



地産地消

推進店

グルメガイドブック

石巻の 海産物

世界三大漁場に冠される
「三陸・金華山沖」が育んだ
豊富な海の幸。ぜひ地元石巻で
お召し上がりください。



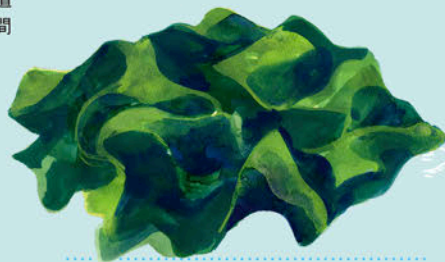
あなご

あまり知られてはいませんが実は全国有数のあなごの水揚げ高を誇る石巻市。「三陸・金華山沖」の、餌が豊富な海で育った石巻あなごは肉厚なのにやわらか！特に甘辛ダレをタッブリからめた井ぶりがおすすめです。もちろん王道の天麩羅もご飯やお酒がすすむこと間違いなしです。



カキ

東の宮城、西の広島と言われる程の生産量を誇る宮城県のカキ。その中でも、冷たく綺麗な波に洗われた石巻のカキは特に美味だとされています。ジューシーなので生はもちろんカキフライにもおすすめです。



わかめ

石巻の大河・北上川から太平洋へと注ぐ淡水と海水が混じる汽水域で育ち、周りの山々からミネラルが豊富な伏流水が注ぎ込むという最高の環境で育った石巻ワカメは肉厚で歯ごたえがあり香り高く旨味も抜群です。



ホヤ

「海のパイナップル」とも呼ばれるホヤは初春から夏が旬。さっぱりとポン酢でいただく刺身や酢の物は暑い時期のお酒のお供に最適です。加工品である蒸しホヤや燻製はお土産にぴったりです。



ホタテ

県内有数の生産量を誇る石巻ホタテは肉厚で味もしっかり。とれたてを刺身やバター焼きで！醤油をさっとかけていただく焼きホタテもおおすすめです。



くじら

かつては全国屈指の捕鯨基地として栄えた石巻市牡鹿地区。現在では希少なくじら肉を新鮮な刺身で楽しめます。おすすめは生姜醤油でいただく、赤身・皮・鯨舌の三点盛り！旅先でのお酒のお供にぴったりです。



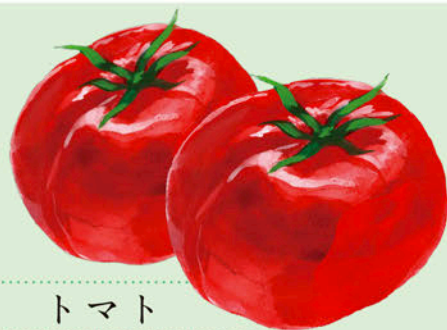
うに

「三陸・金華山沖」の豊かな海で育った石巻うには、とろっと、ふわっとした食感と強い甘みが特徴。旬の時期の生うににぶっかけ丼は贅沢の極みです。

金華ブランド

石巻魚市場を中心に地域ブランド化事業として設けられたもので、現在は「金華さば」、「金華かつお」、「金華ぎん（銀ざけ）」の3種類があります。歴史ある港町・石巻ならではの非常に厳しい審査基準をクリアした魚のみが「金華」ブランドの称号を与えられます。





トマト

県内有数の生産量を誇る石巻トマト。トマト本来の味わいとフルーツのような甘さを兼ね備えた、「良いトコどり」のトマトです。



河北せり

河北せりには、地域由来の希少な品種があり、香り、歯ごたえが絶品です。春には葉せり、冬には根せりとして出荷され、冬の郷土料理である石巻せり鍋はヘルシーで栄養満点です。

仙台牛 勝洋号

「勝洋」号はスーパー種牛「茂洋」号の後継牛のうちの一頭として宮城県基幹種雄牛に選抜されました。「仙台牛」ブランドの一翼を担う至高の牛肉です。



笹かまぼこ

宮城の名産品として全国的に有名な笹かまぼこ。その中でも素材と味の良さで知られているのが石巻の笹かまぼこです。



たらこ

全国有数の生産量を誇る石巻産たらこ。現在では各社独自の味付けでワイン漬け、味噌漬け、粕漬けなど多彩な商品があり、贈答品としても喜ばれています。

石巻の特産品

「碧い海・緑の山々・悠久の大河」
自然とともに創る
石巻産の農産物や加工品は
私たちの自慢です。



地酒

石巻の地酒は米の旨みと酸味のバランスが良い、透明感のある飲み口です。魚料理との相性が抜群ですので、ぜひお寿司やお刺身と一緒に楽しんでみてください。



石巻産米

石巻＝海の街と思われがちですが、ササニシキやひとめばれに代表されるお米の産地としても有名です。特に、サラリとした食感のササニシキはお寿司のシャリとして最適とされており新鮮な魚の旨味を引き立ててくれます。



いしのまき 地産地消 推進店 90店



中心部
エリア
P7～

市街地
エリア
P12～

河 北
エリア
P15～

河 南
エリア
P16

北 上
エリア
P16

桃 生
エリア
P16～

湊・渡波
エリア
P17

牡 鹿
エリア
P17

雄 勝
エリア
P18

世界三大漁場、
「三陸・金華山沖」の
豊富な海の幸をはじめ、
食材の宝庫 石巻。
その食材を
見事に生かすお店が
たくさんあります。

MAP

営業時間

定休日

駐車場



サバだしラーメン
提供店舗

金華寿司・金華井
提供店舗



クレジットカード決済



交通系ICカード決済



電子マネー決済



QRコード決済

※掲載内容は令和7年9月1日現在の情報となっており、表示料金は税込みです。
内容が変更されている場合もございますので、詳細は各店舗までお問合せ下さい。



サバだしラーメン

港町石巻ならではの三陸産のサバだしを使ったご当地ラーメン。風味豊かなあっさり系のスープが特徴です。

金華寿司

“三陸・金華山沖”の海の幸を味わうにはやはりお寿司が一番！石巻で水揚げされた新鮮な魚介類を中心に提供中です。



※金華寿司・金華井とは石巻港で水揚げされた魚を3種類以上使用した寿司・丼を言います。

石巻焼きそば

文化庁100年フードに認定された石巻焼きそば。風味豊かな魚のだし汁で焼き上げ、魚介だしの風味を楽しみ、ソースを後がけで食べるのが石巻流。



石巻の ソウルフード

世界三大漁場に冠される「三陸・金華産沖」魚に関してはちよっとうるさい石巻人が愛してきたソウルフードを御堪能ください。



あなご丼

三陸育ちの石巻あなごはふわっとやわらかく、上品なお味！タレの甘辛加減も最高です。

石巻おでん



「ぼたん焼きちくわ」の発祥の地である石巻ならではのサバだしスープで煮込んだおでんです。

ほや雑煮



文化庁100年フードに認定されたほや雑煮は、「ほや」の出汁を中心とした郷土食です。「ほや」の他、浜・地域ごとに「はぜ」、「あなご」、「たこ」、「あわび」、「貝類」等を入れて出汁をとります。

金華丼

季節に応じた旬な食材をふんだんに取り入れた海鮮丼。都会では出会えない味に感動していただけるはず。



和食 //

こりょうり
小料理 ふなや

イチ押し
刺身各種……600円～
牛あみ焼……1,700円
厚焼き玉子…1,000円

三陸、金華山沖の豊富な魚介類を常時提供！

●17:30～22:00 (LO) 日曜日 閉無

石巻市鈴町 1-22
☎0225-95-6492

和食 //

石巻の地産品をふんだんに使った創作和食を提供しており、仕出し弁当も好評です。
「ハレ」の日の食卓を彩るお料理を提供しており、お客様のリクエストにはできる限りお応えいたします。

イチ押し
お食事・仕出し「松竹」

イチ押し ぜいたく海鮮丼…2,800円

●11:30～14:00
17:30～22:00 (予約者のみ) 水曜日 閉有 10台

石巻市中央 2-7-23
☎0225-96-4896

和食 //

おお
大もりや

昔ながらのそばだしをベースにした、そば・うどん・丼物のランチセットが好評です。

イチ押し 麺+お重のランチセット…1,100円

●11:00～14:00 土・日・祝日 閉無

石巻市鈴町 12-25
☎0225-22-4117

パン・お菓子 //

まん らく どう
萬楽堂

イチ押し
元祖メロンパン…216円

元祖メロンパンは72年間のパンで、老若男女問わず人気の商品です。角付のパンにこってりのピーナツクリームを塗った角付ピーナツもおすすめです。●9:00～売り切れごめん 日不定休 閉無

石巻市立町 2-4-23
☎0225-22-3348

寿司 //

すけ ろく すし
助六鮓

イチ押し
なんたりかんだり…3,000円

石巻の、めえ〜どごを集めました。

●金、土17:00～22:00 日～木曜日 閉無

石巻市立町 1-3-7
☎0225-95-5208

和食 //

うなぎ かっ ぼう や はた や
鰻・割烹 八幡家

石巻の食材にこだわったお弁当です。

イチ押し
ひたかみ弁当…2,090円

●平日 12:00～14:00 17:00～19:30
火曜 12:00～14:00
土曜 11:30～14:00 17:00～19:30
日祝 11:30～15:00

石巻市中央 2-8-23
☎0225-22-0138

居酒屋 //

いざや ろくもんせん
居酒屋 六文銭

イチ押し 刺身盛り合わせ…1,450円

石巻産を中心とした新鮮な魚介類、肉、野菜などを使い素材の良さを生かした料理をお手ごろな料金で楽しんで頂けます。日高見、井藤、浦霞、一の蔵など地酒の種類も豊富です。

●17:00～21:30 (LO 20:30) 日曜日、祝日 閉有 5台

石巻市立町 2-3-10
☎0225-93-3100

寿司 //

じゃ め す し
蛇の目寿司

地元の新鮮な海鮮を使った料理と地酒が豊富なので、居酒屋気分になれる足の運びやすい寿司屋になっています。

イチ押し 海鮮金華丼…3,850円

●11:00-14:00
17:00-21:30 (LO) 日曜日 閉有 10台

石巻市中央 1-6-7
☎0225-22-6676

和食 //

しき さいしき
四季彩食 いまむら

イチ押し
コース料理…6,000円、8,000円

季節ごとに献立とコースが変わります。ドリンクは300種類以上から選べます。

●18:00～23:00 日曜日、月曜日 閉無

石巻市中央 2-7-2
☎0225-90-3739

和食 //

らくしやく ざん しゅ
楽食・吟酒 ぼうず

その日に水揚げされた、魚介類や当店の揚げたての串揚げを是非、お召し上がりください。お待ちしております。

イチ押し
コース料理……3,500円～
お造り盛り合せ(1人前) 1,200円～
串揚げ5本コース……1,000円

●17:30～22:00 水曜日 閉無

石巻市中央 1-6-7
☎0225-93-0902

イタリアン //

ピッツァ アンド パスタ バー ベルコルポ
Pizza&Pasta Bar Belcolpo

イチ押し
パスタ各種…1,100円～

石巻産の季節の食材を使用した創作イタリアンと、季節のフルーツを使った生ジュース、80種類以上のワインをお楽しみください。

●17:30～25:00 日曜日 閉無

石巻市中央 2-1-18
☎0225-95-9170

寿司 //

ふきすし
富喜寿司

イチ押し
旬のおまかせにぎり…3,500円

石巻近海のネタを使用しております。

●11:00～14:00
17:00～21:00 日曜日 閉有 3台

石巻市錦線 8-6
☎0225-96-8502

活魚料理 //

さかなりょうり とり こう
魚料理 鳥厚

石巻魚市場の活魚を中心に調理させて頂いております。

イチ押し しめさぼ…935円

●17:00～22:30 日不定休 閉有 2台

石巻市中央 2-5-13
☎0225-93-2727

居酒屋 //

しゅんせん いざや
旬鮮居酒屋 ごくう

イチ押し
刺身盛り合わせ(3人前)…3,980円

新鮮な魚介をはじめ、地元食材、地酒にこだわりの持つ居酒屋。時期によっては活魚料理も味わえる。

●17:00～24:00 閉無

石巻市立町 2-5-41
☎0225-23-5821

お菓子・カフェ //

カフェ れん
Cafe 蓮

農家出身のパティシエが作るジビエごはんとお菓子の店。石巻の今を味わってください。

イチ押し
石巻よくばりプレート…1,600円

●11:00～17:00 (LO 16:30)
日～金曜日 閉無

石巻市立町 2-7-26
☎070-1141-5238

寿司 //

ほうらい
すし 賢来

寿司と地酒と井戸端会議。

イチ押し
旬のおまかせ握り…4,840円

●11:30～14:00 (LO 13:30) 日曜日
17:00～21:00 (LO 20:30) 閉有 3台

石巻市千石町 1-3
☎0225-22-1258

和食・洋食・カフェ //

いち押し 元気御前…1,700円

季節により内容が
変わるオリジナル
メニューです！
元気食堂一番人気
の逸品を是非お楽
しみください。

いしのまき元気いちば 2F 元気食堂

いちば 9:00～19:00 月1日のみ 有 220台
食堂 日～金・祝 11:00～20:00
土・祝前日 11:00～20:30

石巻市中央 2-11-11
0225-98-5539

和食 //

割烹スタンド 松ばる

石巻にある季節ご
はんとお酒をたの
しむいちばのお店
です。クラフト
ビール、純米酒、自
然派ワインとご
一緒にどうぞ。SNS
でもお店の情報発
信していますので
ご覧ください。

**いち押し 地魚刺身盛り合わせ
…1,500円～**

18:00～23:00 (L.O.22:00)
月曜日・火曜日 無

石巻市羽黒町 1-5-23
0225-98-8125

中華 //

中国料理 中国飯店

石巻と言えば牡蠣！
とろり辛でとろ
みのある酸辣ス
ープに、プリプリ
の牡蠣と石巻産
りが入ったランチ
に人気の一品。

いち押し 牡蠣の酸辣湯麺…1,300円

11:30～14:00 月曜日
17:00～21:00 (L.O.20:00) 有 100台

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
0225-93-8111

和食 //

味彩 しん家

コース
4,400円、
6,600円あり
飲み放題なし

いち押し 厳選刺身盛合せ(6品)…2,300円

森林どり(宮城県産)の黒七味焼き…1,100円

月～木 17:30～22:30 / 金・土 17:30～23:30
日曜日・不定休 無

石巻市立町 2-5-45
0225-93-5515

和食 //

料亭 とり文

ジューっとあふれる
肉汁とぶつ切りにし
たイカのごろごろ触
感が楽しい「イカご
ろっとメンチカツ」
ぜひどうぞ。

**いち押し イカごろっとメンチカツ定食
…2,090円**

11:30～13:30 (L.O.) 月曜日
17:00～19:30 (L.O.) 有 200台 ※かわまち立体駐車場

石巻市中央 2-7-18
0225-22-0521

居酒屋 //

水澤屋 もっちゃん

**いち押し 刺身盛り
…1,300円**

メニュー強化、刷新!! 頻出も! 日本酒増。
コースあり、飲み放題あり、貸切も 15名様位から!!
お気軽に!!

17:00～23:30 日曜日・月曜日 有 1台
月曜日は場合による

石巻市立町 2-3-27
0225-22-2935

イタリアン //

トラットリア アゼリア

地産地消に拘っ
た、シェフおす
めの月替りパスタ
3種類が大人気
(サラダ、パン付き)
毎週金曜日はワイ
ンの日 開催!

いち押し 季節のパスタランチ…1,400円～

11:30～14:00 火曜日(ディナータイム)
17:00～20:30 (L.O.20:00) 有 100台

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
0225-93-8111

和食 //

**とり釜めし御膳
…3,080円**

割烹 滝川

大正創業以来、釜めし、うなぎが看板メニューです。
その他、地場の旬食材をふんだんに使った料理を提供
しています。

11:30～13:30 / 17:00～19:00 (L.O.)
月曜日・日曜日 有 20台

石巻市中央 1-13-13
0225-22-1138

居酒屋 //

居酒屋 わきあいあい

いち押し 鯨タツタ揚…880円

いち押し 鯨刺…980円

いち押し 鯨みそ焼き…880円

鯨を中心に、かき、
鰯などの魚介を使った料理を提供しています。

11:30～22:00 日曜日 有 無

石巻市錦旗場 3-19
0225-96-9545

和食 //

友福丸

旬の雲丹を自
社加工。蒸し
雲丹の濃厚な
旨味と自慢の
炊き込みご飯
との相性抜群
です。

いち押し 復刻うにせいろ飯…3,400円

11:30～14:30 火曜日(祝日は営業)
17:00～20:30 有 3台

石巻市中央 1-15-8
0225-22-2851

小売店 //

島津翹店

純屋 × 和菓子屋コ
ラボ。最後まで飽き
ない上品な甘み。土
日もグリーンサム
いちば(蛇
田エリア)常設販売中。

**いち押し Zunda華粧shake・
strawberry華粧shake
…700円**

月～金 9:00～18:30 / 土 9:00～12:00
日曜日(午後)、日曜日・祝日 有 無

石巻市旭町 3-24
0225-22-1708

和食 //

日本料理 石亭

**いち押し あなご重
(小鉢、汁物、香の物)
…2,100円**

じっくり煮込んだあ
なご、丁寧に焼きあ
げたあなご、ふたつ
同時に味が
楽しめるお得な重
をご用意しました。

11:30～14:00 / 17:00～20:30 (L.O.20:00) 有 100台

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
0225-93-8111

和食 //

食堂 まきいし

看板メニュー
の陶板焼ハン
バーグ、五目釜
飯や季節で変
わる釜飯、単品
メニューもご
好評いただい
ております。

いち押し 陶板焼ハンバーグ定食…1,020円

いち押し 釜めし…980円

11:00～14:00 毎週月曜日、第3火曜日
※日曜日のみ 17:00～19:30の夜営業あり 有 4台

石巻市中央 2-5-10
0225-93-4680

小売店 //

栗野蒲鉾店

あわの かまぼこでん

**いち押し 笹蒲鉾
…289円**

栗野蒲鉾店は今年の12月に創業100年になります。
最高級の原料と職人の技術で作る伝統の味をお楽
しみください!

9:00～17:00 日曜日 有 1台

石巻市中央 1-9-11
0225-96-1232

寿司・和食 //

味道 一平

寿司はもちろん
焼魚各種、うなぎ、
牛タン等自慢の
特製茶碗蒸しも
提供しています。

いち押し おまかせにぎり…4,000円

いち押し だし巻玉子…700円

17:00～21:30 日曜日 有 1台

石巻市立町 2-1-9
0225-22-2672

フレンチ //

レストラン ラ・ロレット

季節の旬の食材を
贅沢に使ったコ
ース料理です。料
理に合うソムリ
厳選グラスワイ
ンもおすすめ
です。

**いち押し ガストロランチ
…4,400円～**

11:30～14:00 火曜日(ディナータイム)
17:00～20:30 (L.O.20:00) 有 100台

石巻市千石町 2-10 石巻グランドホテル内
0225-93-8111

\\ 寿司 //

こまぎ 駒寿司

三陸沖で水揚げされた新鮮なネタと、塩釜港から仕入れる魚で大人気!! 大切なお客様の接待、お友達との談話、宴会、会議と色々使えます。

イチ押し
親方おすすめ極にぎり
...4,000円

●11:00~14:00 / 17:00~21:00 木曜日 有 6台
石巻市清水町 2-2-3
☎0225-96-6345

支店あり・支店併
提供店舗

\\ 寿司 //

さかえ 栄寿司

釜神様のある寿司屋として親しまれています。

イチ押し
大名ちらし
...3,300円

●11:00~20:00 不定休 有 14台(大型可) 有 P26 C-3
石巻市蛇田中 18-9
☎0225-95-0996

支店あり・支店併
提供店舗

\\ 寿司 //

すし はる 寿司晴

早朝、塩釜の市場へ仕入れに行き、三陸沖で獲れたマグロをはじめ、より良いもの(素材)にこだわっております。

イチ押し
金華寿司...3,000円
金華丼...3,500円

●平日11:00~14:00 / 16:00~21:00 月曜日(祝日をのぞく)
土・日・祝日11:00~21:00 有 5台 有 P26 B-3
石巻市蛇田字新井寺 19-7
☎0225-95-8281

支店あり・支店併
提供店舗

\\ 寿司・和食・洋食・中華 //

すし かつ ばう たけの かつ しょうかく 寿司・割烹 竹乃浦(飛翔閣)

石巻の旬な素材を楽しめる、新鮮な素材にこだわった「金華丼」は、金華山沖で獲れた魚介類をふんだんに使用した逸品。

イチ押し
金華丼...3,520円

●11:00~14:30 元日のみ 有 60台(大型可) 有 P26 C-3
16:30~21:00 (L020:30)
石巻市山下町 1-19-6
☎0225-95-2424

支店あり・支店併
提供店舗

\\ 多国籍 //

ニゴombo Negombo

石巻産の魚・野菜・肉・フルーツで作ったおつまみやカクテルを提供しています!

イチ押し カレー...900円

●19:00~27:00 不定休 有 有 P24 D-4
石巻市立町 2丁目 1-3 TSビル2-B
☎080-2831-3716

CREDIT IC 電子決済

\\ カフェ・居酒屋 //

リボン アート スタンド Reborn-Art STAND

石巻駅より徒歩30秒。旬の食材を使ったおでんや3種のお肉から選べるタコスにドリンクメニューも多数揃えるカフェ&バーです。

イチ押し
おでん盛り合せ5種...880円
石巻タコス鹿肉...880円

●月~土・祝日11:00~21:00 / 日曜日11:00~15:00 有 有 P24 C-2
石巻市錦旗場 9-1
☎080-2070-2738

CREDIT IC 電子決済

\\ 洋食 //

シエル エトワレ ciel étoilé

旬の食材を使ったコース3800円¥6600円 飲み放題90分付き大皿料理コース5500円~もごさいます。

イチ押し
オリジナルフライドポテト...600円
ビーフストロガノフ(小)...1,000円

●17:30~22:00 (L021:30) 有 有 P23 E-4
石巻市中央 2丁目 7-14 COMICHI 石巻 102
☎0225-90-4566

CREDIT IC 電子決済

\\ 和食 //

どころ そば処もりや

創業300年の老舗蕎麦屋です。限定メニューもあり、Instagramもチェックしてみてください!

イチ押し
カツカレーうどん・そば...1,250円

●平日11:00~14:30 有 4台 他、隣接駐車場あり
土・日・祝日11:00~15:00 有 有 P23 E-5
石巻市中央 2丁目 1-13
☎0225-22-1660

CREDIT IC 電子決済

\\ 居酒屋 //

しょくじ どころ うみ えの 食事処 海船

やわらかい鰻の竜田揚げがとて火気です。店内水揚げ活貝類もあります。

イチ押し
クジラの竜田揚げ...1,320円
(ランチタイム990円)

●月~金11:00~14:00 有 有 P23 E-5
月~土17:00~22:00 有 有 P23 E-5
石巻市中央 2-1-23
☎0225-25-5996

CREDIT IC 電子決済

\\ イタリアン //

いしのまさ アル・ケッチャーノ 石巻

「lunch」でもご提供しています「ベスカトレ」!! 石巻の魚介「たつぷり」がっつりあります!! 是非!!

イチ押し
lunch パスタセット...1,650円

●11:30~15:00 (L014:00) 有 有 P24 D-3
17:30~22:00 (L020:30) 有 有 P24 D-3
石巻市立町 2丁目 5-5
☎0225-25-6603

CREDIT IC 電子決済

\\ パン・カフェ //

こう ぼう パン工房ふーる@カフェ

イチ押し 気まぐれランチ...1,320円

焼き立てのパンの香りと挽きたてのコーヒの香りが漂う店内で「ほっと一息」しませんか?

●火・日 8:00~18:00
月・木・金・土 8:00~21:00 有 有 P23 E-2
石巻市千石町 2-2
☎0225-24-6225

CREDIT IC 電子決済

\\ 多国籍 //

リタズ カフェ アンド バー RITA'S CAFE & BAR

イチ押し スリランカカレー...2,500円
クリスマスバーガー...1,700円

その日に獲れた石巻市の魚や野菜を使った料理を提供しています! 本場スリランカのスパイスでつくったスリランカカレーは大人気があります。ぜひご堪能ください。

●12:00~15:00 / 18:00~24:00 有 有 P24 D-3
石巻市立町 2丁目 5-25 Rosyビル2F-A
☎080-2831-3716

CREDIT IC 電子決済

\\ 和食 //

いしのまさ ながみ 石巻天ぷら和

【旬の地物】を目の前で天ぷらにして味わってほしい。お客様に笑顔になっていただける空間をご提供致します。

イチ押し
石巻産一本穴子はみ出し天丼...1,969円

●11:30~14:30 (L014:00)
17:30~22:00 (L021:00)
有 有 P24 C-2
石巻市錦旗場 3-6 大橋ビル 2階
☎0225-25-5612

CREDIT IC 電子決済

\\ 居酒屋 //

はつと りん ぞう さわみ えき まえ てん 八鶏飯蔵 極 駅前店

炭火で焼く焼鳥専門店。地元旬野菜を使った豚巻き、串焼き、串揚げも名物です。串料理と旬の魚介も楽しめます。

イチ押し
野菜豚巻き串...230円~

●17:00~23:30 有 有 P24 C-2
石巻市錦旗場 3-13 SASADENBILL 1F
☎0225-24-8287

CREDIT IC 電子決済

\\ 居酒屋 //

いっばい の 一杯呑みや こまち 焼きたて 焼魚を楽しめるお店。旬野菜の山の幸、石巻の新鮮な近海物の海の幸。地酒30種と共に食を楽しむ。

イチ押し
豪焼きカツオ塩タタキ...968円

●17:00~24:00 有 有 P23 D-4
石巻市立町 1丁目 2-5
☎0225-93-2603

CREDIT IC 電子決済

\\ 居酒屋 //

いっばい の 一杯呑みや こまち

一杯からご提供します。季節の料理と日本酒を安価で安心して一枚板のカウンターでほっこりしてください。

イチ押し エビ入り茶碗蒸し(要予約)...500円

●17:00~22:30 有 有 P23 E-4
石巻市中央 2-2-6
☎090-2973-3052

CREDIT IC 電子決済

\\ 寿司 //

イチ押し 竹寿司

親方おまかせ握り...5,500円

三陸・金華山沖の新鮮な海の幸をぜひ堪能ください。寿司を引き立てる日本酒もご用意してお待ちしております。

●11:00~13:30 / 17:00~20:00 水曜日 有 8台

石巻市門脇元浦度敷 70-2

0225-22-4414

\\ 和菓子・洋菓子 //

イチ押し ポストンパイ...1個 300円

「ポストンパイ」は、広島県の「ポストン」という洋菓子店で修業を積んだ職人が石巻に広めた郷土菓子です。

加藤菓子店

●9:30~18:30 日曜日 有 4台

石巻市旗山 1丁目 42-25

0225-22-5642

\\ 中華 //

もうれつしよくどう 猛烈食堂 また来て屋

ラーメンと定食のお店です。地元米 100% 使用店！

イチ押し ポークジュージュー 鉄板焼定食...1,180円

●11:00~21:00 (LO:20:30) 無 有 25台

石巻市門脇元浦度敷 15-1

0225-93-2740

\\ 小売店 //

リヤンド松浦

地元食材にこだわった石巻ならではの逸品。

イチ押し えごま豚メンチカツ...194円

●9:30~18:00 日曜日・水曜日 有 10台

石巻市開北 1-11-3

0225-93-5101

\\ 和食 //

イチ押し 有頭えびフライ (ブラックタイガー) (要予約)

食事処 おおはし...3,700円

約30cmの有頭えびを丸ごと一匹フライにしました。多くのファンに愛される一品です！付け合わせのおしんこもぜひ堪能下さい。お持ち帰りもメニューの組み合わせもお気軽に相談下さい。

●12:00~22:00 日曜日、祝日 有 1台

石巻市清水町 2-2-14

0225-23-2156

\\ 居酒屋 //

はつとり 八鶏飯蔵 あけぼの店

イチ押し 炭火串焼き...88円~

炭火焼とり、出汁で煮し焼きにする石巻焼きそば、から揚げが名物の焼鳥専門店です。個室でゆっくりどうぞ。

●11:00~14:30 17:00~24:00 無 有 18台

石巻市あけぼの 2-4-7

0225-22-8875

\\ 和食・創作和食 //

しゅんさい ひなた 旬彩 陽 hinata

地産地消にこだわりの旬の石巻の魚介を中心に、県内産の食材を使用した創作和食と全国の地酒・本格焼酎とご一緒にどうぞ。

イチ押し 旬のお刺身盛り合わせ...3,850円

コース料理...5,500円~

●18:00~22:30 (LO22:00) 日曜日、月曜日 有 5台

石巻市山下町 2-2-49

0225-25-7313

\\ 小売店 //

お茶のあさひ園

北限の茶「桃生鹿島茶園」の貴重な茶葉を用いた東北初の国産紅茶、石巻産「kitaha」を開発・販売しております。

イチ押し kitaha-和紅茶リーフ 30g...648円

●10:00~17:30 日曜日、祝日 有 2台

石巻市地町 10-8

0225-22-2887

\\ 居酒屋 //

げんし やき 海彦山彦 あけぼの店

地元の魚介を炭火で焼く原始焼。薫焼きカツオ塩タタキや旬野菜。名物の土鍋めし。個室でゆっくりどうぞ。

●平日・日曜 17:00~23:00 金土祝前日 17:00~23:30 無 有 25台

イチ押し 吉次の炭火焼...1,738円

石巻市あけぼの 3-1-2

0225-25-6683

\\ 寿司・和食・中華 //

かい せん まる 廻鮮丸

和・洋・中と何でも食べられるお店です。地元の米ササニシキ・ひとめぼれを農家から直接購入。いつでも新鮮なお米提供です。

イチ押し 天ざる山かけ丼セット...1,850円

●11:00~20:45 (LO20:15) 無 有 40台

石巻市あけぼの 1丁目 6-3

0225-22-9995

\\ 洋菓子 //

アトリエニコ

とろっとなめらか...濃厚な味わい...

一度食べたならやみつきに...食べた人を魅了するnicoぶりんどうぞご賞味あれ！！

イチ押し nicoぶりん...292円

●11:00~18:00 日曜日 有 2台

石巻市三ツ股 1-1-48

0225-96-8702

\\ 中華 //

ちゅうごくりょうり ひばり 中国料理 雲雀

細かく刻んだ宮城県産豚バラ肉を八角、桂皮、シナモン、陳皮、山椒の実などを加えた秘伝のタレで煮込んだ豚肉かけご飯です。

イチ押し 雲雀台湾ル一回一飯...1,200円

●11:00~14:30 / 16:00~21:00 水曜日 有 4台

石巻市末広町 2-13

0225-94-5178

\\ 和洋食・中華 //

しょうどう ち ハイカラ食堂 ご馳や

当店は石焼ビビンバが食べられるお店です。地元米 100% 使用！

イチ押し えびチャーハン...950円

●11:00~21:00 (LO20:30) 無 有 21台

石巻市あゆみ野 5-6-2

0225-98-7530

\\ 洋食 //

オム れん Omu 蓮

産地の見えるオムライス Steakアウト専門店です。地元の平飼い玉子・お米・野菜を使用しています。

イチ押し じっくりコトコト贅沢 デミグラスソース...850円

●9:00~14:00 月曜日・火曜日 有 30台

石巻市恵み野 6丁目 4-4 グリーンサムいば内

070-2172-5238

\\ カフェ・洋菓子 //

かざみどり

名物のシュークリームはさくとしたクッキータイプ。多種の味を揃え、ご当地ならではのずんだ味など人気。

イチ押し ずんだシュークリーム...385円

●10:00~17:00 月末金曜日 有 2台

石巻市日和が丘 1-22-26

0225-94-5714

\\ 居酒屋 //

しほ ぼう 酒房 さくら

イチ押し おつまみセット...1,000円

旬のものを食材にして、なるべく手作りです。地産地消です。安心、安全、リーズナブルで長く頑張ります。

●17:00~22:00 木曜日 有 2台

石巻市開北 1-10-36

090-4532-5577

\\ 小売店・カフェ //



自社農場で栽培されたトマト、パプリカを贅沢に使用したパスタやフレッシュトマトジュースがおススメです。

リーフデ テラス

イチ押し まるごとトマトドリア...770円

●10:00~17:00 (LO16:30) ●木曜日 有 20台

石巻市北上町横浦字北釜谷崎 242-1

☎0225-98-7016

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 和洋食・中華 //



石焼ビシンバが食べられる店です。地元石巻のどれたて野菜とお米は農家から直接購入。いつでも新鮮なお米提供です。石巻やぎそばも大人気です。

石焼ビシンバ半ラードンセット...1,300円

ダイニング たまり場

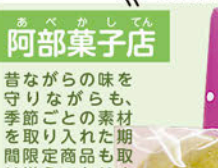
●10:00~20:00 (LO19:30) 無 有 20台

石巻市小川越字二子北下 1-1 道の駅上品の郷内フードコート

☎070-3968-5533

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ お菓子 //



あべかしでん

阿部菓子店

昔ながらの味を守りながらも、季節ごとの素材を取り入れた期間限定商品も取り揃えております。

イチ押し しじみクッキー...130円

●9:00~17:00 無 有 20台

石巻市相野谷字飯野川町 8

☎0225-62-3126

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 中華 //



ちゅうごくりょうり ふくりゅうほんてん

中国料理 福龍飯店

担担麺...880円(税別)

豚肉ニンニクソースかけ...1,210円(税別)

お客様が笑顔で帰る 水餃子...770円(税別) ように頑張ります。

●11:00~14:30 17:00~19:00 有 8台 ●水曜日、第3火曜日

石巻市小川越字山崎 446

☎0225-62-2223

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 和食 //



たいへい

とんかつ泰平

ボリュームがあつてやわらかくて美味しいとんかつです。ヒレもあるで是非ご利用ください。

イチ押し ランチとんかつ...1,500円

●11:00~13:00 月曜日 有 10台

石巻市桃生町中津山字江下 51

☎0225-76-2429

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 洋食 //



おかうえ

丘の上のレストラン ショコレア

気軽にフレンチを楽しんで頂ける店づくりを心掛けています。ランチからフルコース料理、パスタ、カレー、ステーキ等のメニューもあります。

イチ押し レディースセット...2,400円

●11:30~14:30 / 17:00~20:00 火曜日 有 9台

石巻市須江字しらさぎ台 2-14-23

☎0225-73-5154

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 和食 //



おしょくじどころ たかだい

御食事処 高大

イチ押し かつ重...1,000円

当店のかつ重は、ボリュームがあつて大人気です。

●11:00~14:00 水曜日 有 7~8台

石巻市相野谷字飯野川 205-7

☎0225-62-3124

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 中華 //



ちゅうごくりょうり きつか

中国料理 吉華

石巻産ひとめぼれ、野菜、魚など石巻産を採用しています。

イチ押し サバだしラーメン...900円

シジミスープチャーハン...1,300円

●11:00~14:30 月曜日、第4火曜日 16:30~19:00 有 5~6台

石巻市相野谷字飯野川町 70-2

☎0225-62-2701

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 中華 //



ちゅうごくりょうり ことうき

中国料理 寿

イチ押し 週替りランチセット...900円

季節のコース...3,300円~

地元の食材をつかい、体に優しい手作りの中国料理を提供しております。

●11:00~14:00 / 17:30~20:00 火曜日 有 10台

石巻市桃生町中津山字町 29-3

☎0225-76-3180

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 無国籍 //



いしのみき

ISHINOMAKI まるしん

地元食材を中心に、シェフの感性で組み立てる無国籍創作料理の数々をお楽しみいただけます。

イチ押し ディナーコース...5,500円

●11:30~14:30 / 18:00~20:30 月曜日、その他不定休 有 4台

石巻市広岡字馬場屋敷 109-6

☎0225-25-5721

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ カフェ //



イチ押し きまぐれランチ...1,100円

当館は、2015年に「グッドデザイン賞2015」ベスト100を受賞しています。

川の上・百俵館 コメカフェ

●11:00~17:00 月曜日、火曜日 有 10台

石巻市小川越字山崎 343-1

☎0225-24-6625

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 和食・中華 //



おしょくじどころ たかとく

食事処 高德

イチ押し 極細ラーメン・ミニかつ丼...1,100円

カツカレー...1,100円

食後はコーヒー サービス付！自家製で作った石巻焼きそばと各メニューに350円でプラスできるミニソースかつ丼・ミニカレー・ミニラーメンも大人気！

●11:30~14:30 日曜日、祝日 有 7台

石巻市相野谷字飯野川町 89

☎0225-62-3148

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 寿司・居酒屋 //



しんぎょう しゅぼう

旬魚酒房 わび祐

新鮮なネタとシャリの旨さを追求する「わび祐」こだわりの寿司、居酒屋メニュー豊富。家族、会合、冠婚葬祭にご利用ください。

イチ押し 海鮮丼...1,800円~(価格変動あり)

●11:00~14:00 (LO13:30) 木曜日 17:00~22:00 (LO21:30) 有 10台

石巻市桃生町中津山字津山 26-4

☎0225-76-5850

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 小売店 //



おおうちさんぎょう

大内産業

石巻市を流れる北上川のヨシを腐葉土にしてお米を栽培しています。たっぷり北上川の恵みを受けて育ったお米をおいしさそのまま閉じ込めて販売しています。

イチ押し ヨシ腐葉土米 2kg

サザニシキ...1,400円

●9:00~16:00 土・日・祝日 有 3台

石巻市北上町女川字中野 41

☎0225-67-2674

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 食堂 //



なつかしい優しい味を楽しみ、ほっこりしていただけます。

イチ押し 食堂さかく

サバだしラーメンと半ソースかつ丼...1,300円

●11:00~14:00 有 30台

月曜日・水曜日は営業

石巻市相野谷字飯野川町 171

☎0225-62-3381

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 和食 //



おしょくじどころ

食事処 こばやし

店内メニューはすべてリーズナブルな価格になっています。

イチ押し サバだしラーメン...900円

●10:00~18:00 第2火曜日・温泉休館日 有 10台

石巻市小川越字二子北下 1-1 道の駅上品の郷内

☎090-2809-4581

CREDIT IC 全国銀行協会 電子マネー

\\ 和食・洋食・中華 //



イチ押し
磯ラーメン
…1,200円

お食事処 海里
海の幸をふんだんに使った磯ラーメンが人気！ほかに
も蕎麦やうどんなど幅広いメニューを取り揃えて
おり、テラス席でのお食事も楽しめます。

●10:30~15:00 ●水曜日 ●有 50台 ●P29 C-4
石巻市雄勝町下雄勝 2-5 道の駅上りの里おがつ内
☎0225-57-3339

\\ 寿司 //

でんぱずし
伝八寿司

当店は雄勝の獲れたて食
材を使っているのだから
おさ食へに来て下さるお
客様もいます。色々な話
をしながら笑いしませう
。雄勝が大好きな方、
ぜひおこしください。

イチ押し
ホタテ・アナゴ丼 ……1,800円
旬の魚介を使った寿司…1,800円~
海鮮丼 ……2,400円

●11:00~16:00 (LO15:00) ●火曜日 ●有 50台 ●P29 C-4
石巻市雄勝町下雄勝 2-5 道の駅上りの里おがつ内
☎080-5575-9976

\\ 寿司・和食 //

こがねずし
黄金寿司

食材の宝庫、石
巻牡蠣半島へぜ
びお越しくださ
い。仕入れ頑張
ります。

イチ押し
くじらのユッケ丼…1,500円

●11:00~15:00 ●水曜日 ●有 30台 ●P30 C-4
石巻市鮎川浜南 43-1
☎0225-45-2104

\\ 和食 //

オアシス ビーアンドビー
OASIS B&B

イチ押し
唐揚げ定食
…1,200円

当店は直売所のほかにレストランもあり、唐揚げ定
食、生巻焼き定食が人気です。お土産品や地元の生産
者の加工品なども販売しております。どうぞお気軽
にご来店ください。

●10:00~19:00 ●無 ●有 37台 ●P28 C-2
石巻市雄勝町城内字濱前 8-1
☎0225-25-6591

知って得する！
**地産地消の「おいしい」
メリット大公開**



「地産地消」って聞くけど、それって一体何がいいの？
実は、地元で採れた食材を地元で消費するこの取り組みには、私たちの食生活をぐんと豊かにして
くれる、たくさんの「おいしい」メリットが隠されているんです！

1 新鮮で美味しい

地産地消の一番の魅力は、なんといっても「採れたて」を味わえること！

遠くから運ぶ必要がないため、収穫してからお店に並ぶまでの時間が短くて済み、食材本来のお
いしさや栄養価が保たれたまま私たちの食卓に届きます。

2 安心安全

地元で作られた食材がお店に並ぶとき、生産者さんの顔と名前が表示されていることがあります。
顔が見えることで、農薬や栽培方法について安心でき、また、何かあったときにも声を届けること
ができます。

3 地域の活性化に貢献

地元で生産されたものを地元で買うことは、地域の農家さんやお店の売り上げにつながります。
こうしてお金が地域の中で回ること、地域の経済が元気になり、雇用が生まれたり、新しいお店が
できたりするきっかけにもなります。

4 環境に優しい

食べ物を遠くから運ぶとき、トラックや船、飛行機が使われ、それにはたくさんの燃料が必要にな
ります。

地産地消なら、その輸送にかかるエネルギーや二酸化炭素の排出量を抑えることができ、地球温暖
化の防止にもつながります。

5 食育にもつながる

地元の食材に触れることで、「この野菜はどんな風に育つんだろう？」「この魚はどこで獲れたん
だろう？」と、食べ物への関心が自然と高まります。

生産者さんや食べ物の背景を知ると、命をいただいているという感謝の気持ちを育むことにも
つながる、大切な学びになります。

石巻市食育推進キャラクター☆
いしのまっき隊
もよろしくね！



とまとまっき



こねぎまっき



さばまっき

\\ 飲食店 //

プラザサイトウ

イチ押し
鯨刺身定食…2,700円

鯨の各部位を取り入れた鯨のお刺身や季節の海鮮を
食材にして作るメニューを提供しています。

●11:00~16:00 (LO15:00)
●火曜日 ●有 92台 (うち障害者用 5台) ●P30 C-4
石巻市鮎川浜南 43-1 ホールタウンおしか内
☎0225-98-4907

\\ 和食 //

かいせん
海鮮レストランなぎさ

イチ押し
ミンク鯨刺身定食…1,300円

鮎川名物鯨料理と四季折々のメニューをお楽しみく
ださい。

●11:00~16:00 ●水曜日 ●有 100台 ●P30 C-4
石巻市鮎川浜南 43-1 ホールタウンおしか内
☎0225-25-5422

\\ 和食・ホテル //

しまめり やど い
島周の宿 さか井

目前に太平洋の
海原が広がる海
のリゾートホテ
ル島周の宿さか
井。海鮮料理と
金華山を一望す
る露天風呂が楽
しめます。

イチ押し
渚プラン
……14,300円

●24時間 ●無 ●大型バス 10台 / 普通車 50台
石巻市鮎川浜万治下 1-7
☎0225-45-2515

\\ 和食 //

あじどころ みらく
味処 味楽

寿司、天ぷ
ら、刺身、う
なぎ、うどん
、そば、和
食なんなん
でもござれ。

イチ押し
味楽定食A…1,400円

●11:30~14:30
17:00~19:30 ●水曜日、木曜日 ●有 10台 ●P25 F-4
石巻市万石町 8-7
☎0225-24-0218

\\ 和食 //

さいた ろうしよくどう
斎太郎食堂

店舗が石巻魚
市場の近くで、
その日水揚げ
された鮮魚、
食材を容易に
調達でき、鮮
度格別な食材
を提供するこ
とができる。

イチ押し
海鮮丼……2,580円
銀かま定食…2,080円

●魚市場開場日 6:30~14:00
魚市場休場日 9:30~14:00 ●無
(詳細は電話にてお問合せください) ●有 60台 ●P25 D-4
石巻市魚町 2-123 石巻市水産総合振興センター 1 階
☎0225-96-2364

\\ 中華 //

ちゅうごくりょうり ようすこう
中国料理 揚子江

四川料理を中心に本格的
な味を大事にしながら「医
食同源」を基本理念に「美
味しく食べて健康になれ
る」メニューを構成。中国
調味料もすべて自家製。
二か月ごとにお勧めメ
ニューとして地産の旬
食材を使用したメニュー
を提供しています。

イチ押し
海鮮つゆそば……1,540円
石巻クジラ焼(1個)…143円(2個からの注文)

●11:45~21:00 (LO20:30) ●水曜日 ●有 44台 ●P26 D-3
石巻市不動町 2-1-1
☎0225-96-1717



県内唯一!温泉保養施設を完備!

道の駅・上品の郷

HPはこちら



旬の食材や地場産品を扱う物産直売所。特産のベッコウシジミや伝統野菜「河北せり」の他、上品の郷まんじゅうもおすすめ。県内でも珍しい含鉄塩化水泉である日帰り温泉「ふたごの湯」や、地域の特色を出したお食事を提供するフードコートも併設されています。

石巻市小船越字二子北下1-1
上品の郷 0225-62-3670
年中無休、(注)ふたごの湯は第4火曜日休館
車中泊可

MAP P28 D-4

河北せり



上品の郷まんじゅう



上品の郷オリジナルキャラクター
お郷ちゃん

石巻市かわまち交流センター かわべい

HPはこちら



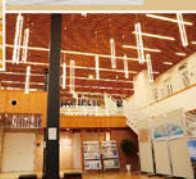
あなたの旅に必要な情報を揃えてお待ちしております

いしのまき観光の出発地点

観光
情報



ライブラリー
石巻の歴史や食に関する
本をご覧いただけます



インフォメーションスペース
石巻の観光・物産情報などを発信する
スペースです

石巻市かわまち交流センター かわべい
石巻市中央二丁目11-12
0225-93-6448
営業時間 9:00~21:00
休業日 年末年始 (12/29~1/3)
車いす対応トイレ・おむつ交換台・授乳室あり

MAP P23 F-5

石巻市かわまち立体駐車場・バス駐車場
普通車 219台 24時間利用可能
大型バス 5台駐車可能 午前9時から午後9時
8:00~18:00まで入庫:入庫後120分未満無料(以後30分ごと150円)
18:00~8:00まで入庫:入庫後60分未満無料(以後30分ごと150円)
※20:00~8:00までの使用料は上限1,500円
※市内共通駐車券は使用できません

休憩・観光情報・お食事も!

おみやげ処
いしのまき

「元気」と「おいしい」を堪能!

いしのまき元気いちば

HPはこちら



平成29年6月にオープンした『いしのまき元気いちば』は、1階が石巻ブランドの鮮魚や農産物、加工品などのおみやげを販売するショッピングコート、2階は北上川を眺めながら石巻の食を味わえるフードコートとなっております。

隣には市営駐車場もあります!みなさまのお越しをお待ちしております。

石巻市中央二丁目11-11
いしのまき元気いちば 0225-98-5539
1階ショッピングコート 9:00~19:00
2階食堂 11:00~
※季節によって営業時間変更あり
元日



石巻産の魚介類だけでなく、
新鮮な野菜や地酒もあります。

MAP P23 F-5

世界一長い魚市場!!

石巻魚市場

全長875・47メートルの世界で一番長い魚市場。東日本大震災で壊滅的な被害を受け、2015年に先進的な魚市場として復活しました。全国の漁船を出迎える石巻の新しい海の玄関となっており、年間200を超える種類の魚たちが水揚げされています。小・中・高校生、観光客など事前に団体に申し込み、職員による案内も可能です。

〇見学時間など

- 平日・土曜日 6:00から17:00まで
- 日曜日・祝祭日は休場日となります。
- ・駐車場台数:魚市場北側立体駐車場 約200台
立体駐車場西側平面駐車場 大型バス 約13台

〇見学できる場所

- ・見学については、市場管理棟2階の見学者通路から卸売場内（荷捌き所）を見ることが出来ます。また、見学者ホールに設置しているディスプレイでは「せりの様子」や「市場建設記録」などを見ることが出来ます。
- ※早朝の時間帯（6:00～8:00）によっては、作業風景を見学することが出来ます。また、衛生管理上、原則として卸売場内（荷捌き場）、水揚げ岸へ立ち入るの見学はできません。なお、一般来場者向けの鮮魚等の販売はしていません。

水産物地方卸売市場管理事務所 ☎ 0225-96-1021

MAP P26 D-4



石巻魚市場 HP



地元の特産品が充実!

石巻市北上観光物産交流センター

観光情報の提供、ヨシ原や釣石神社など地域の魅力を写した写真の展示、特産品の販売をしています。隣接する川のビジターセンターの園庭やイヌワシの剥製展示も要チェック!

石巻市 HP
[北上観光物産交流センター]



きたがみ月の市 毎月開催中!

旬の水産物や農産物の販売、店内商品の特売を行っています。



- 石巻市北上町十三浜字東田1
- 0225-98-9861
- 9:00~17:00
- 毎週火曜日（休日の場合は翌日）
- 年末年始（12/29~1/3）

MAP P29 B-2



牡鹿半島の観光拠点!

ホエールタウンおしか

HPはこちら



観光物産交流施設、牡鹿半島ビジターセンター、おしかホエールランドの3つの施設が大屋根の下に一体的に並んでいます。

MAP P30 C-4

捕鯨の町・鮎川ならではの鯨料理をお楽しみ頂けます



観光物産交流施設 cottu

牡鹿半島の新鮮な海鮮料理を楽しめる飲食店、お土産を取り扱う販売店があり、金華山や網走、田代への航路の玄関口でもあります。ゆとりとした時間をお過ごしください。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南 43-1
- 0225-24-6644
- 8:30~17:00
- （テナントごとに営業時間は異なります。）
- 年中無休
- （テナントごとに定休日は異なります。）



おしかホエールランド

2020年7月に開館。クジラの生態や特徴、さらに捕鯨の町として栄えてきた牡鹿半島の歴史を学ぶことができます。骨格標本や映像展示のほか、実際に使用された貴重な捕鯨道具も展示。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南 40-1
- 0225-25-6422
- 9:00~16:30
- 水曜日定休



牡鹿半島ビジターセンター

三陸復興国立公園・牡鹿半島エリアの自然環境や、自然と共に生きる人々の暮らしについて紹介する施設です。季節ごとの見どころ・アクティビティを発信するほか、クラフト体験やセミナーも開催します。

- 〒986-2523 石巻市鮎川浜南 50-1
- 0225-24-6912
- 9:00~16:30
- 水曜日定休（12/28~31・1/2~3）

太平洋からの海風を感じて!

道の駅・硯上の里おがつ

HPはこちら



豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、観光・商業の拠点として2021年4月にオープンした道の駅です。

（一社）硯上の里おがつ ☎ 0225-25-6844

MAP P29 C-4



おがつ海産物直売所

東日本大震災により、壊滅的な被害を受けた石巻市雄勝地区の中心拠点施設として、雄勝地区の生産創出と交流人口拡大等を目的に整備した施設です。

施設内では雄勝地区の物産、特に地元漁港で水揚げした海産物を取り扱う直売所や飲食店等のテナントが入居する、観光PR施設となっています。

- 石巻市雄勝町下雄勝二丁目17番地
- 0225-25-5449
- 9:00~17:00（各店舗により異なりますので事前にご確認ください。）
- 年中無休（各店舗により定休日を設定していますので事前にご確認ください。）

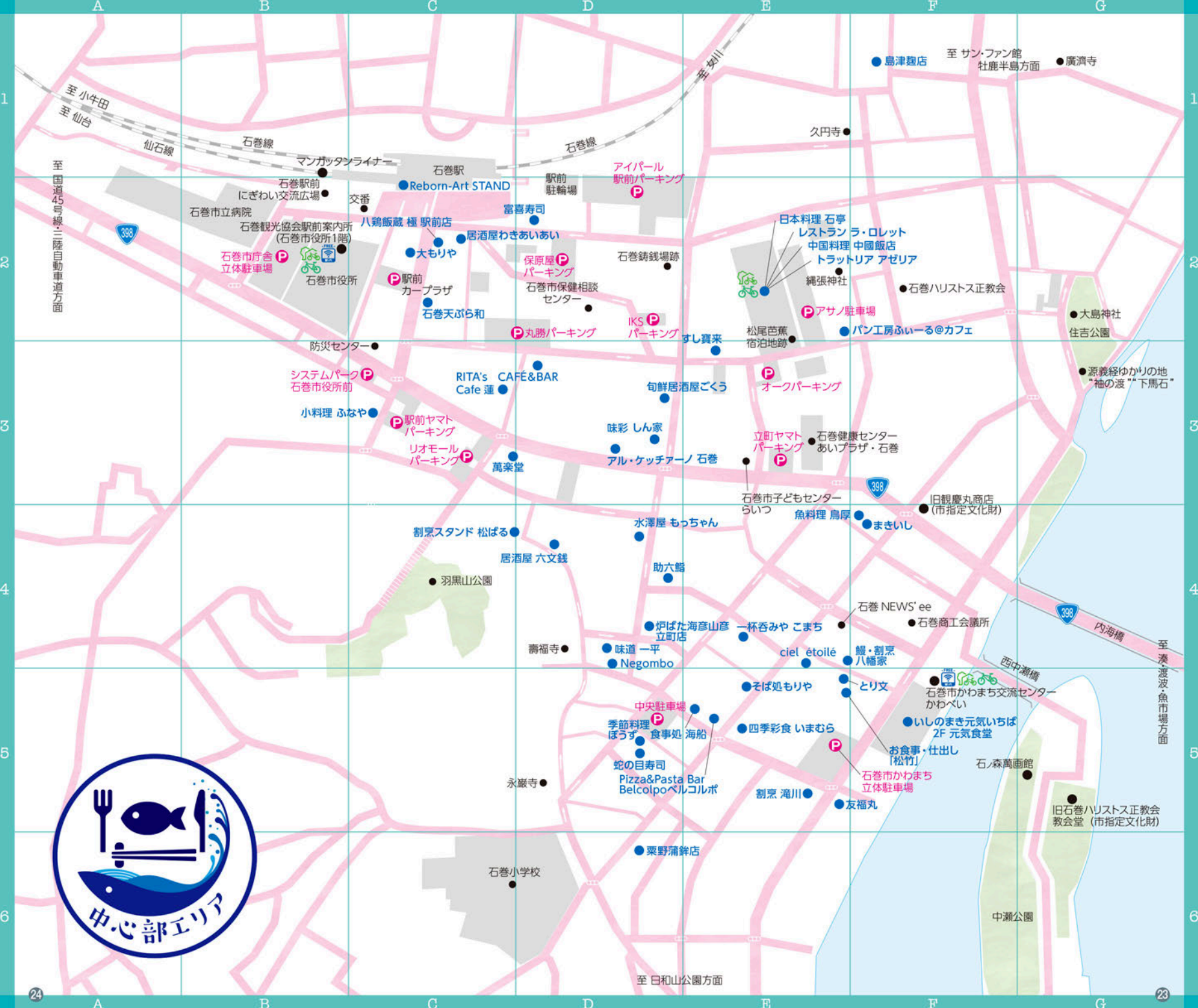


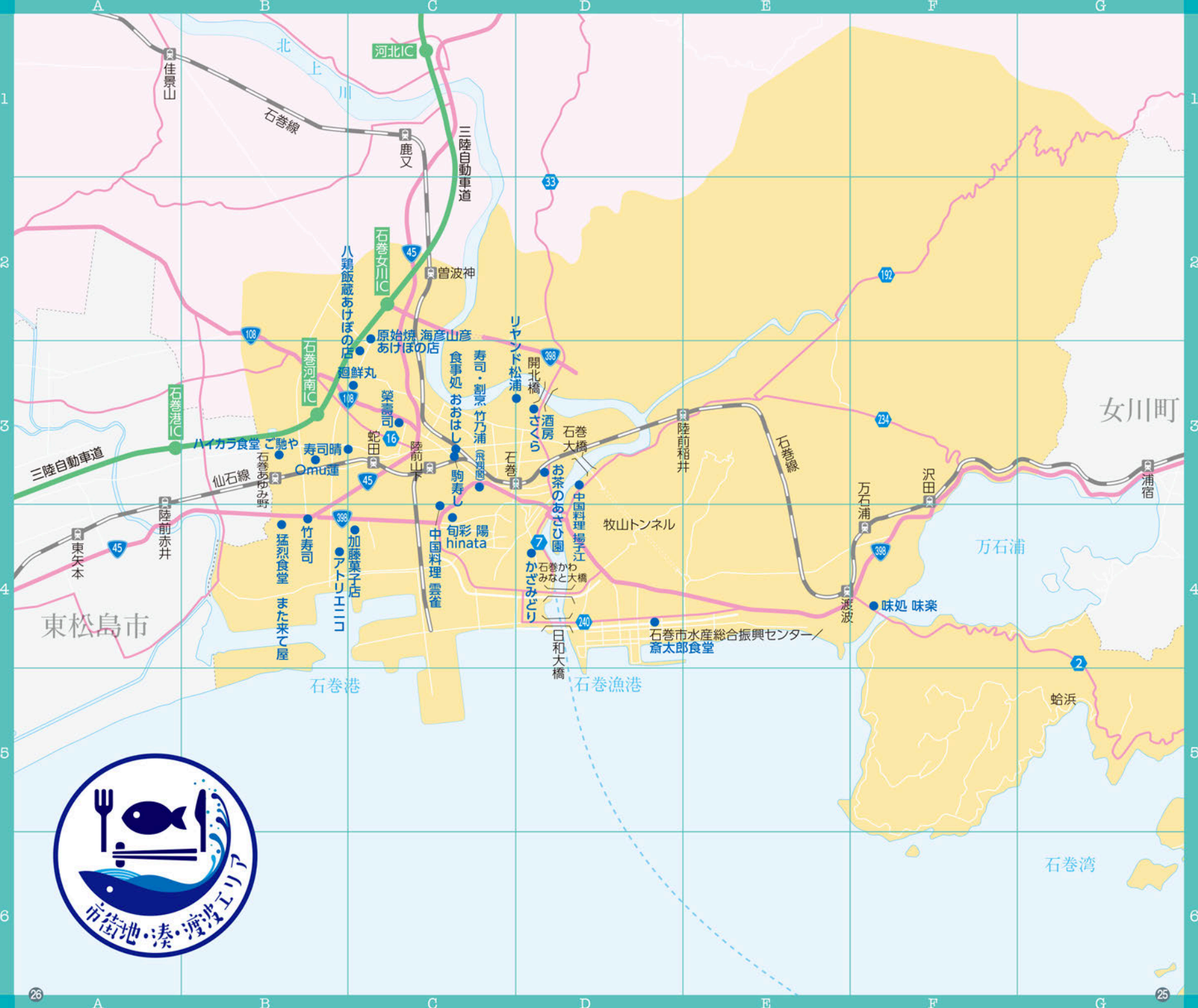
雄勝伝統産業会館

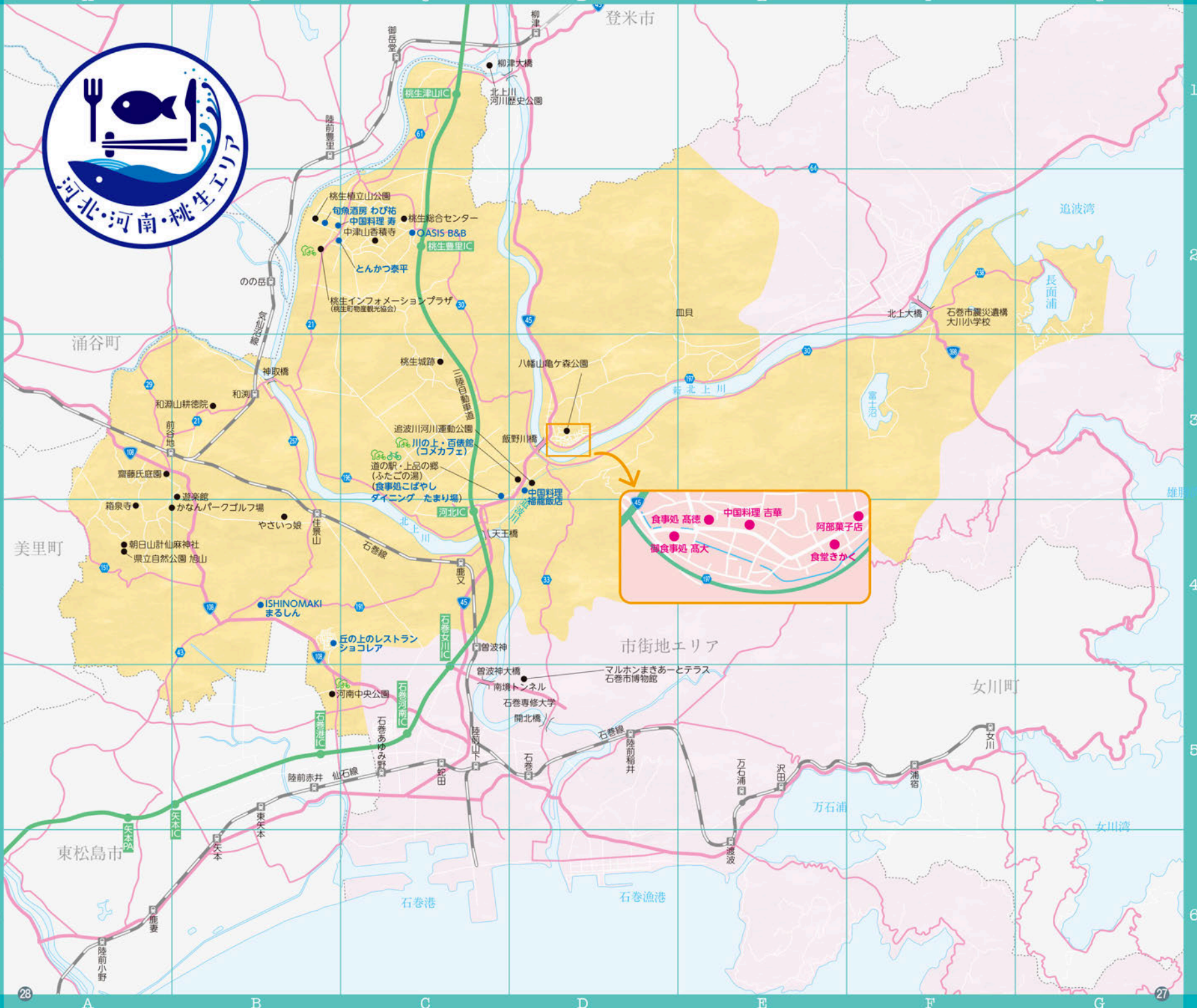
東日本大震災により壊滅した同施設を移転新築しました。施設内は国の伝統的工芸品の指定を受けた「雄勝硯」の博物館で、日本一大きい硯の展示のほか、雄勝硯の販売等もしています。また、同施設内には雄勝地域の様々な要素を取り上げた企画展示スペースもあり、不定期で開催しています。

- 石巻市雄勝町下雄勝二丁目17番地
- 0225-57-3211
- 9:00~16:30
- 毎週火曜日（休日の場合は翌日）・年末年始（12/29~1/3）













石巻市総合観光
ガイドブック
市内各所にて
配布中!



発行：「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会 ☎0225-95-1111 発行日：2025年9月

編集・デザイン：(株)鈴木印刷所デザイン室 印刷・製本：(株)鈴木印刷所
表紙／P1-4／裏表紙イラストレーション：©Issei Suzuki, created by RIN