
※早朝の時間帯(午前6時～午前8時)によっては、作業風景を見学することが出来ます。また、衛生管理上、原則として卸売場内(荷捌き場)、水揚げ岸壁へ立ち入っての見学はできません。なお、一般来場者向けの鮮魚等の販売はしていません。



石巻魚市場 HP

問い合わせ先: 水産物地方卸売市場管理事務所 ☎0225-96-1021



石巻のソウルフード

石巻焼きそば

文化庁100年フードに認定された石巻焼きそば。風味豊かな魚のだし汁で焼き上げ、魚介出汁の風味を楽しみ、ソースを後がけで食べるのが石巻流。

世界三大漁場に冠される
◇三陸・金華山沖、が育んだ
石巻の「旨いもの」を御賞味下さい。



石巻特選金華丼

季節に応じた旬な食材をふんだんに取り入れた海鮮丼。都会では出会えない味に感動していただけるはず。



石巻のソウルフード



石巻特選金華寿司

世界三大漁場の1つ“三陸・金華山沖”の海の幸を味わうにはやはりお寿司が一番！石巻で水揚げされた新鮮な魚介類を中心に提供中です。



サバだしラーメン

昔から河北・飯野川地区で愛された鯖だしを用いて、石巻専修大学を中心とした産学連携で開発したご当地ラーメン。風味豊かなあっさり系のスープが特徴です。
(提供店→P22、P42)
※このイメージ写真はP22にて提供

石巻おでん

「ぼたん焼きちくわ」の発祥の地である石巻ならではのサバだしスープで煮込んだおでんです。



「ほや」の出汁を中心とした郷土食。「ほや」の他、浜・地域ごとに「はぜ」、「あなご」、「たこ」、「あわび」、「貝類」等を入れて出汁をとります。



ほや雑煮



あなご丼

全国有数の水揚げを誇る三陸育ちの石巻あなごはふわっとやわらかく、上品なお味！タレの甘辛かげんも最高です。



石巻おすすめ飲食店



何を食べるか迷っちゃう！
とびっきりのグルメが
味わえるお店をご紹介します！

中心市街地

味彩 しん家 石巻市立町 2-5-45	和食	P54 D-3	0225-93-5515
味道 一平 石巻市立町 2-1-9	寿司・和食	P54 D-4	0225-22-2672
あとりえらいおんどお 石巻市泉町一丁目 5-3	お菓子	P56 C-3	0225-22-2135
アル・ケッチャーノ 石巻 石巻市立町 2丁目 5-5	洋食	P54 D-3	0225-25-6603
栗野蒲鉾店 石巻市中央 1-9-11	小売店	P54 D-6	0225-96-1232
居酒屋 六文銭 石巻市立町 2-3-10	和食	P54 D-4	0225-93-3100
居酒屋 わきあいあい 石巻市錦旗場 3-19	居酒屋	P54 C-2	0225-96-9545
居酒屋そば処 天空庵 石巻市立町 1-6-8	居酒屋	P54 D-3	0225-25-6446
いしのまき元気いちば 石巻市中央 2-11-11	小売店・飲食店	P55 F-5	0225-98-5539
鉄板ですばわいと 石巻市立町 16-8 ソシアルビル 1階	居酒屋	P54 A-1	0225-25-5569
石巻天ぷら和 石巻市錦旗場 3-6 大橋ビル 2階	和食	P54 C-2	0225-25-5612
一杯呑みや こまち 石巻市中央 2丁目 2-6	居酒屋	P55 E-4	090-2973-3052
鰻・割烹 八幡家 石巻市中央 2-8-23	和食	P55 E-4	0225-22-0138
お食事・仕出し「松竹」 石巻市中央 2-7-23	寿司・和食	P55 E-5	0225-96-4896
お茶のあさひ園 石巻市旭町 10-8	小売店	P56 D-3	0225-22-2887
菓子の三平 石巻市駅前北通り 1-4-26	お菓子	P56 C-3	0225-22-0635
かざみどり 石巻市日和が丘 1丁目 22-26	お菓子	P56 D-3	0225-94-5714
割烹スタンド 松ぼる 石巻市羽黒 1-5-23	和食	P54 C-4	0225-98-8125



割烹 滝川 石巻市中央 1-13-13	和食	P55 E-5	0225-22-1138
Cafe 蓮 石巻市立町 2-7-26	カフェ	P54 C-3	070-1141-5238
季節料理 ほうず 石巻市中央 1-6-7	和食	P54 D-5	0225-93-0902
景松庵 石巻市泉町 3-1-12	和食会席	P56 C-3	0225-95-3399
小料理 ふなや 石巻市製町 1-22	和食	P54 C-3	0225-95-6492
魚料理 鳥厚 石巻市中央 2-5-13	和食	P55 F-3	0225-93-2727
四季彩食 いまむら 石巻市中央 2-7-2	飲食店	P55 E-5	0225-90-3739
島津麵店 石巻市旭町 3-24	小売店	P55 F-1	0225-22-1708
島料理 友福丸 石巻市中央 1-15-8	和食	P55 E-5	0225-22-2851
蛇の目寿司 石巻市中央 1-6-7	寿司・和食	P54 D-5	0225-22-6676
食事処 海船 石巻市中央 2-1-23	居酒屋	P55 E-5	0225-25-5996
酒房 さくら 石巻市開北 1-10-36	居酒屋	P56 D-3	0225-94-8515
旬鮮居酒屋ごくら 石巻市立町 2-5-41	居酒屋	P54 D-3	0225-23-5821
白謙かまほこ店 本店 石巻市立町 2-4-29	小売店	P54 D-3	0225-22-1842
助六齋 石巻市立町 1-3-7	寿司	P54 D-4	0225-95-5208
すし 實来 石巻市千石町 1-3	寿司	P55 E-2	0225-22-1258
中国料理 中国飯店 石巻市千石町 2-10	中華	P53 E-2	0225-93-8111
中国料理 揚子江 石巻市不動町 2-1-1	中華	P56 D-3	0225-96-1717

蛇田・大街道・中里

 トラットリア アゼリア <small>イタリアン</small> P53 E-2 石巻市千石町 2-10 0225-93-8111
 とり文 <small>和食</small> P53 E-5 石巻市中央 2-7-18 0225-22-0521
 日本料理 石亭 <small>和食</small> P53 E-2 石巻市千石町 2-10 0225-93-8111
 Negombo <small>飲食店</small> P54 D-4 石巻市立町 2-1-3 TSビル 2-B 080-2831-3716
 飲み食い処 水澤屋 もっちゃん <small>和食</small> P54 D-4 石巻市立町 2-3-27 0225-22-2935
 八鶴飯蔵 極 駅前店 <small>居酒屋</small> P54 C-2 石巻錦銭場 3-13 SASADENBILL 1F 0225-24-8287
 Pizza&Pasta Bar Belcolpo ヘルコルポ <small>イタリアン</small> P54 E-5 石巻市中央 2-1-18 0225-95-9170
B. Bクレープ&Cafe <small>飲食店</small> P54 D-4 石巻市立町 1-3-6 080-3149-9131
 富壽寿司 <small>寿司</small> P54 D-2 石巻市錦銭場 8-6 0225-96-8502
 まきいし <small>和食</small> P53 F-4 石巻市中央 2-5-10 0225-93-4680
 萬葉堂 <small>お菓子</small> P54 C-3 石巻市立町 2-4-23 0225-22-3348
 三幸 <small>和食</small> P54 D-6 石巻市中央 1-10-22 0225-96-4787
 RITA's CAFÉ & BAR <small>カフェ</small> P54 D-3 石巻市立町 2-5-25 ROSYビル 2F-A 080-2831-3716
 レストラン ラ・ロレット <small>フレンチ</small> P53 E-2 石巻市千石町 2-10 0225-93-8111
 炬げた 海産山産 <small>飲食店</small> P54 D-4 石巻市立町 1-2-5 0225-93-2603
 パン工房ふいーる@カフェ <small>カフェ</small> P53 E-2 石巻市千石町 2-2 0225-24-6885
夢屋 <small>飲食店</small> P53 F-4 石巻市中央 2-4-14 0225-23-6678

 アトリエ・ニコ <small>小売店</small> P56 C-3 石巻市三ツ股 1-1-47 0225-96-8702
味処 浜長 <small>和食</small> P56 B-3 石巻市恵み野 4-15-15 0225-93-5150
 あやつショップさらの家 <small>飲食店</small> P56 C-3 石巻市錦町 5-23 0225-23-1388
 加藤菓子店 <small>お菓子</small> P56 C-3 石巻市築山一丁目 1-119 0225-22-5642
 原始焼 海産山産 あけほの店 <small>居酒屋</small> P56 C-2 石巻市あけほの 3-1-2 0225-25-6683
 Kouso Spa Masha <small>カフェ</small> P56 C-3 石巻市門脇字青葉東 26-7 080-5569-2980
 駒寿し <small>寿司</small> P56 C-3 石巻市清水町 2-2-3 0225-96-6345
 榮壽司 <small>寿司</small> P56 C-3 石巻市蛇田中埠 18-9 0225-22-6651
 食事処 おおはし <small>飲食店</small> P56 C-3 石巻市清水町 2-2-14 0225-23-2156
 旬彩 陽 hinata <small>居酒屋</small> P56 C-3 石巻市山下町 2-2-49 0225-25-7313
 白謙かまほこ店 門脇工場直売所 <small>小売店</small> P56 B-3 石巻市門脇字明神 31-1 0225-95-2845
 鮓 一八 <small>寿司</small> P56 C-3 石巻市中里 3-4-10 0225-94-1800
 寿司 三福 <small>寿司</small> P56 C-3 石巻市泉町 3-10-45 0225-22-4144
 寿司・割烹 竹乃浦 (常盤園) <small>寿司・和食</small> P56 C-3 石巻市山下町 1-19-6 0225-95-2424
 寿司 晴 <small>寿司</small> P56 C-3 石巻市蛇田字新埠寺 19-7 0225-95-8281
 竹寿司 <small>寿司</small> P56 B-3 石巻市門脇字元浦屋敷 70-2 0225-22-4414
 ハイカラ食堂 ご馳や <small>和食・洋食</small> P56 B-3 石巻市あゆみ野 5-6-2 0225-98-7530
 中国料理 雲雀 (ひばり) <small>中華</small> P56 C-3 石巻市末広町 2-13 0225-94-5178
風月堂 <small>お菓子</small> P56 C-3 石巻市錦町 5-17 0225-96-4713
 八鶴飯蔵 <small>飲食店</small> P56 C-2 石巻市あけほの 2-4-7 0225-22-8875
ふしみ屋菓子店 <small>お菓子</small> P56 C-3 石巻市丸井戸二丁目 1-4 0225-22-0297

河南

 ISHINOMAKI まるしん <small>無国籍創作料理</small> P58 B-5 石巻市広瀬字馬場屋敷 109-6 0225-25-5721
 丘の上のレストラン ショコレア <small>洋食</small> P58 C-5 石巻市須江字しらさぎ台 2-14-23 0225-73-5154

河北

 阿部菓子店 <small>お菓子</small> P59 E-4 石巻市相野谷字飯野川町 8 0225-62-3126
 割烹 高大 <small>和食</small> P58 D-4 石巻市相野谷字飯野川町 205-7 0225-62-3124
 川の上・百俵館 コメカフェ <small>カフェ</small> P58 D-4 石巻市小船越字山畑 343-1 0225-24-6625
 食事処 高徳 <small>和食</small> P58 D-4 石巻市相野谷字飯野川町 89 0225-62-3148
 食堂きかく <small>和食</small> P57 E-4 石巻市相野谷字飯野川町 171 0225-62-3381
 食事処 こばやし <small>和食</small> P58 D-4 道の駅「上品の郷」内 090-2609-4581
 ダイニング たまり場 <small>飲食店</small> P58 D-4 道の駅「上品の郷」内 070-3968-5533
 中国料理 吉華 <small>中華</small> P59 E-4 石巻市相野谷字飯野川町 70-2 0225-62-2701
 中国料理 福龍飯店 <small>中華</small> P58 D-4 石巻市小船越字山畑 446 0225-62-2223
 洋菓子ヤマキ <small>お菓子</small> P57 E-4 石巻市相野谷字飯野川町 43 0225-62-3131

湊・渡波

 味処 味楽 <small>和食</small> P57 E-4 石巻市石石町 8-7 0225-24-0218
石巻蒲鉾 <small>小売店</small> P56 D-4 石巻市魚町 1-5-10 0225-92-1501
 かき小屋渡波 <small>炭焼</small> P57 E-4 石巻市渡波字祝田 75-5 0225-24-5640
 斎太郎食堂 <small>和食</small> P56 D-4 石巻市魚町 2-12-3 0225-96-2364
 パン屋はこ <small>パン屋</small> P57 E-3 石巻市流留字五性橋 9-16 0225-28-4734

牡鹿

 黄金寿司 <small>寿司・和食</small> P61 C-4 石巻市鮎川浜南 43-1 ホエールタウンおしか内 0225-45-2104
 海鮮レストランなぎさ <small>和食</small> P61 C-4 石巻市鮎川浜南 43-1 ホエールタウンおしか内 0225-25-5422
 プラザサイトウ <small>和食</small> P61 C-4 石巻市鮎川浜南 43-1 ホエールタウンおしか内 0225-98-4907
 鳥周の宿さか井 <small>飲食店(ホテル)</small> P61 C-4 石巻市鮎川浜石台下 1-7 0225-45-2515
ポートパレーナ <small>カフェ</small> P61 C-4 石巻市鮎川浜南 1-5 0225-45-2244

桃生

 お食事処 二輪草 <small>飲食店</small> P58 C-3 石巻市桃生町中津山字四軒前 7-1 0225-76-5342
 旬魚酒房 わび祐 <small>寿司・居酒屋</small> P58 C-2 石巻市桃生町中津山字 26-4 0225-76-5850
 中国料理 寿 <small>中華</small> P58 C-2 石巻市桃生町中津山字 29-3 0225-76-3180
 とんかつ泰平 <small>和食</small> P58 C-2 石巻市桃生町中津山字江下 51 0225-76-2429
桃生菓子処 大沼本舗 <small>小売店</small> P58 C-3 石巻市桃生町給人町字東町 119 0120-763-213

雄勝

 お食事処 海里 <small>和食・洋食・中華</small> P60 C-4 現上の里おがつ内
 伝八寿司 <small>寿司</small> P60 C-4 現上の里おがつ内 080-5575-9976

地産地消推進店 グルメガイドブック



加盟店の詳細情報やオススメ料理をご紹介します！
石巻の食材を知り尽くした地元の料理人達が腕をふるっています！！

2024年7月現在の情報です。
ご利用の際は予め各店舗へご確認ください。

北上

 大内産業 <small>直売所</small> P60 A-3 石巻市北上町女川字中寄 41 0225-67-2674
リーフテ・テラス <small>カフェ・直売所</small> P60 B-3 石巻市北上町機浦北釜谷崎 242-1 0225-98-7016
北上川テラス七間倉 <small>カフェ</small> P60 B-3 石巻市北上町十三浜吉浜 403-16 0225-24-6242



ホタテ

県内有数の生産量を誇るホタテ。とれたての新鮮さを刺身やバター焼きでお楽しみください。

地酒

石巻の地酒は米の旨味と酸味のバランスの良い、透明感のある飲み口です。なんといっても魚料理との相性は抜群で、ぜひお寿司やお刺身と一緒に楽しんでみてください。



石巻トマト

県内有数の生産量を誇る石巻トマト。トマト本来の味わいとフルーツのような甘さを兼ね備えた、「良いトコドリ」のトマトです。



くじら

全国屈指の捕鯨基地として栄えた牡鹿地区。現在では希少なくじら肉を新鮮なお刺身で楽しめます。おすすめは生姜醤油でいただく、赤身・皮・鯨舌の三点盛り！お酒のお供にぴったりです。



カキ

東の宮城、西の広島と言われる程、全国屈指の生産量を誇る宮城県のカキ。その中でも冷たく綺麗な波に洗われた石巻のカキは特に美味だと言われています。



ホヤ

「海のパイナップル」とも呼ばれるホヤは初春から夏が旬。刺身や酢の物はもちろん、むしホヤや燻製などでも楽しめます。

石巻の特産品

「碧い海・緑の山々・悠久の大河」自然とともに作る

石巻産の海産物や工芸品は私たちの自慢です。



雄勝石

雄勝石を使った雄勝硯は、国の伝統的工芸品として指定を受けている。優雅な黒色が美しく漆黒の石肌が料理をより一層引き立てるとして食器としても人気を博しています。



たらこ

全国有数の生産量を誇る石巻産たらこ。現在では各社独自の味付けでワイン漬け、味噌漬け、粕漬けなど多彩な商品があり、贈答品としても喜ばれています。



金華ブランド

石巻魚市場を中心に地域ブランド化事業として設けられたもので、「金華さば」、「金華かつお」、「金華ぎん（銀ざけ）」の3種類があります。港町石巻が自信を持ってお勧めする魚たちです。

鯨歯工芸品

古来より「幸福を呼ぶ」と伝えられる鯨歯の携帯ストラップやアクセサリーはお土産に最適！「福を呼ぶ印鑑」こと鯨歯の印鑑は、こごぞ！という時のパワーアイテムです。



笹かまぼこ

宮城の名産品として全国的に有名な笹かまぼこ。その中でも素材と味の良さで知られているのが石巻の笹かまぼこです。

河北せり



爽やかな風味とシャキシャキ食感がクセになるおいしさ。10月～3月頃に長い根ごと収穫される「根せり」と、4～5月中旬頃に茎葉のみを切り取って収穫される「葉せり」の、時期によって異なる2種類の味わいが楽しめます。



仙台牛 勝洋号

「勝洋」号はスーパー種牛「茂洋」号の後継牛のうちの一端として宮城県基幹種雄牛に選抜されました。「仙台牛」ブランドの一翼を担う至高の牛肉です。



パプリカ

全国有数の生産量を誇る石巻パプリカ。果肉が肉厚で張りがあり、ほんのり甘くてとてもジューシー。抗酸化成分を豊富に含み、栄養価が高いため、美容・健康食品としても知られています。サラダやピクルスにして素材そのものを味わうもよし、料理に彩りとして添えるもよしの、「万能パプリカ」です。

石巻からおいしい！をお届け

石巻観光協会 オンラインショップ 石巻市ふるさと納税 LINE 公式アカウント



休憩・観光情報・お食事も!

おみやげ処 いしのまき



「元気」と「おいしい」を堪能!

いしのまき元気いちば

HPはこちら



平成29年6月にオープンした「いしのまき元気いちば」は、1階が石巻ブランドの鮮魚や農産物、加工品などのおみやげを販売するショッピングコート、2階は北上川を眺めながら石巻の食を味わえるフードコートとなっております。

隣には市営駐車場もあります!みなさまのお越しをお待ちしております。

- 📍 石巻市中央二丁目11-11
- ☎ いしのまき元気いちば 0225-98-5539
- 🕒 1階ショッピングコート 9:00～19:00
- 🕒 2階食堂 11:00～

※季節によって営業時間変更あり

📅 元日



石巻産の魚介類だけでなく、新鮮な野菜や地酒もあります。

📍 MAP P55 F-5



あなたの旅に必要な情報を揃えてお待ちしております

いしのまき観光の出発地点

MAP P55 F-5

観光情報



石巻市かわまち交流センター かわべい



ライブラリー
石巻の歴史や食に関する
書籍を設置しています

インフォメーションスペース
石巻の観光・物産情報などを発信する
スペースです

石巻市かわまち立体駐車場・バス駐車場

普通車 219台 24時間利用可能
大型バス 5台駐車可能 午前9時から午後9時
8:00～18:00まで入庫・入庫後120分未満無料(以後30分ごと150円)
18:00～8:00まで入庫・入庫後60分未満無料(以後30分ごと150円)
※20:00～8:00までの使用料は上限1,500円
※市内共通駐車券は使用できません

いしのまき元気いちば

石巻市中央二丁目11-11 ☎0225-98-5539
営業時間
1階ショッピングコート 9:00～19:00
2階食堂 11:00～
※季節によって営業時間変更あり
休業日 元日

石巻市かわまち交流センター かわべい

石巻市中央二丁目11-12
☎0225-93-6448
営業時間 午前9時～午後9時
休業日 年末年始(12/29～1/3)
車いす対応トイレ・おむつ交換台・授乳室あり



県内唯一!温泉保養施設を完備!

道の駅・上品の郷

HPはこちら



旬の食材や地場産品を扱う物産直売所。特産のベッコウシジミや伝統野菜「河北せり」の他、上品の郷まんじゅうもおすすめ。県内でも珍しい含鉄塩化物泉である日帰り温泉「ふたごの湯」や、地域の特色を出したお食事を提供するフードコートも併設されています。

石巻市小船越字二子北下1-1
上品の郷 0225-62-3670
年中無休、(注)ふたごの湯は第4火曜日休館
車中泊可

MAP P58 D-4

河北せり



ベッコウシジミ



上品の郷まんじゅう



オリジナルキャラクター
お郷ちゃん

太平洋からの海風を感じて!

道の駅・硯上の里おがつ

HPはこちら



豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、観光・商業の拠点として2021年4月にオープンした道の駅です。

(一社) 硯上の里おがつ 電話 0225-25-6844

MAP P60 C-4



おがつ・たなこや

東日本大震災により、壊滅的な被害を受けた石巻市雄勝地区の中心拠点施設として、雄勝地区の生業創出と交流人口拡大等を目的に整備した施設です。

施設内では雄勝地区の物産、特に地元漁港で水揚げした海産物を取り扱う直売所や飲食店等のテナントが入居する、観光PR施設となっています。

- 📍 石巻市雄勝町下雄勝二丁目5番地
- ☎ 0225-57-3339 (石巻観光協会雄勝事務所)
- 🕒 AM9:00~PM17:00 (各店舗により異なりますので事前にご確認ください。)
- 📅 年中無休 (各店舗により定休日を設けていますので事前にご確認ください。)



雄勝硯伝統産業会館

東日本大震災により壊滅した同施設を移転新築しました。施設内は国の伝統的工芸品の指定を受けた「雄勝硯」の博物館で、日本一大きい硯の展示のほか、雄勝硯の販売等も行っています。また、同施設内には雄勝地域の様々な要素を取り上げた企画展示スペースもあり、不定期で開催しています。

- 📍 石巻市雄勝町下雄勝二丁目17番地
- ☎ 0225-57-3211
- 🕒 AM9:00~PM16:30
- 📅 毎週火曜日 (休日の場合は翌日)・年末年始 (12/29 ~ 1/3)



大浴室 かしわ

露天風の風呂



サウナ



大浴室 さくら

足湯



露天風の風呂

地元の特産品が充実!

石巻市北上観光物産交流センター

HPはこちら

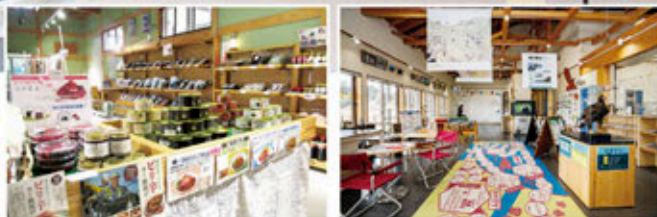


観光情報の提供、ヨシ原や釣石神社など地域の魅力を写した写真の展示、特産品の販売をしています。隣接する川のビジターセンターの園庭やイヌワシの剥製展示も要チェック!

きたかみ月の市 毎月開催中!

旬の水産物や農産物の販売、店内商品の特売を行っています。

- 石巻市北上町十三浜字東田1
- 0225-98-9861
- 9:00~17:00
- 毎週火曜日(休日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)
- MAP P60 B-3



ちょっとより道

海岸線の美術館



海岸線の美術館

SEAWALL MUSEUM OYATEL

「海岸線の美術館」は、2011年に発生した東日本大震災後に雄勝町の海岸線を囲うように建設された、高さ最大10m、全長約3.5kmの巨大な防潮堤に壁画を描いていくアートプロジェクトです。

人の暮らしを津波から守る壁でありながら、同時に美しい海の景色を遮る壁にもなっている灰色の防潮堤に絵を描くことで、海沿いに新しい風景を生みだし、海と人を、過去と未来をつなぐ場所に変えていくことを目指しています。

- 石巻市雄勝町上雄勝2丁目22 みうら海産物店裏

見晴らそう。

その壁は守っている、海から、人の暮らしを、
その壁は守っている、町から、海の暮らしを。

高さ10m、長さ3.5km、灰色の防潮堤に色彩を加えて海と人を、過去と未来をつなぐ場所になってきたら。

巨大な壁はこの地にだけあり、私たちがつみこむ。それはまるで風景のように、もろもろの海産物になっていく。

海岸線の美術館

MAP P60 C-4



牡鹿半島の観光拠点!

ホエールタウンおしか

HPはこちら



観光物産交流施設、牡鹿半島ビジターセンター、おしかホエールランドの3つの施設が大屋根の下に一体的に並んでいます。

MAP P61 C-4

かつて南氷洋で活躍した捕鯨船・第16利丸が展示されています

捕鯨の町・鮎川ならではの鯨料理をお楽しみ頂けます



(観光物産交流施設 cottu)

観光物産交流施設 cottu

牡鹿半島の新鮮な海鮮料理を楽しめる飲食店、お土産を取り扱う販売店があり、金華山や網地島、田代島への航路の玄関口でもあります。ゆったりとした時間をお過ごしください。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南 43-1
- 0225-24-6644
- AM8:30~PM17:00
(テナントごとに営業時間は異なります。)
- 年中無休
(テナントごとに定休日異なります。)

おしかホエールランド

2020年7月に開館。クジラの生態や特徴、さらに捕鯨の町として栄えてきた牡鹿半島の鯨文化を学ぶことができます。骨格標本や映像展示のほか、実際に使用された貴重な捕鯨道具も展示。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南地内
- 0225-25-6422
- AM9:00~PM16:00
- 水曜日定休



牡鹿半島ビジターセンター

三陸復興国立公園・牡鹿半島エリアの自然環境や、自然と共に生きる人々の暮らしについて紹介する施設です。季節ごとの見どころ・アクティビティを発信するほか、クラフト体験やセミナーも開催します。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南 50-1
- 0225-24-6912
- AM9:00~PM16:30
- 水曜日定休(12/28~31・1/2~3)



いしのまきのアクティビティ

緑と海に囲まれた石巻のアウトドアスポット

みちのく潮風トレイル

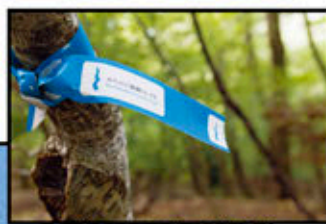
みちのく潮風トレイル
Michino-ku Coastal Trail

森、里、川、海のつながりから生まれた自然の物語や人々の暮らしを、トレイルを通じ未来へつなげるとともに、東北に住んでいる人と、東北を訪れる人たちがともに歩くことで、東北の復興の歩みへつなげることを目的として東北の沿岸沿いに設置されており、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの全長1,000km（本市路線延長は合計約164.2km※船移動距離約36kmを含む。）のロングトレイル（長距離自然歩道）となっています。



みちのく潮風トレイルとは??

問 石巻・川のビジターセンター ☎0225-24-6506
牡鹿半島ビジターセンター ☎0225-24-6912



南浜マリーナ

津波等の災害時に河川に係留されている船が市街地に流れ込んでしまう被害を防ぐため、小型船舶等を集約・保管する公共マリーナを整備しました。
市街地の安全安心を確保するとともに、海洋性レジャーの拠点として新たな観光資源となることが期待されています。

MAP P56 D-4

【休業日】 水曜日（ただし水曜日が祝日の場合はその翌日）
年末年始（12月29日から1月3日まで）

問い合わせ先：南浜マリーナ管理棟（株式会社野村モーターズ）
石巻市南浜町一丁目143-1 ☎0225-25-5357



HPはこちら



石巻エリア 海街ライド

カフェ・飲食店・温泉施設をベースに、自転車を楽しむサイクリストの方々が気軽に立ち寄り、休憩できるスペースやサービスを地元の方が提供します。自転車観光を安心・快適に楽しんで頂けます。



サイクルステーションは、巻末の地図のこのマークの場所にあります

CYCLE STATION サイクルステーション

サイクルステーションの主なサービス

- 休憩所の提供
- 工具の貸し出し
- 空気入れの貸し出し
- サイクルスタンドのご用意
- 水の提供
- トイレの貸し出し
- 情報提供（観光・コース）
- Wi-Fi環境

0225-98-8285

問い合わせ先：石巻圏観光推進機構 ☎0225-98-8285

コース紹介はこちら



Active Life Lab

牡鹿半島の付け根にある輪浜では、海で遊ぶ楽しさを多くの方に体験して頂き、海辺に人々の笑顔が戻るようSUP（スタンドアップパドルボード）、カナディアンカヌーによる自然体験プログラムを随時開催しております。

（株）Active Life Lab 自然体験&ゲストハウス

アクティブライフラボ 検索



HPはこちら

石巻市渡波浜曾根の巻47-1 ☎0225-98-4118

MAP P57 E-4



SUP カヌー ゲストハウス



石巻では、水産業や農業などの一次産業を学ぶ場所や歴史的な文化を学ぶ場所、震災の当時の状況や復興状況を学ぶ場所など、「学びの場所」が数多くあります。それぞれの場所は、災害をキーワードとして一つに繋がっています。災害の文化・歴史から復興への歩みを、土地土地の方々にふれあいながら学びの場として御活用下さい。



MORIUMIUS LUSAIL (モリウミアス)

2002年に廃校になった小学校をもう一度学び舎として再生し、雄勝の豊かな自然とそこに生きる人たちの交流を通じて農林漁業や料理・木工などの体験を提供しています。多彩なプログラムを通じてこどもの自発的な成長をサポートします。

・お問合せ・ご予約先
石巻市雄勝町桑浜字桑浜60
☎0225-25-6506



MAP P60 D-5

体験学習

アクティブラーニングプログラムのご紹介



イルカの標本組み立て体験
鯨類の体のつくりについて学び、
標本の組み立て作業を行います



マンガを活かした街づくり
「住み続けられるまちづくり」について
ガイドと一緒に学びます



・お申し込み・お問い合わせ
一般社団法人 石巻観光推進機構
石巻市中央二丁目 11-21
かわまち交流センター内
☎0225-98-8285



津波で被災した土地で森づくり
被災した土地につくられた公園で
森づくりを行う地域貢献活動

左のプログラムは
ごく一部です。その他
のプログラム等の詳細
は、2次元コードから
専用 Webページにア
クセスしてください。



見て学ぶ・聞いて学べる施設や プログラムのご紹介

石巻・大震災まなびの案内

皆様が乗ってこられたバス、乗用車にボランティアと一緒に乗車し、被災の大きかった地域をご案内しながら当時の体験等を語り伝え防災学習を行なっています。また、まち歩きでの案内も対応しています。

・お問合せ・ご予約先
(一社)石巻観光協会 ☎0225-93-6448



石巻南浜津波復興祈念公園の概要

この公園は、東日本大震災により犠牲となったすべての生命（いのち）への追悼の場であるとともに、震災の記憶と教訓を後世に伝える拠点とし、復興の象徴となる公園です。



みやぎ東日本大震災津波伝承館



震災の記憶と教訓を
伝え継ぐ

石巻市南浜町2丁目1-56
☎0225-98-8081
・営業時間
9:00~17:00(最終入館16:30)
・休館日
月曜日(祝日の場合は翌日)、
12/29~1/4
MAP P56 C-4

絆の駅「石巻ニューゼ」



地元の老舗新聞社
ならではの視点

石巻市中央2丁目8-2
☎0225-98-7323
・営業時間 11:00~16:00
・休館日 月曜日、木曜日、
年末年始
MAP P55 E-4

震災伝承館「南浜つなぐ館」



復興祈念公園内で震災前後の
街の記憶や思いをつなぐ

石巻市南浜町3丁目1-1
〔「がんばろう石巻」看板隣接〕
☎0225-98-3691
・(公社)3.11メモリアルネットワーク
・営業時間 10:00~16:00
・休館日 不定休
MAP P56 C-4

伝承交流施設「MEET 門脇」



大画面シアターと子ども防災
動画で学ぶ伝承交流施設

石巻市門脇町5丁目1-1
〔「震災遺構・門脇小学校」隣接〕
☎0225-98-3691
・(公社)3.11メモリアルネットワーク
・営業時間
10:00~17:00(最終入館16:30)
・休館日 水曜日
MAP P56 C-4

石巻市震災遺構紹介

わたしたちの記憶を紡ぐ未来のいのちへつなく
石巻市は、東日本大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐために
震災遺構門脇小学校と震災遺構大川小学校の二つの遺構を整備し
公開しています。



石巻市震災遺構 門脇小学校

MAP P56 C-4



開設時間
9:00~17:00(最終入館 16:00)
※冬季(11月~1月)最終入館 15:30
休館日
毎週水曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
年末年始(12月29日~1月3日)
特別開館日
毎月11日、6/12、9/1、11/5
(特別開館日が水曜日の場合は翌日が休館)
入館料
大人: 600円(500円)
高校生: 300円(200円)
小中学生: 200円(100円)
※1円は団体料金です。
※団体割引は20名以上から適用となります。

門脇小学校は津波被災による被災状況を
残す全国で唯一の震災遺構として、平時に
おける訓練の重要性や避難の在り方を考
えらうとともに、生命の尊さや自然と共に生
きることを意味を改めて知る大切さを
伝えています。

石巻市震災遺構 大川小学校

MAP P59 G-3



震災遺構大川小学校
開設時間
9:00~17:00(年中無休)
入館料 無料
大川震災伝承館
開設時間
9:00~17:00(最終入館 16:30)
休館日
毎週水曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
年末年始(12月29日~1月3日)
入館料 無料
特別開館日
毎月11日、6/12、9/1、11/5
(特別開館日が水曜日の場合は
翌日が休館)

大川小学校は犠牲者の慰霊・追悼の場
であり、震災の出来事や避難の重要性を伝
え、同時に、防災や減災、判断や行動、いの
ちについて考える防災教育の場として公開
しています。

石巻の歴史・文 化・芸術を堪能!

石巻市指定文化財 旧観慶丸商店

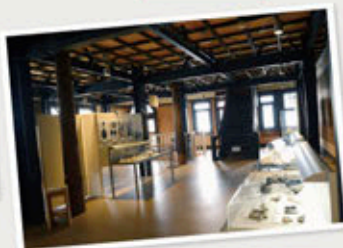
観慶丸商店は、石巻で最初の百貨店として1930年に建設され、後には陶器店として長年にわたり市民に親しまれてきました。木造でありながら、外壁を多種多様なタイルで覆い、スペイン瓦や丸窓、アーチ窓の外観は洋風建築を思わせ、この建物の大きな特徴となっています。その姿は港町石巻の繁栄の象徴として親しまれています。



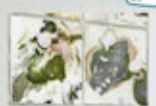
見学可



内部は石巻の歴史・文化についての展示施設とギャラリーとして利用されています。



旧観慶丸コレクション



入り口まじりのタイル



正面のアーチ窓



旧食堂のレリーフ・タイル

特別公開のみ

- 休** 毎週火曜日(祝日に当たるときはその翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)
- 営業時間** 午前9時~午後5時
(文化交流スペースで祭事を行う場合に限り、当該スペースの開館を午後9時まで延長可。)
- 無料** (文化交流スペースは、催事によって入場料を徴収する場合があります。)
- 住所** 石巻市中央三丁目6-9
MAP P53-P73
- アクセス** JR石巻駅から徒歩10分
(駐車場はありません。)
- お問い合わせ** 旧観慶丸商店
0225-94-0191
info@kankeimaru.jp



HPはこちら



パンフレット
市内各所
にて
配布中

MAP P58-P66

非常にユニークな当館の建築デザインは日本を代表する建築家藤本壮介氏によるもので、建物自体も一つのアート作品として鑑賞して頂けます。



マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラスは「石巻市芸術文化センター」と「石巻市博物館」の複合文化施設です。観光で石巻を訪れた方に特におすすめの「石巻市博物館」の常設展示室です。高橋英吉の彫刻をはじめとして、石巻の歴史や偉人を展示資料とともにわかりやすく紹介しています。石巻南浜津波復興祈念公園の「みやぎ東日本大震災津波伝承館」と併せて当館を訪問して頂くことで石巻市の全体像をより深く、立体的に知ることが出来ます。

MAP P58-P66

サン・ファン館 & サン・ファンパーク



大海原をわたった慶長遣欧使節の勇気と知恵を伝える サン・ファン館 今秋リニューアルオープン

サン・ファン館は、今から400年以上も前にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らに乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号の船跡や帆船文化を伝えるミュージアムです。令和4年11月より長期休館していましたが、いよいよ令和6年秋にリニューアルオープンいたします!

また、サン・ファン館に隣接するサン・ファンパークは、支倉常長ら慶長使節が見たイタリア広場をイメージして作られた公園です。海と山に囲まれた景勝地にあり、石巻の自然と歴史を合わせて感じられる絶景スポットとなっています。

view point \\ ちょっと寄り道! \\

月浦「慶長使節・出帆の地」

ヨーロッパを目指して出帆した地。コバルトブルーの海を見下ろす高台には、展望台、航路を記した記念碑、宮城県出身の彫刻家・佐藤忠良氏作の常長像が建っています。



イタリアの広場をイメージしたサン・ファン広場



船をモチーフにした各種遊具

サン・ファン館

石巻市渡波字大森30-2
最新情報はサン・ファン館公式サイトをご覧ください。

サン・ファンパーク

午前9時~午後9時
※立体駐車場開場時間
年中無休
無料(乗用車約300台)
※大型バスは要問合せ

サン・ファン館

0225-24-2210
石巻市観光政策課
0225-95-1111

サン・ファン館公式HP



石巻市博物館

TEL:0225-98-4831
開館時間 9:00~17:00(最終入館16:30)
休館日:毎週月曜日
ただし、その日が休日の場合は翌日休館、
年末年始休館(12月28日から1月4日まで)
観覧料:常設展 大人300円
高校生200円
小学生及び中学生100円
(20名以上は2割引の団体料金)
なお、企画展開催時は企画展観覧料をお支払い
いただくことで、常設展もご覧いただけます。

最新イベント情報

様々なイベントを開催中

