

# ひとりで悩まないで

～DV被害者を守る法律があります。  
お気軽に相談してください～

## これってDVかな?と思ったら

### 心への暴力・束縛

- 大声で怒鳴る、バカにされる
- スマホやSNSを細かくチェックされる
- 友人や実家との付き合いを制限される

### 生活や体への暴力

- 生活費を渡さない
- 外で働くことを許してくれない
- 嫌な行為を強要する、避妊に協力しない

### 身体への暴力・子どもへの影響

- 殴る、蹴る、突き飛ばされる
- 子どもの前で暴力を振るう（面前DV）

ひとつでも当てはまるものがあれば、  
それはDVかもしれません。

あなたの不安な気持ちに寄り添い、解決の方法を一緒に考えます。

## 相談窓口のご案内

石巻市総合相談センター（配偶者暴力相談支援センター） 石巻市役所2階  
月曜～金曜 8:30～17:00（祝日を除く）

☎0225-23-6614（直通ダイヤル）



ホームページ  
はこちらから

DV相談ナビ #8008

みやぎ夜間・休日 DVほっとライン  
022-725-3660

緊急時・今すぐ危険なときは110番

石巻警察署（生活安全課）95-4141  
河北警察署（生活安全課）62-3411